



TSV

Report





www.trachtn-baeda.de

Trendig, trachtig, schee...

Da Tracht'n-Bäda

Ottostr. 4
85521 Ottobrunn
Tel. 089 - 45 03 69 24

Ladenöffnungszeiten:
Mo – Fr: 10.00 – 18.30,
Sa: 10.00 – 14.00 Uhr

Liebe Sportfreunde!

Der Winter ist vorbei und die guten Vorsätze können in die Tat umgesetzt werden. Geben Sie sich einen Ruck und schauen sich unser Programm an. Neben dem Altbewährten gibt es auch einige Neuerungen in unserm Programm. Für alle Interessenten an unserem Sportangebot gibt es die Möglichkeit zu schnuppern.

Der Stadionumbau verzögert sich bis in den Frühsommer; dies bedeutet für unsere Leichtathleten und Wettkampf-Turner weiterhin Einschränkungen.

Ferien-Sportcamps des TSV

In diesem Jahr bietet der TSV Ottobrunn mehrere Sportcamps in den Schulferien an:

Unter Leitung unserer aktuellen FSJler können Kinder und Jugendliche eine ganze Woche lang (10. – 14. August), jeweils von 8:30 bis 16:30 Uhr ein vielfältiges Sportangebot im Sportpark Ottobrunn genießen.

Fußballcamps finden in den Pfingst-, Sommer- und Herbstferien statt.

Eine TSV-Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Weitere Informationen auf unserer Homepage www.tsvottobrunn.de.

Freiwilliges Soziales Jahr im Sport

TSV bietet 3 Stellen ab August 2026

Du möchtest nach dem Schulabschluss nicht sofort ins Studium oder Berufsleben starten? Du möchtest testen, ob eine berufliche Tätigkeit im Sport deinen Neigungen entspricht?

Wir suchen auch für das kommende Schuljahr wieder drei sportbegeisterte Mädchen oder



Jungen, die sich im Rahmen eines Freiwilligen Sozialen Jahres in Vollzeit im Schul- und Vereinssport engagieren möchten.

Nach einer Übungsleiterausbildung bei der bayerischen Sportjugend erfolgt der Einsatz sowohl vormittags im Rahmen des Schulsports in Ottobrunner Grundschulen, sowie nachmittags, abends teils auch am Wochenende im Vereinssport des TSV Ottobrunn im Kinder- und Jugendbereich.

Geboten wird eine Mischung aus Basketball, Fechten, Handball, Fußball, Leichtathletik, Tischtennis und Turnen – Schwerpunktbildung nach persönlichen Neigungen ist möglich!

Voraussetzungen sind Sportbegeisterung, Verantwortungsbewusstsein, Interesse an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Volljährigkeit (zum 30.9.2026). Eigene Erfahrungen in den genannten Sportarten sind von Vorteil, aber nicht Bedingung!

Anfragen und Bewerbungen sind ab sofort möglich, am besten per mail unter: geschaeftsstelle@tsvottobrunn.de oder persönlich/ telefonisch in der Geschäftsstelle des TSV in der Ferdinand Leiß-Halle.

Allgemeine Informationen zum FSJ im Sport finden sich auch bei der bayerischen Sportjugend unter www.bsj.org.

Wir wünschen allen Mitgliedern einen guten Start in die Frühjahrssaison!

Susanne Süß
1. Vorsitzende

coming soon: HOAM by Mario alte landstrasse 21a . ottobrunn

Verantwortlich für den Inhalt:
Susanne Süß, 1. Vorsitzende
E-Mail: 1.vorsitzende@tsvottobrunn.de

Geschäftsstelle TSV Ottobrunn:
Leiterin: Susanne Süß
Haidgraben 117 · 85521 Ottobrunn
Tel. 089/6 09 57 30
Fax: 089/60 85 31 50
E-Mail: geschaeftsstelle@tsvottobrunn.de
Mo: 15 – 19 Uhr, Mi: 16 – 18 Uhr,
Fr: 12 – 14 Uhr

Piktogramme und Gestaltung der Titelseite: Helena Mertig

Herausgeber, Layout, Druckvorstufe:
Martin Bruno Radig
E-Mail: report@tsvottobrunn.de

Druck:
Gotteswinter und Fibo Druck- u. Verlags GmbH
*Ergänzende Informationen finden Sie
unter www.tsvottobrunn.de*

Nächster Redaktionsschluss:

So, 3. 5. 2026

Inhaltsverzeichnis

- 3 Editorial
- 4 Impressum | Inhalt
- 5 Der Verein
- 6 Abteilung Fechten
- 9 Abteilung Tischtennis
- 10 Abteilung Ski- und Bergsport
- 12 Abteilung Judo
- 14 **Übungs- und Trainingszeiten**
- 20 Adressen der Sportstätten
- 21 Abteilung Karate
- 22 Abteilung Handball
- 25 Abteilung Basketball
- 26 Abteilung Turnen
- 28 Abteilung Leichtathletik
- 30 Abteilung Fußball



Susanne Süß
1. Vorsitzende



Martin Bruno Radig
2. Vorsitzender



Klaus Aufinger
Finanzvorstand



Martin Fleischhauer
Beisitzer Vereinsleitung



Stefan Hans
Beisitzer Vereinsleitung

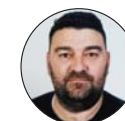


Meike Funk
Präventionsbeauftragte



Susanne Süß
Leiterin der Geschäftsstelle

Thomas Lichtenberger
Florian Schardt
Walter Meyer
Revisoren



Arturo Recio
Abteilungsleiter Basketball



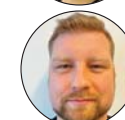
Dr. Andreas Schubert
Abteilungsleiter Fechten



Matthias Schmidt
Abteilungsleiter Fußball



Nadja Blanck
Abteilungsleiterin Handball



Martin Fleischhauer
Abteilungsleiter Judo



Mathias Häuser
Abteilungsleiter Karate



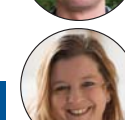
Frank Oschütz
Abteilungsleiter Leichtathletik



Dr. Tobias Unterguggenberger
Abteilungsleiter Ski- und Bergsport



Reiner Elmers
Abteilungsleiter Tischtennis



Michaela Strathmann
Abteilungsleiterin Turnen

Alle wichtigen Informationen über die Angebote des Vereins finden Sie auf unserer Internetseite:

www.tsvottobrunn.de

Abteilungsleiter: Dr. Andreas Schubert
 Taubenstraße 1a, 85649 Brunnthal
 Tel. 0157/54 71 08 87, E-Mail: abteilungsleiter@fechten-in-ottobrunn.de

Wettkampftraining einmal anders

Am Dienstagabend trainieren die Fortgeschrittenen und Turnierkämpfer im Gymnasium Neubiberg. Vor Weihnachten bekamen sie eine eher ungewöhnliche Aufgabe: Sie mussten sitzend auf Gymnastikbällen fechten und durften den Ball dabei nicht verlassen. Durch diese besondere Übung wird die Rumpfstabilität, Balance und Koordination verbessert. Nebenbei wurden auch alle Lachmuskeln ausgiebig trainiert.

Anfängerkurs für Erwachsene

Am 16. Januar begann unser Anfängerkurs für Erwachsene. In zehn Wochen wurden fünf Fechtinteressierten die Grundlagen beigebracht, mit denen sie anschließend in das normale Freitagstraining einsteigen könnten. Der Kurs war auch als Wiedereinsteigskurs ideal. So hatten die meisten Teilnehmer bereits Fechterfahrung und einer sogar seine vollständige Ausrüstung dabei.

Zunächst einmal wurde intensiv Beinarbeit gelernt: Grundstellung, Vorwärts- und Rückwärtsbewegungen in Schritten und im Sprung sowie den Ausfallschritt. Muskelkater gab es gratis dazu.

Hinzu kamen die grundlegenden Handbewegungen und Stoßtechniken wie Waffenführung,

die den korrekten Griff des Floretts und die Führung der Spitze beinhaltet, sowie die Arm- und Bewegung. Dabei wurde zunächst der einfache Stoß durch Strecken des Arms gelehrt, später kamen noch die Paraden und Riposten hinzu, mit denen die Abwehr des gegnerischen Angriffs durch eine Klingenbewegung (Parade) und der anschließende Gegenangriff (Riposte) geübt wurde. Um einer Parade auszuweichen, kann eine Umgehung gemacht werden. Bei der Umgehung wird durch eine kleine Handbewegung die Florettspitze in einer kreisförmigen Bewegung um die Klinge des Gegners herumgeführt. Die klassischen Paraden, die im Florett angewendet werden, sind die Quart, Sixte, Septime und Oktave, die Angriffe abwehren und den eigenen Oberkörper schützen.

Wir hoffen, dass alle Anfänger des Kurses weiterhin bei uns bleiben und mit uns trainieren.

Ein weiterer Fechtkurs für Erwachsene wird wieder geplant, wenn genügend Interessenten sich melden. Sollten Sie daher an einem Anfängerkurs Interesse haben, schreiben Sie gerne an hallo@fechten-in-ottobrunn.de.

Cathrin Mugaj
 Stellv. Abteilungsleiterin

Barbie NINTENDO DS FisherPrice Pokémon LEGO playmobil NICI

Modellbau Spielwaren

Vordermaier

OTTOstraße 26 85521 Ottobrunn Tel. 089/23718683 info@spielwaren-vordermaier.de

Mo. - Fr. 09:00 - 12:30 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr Sa. 09:00 - 13:00 Uhr

Bergstraße 2 85521 Ottobrunn Tel. 089/60850777 info@modellbau-vordermaier.de

WWW.MODELLBAU-VORDERMAIER.DE

coming soon: HOÄM by Mario alte landstrasse 21a . ottobrunn



Weil Papa zählt.

