



TSV

Report





Da Tracht'n-Bäda

Ottostr. 4
85521 Ottobrunn
Tel. 089 - 45 03 69 24

Ladenöffnungszeiten:
Mo – Fr: 10.00 - 18.30,
Sa: 10.00 - 14.00 Uhr

... Tradition trifft Winterzauber!

Liebe Sportfreunde!

2024 war ein ereignisreiches Jahr, dass mit der großen Geburtstagsfeier zum 75. Geburtstag unseres Vereins am 8. Juni 2024 seinen Höhepunkt fand. Der Tag des Sports tagsüber und auch die Feier am Abend waren ein großer Erfolg.

Ein herzliches Dankschön für ihr persönliches Engagement, ihrer finanziellen und/oder ideellen Unterstützung.

Für den reibungslosen Ablauf in so einem großen Verein, benötigt es viele Trainer/innen, Übungsleiter/innen und Helfer/innen, die ihr Engagement, ihre Zeit und ihre Kompetenz einbringen um die Trainingsstunden und Wettkämpfe erfolgreich und spaßbringend zu gestalten.

Wir sind ständig auf der Suche nach engagierten Helfern, Übungsleitern und auch Ehrenamtliche bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie Teil einer großen Gemeinschaft werden möchten.

Ein großes Dankeschön an alle Abteilungsverantwortlichen, Trainerinnen und Trainer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Betreuerinnen und Betreuer, Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter und an die Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle.

Bedanken möchte ich mich bei allen Eltern und Angehörigen, Zuschauern und Fans und nicht zuletzt bei unseren vielen Spendern, Sponsoren und Zuschussgebern.

Ebenfalls Danke sagen wir zum Sportbeirat, der Sportpark GmbH, der Gemeinde Ottobrunn,



dem Schulzweckverband, den Schulen, Rektorinnen und Rektoren und den Hausmeistern, die uns unterstützen und den Sportbetrieb möglich machen.

Gratulation an alle, die Meisterschaften gewonnen, persönliche Bestzeiten errungen und auch Gürtelprüfungen bestanden haben. Aber auch allen anderen, die ihren Spaß am und im Sport gefunden haben, beglückwünschen wir!

Gratulieren möchten wir auch allen, die in diesem Jahr ihr Sportabzeichen bei uns erworben haben.

In unseren zehn Abteilungen und unseren verschiedenen Sportarten findet jede oder jeder seine individuelle Sportart.

Dazu laden wir Sie herzlich ein: Probieren Sie es aus – schauen Sie einfach in einer Trainingsstunde Ihrer Wahl vorbei und lassen Sie sich begeistern vom Sport beim TSV Ottobrunn.

Reichlich Auswahl finden Sie im Mittelteil dieses Heftes, sowie auf unserer Homepage www.tsvottobrunn.de.

Wir wünschen Ihnen allen eine besinnliche Weihnachtszeit mit Ihren Familien und einen guten Start in ein sportliches, gesundes und erfolgreiches Sportjahr 2025!

Susanne Süß
1. Vorsitzende



Auszeit im Vereinsheim Jahnstraße 12, Tel./WhatsApp: 0152/37 65 23 87

Verantwortlich für den Inhalt:

Susanne Süß
1. Vorsitzende
Zaunkönigstraße 1e · 85521 Ottobrunn
Tel. 0179/ 11 23 863
E-Mail: 1.vorsitzende@tsvottobrunn.de

Geschäftsstelle TSV Ottobrunn:

Leiterin: Susanne Süß
Haidgraben 117 · 85521 Ottobrunn
Tel. 089/6 09 57 30
Fax: 089/60 85 31 50
E-Mail: geschaeftsstelle@tsvottobrunn.de
Web: www.tsvottobrunn.de
Mo: 15 – 19 Uhr, Mi: 16 – 18 Uhr,
Fr: 12 – 14 Uhr

Piktogramme und Gestaltung der Titelseite: Helena Mertig

Herausgeber**Layout, Anzeigen, Druckvorstufe:**

Martin Bruno Radig
Falkenstraße 5 · 85521 Ottobrunn
E-Mail: report@tsvottobrunn.de

Druck:

Gotteswinter und Fibo Druck- u. Verlags GmbH
Joseph-Dollinger-Bogen 22
80807 München

*Ergänzende Informationen finden Sie
unter www.tsvottobrunn.de*

Nächster Redaktionsschluss:**Do, 30. 1. 2025****Inhaltsverzeichnis**

- 3 Editorial
- 4 Impressum
- 6 Abteilung Basketball
- 7 Abteilung Karate
- 10 Abteilung Turnen
- 12 Abteilung Tischtennis
- 13 Abteilung Handball
- 14 **Übungs- und Trainingszeiten**
- 20 Adressen der Sportstätten
- 22 Abteilung Ski- und Bergsport
- 24 Abteilung Fechten
- 25 Abteilung Fußball
- 26 Abteilung Leichtathletik
- 28 Abteilung Judo

Die etwas andere Küche in Ottobrunn: Auszeit im Vereinsheim



Susanne Süß
1. Vorsitzende



Martin Bruno Radig
2. Vorsitzender



Klaus Aufinger
Finanzvorstand



Meike Funk
Präventionsbeauftragte



Susanne Süß
Leiterin der Geschäftsstelle

Thomas Lichtenberger
Florian Schardt
Revisoren



Arturo Recio
Abteilungsleiter Basketball



Dr. Andreas Schubert
Abteilungsleiter Fechten



Matthias Schmidt
Abteilungsleiter Fußball (komm.)



Nadja Blanck
Abteilungsleiterin Handball



Leonhard Lang
Abteilungsleiter Judo



Mathias Häuser
Abteilungsleiter Karate



Gregor Montermann
Abteilungsleiter Leichtathletik (komm.)