Männer- und Väterberatung, die stärkt, begleitet und Verantwortung sichtbar macht.



Selbstbewusstsein:
 Erkenne deine Stärke
 & nutze sie



Motivation:
 Finde Klarheit &
 bleib dran



Stressbewältigung:
 Bleibe gelassen in
 jeder Situation



Work-Life-Balance:
 Mehr Zeit &
 Energie für dich



Carlson El Murtadi; M.Sc.
 Männer- & Väterberatung

Berater (Univ.)
 Klinische Psychologie M.Sc.
 London Metropolitan University



Abteilungsleiter: Reiner Elmers
Ludwig-Specht-Straße 28, 82008 Unterhaching
Tel. 089/61 41 39 56, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de

Halbzeitbilanz & Ausblick Saison 2025/26

Die Rückrunde der Saison 2025/26 ist in vollem Gange und unsere Tischtennisabteilung zeigt sich in vielen Ligen mit starken Leistungen und spannenden Duellen.

Bezirksklasse E ebenfalls eine kämpferische Leistung und ist im Rennen um die oberen Tabellenplätze dabei – ein tolles Ergebnis für unser breites Mannschaftsgefüge.

Unsere Damenmannschaft in der Bezirksoberliga steht aktuell auf einem sehr guten 4. Tabellenplatz, nur wenige Punkte hinter den führenden Teams. Mit einer positiven Bilanz von neun Siegen und zwei Unentschieden aus 13 Spielen zeigt das Team eine konstante Stärke und greift weiter nach vorderen Platzierungen – mit realistischen Chancen auf einen Platz im oberen Tabellendrittel beim Saisonende.

Im Jugendbereich sind beide Teams engagiert im Ligabetrieb vertreten. Die erste Jugendmannschaft kämpft in der Bezirksliga um eine gute Platzierung und konnte bereits wertvolle Spiele für sich entscheiden. Die zweite Jugendmannschaft sammelt wichtige Erfahrungen und zeigt Fortschritte – mit dem Ziel, am Ende der Saison stärker und selbstbewusster aufzutreten.

Die 1. Herrenmannschaft kämpft in der Landesliga Südsüdwest um Punkte im oberen Mittelfeld. Mit derzeit sechs Siegen bei nur zwei Niederlagen liegt das Team auf einem soliden 4. Platz, begleitet von engen Spielen gegen starke Gegner. Diese Position bietet eine gute Ausgangsbasis für einen erfolgreichen Saisonabschluss.

Mit Blick auf den Saisonabschluss bleibt es spannend: Damen und 1. Herren haben das Potenzial für vordere Platzierungen, die 6. und 7. Herrenmannschaft sind aktuell auf Aufstiegsplätzen während die weiteren Teams weiterhin um Klassenerhalt und gute Platzierungen kämpfen. Die gute Trainingsbeteiligung und der Teamgeist aller Aktiven geben Anlass zur Zuversicht für die kommenden Spiele.

Markus Brand
Stellv. Abteilungsleiter

Unsere 2. Herren (Bezirksliga) befindet sich in einer herausfordernden Phase und arbeitet hart daran, in der Mitte des Feldes mitzuhalten. Auch die 3. Herren (Bezirksklasse B) sammeln wichtige Punkte, während die 4. Herren (Bezirksklasse C) und 5. Herren (Bezirksklasse D) mit teils knappen Ergebnissen wertvolle Erfahrungen sammeln, um sich am Ende der Saison in ihren Ligen gut zu behaupten.

Besonders erfreulich: In der Bezirksklasse D sichert sich die 6. Herrenmannschaft mit einer starken Bilanz aktuell Spitzenplätze und hat sich als eine der positiven Überraschungen der Saison etabliert. Die 7. Mannschaft zeigt in der

38. Radl-Rallye im Juli

In diesem Jahr findet die beliebte Radl-Rallye des TSV Ottobrunn am Sonntag, den 19. Juli (Ausweichtermin 26. Juli) statt. Nähere Informationen werden zeitnah auf der Homepage (www.tsvottobrunn.de) veröffentlicht.

Wir freuen uns auf Eure/ Ihre Teilnahme!

LIEGL
HEIZUNGSBAU



Solar- und Brennwertechnik
Wärmepumpen
Sanitärinstallation
Kundendienst · Wartung

Jahnstraße 16 · 85521 Ottobrunn
Tel. 089/60 85 34 14
kontakt@liegl-heizungsbau.de
www.liegl-heizungsbau.de

Hochbau
Ingenieurbau
Umbau/Sanierungen
Schlüsselfertigbau

GASSNER
BAUUNTERNEHMUNG

Telefon (089) 60 32 - 98
Telefax (089) 60 32 - 01
Mobil 0171/9 36 67 55
info@gassner-bau.de
www.gassner-bau.de
Dipl.-Ing. M. Eng.
Thomas Gassner
Bauunternehmung e.K.
Ludwig-Thoma-Str. 30
85521 Ottobrunn

Wir fördern Sport.

Die Kreissparkasse ist seit jeher fest mit ihrer Region und deren Menschen verbunden. Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in unseren Landkreisen.

www.kskmse.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
München
Starnberg
Ebersberg

Sport
verbindet.

Abteilungsleiter: Dr. Tobias Unterguggenberger
Tel. 0175/4 48 42 11
E-Mail: tobias@unterguggenberger.de

Ottobrunner Skibobfahrer weiter auf Erfolgsspur

Nach der Auflösung des Skibobclub Ottobrunn schlossen sich die Rennläufer dem TSV Ottobrunn an. Auch in der neuen Heimat konnten sie an die vergangenen Erfolge anknüpfen.

Am vergangenen Wochenende wurden die Bayerischen und Deutschen Meisterschaften am Weltcuphang in Lenggries durchgeführt. Die Piste war wieder perfekt vom Skiclub präpariert. Ausgefahren wurden die Bewerbe Riesenslalom, Super-G und Kombination. Heuer wurden am Freitag erstmals die Wettkämpfe unter Flutlicht durchgeführt. Bei teilweise sehr spannenden Wettkämpfen konnten die Ottobrunner Skibobfahrer insgesamt zwölf Podestplätze abräumen. Max Buchner holte sich sechs Silbermedaillen und Benedikt Bachmair war knapp dahinter jeweils auf dem Bronzerang. Die ersten Plätze sicherte sich jeweils Clemens Müller aus Bischofsmais. Die beiden Oldies im Team Erich Grau und Martin Bachmair konnten sich im Mittelfeld behaupten.



Überragender war jedoch Max Frapporti. Der Oberhachinger, der für den SBC München startet, holte sich die Jugendtitel mit Tagesbestzeit.

Jetzt geht es für die Kaderfahrer weiter zum Weltcup nach Österreich und Tschechien, bevor am ersten Märzwochenende die Weltcupssaison in Bad Wiessee am Sonnenbichlhang abgeschlossen wird.

Martin Bachmair






ORTHOPÄDIE-TECHNIK • orth. Schuheinlagen • Bandagen & Orthesen	REHATECHNIK • Rollstühle & Rollatoren • Kranken- & Pflegebetten • Hilfen für Bad & WC	SANITÄTSHAUS • Kompressionsstrümpfe nach Maß • Alltags- & Therapiehilfen
--	--	--

Am Bogen 11 • Ottobrunn • Tel. 089 / 609 83 51

www.mobifit-sanitaetshaus.de

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 09.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00 Uhr

Fr. 09.00 - 14.00 Uhr

Sa. 09.00 - 12.30 Uhr

Abteilungsleiter: Dr. Tobias Unterguggenberger
Tel. 0175/4 48 42 11
E-Mail: tobias@unterguggenberger.de

Gretl Mayer feiert 90. Geburtstag

Gretl Mayer feierte am 30. November ihren 90. Geburtstag. Um sie zu ehren und ihr für ihre langjährige Arbeit für die Abteilung zu danken, kamen 40 Gratulanten zu einer Feier ins Nefeli im Sportpark. Die Glückwünsche von Bürgermeister Loderer, der mit Familie kam, waren für sie eine große Freude.

Mit launigen Worten und einem Begrüßungstrunk gratulierte unser Abteilungsleiter Tobias Unterguggenberger Gretl und überraschte sie mit feinsten Pralinen und einem Basecap der Rennsportabteilung.

Im Anschluss erinnerte Franz Gerhard an ihre Leistungen für die Abteilung Ski- und Bergsport: im Dezember 1968 wurde die Abteilung Ski- und Bergsport gegründet, u. a. von Wolfgang Lynch, Franz Mayer und seiner Frau Gretl. Sie übernahm das Amt des Kassiers und Schriftführers. Gretl stellte die Mitgliedskarten noch mit der Schreibmaschine aus, kassierte die Beiträge in bar und trug sie sorgfältig in die Mitgliedskarte ein. Jede Vereinsmeisterschaft, ob Langlaufen oder Alpin, hat sie organisiert und mitgestaltet. Sie besorgte Pokale, Urkunden und Geschenke. Faschingsfeste, Weihnachtsfeiern und Sommerfeste in ihrem Garten waren ein beliebter Treffpunkt. Dadurch entstanden Freundschaften der Mitglieder, die noch heute halten.