Dr. Tobias Unterguggenberger
Abteilungsleiter Ski- und Bergsport



Reiner Elmers
Abteilungsleiter Tischtennis



Gudrun Pöppel
Abteilungsleiterin Turnen



Alle wichtigen Informationen über die Angebote des Vereins finden Sie auf unserer Internetseite:

www.tsvottobrunn.de

Auszeit im Vereinsheim Jahnstraße 12, Tel./WhatsApp: 0152/37652387

Abteilungsleiter: Arturo Recio
E-Mail: basketball@tsvottobrunn.de

Saisonstart der Basketballer

Der Saisonstart unserer Basketballabteilung verlief überaus erfolgreich! Am 19. Oktober fand das erste Heimturnier in der FLH statt, bei dem unsere talentierten Mädchen der Altersstufen U10 und U12 mit ihrer Trainerin Luzia Izquierdo gegen die Teams von TuS Traunreut und TuS Rosenheim antraten. Es ist unglaublich, wie schnell die Mädels im Team zueinandergefunden haben, wenn man bedenkt, dass sie erst seit Mai 2024 gemeinsam spielen.

Der Ablauf des Turniers war reibungslos. Alle Beteiligten trugen zum großartigen Event bei. Ein besonderer Dank geht an die vielen hilfsbereiten Eltern, die mit ihrer Unterstützung bei der Verpflegung und den Kuchenspenden dazu



beigetragen haben, dass dieser Tag für alle zu einem unvergesslichen Erlebnis wurde.

Wir freuen uns auf eine spannende Saison und weitere erfolgreiche Spiele!

Natalie Widmer
Stellv. Abteilungsleiterin

- **TOP Marken**
- **TOP Auswahl**
- **TOP Beratung**
- **TOP Service**

mit Wintersteiger Schleifroboter

GET
INSPIRED

**Größter Intersporthändler
in Südostbayern**

7 Standorte

Ottobrunn n. Isar-Center
Neuperlach PEP
Pasing Arcaden
Riem Arcaden
Rosenheim
Altötting
Passau

INTERSPORT®
SIEBZEHRNÜBL

Sporthaus Siebzehrnühl GmbH & Co. KG

Die etwas andere Küche in Ottobrunn: *Auszeit im Vereinsheim*

Abteilungsleiter: Mathias Häuser
Keferloh 1d, 85630 Grasbrunn
Tel. 0170/2 22 69 85, E-Mail: karate.tsv-ottobrunn@freenet.de

Erinnerung an Hiroshi Shirai

Nach den großen Sommerferien und mit Beginn des neuen Schuljahres bekommen wir in der Regel viele neue Mitglieder, besonders bei den Kindern. So auch diesmal: Bis Anfang November sind etwa ein Dutzend Neulinge der Zwergenklasse zu uns gestoßen. Die ersten können voraussichtlich schon im Dezember eine Gürtelprüfung ablegen.

Hiroshi Shirai

Im Oktober starb Meister Hiroshi Shirai Sensei (10. Dan) im Alter von 87 Jahren in Mailand. Shirai war eine der letzten großen Karatelegenden der ersten Stunde in Europa. Sensei Nakayama schickte ihn vor 60 Jahren nach Italien, um Karate zu lehren und zu unterrichten.



Abteilungsleiter Mathias Häuser mit Hiroshi Shirai

Auszeit im Vereinsheim Jahnstraße 12, Tel./WhatsApp: 0152/37652387

Abteilungsleiter: Mathias Häuser
Keferloh 1d, 85630 Grasbrunn

Tel. 0170/2 22 69 85, E-Mail: karate.tsv-ottobrunn@freenet.de

DIE OTTOBRUNNER KINOS

Ihr Treffpunkt Kino
www.kino-ottobrunn.de

FILMSTUDIO
Rathausplatz 2
85521 Ottobrunn
Fon 089/60 85 53 44

SMOKIE/MOVIE
Ottostraße 72
85521 Ottobrunn
Fon 089/609 41 41
Fax 089/609 96 96



DIE HAARER KINOS

Jagdfeldring 97
85540 Haar
Fon 089/45 600 995
Fax 089/45 600 996

www.haarer-kinos.de



Er hat die Entwicklung des Shotokan in Europa entscheidend geprägt. Auch unsere Meister und Trainer waren häufig zu Gast bei seinen Lehrgängen. Nach seinem Tod praktizieren und lernen wir weiter im Sinne von Sensei Shirai. Unsere Trainerinnen und Trainer besuchen viele Male im Jahr Lehrgänge seiner ausgebildeten Instruktoren Carlo Fugazza, Silvio Campari und Claudio Ceruti. Ihre Lehrmethode ist Basis für unser Training.

Lehrgänge

Bereits zum zweiten Mal in diesem Jahr war im Oktober Claudio Ceruti (6. Dan) für einen Lehrgang zu Gast in Ottobrunn. Ceruti ist Schüler von Hiroshi Shirai. Er bereist als professioneller

Karatelehrer ganz Europa, um die von seinem Lehrmeister entwickelte Methode des Goshin-Do weiterzugeben. Diese Spielart des Shotokan-Karate rückt den Aspekt der Selbstverteidigung in den Mittelpunkt des Trainings.

Vergleichswettkampf

Der Termin für das erste Freundschaftsturnier steht nun fest: Der Wettkampf findet am 23. November 2024 statt und wird vom TSV Eching ausgerichtet. Die Kinder und Jugendlichen messen sich in den Disziplinen Kata und Kumite.

Reinhard Ferstl
Stellv. Abteilungsleiter



Hiroshi Shirai Sochin

Ottobrunner Christkindlmarkt

Am 7. und 8. Dezember laden die Abteilungen Leichtathletik und Fußball alle Mitglieder und Freunde auf den Ottobrunner Christkindlmarkt ein.

An den Ständen des TSV Ottobrunn warten süße und herzhaftes Crêpes und Kaiserschmarrn sowie roter und weißer Glühwein, Heißer Hugo, Jagatee, Giesinger Bier, Punsch, Schnaps, und Likör. Schaut's vorbei, wir freuen uns auf Euch!

Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel
Haidgraben 117, 85521 Ottobrunn
Geschäftsstelle: FLH, dienstags 10 – 12 Uhr

4. Turner-Jugendpokal in Neufahrn

Für Erwachsene war der 3. Oktober 2024 dem Gedenken an den Mauerfall vor 35 Jahren in Berlin gewidmet. Unsere Ottobrunner Turnerjugend hatte sich jedoch mit vielen Trainingsabenden auf den 4. Jugend-Turnerpokal des Turngau München an diesem Feiertag vorbereitet. Gegenüber den beim Ausrichter TSV Neufahrn im Morgennebel angereisten Sportlerinnen und Sportlern aus 15 Vereinen wurde unseren Jungs bereits beim Einturnen großer Respekt abverlangt. Umso größer war die Freude über die Ergebnisse, vor allem unserer Erstteilnehmer an einem Turn-Wettkampf.

Dank einem professionellen Organisationsteam unter Leitung von Nicole Polifka wurden die knapp 220 Sportler bereits in früher Nachmittagsstunde zur Siegerehrung aufgerufen. Die ersten drei Plätze erturnten sich in ihrer jeweiligen Altersklasse die Ottobrunner Josef Rauch mit Gold, Lui Krüger mit Silber und Paul Handwerker auf das dritte Siegereichchen.

Aber auch unsere Jüngsten sollten nicht unerwähnt bleiben mit den ersten Kleinpokalen



Wettkampf-Riege der Buben & Junioren
beim 4. Turner-Jugendpokal 2024

ihrer turnerischen Laufbahn. So belegten David Schubert den 6. Platz, Emio Krüger den 7. und Leonard Müller den 9. Platz. Der diesmal leider „nur“ 5. Platz unseres bereits wettkampferprobten Goraksh Nemade in der gleichen Altersgruppe konnte seine gute Laune trotzdem nicht schmälern.

Für eine sportbegeisterte Stimmung sorgte zusätzlich die lautstarke Kulisse der vollbesetzten Besuchertribüne. Wichtig für Trainer, Betreuer und Kampfrichter ist immer wieder

Horst-H. Fleck

Kleine Radltour am Abend

Am Montag, dem 22. Juli, um 18 Uhr war es wieder so weit: Eine Woche vor den großen Ferien trafen sich elf begeisterte Radlerinnen und Radler aus Monikas und Eddis Turnstunde an der Schule 2.

In der letzten Turnstunde des Schuljahres wird traditionell geradelt. Es ging über Solalinden und den Keferloher Biergarten Richtung Gras-

Alle wichtigen Informationen über die Angebote des Vereins finden Sie auf unserer Internetseite:



www.tsvottobrunn.de

Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel
Haidgraben 117, 85521 Ottobrunn
Geschäftsstelle: FLH, dienstags 10 – 12 Uhr

brunn. Kurz nach Keferloh lockerten wir auf einer großen Wiese mit gymnastischen Übungen unsere Gelenke und siehe da ...es fing doch glatt an zu regnen! In einem Wäldchen fanden wir Unterstand und so fingen wir an zu singen. Hurra! Nach dreimaligem Kanonsingen hatte sich der Regen verzogen und wir konnten genussvoll über Grasbrunn zum Schmankerlwirt in Keferloh weiterradeln.



Eine super Wirtschaft! Alle waren begeistert. Nach einer ausgiebigen Stärkung ging es wie-

der Richtung Heimat. So eine schöne Radltour am Abend könnte man öfters machen.

Eure Monika und Eddi

**Wolf
Ferrari
Haus**

Kultur- & Veranstaltungszentrum
der Gemeinde Ottobrunn

Rathausplatz 2
85521 Ottobrunn
T: 089 / 60 80 83 00
F: 089 / 60 80 83 03
@: wfh@ottobrunn.de



JETZT NEU >

Alle Events und Veranstaltungen, Infos,
Vermietungsservice & Tickets online unter:
www.wfh-ottobrunn.de

**STUDIO
ARAZ**

RTM
ALLE HÖREN MUSIK - WIR SPIELEN SIE
Rosmarie-Theobald-Musikschule Ottobrunn

**Ballettschule
Ottobrunn**
Klassisches Ballett
Modern/Jazz Dance
Pilates/Fitness
Tap Dance

**Musik, Tanz und
Bewegung GmbH**



Rosmarie-Theobald-Musikschule und Ballettschule Ottobrunn

Geschäftsführer: Marcella Weber, Robert Jobst • Registergericht München, HRB 203717
Fon 089/60 80 84 11/22 • Fax 089/60 80 84 99 11/22 • **www.musik-tanz-bewegung.de**

Abteilungsleiter: Reiner Elmers
Ludwig-Specht-Straße 28, 82008 Unterhaching
Tel. 089/61 41 39 56, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de

Positiver Start in die neue Saison

Der Start in die neue Saison ist für viele unserer Mannschaften positiv verlaufen. Die 1. Herren ist daran nach dem Aufstieg in die Landesliga aber noch nicht beteiligt. Erst nach Redaktionsschluss finden ihre ersten Spiele statt. Dagegen hat die 2. Mannschaft bereits mehrere Spiele bestritten – die Ergebnisse deuten darauf hin, dass ein Platz im Mittelfeld der Liga realistisch erscheint.

Dies gilt auch für die 3. Herren, die aus den ersten vier Spielen je zwei Siege und Niederlagen gesammelt hat. Der Aufstieg liegt weit entfernt, doch sollte die Mannschaft genauso wenig in den Abstiegskampf verwickelt werden. Die 4. Herren steht etwas besser da, aber auch hier stehen zwei starke Konkurrenten ei-

nem potentiellen Aufstieg im Weg. Für beide Mannschaften, die ihre Spiele als 4er-Team bestritten, kamen aber jeweils bereits neun verschiedene Spieler zum Einsatz. Die 5. Herren hat die Spitze der Tabelle nach drei Siegen und einer unnötigen Niederlage noch im Blick. Die nächsten Spiele werden zeigen, ob dieses Ziel weiter verfolgt werden kann.

Nach der Einführung einer zusätzlichen Ligenebene kann die 6. Herren in dieser Saison neuerdings absteigen, aber mit 5:7 Punkten liegt das Team im sicheren Mittelfeld, wenn auch ohne Ambitionen auf den Aufstieg.

In der Bezirksoberliga der Damen startete unsere Mannschaft nach der Meisterschaft der letzten Saison und dem Verzicht auf den Aufstieg wiederum mit drei Siegen. Es gibt aber zwei Konkurrenten in der Liga, die den Platz an der Spitze der Tabelle ebenfalls für sich beanspruchen. Die Spiele stehen jedoch ebenfalls erst nach Redaktionsschluss auf dem Plan.

Die beiden Jugendmannschaften warten dagegen noch auf das erste Erfolgserlebnis und stehen mit 0:2 bzw. 0:8 Punkten im hinteren Bereich der Tabellen ihrer jeweiligen Ligen. Aber es gibt Potential für besseres Abschneiden.

Ausblick

Die Saison geht natürlich weiter, und für jede Mannschaft und auch jeden Spieler und jede Spielerin gibt es diverse Gelegenheiten, dem Sport mit Spaß nachzugehen. Natürlich gehört auch die Weihnachtsfeier im Dezember dazu, auf die sich viele Sportler bereits freuen.

Reiner Elmers
Abteilungsleiter



Abteilungsleiterin: Nadja Blanck
Tel. 0170/8 36 54 80
E-Mail: AL@ottobrunn-handball.de

Mit Siegen in die Saison gestartet

Seit Mitte September sind die Teams der HSG B-one wieder in (Ober-)Bayern unterwegs und können einiges an Erfahrungen und Erfolgen einfahren. Die männliche sowie weibliche U19 und U15 starteten mit Siegen in die Saison und waren in den ersten Spielen punktverlustfrei.

Auch die U17- und U13-Teams m/w konnten Siege einfahren, sodass keine Jugendmannschaft ohne Punkte in die Winterpause gehen wird. Im extrem belebten Kinderbereich wurden ebenfalls bereits Turniere gespielt, darunter jeweils gut besuchte und liebevoll organisierte Heimturniere.

Hier unendlich viel Dank an Elle und alle engagierten Eltern sowie unsere Jugendlichen, die mit einer Engelsgeduld Handballregeln durchsetzen und manchmal auch erklären müssen. Auch unsere Erwachsenenteams sind wieder im Einsatz, hier konnten drei von vier Teams bereits punkten und die erste Damen hat bereits 20% vom Ziel Klassenerhalt geschafft.

Außerhalb des Regelbetriebs

Unsere weibliche und männliche D-Jugend war auch außerhalb des normalen Spielplans zu Saisonbeginn unterwegs. In den ersten zwei Turnierrunden der Mini-WM als Team USA traten die Mädels und Jungs hochmotiviert an.

Bereits am Anfang der ersten Heimspiele ist von (fast) jeder Mannschaft ein offizielles Mannschaftsfoto geschossen worden. Diese könnt ihr auf unserer neuen Homepage begutachten.

Vereinsshop mit Spized:

Mit immer mehr Inhalten füllt sich unser Klammottenshop.

Mit Aufwärmkurzarmshirt, -langarmshirt, Hoodie, Zipperjacke, Poloshirt, Hosen, Socken oder Trainingsanzug bietet die Palette für Damen, Herren und Kinder alles, was das Herz begehrt. Vielen Dank hier an alle Sponsoren für die Unterstützung!

Nächste Heimspieltage der HSG im Dezember:

8.12. ab 14:00 Uhr Punktspiele – FLH
15.12. ab 10:00 Uhr Punktspiele – FLH

Wir wünschen allen Spielern/ Trainern und Eltern frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Nadja Blanck
Abteilungsleiterin



www.tsvottobrunn.de

Fußball (www.tsv-ottobrunn-fussball.de)Abteilungsleiter: Matthias Schmidt (komm.), E-Mail: abteilungsleitung@ottobrunnersamma.de

Herren I	Di Do	19.30 – 21.00	Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Thomas Seethaler
Herren II	Di Do	19.30 – 21.00	Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Matthias Schmidt
Herren III	Mo Mi	20.00 – 21.30	Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Perica Veselic
Senioren E (ab 50 J.)	Mi	19.30 – 21.00	Kunstrasen 2 (Friedh.)	Ekrem Aktas
U17	Di Do	18.00 – 19.30 18.30 – 20.00	Kunstrasen 1 (Parkpl.) Kunstrasen 2 (Friedh.)	Thomas Weileder
U15	Di/Do	17.30 – 19.00	Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Kevin Feyen, Matthias Jakob
U14	Mi Fr	18.30 – 20.00 17.30 – 19.00	Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Alexander Gronmayer
U13-1/U13-2	Mo Do	17.00 – 18.30	Kunstrasen 1 (Parkpl.) Kunstrasen 2 (Friedh.)	Marc Seeliger (U13-1) Yves Schlegel (U13-2)
U12-1	Mo Mi	16.00 – 18.00 17.00 – 18.30	Gym. Ottobrunn Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Benny Bertler Dominik
U12-2	Mo Mi	17.00 – 18.30	Realschule Neubiberg Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Florian Schardt
U11-1	Di Fr	17.00 – 18.30	Kunstrasen 1 (Parkpl.) FLH (TH A)	Florian Landersdorfer Ulrich Pflug
U11-2	Di Do	16.30 – 18.00 17.30 – 19.00	Realschule Neubiberg Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Dominik Bergmann Marian
U10/1	Mo Mi	17.00 – 18.30 16.30 – 18.00	Kunstrasen 1 (Parkpl.) Realschule Neubiberg	Tobias Badmann Peter Schmaus
U10/2	Mi Fr	17.00 – 18.30 17.30 – 19.00	Kunstrasen 1 (Parkpl.) Gym. Neubiberg	Matthias Wolfersberger Sven Huth
U9	Mo Mi	16.00 – 17.30 17.30 – 19.00	Gym. Neubiberg Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Marcelo
U8	Mo Mi	16.00 – 17.30 16.00 – 17.15	Gym. Neubiberg Kunstrasen 1 (Parkpl.)	Marcelo
U7	Mi	17.00 – 18.00	Gym. Ottobrunn	Marc Brunner
FuKiGa U6/U5 (FB-Kindergarten)	Mi	16.00 – 17.00	Gym. Ottobrunn	Marc Brunner