Gretl ist und war die gute Seele der Abteilung Ski- und Bergsport. Sie kümmerte sich um alle großen und kleinen Probleme. Man konnte sie immer ansprechen, seien es Fragen zum Training, Langlaufen, Skifahren oder Wanderungen und bekam stets freundlich Auskunft. Dabei nehmen Ihre Herzlichkeit und ihr nettes Lachen alle ein.

1998/1999 nach 30jähriger ehrenamtlicher Tätigkeit für den Ski- und Bergsport haben Franz und Gretl aus gesundheitlichen Gründen die Leitung abgegeben. Doch auch nach ihrer offiziellen Tätigkeit für Ski- und Bergsport blieb Gretl dem Verein treu. Sie schrieb Geburtstagskarten für den Hauptverein und trug noch sehr lange den TSV-Report aus. Und sie ist noch immer die Instanz, die Auskunft über die Abteilungsgeschichte geben kann.

Man kann sagen: die Gretl und der Franz haben die Ski- und Bergsportabteilung geprägt. Wir wünschen Gretl noch viel Gesundheit.



Fairer Wettkampf und strahlende Gesichter

Im November war es wieder so weit: Unsere jährliche Judo-Vereinsmeisterschaft fand statt und sorgte für viel Bewegung, Spannung und vor allem gute Laune in der Halle.

Insgesamt 19 junge Judoka traten in einem freundschaftlichen und fairen Wettstreit gegeneinander an und zeigten mit viel Einsatz, was sie im Training gelernt haben. Dabei standen nicht nur Siege und Platzierungen im Vordergrund, sondern vor allem der Spaß am Sport und das gemeinsame Erlebnis.



Wie auch in den vergangenen Jahren ging kein Kind leer aus: Jeder Teilnehmer erhielt eine Medaille sowie ein kleines Geschenk, was für viele strahlende Gesichter sorgte und den Tag zu einem besonderen Erlebnis machte. Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern, Trainerinnen und Trainern sowie den Eltern, die diesen schönen Wettkampftag möglich gemacht haben.

Neuwahl der Abteilungsleitung

Im Anschluss an die Vereinsmeisterschaft fand unsere jährliche Abteilungsversammlung statt, in deren Rahmen turnusgemäß nach drei Jahren die Neuwahl der Abteilungsleitung durchgeführt wurde.

Zum neuen Abteilungsleiter wurde **Martin Fleischhauer** gewählt. **Laura Wirths** bleibt weiterhin als Kassierin tätig, ebenso **Walter Wirths**, der seine Aufgabe als stellvertretender Abteilungsleiter fortführt.

Besonders freuen wir uns über die Erweiterung des Leitungsteams: **Cathrin Mugaj** unterstützt uns ab sofort als zusätzliche stellvertretende Abteilungsleiterin für den Bereich Kendo.

Ein ganz besonderer Dank gilt **Leo Lang**, der die Abteilung in den vergangenen drei Jahren mit großem Engagement und viel Herzblut geleitet hat. Wir bedanken uns herzlich für seinen Einsatz und heißen Martin Fleischhauer und Cathrin Mugaj in ihren neuen Funktionen ganz herzlich willkommen. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zukunft der Abteilung!

Anfängerkurse – Jetzt einsteigen!

Gute Nachrichten für alle, die Judo einmal ausprobieren möchten: in unserem Kinder-Anfängerkurs am Montag von 16:30 bis 18:00 Uhr sind derzeit noch wenige Plätze frei. Ein Einstieg ist problemlos auch unterjährig möglich, und interessierte Kinder sind herzlich zu einem kostenlosen Probetraining eingeladen.

Auch unser Erwachsenentraining montags von 19:30 bis 21:00 Uhr freut sich über Neuzugänge. Egal ob Anfänger, Wiedereinsteiger oder erfahrene Judoka – bei uns ist jeder willkommen, der Lust auf Bewegung, Technik und Gemeinschaft hat.

Wer Interesse oder Fragen zum Training hat, kann sich jederzeit gerne an das Trainer- oder Abteilungsteam wenden. Wir freuen uns auf viele neue Gesichter auf der Matte!

Kendo Herbst-Lehrgang in Ingolstadt

Der TSV Ingolstadt Nord veranstaltete vom 15 bis 16. November 2025 einen Kendo-Lehrgang mit Sensei Thomas Meier (6. Dan). Vom TSV Ottobrunn nahmen 6 Teilnehmer/innen bei diesem sehr intensiven Training teil. Neben dem normalen Keiko (Training), das auf das Erlernen der präzisen Ausführungen von Schlägen ausgelegt ist, fand auch ein freier Kampf jeweils zwischen zwei Teilnehmern statt (Jigeiko). Da am Sonntag für einige Teilnehmer Prüfungen stattfanden, die auch die Durchführung von Kata-Formen beinhaltete, baute Thomas Meier die Wiederholung der Kata-Formen ein. Der Unterschied zwischen einem Keiko bzw. Jigeiko und einer Kata liegt darin, dass bei Letzterem nicht mit einem Shinai (Bambusschwert) gekämpft wird, sondern mit einem Bokuto (Holzschwert in Form eines Katana). Bei einer Kata wird auch niemand getroffen, sondern die Bewegungen werden so einstudiert, dass man kurz vor dem Treffer stoppt.

Da unsere im Februar 2025 gegründete Abteilung erst am 23. November 2025 vom Bayerischen Kendoverband e. V. anerkannt wurde, konnten wir bei diesem Lehrgang nicht die Prüfung zum 5. Kyu ablegen. Nur Oliver

Bischoff, der auch im Verein Kendo München e. V. Mitglied ist, konnte seinen 6. Kyu machen. Herzlichen Glückwunsch dazu!

Der Lehrgang war geprägt von vielen Aha-Erlebnissen. Auch wenn unser Trainer Daniel Prohart uns alle Basics beigebracht hat und weiterhin unsere Bewegungen verbessert, hat man automatisch Wissenslücken, wenn man das eine oder andere Training nicht besuchen konnte. Bei so einem Lehrgang werden einem in 9 Stunden alle Basics noch einmal genau erklärt, Wissenslücken geschlossen und das bereits Gelernte vertieft.

Sensei Thomas Meier erklärte detailliert jeden Schritt und jede Bewegung und führte sie mehrmals vor. Er beobachtete alle Teilnehmer genau und verbesserte entweder die Person oder griff den Fehler auf und zeigte noch einmal allen die perfekte Technik.

Alles in allem war es ein sehr gelungener Lehrgang, von dem wir viel Input mitnehmen konnten und in unserem Training in Ottobrunn einbauen können.

Cathrin Mugaj
Stellv. Abteilungsleiterin

Rosmarie-Theobald-Musikschule und Ballettschule Ottobrunn Geschäftsführer: Marcella Weber, Robert Jobst • Registergericht München, HRB 203717 Fon 089/60 80 84 11/22 • Fax 089/60 80 84 99 11/22 • www.musik-tanz-bewegung.de			

Fußball (www.tsv-ottobrunn-fussball.de)Abteilungsleiter: Matthias Schmidt, E-Mail: abteilungsleitung@ottobrunnersamma.de

Herren I	Di Do	19.30 – 21.30	Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Thomas Seethaler, Thomas Hainzl, Paul Bachmann
Herren II	Di Do	19.30 – 21.00	Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Matthias Schmidt, Steven Grimm
Herren III	Mo Mi	19.30 – 21.00	Kunstrasen 2 (Friedh.)	Pero Veselcic
Senioren E (ab 50 J.)	Mi	19.00 – 20.30	Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Ekrem Aktas
U19	Mo Mi	19.00 – 20.30 19.30 – 21.00	Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Thomas Weileder, Merlin Oehmen
U16	Di Do	17.30 – 19.00	Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Alexander Gronmayer, Moritz Wagner, Felix Knaus
U14	Mo Mi	18.30 – 20.00	Kunstrasen 1 (Parkpl.) Kunstrasen 2 (Friedh.)	Marc Seeliger, Tristan Jeremies, Yves Schlegel
U13-1	Mo Mi	18.00 – 19.30	Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Benny Bertler, Dominik Möller
U13-2	Mo Mi	17.00 – 18.30 18.00 – 19.30	Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Florian Schardt, Gunnar Binnewies, Stefan Linke,
U12-1	Di Do	17.30 – 19.00	Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Ulrich Pflug, Florian Landersdorfer
U12-2	Di Do	17.30 – 19.00	Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Dominik Bergmann, Marian Maris, Maxi Bergmann
U11-1	Mo Mi	17.00 – 18.30 16.00 – 18.00	Kunstrasen 1 (Parkpl.) Realsch. Nbb. Halle 2	Kazim Cinücen, Peter Schmaus
U11-2	Mi Fr	18.00 – 19.30 17.00 – 18.30	Realsch. Nbb. Halle 2 Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Matthias Wolfersberger, Sven Huth
U11-3	Mi Fr	16.30 – 18.00 17.00 – 18.30	Realsch. Nbb. Halle 2 Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Marc Jesse, Nils Pötzl
U10	Mo Mi	18.00 – 19.30 16.30 – 18.00	Realsch. Nbb. Halle 2 Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Erwin Eisenhofer, Alexander Dolghier, Amin Perovic, Freya
U9	Mo Mi	17.00 – 18.00 17.15 – 18.30	Realsch. Nbb. Halle 2 Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Matthias Schmidt, Leonard
U8	Mo Mi	16.00 – 17.00 16.00 – 17.15	Realsch. Nbb. Halle 2 Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Matthias Schmidt, Leonard
U7	Mi	16.00 – 17.00	FLH	Marc Brunner, Andreas Brunner
FuKiGa (FB-Kindergarten)	Mi	15.00 – 16.00	FLH	Marc Brunner, Andreas Brunner