Basketball (www.tsvottobrunn.de)Abteilungsleiter: Arturo Recio, E-Mail: Basketball@tsvottobrunn.de

U10 (2014/2015)	Fr	15.30 – 17.00	FLH (Halle C)	Rene/ Julian Otten
U12/1 (2013/2014)	Di Fr	17.00 – 18.30 15.30 – 17.30	Gym. Ottobrunn (Halle 2) FLH (Halle A)	Björn Krüger Arturo/ Maya Recio
U12/2 & U14/2 (2013/2014) (vorübergehend gemischt)	Fr	17.00 – 19.00	Realschule Neubiberg	Niklas Wacker
U14/1 (2010/2011)	Di Fr	17.00 – 18.30	Gym. Ottobrunn (Halle 1) Gym. Ottobrunn (Halle 2)	Aldwin Conde, Miguel Ramirez
U16/U18 (2006–2009)	Mo Fr	19.00 – 21.00 18.30 – 20.00	FLH (Halle A) Gym. Ottobrunn (Halle 2)	Angela Kempe
Mädchen U10–U12	Fr	16.30 – 18.00	Gym. Ottobrunn (Halle 3)	Lucia Izquierdo, Johanna
Mädchen U14–U16	Fr	18.00 – 19.30	Gym. Ottobrunn (Halle 3)	Monish Rajubhai, Nair
Herren (1990–2005)	Di Do	20.00 – 22.00 19.00 – 20.30	Gym. Ottobrunn (Halle 2+3) FLH (Halle A-C)	Rainer Seyerlein

*Die etwas andere Küche in Ottobrunn: Auszeit im Vereinsheim***Handball** (www.tsvottobrunn-handball.de / www.hsg-b-one.de)Abteilungsleiterin: Nadja Blanck, Tel. 0170/8 36 54 80, E-Mail: AL@ottobrunn-handball.de

Gültigkeit der Trainingszeiten & Jahrgänge bis Ende März. Danach bitte grundsätzlich per E-Mail anfragen.

Damen 1 & 2	Mo	20.00 – 22.00	Gymnasium Neubiberg	Faruk Durmaz, Götz Budinger, Philipp München
Damen 1	Mi	20.00 – 22.00	Sportzentrum Neubiberg	Faruk Durmaz
Damen 2	Mi	20.00 – 22.00	Gymnasium Ottobrunn	Götz Budinger, Philipp Münch
Herren	Di Do	20.00 – 22.00	Gymnasium Neubiberg FLH	Philipp Münch
Freizeittraining gemischt	Mi	20.30 – 22.00	Gymnasium Neubiberg	Danny Rühlicke
A-Jugend (w) (06/07)	Mo Mi	19.00 – 20.30 20.00 – 22.00	Gymnasium Neubiberg Gymnasium Ottobrunn	Florian Besel, Lisa Eichner
B-Jugend (w) (08/09)	Mo Do	18.30 – 20.00 19.00 – 21.00	Gymnasium Neubiberg Gymnasium Ottobrunn	Maria Münster, Danny Rühlicke, Max Stephan
C-Jugend (w) (10/11)	Di Mi	18.30 – 20.00 17.00 – 18.45	Gymnasium Ottobrunn Gymnasium Neubiberg	Bea Lamm
D1-Jugend (w) (12/13)	Mo Di	17.15 – 19.00 17.00 – 18.30	Gymnasium Höhenkirchen Gymnasium Neubiberg	Carmen Sailer
D2-Jugend (w) (12/13)	Mo Mi	17.15 – 19.00 17.00 – 18.30	Gymnasium Höhenkirchen FLH	Simone Herz, Daniela Basler
E-Jugend (w) (14/15)	Mo Fr	17.30 – 19.00 18.00 – 19.30	Gymnasium Neubiberg Gymnasium Höhenkirchen	Anette Langenhan, Maxine Rühlicke
A-Jugend (m) (06/07)	Di Do	19.00 – 20.30	Gymnasium Neubiberg Sportzentrum Neubiberg	Günther Eigmann, Markus Eiba
B-Jugend (m) (08/09)	Di Mi	19.00 – 20.30 18.45 – 20.30	Gymnasium Höhenkirchen Sportzentrum Neubiberg	Daniel Krieg, Gregor Ester, Yosri Juouabla
C-Jugend (m) (10/11)	Di Mi	18.30 – 20.00	Gymnasium Ottobrunn FLH	Sven Edler, Philipp Heußen
D1-Jugend (m) (12/13)	Mo Fr	17.00 – 18.30 15.00 – 16.30	Gymnasium Ottobrunn Turnhalle Putzbrunn	Andreas Rose, Mark Roes, Jana Oppelt
D2-Jugend (m) (12/13)	Di Do	17.30 – 19.00	Gymnasium Neubiberg Sportzentrum Neubiberg	Sara Delalic, Florian Maierhofer
E-Jugend (m) (14/15)	Mo Fr	16.30 – 18.00	Sportzentrum Neubiberg Gymnasium Neubiberg	Frank Fischer, Marc Schulwitz
Minis (16/17)	Mo Fr	16.30 – 18.00 15.30 – 17.00	FLH Gymnasium Neubiberg	Kirsten Siebert
Bambinis (18 u. jünger)	Di	16.15 – 17.15	Gymnasium Ottobrunn	Susanne Baier

Fechten (www.fechten-in-ottobrunn.de)Abteilungsleiter: Dr. Andreas Schubert, Tel. 0176/84 97 90 16, E-Mail: abteilungsleiter@fechten-in-ottobrunn.de

Anfänger II	Di	17.30 – 19.00	Gymnasium Neubiberg	
Neuanfänger (Neue Kurse Sept./März)	Fr	17.15 – 19.00	FLH (Halle B)	
Turnierfechter/Fortgeschrittene	Di	19.00 – 20.30	Gymnasium Neubiberg	
Fechter mit Turnierreifepfung Erwachsene	Fr	19.00 – 21.15	FLH (Halle C)	

Auszeit im Vereinsheim Jahnstraße 12, Tel./WhatsApp: 0152/37652387

Leichtathletik (www.leichtathletik.tsvottobrunn.de)Abteilungsleiter: Gregor Montermann (komm.), E-Mail: leichtathletik@tsvottobrunn.de

U8/U10 (2016-2018)	Di Do	15.30 – 16.30	FLH	Silvia Hainz/ Sonja/ Victor Gabi Aufinger/ Josephine
U12 (2014/2015)	Di Do	15.30 – 17.00	FLH	Verena Sonntag/ Charlotte/ Emma/ Paula
U14 (2012/2013)	Di Do	17.00 – 19.00	FLH	Hans Gilg/ Amelie/ Tabea Almut Donald/ Hans Gilg
Wettkampfgruppe U16 (2010-2011)	Mo	18.00 – 20.00	FLH (Halle B+C)	Matthias Aufinger (Stabhoch n. A.)
	Di	17.30 – 19.30	Stadion/ FLH	Tiemy Roman-Zillober
	Mi	17.00 – 19.00	Mittelschule Unterhaching	Irina Koller-Matschke/ Pascal Kropf
	Do	18.00 – 20.00	Grundschule Unterhaching	Pascal Kropf
	Fr	18.00 – 20.00	Gymnasium Neubiberg	Irina Koller-Matschke/ Pascal Kropf
Wettkampfgruppe U18/U20+ (ab 2008)	So	12.00 – 13.30	Kraftraum	Tiemy Roman-Zillober/ Amelie Benda
	Mo	18.00 – 20.00	Stadion	Matthias Aufinger (Stabhoch n. A.)
	Do	18.45 – 21.00	Realschule Neubiberg	Matthias Aufinger
	Fr	18.00 – 20.00	Gymnasium Neubiberg	Irina Koller-Matschke/ Pascal Kropf
	So	10.30 – 12.00	Kraftraum	Matthias Aufinger (nach Absprache)
Breitensportgruppe U16/U18+ (2007-2011)	Mo Do	18.00 – 20.00	FLH (Halle B+C) FLH/ Stadion	Gregor Montermann/ Silvia Hainz/ Frank Oschütz
Aktive Ü18	Di Do Fr	17.00 – 19.00	Stadion	Martin Euler
Fitnessgruppe Erwachsene	Di	19.30 – 21.00	FLH (Halle C)	Werner Kirchhammer
Masters (ab ca. 30 Jahre)	Fr	19.00 – 21.00	Gymnasium Neubiberg (TH 4)	Barbara Pfahl

Weitere Trainingszeiten im Kraftraum der FLH in Absprache mit den Übungsleitern. Informationen auch www.tsvottobrunn.de.**Judo** (www.tsvottobrunn.de)Abteilungsleiter: Leonhard Lang, E-Mail: judo@tsvottobrunn.de

Fortgeschrittene (12–14)	Mo	16.30 – 18.00	Schule III	Leo
Fortgeschrittene (14–16)	Mo	18.15 – 19.45	Schule III	Leo
Jugendliche / Erwachsene (ab 16)	Mo	20.00 – 21.30	Schule III	Dirk, Leo, Walter
Fortgeschrittene (ab 6)	Do	16.00 – 17.30	Schule III	Leo
Fortgeschrittene (ab 8)	Do	17.30 – 19.00	Schule III	Leo
Anfänger (ab 6)	Fr	16.00 – 17.30	Schule III	Dirk
Fortgeschrittene (für alle)	Fr	17.30 – 19.00	Schule III	Dirk

Karate (www.karate.tsvottobrunn.de)Abteilungsleiter: Mathias Häuser, Tel. 0170/2 22 69 85, E-Mail: karate.tsv-ottobrunn@freenet.de

Jugend und Erwachsene (Anf.)	Do	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Mathias
Jugend und Erwachsene (Unterstufe)	Di Do	19.00 – 20.30	Schule III, Halle A Realschule Neubiberg	Willi
Jugend und Erwachsene (Mittel- und Oberstufe)	Di Do	19.00 – 20.30	Schule III, Halle A Realschule Neubiberg	Luigi
Erwachsene / Jugendl. (Oberstufe)	Fr	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Mathias
Jugend und Erwachsene	Mo	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Willi (nur nach Absprache)
Jugend und Erwachsene (Oberst.)	Mi	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Mathias (Jugendfördertraining)
Kinder	Di Do	17.30 – 18.45	Schule III, Halle A Realschule Neubiberg	Luigi, Mary, Andreas

Die etwas andere Küche in Ottobrunn: Auszeit im Vereinsheim» Wie viel ist meine
Immobilie wert? <<

Hier gehts zur Wertermittlung

**SCHÄTZ IMMOBILIEN GMBH**Rosenheimer Landstraße 72 • 85521 Ottobrunn
Tel. 089-95 42 83 – 205 • Mobil. 0173-9 15 52 95
elke.schaetz@schaeztz-immobilien.deWWW.SCHAEZT-IMMOBILIEN.DE**GEMEINDE
BIBLIOTHEK
OTTOBRUNN**

- 50.000 Medien auf 3 Ebenen
- WLAN, Arbeitsplätze, Lesecafé und Dachterrasse
- WebOPAC: Recherche und Leserkonto
- Onleihe „DigiBobb.“: das digitale Medienangebot
- Südpool und deutschlandweiter Leihverkehr
- kostenlose Tiefgaragenplätze im Wolf-Ferrari-Haus