Karate (www.karate.tsvottobrunn.de)Abteilungsleiter: Mathias Häuser, Tel. 0170/2 22 69 85, E-Mail: karate.tsv-ottobrunn@freenet.de

Erwachsene/Jugendl. (Anf.)	Do	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Mathias
Erwachsene/Jugendliche (Unterstufe)	Di Do	19.00 – 20.30	Schule III, Halle A Realsch. Nbb. Halle 2	Luigi, Willi, Mathias
Erwachsene/Jugendl. (Oberstufe)	Fr	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Mathias
Erwachsene/Jugendl. (Oberst.)	Mi	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Mathias (Jugendfördertraining)
Jugend und Erwachsene	Mo	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Willi (nur nach Absprache)
Kinder	Di Do	17.30 – 18.45	Schule III, Halle A Realsch. Nbb. Halle 2	Luigi, Mary, Andreas

Handball (www.tsvottobrunn-handball.de / www.hsg-b-one.de)Abteilungsleiterin: Nadja Blanck, Tel. 0170/8 36 54 80, E-Mail: AL@ottobrunn-handball.de

Gültigkeit der Trainingszeiten & Jahrgänge bis Ende März. Danach bitte grundsätzlich per E-Mail anfragen.

Damen 1 (2006 + älter)	Mo/Mi	20.00 – 22.00	Gymnasium Neubiberg	Andreas Weingardt, Nadja Blanck, E. Mauser
Damen 2 (2006 + älter)	Di Do	20.00 – 22.00 19.00 – 20.30	Gymnasium Neubiberg	Philipp Münch
Herren 1 u. 2 (2006+älter)	Mi Do	20.00 – 22.00 20.30 – 22.00	Sportzentrum Neubiberg Gymnasium Neubiberg	Maria Münster, Philipp Münch, Maximilian Stephan
Freizeit-/Elternttraining	Mo Mi	20.00 – 22.00	Gymnasium Neubiberg Gymnasium Ottobrunn	Danny Rühlicke, Nadja Blanck
A-Jugend 1 (w) (07/10)	Mo/Mi	20.00 – 21.30	Gymnasium Neubiberg	Florian Besel, Lisa Eichner
A-Jugend 2 (w) (07/10)	Mo Do	20.00 – 22.00 19.00 – 20.30	Gymnasium Ottobrunn Gymnasium Neubiberg	Maximilian Stephan
C-Jugend 1 (w) (11/12)	Di/Mi	18.30 – 20.00	Gymnasium Neubiberg	Bea Lamm, Elena Mauser, Gregor Ester
C-Jugend 2 (w) (11/12)	Di Do	18.30 – 20.00 17.30 – 19.00	Gymnasium Neubiberg Sportzentrum Neubiberg	Gregor Ester, Sara Delalic
D-Jugend 1 (w) (13/14)	Di Mi	17.30 – 19.00 17.00 – 18.30	Gymnasium Höhenkirchen Gymnasium Neubiberg	Carmen Sailer, Johanna Ester
D-Jugend 2 (w) (13/14)	Di Mi	17.30 – 19.00 17.00 – 18.30	Gymnasium Höhenkirchen Gymnasium Neubiberg	Pamela Becker, Maria Münster
E-Jugend (w) (15/16)	Mo/Mi	17.00 – 18.30	Gymnasium Neubiberg	Danny Rühlicke
A-Jugend (m) (07/08)	Di Do	19.15 – 20.45 20.30 – 22.00	Gymnasium Höhenkirchen Sportzentrum Neubiberg	Daniel Krieg, Nadja Blanck
B-Jugend (m) (09/10)	Mo Mi	18.30 – 20.00	Gymnasium Neubiberg FLH	Andreas Weingardt
C-Jugend 1 (m) (11/12)	Mo Do	18.30 – 20.00 19.00 – 20.30	Gymnasium Ottobrunn Sportzentrum Neubiberg	Florian Meierhofer, Katharina Werhahn, Sven Edler, Julian Otten
C-Jugend 2 (m) (11/12)	Di Do	18.30 – 20.00 19.00 – 20.30	Gymnasium Ottobrunn Sportzentrum Neubiberg	Sven Edler, Julian Otten, Florian Meierhofer, Katharina Werhahn
D-Jugend 1 (m) (13/14)	Mo Do Fr	16.30 – 18.00 17.00 – 18.30 17.30 – 19.00	Gymnasium Ottobrunn Gymnasium Neubiberg Gymnasium Höhenkirchen	Frank Fischer, Jana Oppelt
D-Jugend 2 (m) (13/14)	Mo Fr	16.30 – 18.00	FLH Gymnasium Neubiberg	Susen Elster, Ole Elster
E-Jugend (m) (15/16)	Mo/Mi Fr	16.30 – 18.00	Sportzentrum Neubiberg Gymnasium Neubiberg	Marc Schulwitz, Kirsten Siebert
Minis (17/18)	Mo Mi	16.30 – 18.00 17.00 – 18.30	Sportzentrum Neubiberg FLH	Thorsten Gast, Christian Mühlendorf
Bambinis (19 u. jünger)	Di	16.15 – 17.15	Gymnasium Ottobrunn	Susanne Baier

Tischtennis (www.tischtennis.tsvottobrunn.de)Abteilungsleiter: Reiner Elmers, Tel. 089/6141 39 56, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.deAnsprechpartner Jugend: Markus Brand, Tel. 089/38 16 91 24, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de

Schüler/Jugend Anfänger	Fr	15.30 – 17.00	Gym. Ottobrunn	Markus Brand
Schüler/Jugend Fortgeschrittene	Fr	17.15 – 19.15	Gym. Ottobrunn	Markus Brand
Schüler/Jugend Fortgeschrittene	Mi	18.00 – 20.00	Gym. Ottobrunn	Robert Fallica, Reinhold Böhm
Damen und Herren	Di Fr	18.30 – 22.00	FLH (Halle A+B)	Reiner Elmers, Markus Brand, Paul Schumacher
Senioren + Hobby	Mi	9.00 – 12.00	FLH (Halle B)	Ellen Wettemann

Leichtathletik (www.leichtathletik.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Frank Oschütz, E-Mail: leichtathletik@tsvottobrunn.de

U8/U10 (2017-2020) (ab 6 J.)	Di Do	15.30 – 16.30	FLH	Silvia Hainz/ Sonja/ Franziska/ Amalia Gabi A./ Franziska/ Amalia
U12 (2015/2016)	Di Do	15.30 – 17.00	FLH	Verena Sonntag/ Charlotte/ Emma/ Paula/ Freya/ Leonard
U14 (2013/2014)	Di Do	17.00 – 19.00	FLH	Hans Gilg Hans Gilg/ Leonard
U16/U18+ (2009-2012)	Mo Do	18.00 – 20.00	FLH	Gregor Montermann/ Silvia Hainz/ Frank Oschütz
Wettkampfgruppe U18	Di Do Fr	17.00 – 19.00 18.00 – 20.00	FLH Gymnasium Neubiberg	Amelie Benda/ Tiemy Roman-Zillober I. Koller-Matschke/ Pascal
Wettkampfgruppe U20/U23	Mo Do Fr	18.00 – 20.00 18.45 – 21.00 19.00 – 21.30	FLH Realschule Nbb. (Halle 1) Gymnasium Neubiberg	Matthias Aufinger/ Nadja Baumann
Fitnessgruppe Erwachsene	Di	19.30 – 21.00	FLH (Halle C)	Werner Kirchhammer
Freizeitsportler Erwachsene	Do	20.00 – 22.00	Gymnasium Neubiberg Halle 4	Tiemy Roman-Zillober
Masters (ab ca. 30 Jahre)	Fr	18.00 – 20.00	Gymnasium Neubiberg	Barbara Pfahl

Judo (www.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Martin Fleischhauer, E-Mail: judo@tsvottobrunn.de

Anfänger (ab 6)	Mo	16.30 – 18.00	Schule III	Leo
Fortgeschrittene (14–16)	Mo	18.00 – 19.30	Schule III	Leo
Jugendliche / Erwachsene (ab 16)	Mo	19.30 – 21.00	Schule III	Dirk, Leo, Walter
Fortgeschrittene (ab 6)	Do	16.00 – 17.30	Schule III	Leo
Fortgeschrittene (ab 8)	Do	17.30 – 19.00	Schule III	Leo
Anfänger (ab 6)	Fr	16.00 – 17.30	Schule III	Dirk
Fortgeschrittene (für alle)	Fr	17.30 – 19.00	Schule III	Dirk
Kendo	Mi Fr Sa	19.30 – 21.00 19.00 – 20.30	Schule III Schule III Schule III	nach Absprache

Fechten (www.fechten-in-ottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Dr. Andreas Schubert, Tel. 0176/84 97 90 16, E-Mail: abteilungsleiter@fechten-in-ottobrunn.de

Anfänger II	Di	17.30 – 19.00	Gymnasium Nbb. (Halle 4)	
Neuanfänger (Neue Kurse Sept./März)	Fr	17.15 – 19.00	FLH (Halle B)	
Turnierfechter/Fortgeschrittene	Di	19.00 – 20.30	Gymnasium Nbb. (Halle 4)	
Fechter mit Turnierreifeprüfung Erwachsene	Fr	19.00 – 21.15	FLH (Halle C)	

Aufnahmegebühren in den TSV: Kinder, Jugendliche & Erwachsene: 5 €coming soon: **HOÄM** by Mario alte landstrasse 21a . ottobrunn



Was ist Ihre Immobilie heute wert?