Rathausplatz 2, 85521 Ottobrunn

Tel.: 089/ 60808-500, E-Mail: bibliothek@ottobrunn.deÖffnungszeiten: <https://webopac.winbiap.de/ottobrunn>Hochbau
Ingenieurbau
Umbau/Sanierungen
Schlüsselfertigbau**GASSNER
BAUUNTERNEHMUNG**Telefon (089) 60 32-98
Telefax (089) 60 32-01
Mobil 0171/9 36 67 55
info@gassner-bau.de
www.gassner-bau.deDipl.-Ing. M. Eng.
Thomas Gassner
Bauunternehmung e.K.
Ludwig-Thoma-Str. 30
85521 Ottobrunn**Auszeit im Vereinsheim** Jahnstraße 12, Tel./WhatsApp: 0152/37652387

Turnen (www.turnen.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel

Geschäftsstelle: FLH, Di 10–12 Uhr, E-Mail: turnen@tsvottobrunn.de

Eltern-Kind-Turnen				
Eltern + Kind 2–4 Jahre	Di & Mi	9.00 – 10.00	FLH	Petra Huber
Eltern + Kind 3–4 Jahre	Mo	16.00 – 16.45	Schule I	Michaela Strathmann
	Mo	16.45 – 17.30	Schule I	
	Di/Do	16.15 – 17.15	Schule II	Wannee Schneider

Kinder-/Jugendturnen				
Kinder 4–6 Jahre	Mo	17.00 – 18.00	Schule II	Sarah Kesselring
Kinder 4–5 Jahre	Di	16.00 – 17.00	Schule I	Oscar Kazmeier
Kinder 5–6 Jahre	Di	17.00 – 18.00	Schule I	Oscar Kazmeier
Kinder 7–10 Jahre	Di	18.00 – 19.00	Schule I	Oscar Kazmeier
Kinder 4–6 Jahre	Mi	16.45 – 17.45	Schule I	Sophia Griesberger
Kinder 6–8 Jahre	Mi	16.30 – 17.30	Schule II	Michaela Strathmann
Geräteturnen Buben ab 6 Jahre	Mi	17.30 – 19.00	Schule II	Seppi Rauch
Geräteturnen Mädchen 8–12 J.	Do	16.30 – 18.00	Schule I	Oscar Kazmeier

Wettkampfturnen				
Aufbaugruppe/Mädchen IA (6–9 und 10–12 Jahre)	Mi	16.15 – 17.45	Schule III (Halle A)	Simone Lang
Mädchen IB (6–9 Jahre)	Fr	16.00 – 18.00	Schule III (Halle B)	Simone Lang
Mädchen II A (10–11 Jahre)	Mi	17.45 – 19.15	Schule III (Halle A)	Simone Lang
Mädchen II B (11–14 Jahre)	Fr	18.00 – 20.00	Schule III (Halle B)	Simone Lang
Mädchen WK	Sa	9.00 – 13.00	Schule I	Simone Lang
Mädchen III (2012 & 2013)	Mi	17.00 – 18.30	FLH (Halle C)/Stadion	Laura Fürmetz, Clivia Arendt
	Fr	16.00 – 18.00	Schule I	Teresa Rupprecht
	So	9.00 – 10.30	Schule I	Sabina Pieper, Teresa Rupprecht
Mädchen IV (2011)	Mi	18.30 – 20.00	FLH (Halle C)/Stadion	Laura Fürmetz, Clivia Arendt
	Fr	18.00 – 20.00	Schule I	Teresa Rupprecht, Anne von Bergen
	So	10.30 – 12.00	Schule I	Sabina Pieper, Teresa Rupprecht
Mädchen V (2010 & älter)	Mi	20.00 – 21.30	FLH (Halle C)/Stadion	Laura Fürmetz, Clivia Arendt
	Fr	20.00 – 22.00	Schule I	Teresa Rupprecht, Anne von Bergen
	So	12.00 – 14.00	Schule I	Sabina Pieper, Teresa Rupprecht
Buben/Junioren (ab 6 Jahre)	Mo	17.30 – 19.00	Schule I	
	Fr	17.00 – 19.00	FLH (Halle C)	Horst-H. Fleck

Gymnastik				
Gymnastik für Jeden	Mo	8.30 – 9.30 9.30 – 10.30	FLH	Gudrun Pöppel
Senioren	Mo	10.30 – 11.30	FLH	Gudrun Pöppel
Spaß und Freude durch Bewegung für Ältere	Mo	14.30 – 15.30	FLH	Wannee Schneider
Stretching und Beweglichkeit (CIRCL Mobility™)	Di	9.00 – 10.00	FLH	Marion Fischer
Bauch & Stretch	Fr	8.30 – 9.30	FLH	Horst-H. Fleck
Mobil und fit im besten Alter	Mo	20.15 – 21.15	Schule II	M. Schäfer/A. Johannsen
Gymnastik & Tanz	Do	20.00 – 21.30	Schule I	Monika Schäfer

Die etwas andere Küche in Ottobrunn: *Auszeit im Vereinsheim*

Fit im Rücken	Di	19.00 – 20.00	Schule II	Edgar Grunitz
Stretching +++	Di	19.00 – 20.00	Schule I	Marina Adelmund
Yoga	Mi	19.45 – 20.45	Schule I	Luisa Zgur
Pilates (Interess.+ Wiedereinsteig.)	Do	18.00 – 19.00	Schule I	Wannee Schneider
Pilates (Pilates @ More)	Do	19.00 – 20.00	Schule I	Wannee Schneider

Aerobic				
Bauch – Beine – Po	Mo	19.15 – 20.15	Schule II	Frauke Seegers/Wannee Schneider
Step für jeden (Anfänger)	Mo	18.15 – 19.15	Schule II	Wannee Schneider
Step & Funktion	Di	17.15 – 19.00	Schule II	Wannee Schneider
Step+Bodystyling	Mi	18.00 – 19.45	Schule I	Alex Wank
Zumba	Mo	11.00 – 12.00	FLH (Tagungsraum)	Marion Fischer
	Mi	18.00 – 19.00		
Power Flex Workout	Fr	10.00 – 11.00	FLH	Frauke Seegers