Ottobrunn & Umgebung

Ein erfolgreicher Verkauf beginnt mit einer fundierten und realistischen Einschätzung.



GUTSCHEIN
FÜR EINE KOSTENLOSE UND UNVERBINDLICHE WERTERMITTLUNG

- Marktgerechte Einschätzung
- Persönliche Beratung vor Ort
- unverbindlich und kostenlos

Ob Verkauf, Wertermittlung oder die Suche nach einem neuen Zuhause – wir begleiten Sie persönlich und kompetent.



Jetzt unverbindlich beraten lassen.
Ihr Makler mit Herz und Kompetenz

Elke Schätz Immobilien

Rosenheimer Landstraße 72
85521 Ottobrunn

089 / 954283 -201
team@schaetz-immobilien.de
www.schaetz-immobilien.de





GEMEINDE BIBLIOTHEK OTTOBRUNN

- 50.000 Medien auf 3 Ebenen
- WLAN, Arbeitsplätze, Lesecafé und Dachterrasse
- WebOPAC: Recherche und Leserkonto
- Onleihe „DigiBObb.“: das digitale Medienangebot
- Südpool und deutschlandweiter Leihverkehr
- kostenlose Tiefgaragenplätze im Wolf-Ferrari-Haus

Rathausplatz 2, 85521 Ottobrunn
Tel.: 089/ 60808-500, E-Mail: bibliothek@ottobrunn.de
Öffnungszeiten: <https://webopac.winbiap.de/ottobrunn>



Apotheke am Rathaus

Apotheker Dr. R. Pitz

Naupliaallee 8 · 85521 Ottobrunn
Telefon 089/62 98 71 40 · Telefax 089/62 98 71 42

Öffnungszeiten durchgehend
Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Samstag 8.30 Uhr bis 13.00 Uhr

coming soon: **HOÄM** by Mario alte landstrasse 21a . ottobrunn

Turnen (www.turnen.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiterin: Michaela Strathmann

Geschäftsstelle: FLH, Di 10–12 Uhr, E-Mail: turnen@tsvottobrunn.de**Eltern-Kind-Turnen**

Eltern-Kind-Turnen 1 – 4 Jahre	Mo	16.00 – 16.45	Schule I	Michaela Strathmann Martina Arens/ Freya Kister Wannee Schneider/ Stefi Elfering
	Mo	16.45 – 17.30	Schule I	
	Di & Mi	9.00 – 10.00	FLH	
	Di/Do	16.15 – 17.15	Schule II	

Kinderturnen

Kinderturnen 4–6 Jahre	Mo	17.00 – 18.00	Schule II	Sarah Kesselring
Kinderturnen 4–5 Jahre	Di	16.00 – 17.00	Schule I	Katharina Weitz
Kinderturnen 5–6 Jahre	Di	17.00 – 18.00	Schule I	Katharina Weitz
Kinderturnen 7–10 Jahre	Di	18.00 – 19.00	Schule I	Katharina Weitz
Kinderturnen 4–6 Jahre	Mi	16.45 – 17.45	Schule I	Sophia Griesberger
Kinderturnen 5–6 Jahre	Mi	16.30 – 17.30	Schule II	Michaela Strathmann
Kinderturnen 6–8 Jahre	Mi	17.30 – 18.30	Schule II	Michaela Strathmann
Kinderturnen 6–8 Jahre	Do	17.15 – 18.15	Schule II	Michaela Strathmann/ Luisa Wudy
Kinderturnen 8–10 Jahre	Do	16.30 – 18.00	Schule I	Oscar Kazmeier

Wettkampfturnen

Mädchen I A (6–9 Jahre)	Mi	16.15 – 17.45	Schule III (Halle A)	Simone Lang
Mädchen I B (6–9 Jahre)	Fr	16.00 – 18.00	Schule III (Halle B)	Simone Lang
Mädchen II A (10–11 Jahre)	Mi	17.45 – 19.15	Schule III (Halle A)	Simone Lang
Mädchen II B (11–14 Jahre)	Fr	18.00 – 20.00	Schule III (Halle B)	Simone Lang
Mädchen WK I & II (6–14 Jahre)	Sa	9.00 – 13.00	Schule I	Simone Lang
Mädchen III (11–14 Jahre)	Mi	17.00 – 18.30	FLH (Halle C)/Stadion	Sabina Pieper Sabina Pieper
	So	9.00 – 11.00	Schule I	
Mädchen IV (12–16 Jahre)	Mi	18.30 – 20.00	FLH (Halle C)/Stadion	Sabina Pieper, Laura Urbasnska
	So	11.00 – 13.00	Schule I	
Mädchen V (ab 16 Jahre)	Mi	20.00 – 21.30	FLH (Halle C)/Stadion	Laura Fürmetz Sabina Pieper
	So	18.00 – 20.00	Schule I	
Mädchen III/IV/V	Fr	16.00 – 22.00	Schule I	Teresa Rupprecht (nach Absprache)
Buben/Junioren (ab 6 Jahre)	Mo	17.30 – 19.00	Schule I	Horst-H. Fleck
	Fr	17.00 – 19.00	FLH (Halle C)/Stadion	

Aerobic | Functional Training

Step Aerobic für Einsteiger	Mo	18.15 – 19.15	Schule II	Wannee Schneider
Step-Aerobic	Mo	19.00 – 20.45	Schule I	Diana Zgur
Step Aerobic & Funktion	Di	17.15 – 19.00	Schule II	Wannee Schneider
Step Aerobic & Bodystyling	Mi	18.00 – 19.45	Schule I	Diana Zgur
Power Flex Workout	Fr	10.00 – 11.00	FLH	Frauke Seegers
Ganzkörper Power Workout	Do	18.15 – 19.00	Schule II	Luisa Wudy (mit Kinderbetreuung)

Gesundheit | Fitness

Gymnastik für Jeden	Mo	8.30 – 9.30 9.30 – 10.30	FLH	Guðrun Pöppel
CIRCL Mobility™	Di	9.00 – 10.00	FLH	Marion Fischer

Bauch & Stretch	Fr	8.30 – 9.30	FLH	Horst-H. Fleck
Gymnastik & Tanz	Do	20.00 – 21.30	Schule I	Monika Schäfer
Fit im Rücken	Di	19.00 – 20.00	Schule II	Edgar Grunitz
Mobil und fit im besten Alter	Mo	20.15 – 21.15	Schule II	Monika Schäfer/ Angela Johannsen
Stretching & Beweglichkeit	Di	19.00 – 20.00	Schule I	Marina Adelmund
Yoga	Mi	19.45 – 20.45	Schule I	Luisa Zgur
Pilates (für Einsteiger)	Do	18.00 – 19.00	Schule I	Wannee Schneider
Pilates	Do	19.00 – 20.00	Schule I	Wannee Schneider
Bauch – Beine – Po	Mo	19.15 – 20.15	Schule II	Alex Wenk
Zumba	Mo	11.00 – 12.00	FLH (Tagungsraum)	Marion Fischer
	Mi	18.15 – 19.15		
Qigong/ Faszien (m. Akupressur)	Mi	8.30 – 10.00	FLH (Tagungsraum)	Yvona & Horst-H. Fleck
QiGong/ QiKung	Mi	18.00 – 19.00	Schule III	Horst-H. Fleck
QiBall/ Qigong	Do	19.00 – 20.00	Schule II	Horst-H. Fleck
Wirbelsäulengymnastik	Do	11.00 – 12.00	FLH	Guðrun Pöppel
Wassergymnastik	Do	9.00 – 9.40	Phönixbad	Edgar Grunitz Monika Schäfer/ Angela Johannsen
		13.00 – 13.40		
COPD-/ Asthmagruppe	Fr	11.15 – 12.15	FLH	Frauke Seegers
Kräft & Ausdauer	Di	8.15 – 9.15	FLH/ Kraftraum	Peter Schneider

Outdoor-Training

Nordic-Walking	Di	16.00 (Winter) 18.00 (Sommer)	Parkplatz Friedhof Nbb.	Renate Renner Annegret Schaar
Lauftreff / Walking	Di	ab 8.45	nach Absprache	Holde Printz
Outdoor-Training	Sa	14.00 – 15.00	Parkplatz Friedhof Nbb.	Michaela Strathmann
Woman Active – 6 Wochen Powerprogramm		individuelle Vereinbarung innerhalb der Gruppe	Parkplatz Friedhof Nbb.	Michaela Strathmann

Senioren | Herzsport

Gymnastik für Senioren	Mo	10.30 – 11.30	FLH	Guðrun Pöppel
Spaß & Freude durch Bewegung	Mo	14.30 – 15.30	FLH	Wannee Schneider
Ambulante Herzgruppe nur mit ärztlicher Betreuung	Di	13.30 – 15.00	FLH Schule II	Guðrun Pöppel Edgar Grunitz/ Angela Johannsen
	Mi	19.00 – 20.30		

Triathlon

Ausdauerschwimmen	Mo	21.00 – 22.30	Phönixbad	Kurt Kuchler
-------------------	----	---------------	-----------	--------------

KÖHLER
 GALERIE
 Bild + Rahmen Galerie
 Inh. Ursula Maier
 Telefon 089-6062624
www.koehler-galerie.de

LUDWIG-THOMA-STR. 10 85521 OTTOBRUNN
 GLASEREI
 Glas + Spiegel
 Inh. A. Schwaiger
 Telefon 089-6010003
www.glas-spiegel-koehler.de

Basketball (www.tsvottobrunn.de)Abteilungsleiter: Arturo Recio, E-Mail: basketball@tsvottobrunn.de

U10/1 (2016-2018)	Fr	15.30 – 17.00	FLH (Halle C)	Leonard Nonn
U10/2 (2016-2018)	Fr	15.30 – 17.00	FLH (Halle A)	Natalie Widmer
U10 Mädchen (2016-2018)	Mo	16.00 – 17.30	Grundschule III (Halle B)	Silke Eineder/ Lucia Eineder
U12 Mädchen (2014-2018)	Di Fr	16.30 – 18.00	Gym. Ottobrunn (Halle 3) Gym. Ottobrunn (Halle 4)	Sofia Recio/ Maya Recio Lucia Izquierdo/ Johanna Pfalzer
U12/1 (2014/2015)	Di Fr	17.00 – 18.30	Gym. Ottobrunn (Halle 2) FLH (Halle A)	Andreas Schönborg/ Arturo Recio
U12/2 (2014/2015)	Fr	17.00 – 18.30	Realschule Neubiberg (Halle 2)	Philipp Neutard
U14/1 (2012/2013)	Di Fr	16.30 – 18.00	Gym. Ottobrunn (Halle 1) Gym. Ottobrunn (Halle 2)	Björn Krüger/ Julian Schwab
U14/2 (2012/2013)	Fr	18.30 – 20.00	Realschule Neubiberg (Halle 2)	Angela Kempe
U16/1 (2010/2011)	Di Fr	18.30 – 20.00 17.00 – 18.30	Gym. Ottobrunn (Halle 3)	Aldwin Conde/ Mohamed Ben Tahar
U18 (2008/2009)	Mo Fr	19.00 – 21.30 18.30 – 20.00	FLH (Halle A) Gym. Ottobrunn (Halle 3)	Michaela Sander
U14/U16 Mädchen (2010-2013)	Mi Fr	16.30 – 18.00 18.00 – 19.30	Gym. Ottobrunn (Halle 1/2) Gym. Ottobrunn (Halle 2)	Tim Kuntze/ Sara Sadeg Monish Nair/ Nahia Basterrechea
Herren Freizeit (1990-2007)	Di Do	20.00 – 22.00 19.00 – 20.30	Gym. Ottobrunn (Halle 2/3) FLH	Axel Baumgarten Rainer Seyerlein/ Axel Baumgarten

Ski- und Bergsport (www.skiundberg.tsvottobrunn.de)Abteilungsleiter: Dr. Tobias Unterguggenberger, Tel. 0175/4 48 42 11, E-Mail: tobias@unterguggenberger.de

Bitte beachten Sie: Unser aktuelles Programm finden Sie auf unserer Website.

Skigymnastik	Mi	17.30 – 19.00	Realschule Neubiberg	Vinzenz Bruening
Gymnastik	Mi	15.45 – 17.00	FLH (Halle C)	Karl Reisinger
Kraftsport	Mo	11.00 – 12.00	Kraftraum FLH	
	Mo	19.00 – 20.00		
	Di	20.30 – 22.00		
	Mi	14.30 – 15.30		
	Mi Do	15.30 – 17.00 19.00 – 20.00		
Nordic Walking	Di	Winter: 10.30	Parkplatz Haidgraben	Holger Betzler, Bernd Wolsfeld
Prellball	Di	9.30 – 11.30	FLH (Halle A)	Julius Wittmann
Ballspiele	Di	20.00 – 22.00	Gymnasium Ott. (Halle 4)	Edi Baier
Bouldern			Boulderraum FLH	derzeit eingeschränktes Training

Adressen der Sportstätten

Ferdinand-Leiß-Halle (FLH)	Haidgraben 117	Ottobrunn
Sportpark/Stadion	Haidgraben 117	Ottobrunn
Kraftraum (FLH)	Haidgraben 117	Ottobrunn
Haidgraben 9a	Haidgraben 9a	Ottobrunn
Schule I	Friedenstraße 28	Ottobrunn
Schule II	Putzbrunner Straße 110	Ottobrunn

Schule III	Einsteinstraße 7	Ottobrunn
Gymnasium Ottobrunn	Karl-Stieler-Straße 1	Ottobrunn
Gymnasium Neubiberg	Cramer-Klett-Straße 10	Neubiberg
Realschule Neubiberg	Buchenstraße 40	Neubiberg
Phönixbad Ottobrunn	Haidgraben 117	Ottobrunn
Sportzentrum Neubiberg	Zwingerstraße 28	Neubiberg
Grundsch. Unterhaching	Jahnstraße 1a	Unterhaching
Mittelsch. Unterhaching	Anton-Troppmann-Weg 1	Unterhaching

Abteilungsleiter: Mathias Häuser

Keferloh 1d, 85630 Grasbrunn

Tel. 0170/2 22 69 85, E-Mail: karate.tsv-ottobrunn@freenet.de**Wettkampfgeschehen wird intensiviert**

Die Abteilung Karate treibt ihre Turnier- und Wettkampfaktivitäten weiter voran. Nach dem Wiedereinstieg Anfang 2025 standen in den letzten Monaten gleich zwei Events auf dem Programm.

Freundschaftsturnier mit SC Eching

Schon fast Tradition hat inzwischen das Freundschaftsturnier mit den Karateka des SC Eching. Es gibt unseren jungen Athletinnen



Entspannte Stimmung beim Freundschaftswettkampf mit Eching

und Athleten die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre und ohne Meisterschaftsdruck Erfahrungen auf der Matte zu sammeln. Das Turnier fand im November in Eching statt und war für TSV wieder ein toller Erfolg. So erreichte unser Nachwuchs 11-mal den ersten, 13-mal den zweiten und 6-mal den dritten Platz.

Bezirksmeisterschaft Oberbayern

Zum zweiten Mal nach 2025 nahm die Abteilung an der Oberbayerischen Meisterschaft teil. Insgesamt fünf Jungtalente reisten Ende Februar nach Garching an der Alz: Emmanuel Derdelakos, Maximilian Kayl, Sprihi Jain, Leo



Unsere beiden Medaillengewinner Sprihi und Leo

Handwerker und Emily Williams. Während Sprihi sich in der Kumite-Disziplin der Schülerinnen A auf Anhieb den 2. Platz sicherte, holte sich Leo – auch er zum ersten Mal dabei – Bronze bei der Jugend.

Wie hoch dieser Erfolg zu bewerten ist, wird erst klar, wenn man weiß, dass die gesamte Turnierrmannschaft nur rund drei (!) Wochen für die Vorbereitung hatte. In dieser kurzen Zeit haben alle drei- bis viermal die Woche hoch motiviert ein sehr hartes Training absolviert und dabei erstaunliche Fortschritte gemacht.

Wir gratulieren allen herzlich zum Erfolg! Ein großes Dankeschön auch an Mary und Mathias, die neben ihrer regulären Trainertätigkeit noch jede Menge Zusatzschichten eingeschoben haben, um die Kämpfer auf die Meisterschaft vorzubereiten.

Reinhard Ferstl
Stellv. Abteilungsleiter

Abteilungsleiterin: Nadja Blanck
Tel. 0170/8 36 54 80
E-Mail: AL@ottobrunn-handball.de

Saisonendspurt und Umstellung vor der Tür

Im Saisonendspurt der Handballer ist Alles noch dabei. Abstiegskampf der ersten Damen, Kampf um die Aufstiegsplätze bei den zweiten Damen und den Herren sowie der Meisterschaftskurs der männlichen U15-1.



In den weiteren Jugendteams ist Ende Februar bereits die ungefähre Platzierung für die laufende Saison ausgespielt, so dass hier die Vorbereitungen für die Jahrgangswchsel auf Hochtouren laufen. Da es in der Jugend keinen Auf- oder Abstieg gibt spielen die U13 bis U19 Jugendlichen immer zwischen Ostern und Pfingsten die Ligen für kommende Saison in Qualifikationsturnieren aus. Ein richtungsweisender Zeitraum, in dem in kürzester Zeit neue Teamkonstellationen, andere Abwehrsysteme und auch neue Ballgrößen als Herausforderungen dazukommen.

Davor steht für die meisten Jugendlichen aber noch als großer Abschluss die Fahrt in den Osterferien nach Italien zum internationalen Sandturnier bevor. Immer ein guter Anlass sich nach der Saison und vor den bevorstehenden Aufgaben am Meer mit einer abgewandelten zunehmend beliebteren Art des Handball zu beschäftigen.

Die Kinderteams spielen ebenfalls noch bis Ende März Hallenturnierrunden um dann nach Ostern in neuen Gruppen zu starten.

Im Sommer stehen dann von Klein bis Groß die Alternativen Spielformen auf Sand und Rasen im bayerischen Umland bevor.

In diesem Jahr hielt natürlich besonders die Europameisterschaft der Männer alle auf Trab und setzte den Zulauf seit der Frauen-Weltmeisterschaft im Dezember fort. Spontane Public Viewings, veränderte Spielpläne wegen Finalinzugs oder auch 2-4 Schnupperanfragen pro Woche waren erlebbare Effekte der Großturniere. Wenn sich mehr Menschen und besonders Kinder für unseren schönen, taktischen, koordinativ anspruchsvollen und auch körperlichen Sport begeistern kann das jedes Handballerherz nur erfreuen.

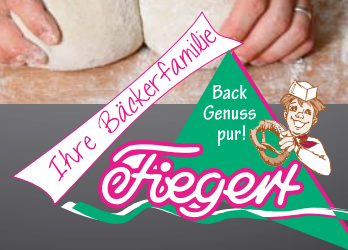
Zwei Anmerkungen in eigener Sache

In einigen Teams werden noch Co-Trainer:innen oder auch Organisationshelfende gesucht, sowie für unsere weibliche U19 ein:e hauptverantwortliche:r Trainer:in. Meldet euch doch gerne bei uns wenn ihr Interesse zur Mithilfe habt oder auch anderweitig in der Abteilungsleitung mithelfen wollt. Besonders im Bereich Finanzen/Kasse oder auch bei der Event-Organisation freuen wir uns über Unterstützung.

Redaktionsschluss, Erscheinen des Heftes und geänderte Gruppenkonstellationen/ Trainerteams/ Hallenzeiten nach den Osterferien verhindern leider jede Belastbarkeit von Trainingszeiten. Bitte schreibt uns doch eine Mail mit Geschlecht und Jahrgang damit wir euch dann aktuelle Infos zu Trainingszeiten/ -stätten zukommen lassen können.

Nadja Blanck
Abteilungsleiterin

Gutes aus eigener Herstellung



Seit über 75 Jahren werden unsere Brote in unserer Backstube in Ottobrunn nach hauseigenen Rezepturen mit Natursauerteig hergestellt und in unserem Ofen auf Stein gebacken.



Ottobrunn - Neubiberg
Höhenkirchen-Siegertsbrunn
Unterhaching - Hofolding -
Waldperlach



Volkshochschule
SüdOst im Landkreis München

Lust mitzumachen?

1.500 Veranstaltungen und Kurse!
Lassen Sie sich inspirieren!

Wir freuen uns auf Sie!

Info & Anmeldung:
www.vhs-suedost.de
info@vhs-suedost.de
089 442 389 0



DIE OTTOBRUNNER KINOS

Ihr Treffpunkt Kino
www.kino-ottobrunn.de

FILMSTUDIO
Rathausplatz 2
85521 Ottobrunn
Fon 089/60 85 53 44

SMOKIE/MOVIE
Ottostraße 72
85521 Ottobrunn
Fon 089/609 41 41
Fax 089/609 96 96

DIE HAARER KINOS

www.haarer-kinos.de

Jagdfeldring 97
85540 Haar
Fon 089/45 600 995
Fax 089/45 600 996

Neuigkeiten aus der Abteilung Basketball

Die Basketballabteilung blickt mit großer Freude und Stolz auf die bisher laufende Spielsaison 2025/26 zurück.

Ein besonderes Highlight sind unsere U14-Mädels: Mit großem Einsatz, Teamgeist und spielerischer Klasse konnten sie Spiele für sich entscheiden. Diese starke Leistung wurde belohnt – die Mannschaft beendete die Vorrunde der Kreisliga als Tabellenführer. Nun müssen sich unsere Mädels in der Bezirksklasse (Meisterrunde) erneut beweisen.

Ebenfalls sehr erfreulich ist die Entwicklung unserer neu formierten U18 männlich. Trotz der neuen Zusammensetzung spielt das Team eine erfolgreiche Saison in der Kreisliga und kann bereits viele Siege verbuchen. Aktuell belegt die Mannschaft einen starken Platz 2 in der Tabelle.

Der Blick nach vorne: Nach den Osterferien stehen die jahgangsbedingten Mannschaftswechsel an. Durch das Aufrücken der älteren

Jahrgänge ergibt sich die Herausforderung, für einige Spielerinnen aus der aktuellen U16 eine neue Mannschaft zu schaffen. Daher planen wir die Gründung einer U18 weiblich.

Um das erfolgreich umzusetzen, benötigen wir weitere Spielerinnen. Wir freuen uns über Mädels, die Lust haben, Teil unseres Teams zu werden – egal ob mit Vorerfahrung oder als Neueinsteigerin. Macht gerne Werbung für unseren Verein und unseren Mädchenbasketball!

Anfragen an: basketball@tsvottobrunn.de.

Gerade der Mädchenbasketball liegt uns besonders am Herzen. Wir sehen, wie gut er angenommen wird, wie viel Selbstvertrauen, Teamfähigkeit und Freude er vermittelt. Basketball ist ein Sport für jedermann – dynamisch, fair und gemeinschaftlich.

Natalie Widmer
Stellv. Abteilungsleiterin



Abteilungsleiterin: Michaela Strathmann

Haidgraben 117, 85521 Ottobrunn, Geschäftsstelle: FLH, dienstags 10 – 12 Uhr

E-Mail: turnen@tsvottobrunn.de

Neue Angebote im Turnen-Programm

Outdoor Training an der frischen Luft

Bei frischer Luft und in motivierten kleinen Gruppen bieten wir in unserem Outdoor-Training für jeden etwas: Wir trainieren mit dem eigenen Körpergewicht, kleinen Geräten und abwechslungsreichen Übungen, die Kraft, Ausdauer und Koordination fördern.

Dabei steht nicht nur das Training im Vordergrund, sondern auch der Spaß – daher gehören Lachen, Schwitzen und kleine Challenges fest zum Programm. Treffpunkt Parkplatz Friedhof Neubiberg

Ganzkörper Power Workout

Du möchtest deinen ganzen Körper kräftigen, Fett verbrennen und dich einfach rundum fit fühlen? Dann ist unser Ganzkörper-Power Workout bei Luisa jeden Donnerstag ab sofort genau das Richtige für dich!

In diesem intensiven Training kombinieren wir Kraft-, Ausdauer- und Koordinationsübungen zu einem effektiven Ganzkörperprogramm.

Ob Einsteiger oder Fortgeschrittene – durch verschiedene Trainingsvarianten kann jede*r auf seinem individuellen Level mitmachen.

Dich erwarten: dynamische Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, funktionelles Training für alle Muskelgruppen, Verbesserung von Kraft, Beweglichkeit und Körperhaltung sowie Motivation und Spaß in der Gruppe.

Women Active

Mit unserem neuen Angebot Women Active – 6-Wochen-Powerprogramm bieten wir ein abwechslungsreiches 6 Wochen-Programm für Frauen, die Bewegung, frische Luft und flexible Trainingsmöglichkeiten kombinieren möchten. Unser Outdoor-Training kombiniert effektive Outdoor-Einheiten mit ergänzendem Online-Training, dass bequem von zu Hause aus absolviert werden kann.

Wir starten ab Ende Februar – Termine werden individuell mit der Gruppe vereinbart – Anmeldung ab sofort über turnen@tsvottobrunn.de oder unsere Homepage.

**Wolf
Ferrari
Haus**

Kultur- & Veranstaltungszentrum
der Gemeinde Ottobrunn

Rathausplatz 2
85521 Ottobrunn
T: 089 / 60 80 83 00
F: 089 / 60 80 83 03
@: wfh@ottobrunn.de



JETZT NEU >

Alle Events und Veranstaltungen, Infos,
Vermietungsservice & Tickets online unter:
www.wfh-ottobrunn.de

coming soon: **HOÄM** by Mario alte landstrasse 21a . ottobrunn

Abteilungsleiterin: Michaela Strathmann

Haidgraben 117, 85521 Ottobrunn, Geschäftsstelle: FLH, dienstags 10 – 12 Uhr

E-Mail: turnen@tsvottobrunn.de

Neue Kinderturnen-Stunde

Mit viel Herz, Erfahrung und kreativen Ideen sorgen Michaela und Luisa künftig Donnerstags für eine bewegungsreiche Kinderturnen Stunde für Kinder (6-8 Jahre) in der Schule II.

Im Mittelpunkt steht das spielerische Heranführen an verschiedene Turngeräte: vom Balancieren auf dem Schwebelbalken über erste Erfahrungen an Reck und Barren bis hin zu spannenden Bewegungslandschaften mit Kästen, Matten und Seilen.

Die Kinder entdecken die Geräte in ihrem eigenen Tempo, sammeln Erfahrungen und stärken gleichzeitig Koordination, Mut und Körperge-

fühl. Natürlich kommt auch der Spaß nicht zu kurz – denn gemeinsam macht Bewegung einfach Spaß!

Wir freuen uns auf viele bewegungsfreudige Kids!



INTERSPORT
SIEBZEHRÜBL

Sporthaus Siebzehrübl GmbH & Co. KG
Daimlerstraße 1 • 85521 Ottobrunn

coming soon: **HOÄM** by Mario alte landstrasse 21a . ottobrunn

Sieben Medaillen für die Masters in Abu Dhabi

Die World Masters Games sind die weltweit größte Multisport-Veranstaltung für Sportlerinnen und Sportler ab etwa 35 Jahren. Und in diesem Jahr war der TSV Ottobrunn durch zwei Leichtathleten dort vertreten: Für unsere Masters-Athleten Frank Kuklik und Gerald Braun waren die World Masters Games ein voller Erfolg. Insgesamt konnten die beiden eine Goldmedaille und sechs Silbermedaillen mit nach Hause bringen.

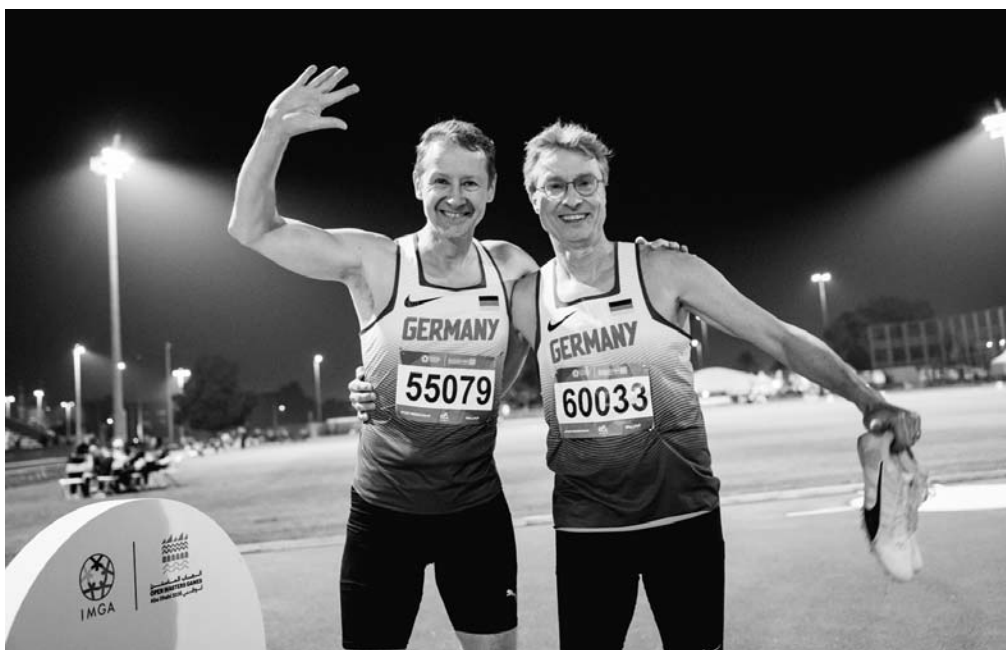
Dieser internationale Wettkampf war jedoch weit mehr als nur ein sportlicher Triumph – er war ein außergewöhnliches Erlebnis. Schon bei der Ankunft in Abu Dhabi war die besondere Atmosphäre überall spürbar. Tausende Sportlerinnen und Sportler aus aller Welt kamen zu-

sammen, um sich in fairen Wettkämpfen zu messen. Über zehn Tage hinweg wurde in 38 Sportarten um Medaillen gekämpft – ein echtes Fest des Sports.

Sportlich läuft es nahezu perfekt

Frank gewann souverän Silber über 100 Meter Hürden hinter einem Weltklassesprinter aus Indien. Eine weitere Silbermedaille sicherte er sich als Startläufer der deutschen 4×100-Meter-Staffel (M55), die sich lediglich den USA geschlagen geben musste.

Gerald gewann Silber über 100 und 200 Meter – jeweils hinter dem amtierenden Weltmeister aus den USA. Auch im Hochsprung musste er sich nur dem Weltmeister aus Griechenland ge-



Die zwei Ottobrunner Athleten bei den Europameisterschaften auf Madeira: Gerald Braun und Frank Kuklik

schlagen geben, der sogar einen Weltrekordversuch über 1,83 Meter unternahm. Zudem lief Gerald an Position zwei in der deutschen 4×100-Meter-Staffel (M55), die ebenfalls Silber gewann.

Die Krönung der Wettkämpfe war für Gerald jedoch der Gewinn der Goldmedaille mit der deutschen 4 × 100-Meter-Staffel in der Altersklasse M60. Mit großem Vorsprung sicherte sich das Team den Sieg vor Japan.

Gerade die Staffelwettbewerbe zeigen, wie wichtig Teamgeist und Vertrauen sind: Jeder gibt alles für den anderen – und genau das macht diese Rennen so besonders.

Die Open Masters Games stehen nicht nur für sportliche Höchstleistungen, sondern auch für Begegnungen mit Athletinnen und Athleten aus unterschiedlichsten Ländern, für gemeinsame Gespräche, gegenseitigen Respekt und echte Kameradschaft.

Für Frank und Gerald bleibt Abu Dhabi ein sportliches wie persönliches Highlight – und der Beweis, dass sich Leidenschaft und konsequentes Training in jedem Alter auszahlen.

*Gerald Braun
& Frank Kuklik*

9. Münchner Jedermann-Zehnkampf in Ottobrunn

Die Bilder, wie der frischgebackene, aber völlig verausgabte Weltmeister Leo Neugebauer im Ziel kurzzeitig sogar im Rollstuhl Platz genommen hatte, gingen im September 2025 um die Welt. Der deutsche Zehnkampfweltmeister setzte, nach zwei Tagen Wettkampf, im abschließenden 1500 m – Lauf alles auf eine Karte und kürte sich zum „König der Athleten“.

Unter dem Motto „der Schmerz vergeht, der Stolz bleibt“, nimmt unsere Abteilung mit einer Gruppe ambitionierter Masters und Aktiven, seit zehn Jahren am Münchner Jedermann-Zehnkampf teil.

Die 9. Ausgabe dieses Münchner Wettkampfs kommt am 19./ 20. September ins bis dahin neu sanierte, Ottobrunner Stadion am Haidgraben.

Vorbereitungstraining findet ab 17. April immer freitags von 18-20 Uhr in unserem aktuellen Ausweichstadion in Taufkirchen statt, in Ottobrunn dann wieder, sobald das Stadion freigegeben wird. Fragen und Anmeldung zum Probetraining gerne per Mail an jmk2026@ottobrunn.de.

Klaus Aufinger

Neue Abteilungsleitung gewählt

Nachdem die Abteilungsleitung ein gutes Jahr in der Vereinsleitung lag, konnte bei der Abteilungsversammlung Anfang März nach längerer Suche eine neue Abteilungsleitung gewählt werden.

Neuer Abteilungsleiter ist **Frank Oschütz**, ihm zur Seite stehen als seine Stellvertreter **Jochen Kaller** und **Gregor Montermann**, die Kasse übernimmt **Christoph Weiß**.

Martin Bruno Radig

Alle wichtigen Informationen über die Angebote des Vereins finden Sie auf unserer Internetseite:



www.tsvottobrunn.de

Die Dritte lebt – und sucht Mitstreiter

Es gibt Fußballmannschaften, die spielen um Aufstiege, Prämien und Tabellenplätze. Und es gibt die 3. Mannschaft des TSV Ottobrunn.

Wir spielen vor allem miteinander.

Unsere Dritte ist kein Ort für Starallüren, Fitness-Tracker-Duelle oder taktische Masterarbeiten. Sie ist ein Treffpunkt für Menschen, die nach der Arbeit lieber Fußballschuhe anziehen, als Ausreden zu finden.

Gedacht ist sie für junge Erwachsene ab 18, die regelmäßig kicken wollen ... für Wiedereinsteiger, deren letztes Spiel gefühlt erst ein paar Jahre, realistisch aber eher ein Jahrzehnt her ist... und für erfahrene Fußballer, die wissen: Ein sauberer Pass ist schöner als ein Sprint über 40 Meter.

Was uns ausmacht? Teamgeist. Verlässlichkeit. Humor.

Wer kommt, ist da. Wer da ist, gehört dazu. Und wer mal einen schlechten Tag hat, bekommt keinen Anschiss, sondern ein aufmunterndes Schulterklopfen – spätestens beim Getränk nach dem Training.

Aktuell formiert sich unsere Dritte neu. Neun Spieler stehen bereits fest, der Rest darf gerne dazukommen. Ziel ist kein Hochglanzfußball, sondern eine ehrliche, stabile Mannschaft, die Spaß hat, zusammenwächst und sich aufeinander verlassen kann. Klingt unspektakulär? Ist es auch. Und genau deshalb funktioniert es.

An der Seitenlinie steht ein erfahrener Trainer mit viel Herz, der weiß, dass Motivation wichtiger ist als Lautstärke und dass Fußball mehr ist als ein Ergebnis am Sonntag. Hier wird entwickelt, integriert und zusammen gelacht – manchmal auch über sich selbst.

Kurz gesagt: Wenn du wieder Lust auf Fußball hast, wenn du Teil eines Teams sein willst, nicht nur ein Name auf dem Spielbericht, und wenn du weißt, dass Gemeinschaft kein leeres Wort ist, dann solltest du dich melden.

Alexander Gronmayer

Die DRITTE SUCHT DICH!

Wieder Lust auf Fußball?

- ✓ Ohne Stress, dafür mit Bier
- ✓ Inklusive dritter Halbzeit
- ✓ Team statt Tabellenwahn

Komm in die DRITTE beim TSV Ottobrunn!

- ✓ Jederzeit einsteigen
- ✓ Verlässliche Mitspieler gesucht
- ✓ Trainer mit Herz bereit

TSV OTTOBRUNN

Trainer Perica Veselcic
+49 160 94754898

JETZT MITKICKEN!

Alle Infos unter:

www.tsvottobrunn.de

coming soon: **HOÄM** by Mario alte landstrasse 21a . ottobrunn

NEUGESTALTUNG

IN DER SAUNAWELT | MÄRZ-NOVEMBER 2026



PHÖNIX BAD
OTTOBRUNN
SAUNAWELT



4 Saunen, 1 Dampfbad,
Garten, Ruheräume, Freizeit-
bad und Day Spa geöffnet!

< phoenixbad.de/umbau2026

Erkennt?

Ganz offensichtlich
ein Basketball!

#taschefalschgepackt
#healthysportwhatelse

Gehen Sie lieber auf Nummer sicher!

 **optikreiniger**

Ottostraße 64 · 85521 Ottobrunn · 089 / 67 35 95 80