Gesundheitssport				
Nordic-Walking	Di	16.00 (Winter) 18.00 (Sommer)	Parkplatz Friedhof Nbb.	Renate Renner, Tel. 089/6 09 04 13 & Annegret Schaar, Tel. 089/60853298
Qigong/Faszien (m. Akupressur)	Mi	8.30 – 10.00	FLH (Tagungsraum)	Yvona & Horst-H. Fleck
QiGong/QiKung	Mi	18.00 – 19.00	Schule III	Horst-H. Fleck
QiBall/Qigong	Do	18.30 – 19.30	Schule II	Horst-H. Fleck
Wirbelsäulengymnastik	Do	11.00 – 12.00	FLH	Gudrun Pöppel
Wassergymnastik	Do	9.00 – 9.40	Phönixbad	Edgar Grunitz M. Schäfer/A. Johannsen/E. Grunitz
		13.00 – 13.40		
Ambulante Herzgruppe nur mit ärztlicher Betreuung	Di	13.30 – 15.00	FLH	Gudrun Pöppel
	Mi	19.00 – 20.30	Schule II	Edgar Grunitz/Angela Johannsen
COPD-/ Asthmagruppe	Fr	11.15 – 12.15	FLH	Frauke Seegers

Sport & Spiel				
Lauftreff / Walking	Di	ab 8.45	nach Absprache	Holde Printz, Tel. 089/6 09 72 35
Ausdauer Schwimmen	Mo	21.00 – 22.30	Phönixbad	Kurt Kuchler
Kraft-Ausdauer-Training	Di	8.00 – 9.00	FLH	Peter Schneider



Modellbau Spielwaren

Vordermaier

Ottostraße 26
85521 Ottobrunn
Tel. 089/23718683
info@spielwaren-vordermaier.de

Bergstraße 2
85521 Ottobrunn
Tel. 089/60850777
info@modellbau-vordermaier.de

WWW.MODELLBAU-VORDERMAIER.DE

Mo. - Fr. 09:00 - 12:30 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr
Sa. 09:00 - 13:00 Uhr

Auszeit im Vereinsheim Jahnstraße 12, Tel./WhatsApp: 0152/37652387

Tischtennis (www.tischtennis.tsvottobrunn.de)Abteilungsleiter: Reiner Elmers, Tel. 089/61413956, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.deAnsprechpartner Jugend: Markus Brand, Tel. 089/38169124, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de

Schüler/Jugend Anfänger	Fr	15.30 – 17.00	Gym. Ottobrunn*	Markus Brand
Schüler/Jugend Fortgeschrittene	Fr	17.15 – 19.15	Gym. Ottobrunn*	Markus Brand
Schüler/Jugend Fortgeschrittene	Mi	18.00 – 20.00	Gym. Ottobrunn*	Wolfgang Peter
Damen und Herren	Di Fr	18.30 – 22.00	FLH (Halle A+B)	Reiner Elmers, Markus Brand, Sabine Vaas, Horst Labahn
Senioren + Hobby	Mi	9.00 – 12.00	FLH (Halle B)	Ellen Wettemann

*in Schulferien kein Training

Ski- und Bergsport (www.skiundberg.tsvottobrunn.de)Abteilungsleiter: Dr. Tobias Unterguggenberger, Tel. 0175/4484211, E-Mail: tobias@unterguggenberger.de

Bitte beachten Sie: Unser aktuelles Programm finden Sie auf unserer Website.

Skigymnastik	Kinder/Jugendliche Erwachsene	Mi	17.30 – 18.30 18.45 – 20.00	Realschule Neubiberg	Teresa Klöser
Gymnastik		Mi	15.45 – 16.45	FLH (Halle A)	Karl Reisinger
Kraftsport		Mo Mo Mi Do	11.00 – 12.00 19.00 – 20.00 14.30 – 15.30 19.00 – 20.00	Kraftraum FLH	
Nordic Walking		Di	10.30 – 12.30	Parkplatz Haidgraben	Holger Betzler, Bernd Wolsfeld
Prellball		Di Fr	9.30 – 11.30 8.30 – 9.30	FLH (Halle A)	Julius Wittmann

Aufnahmegebühren in den TSV: Kinder, Jugendliche & Erwachsene: 5 €**Wichtige Information:**Da der TSV-Report viermal im Jahr erscheint, besteht die Möglichkeit, dass sich einzelne Trainingszeiten geändert haben. Bitte informieren Sie sich zusätzlich über die Vereins-Homepage unter www.tsvottobrunn.de.**Adressen der Sportstätten**

Ferdinand-Leiß-Halle (FLH)	Haidgraben 117	Ottobrunn
Sportpark/Stadion	Haidgraben 117	Ottobrunn
Kraftraum (FLH)	Haidgraben 117	Ottobrunn
Haidgraben 9a	Haidgraben 9a	Ottobrunn
Schule I	Friedenstraße 28	Ottobrunn
Schule II	Putzbrunner Straße 110	Ottobrunn

Schule III	Einsteinstraße 7	Ottobrunn
Gymnasium Ottobrunn	Karl-Stieler-Straße 1	Ottobrunn
Gymnasium Neubiberg	Cramer-Klett-Straße 10	Neubiberg
Realschule Neubiberg	Buchenstraße 40	Neubiberg
Phönixbad Ottobrunn	Haidgraben 117	Ottobrunn
Sportzentrum Neubiberg	Zwingerstraße 28	Neubiberg
Grundsch. Unterhaching	Jahnstraße 1a	Unterhaching
Mittelsch. Unterhaching	Anton-Troppmann-Weg 1	Unterhaching

Die etwas andere Küche in Ottobrunn: Auszeit im Vereinsheim

vhs
Volkshochschule
SüdOst im Landkreis München

Lust mitzumachen?
1.500 Veranstaltungen und Kurse!
Lassen Sie sich inspirieren!

Wir freuen uns auf Sie!

Info & Anmeldung:
www.vhs-suedost.de
info@vhs-suedost.de
089 442 389 0



 @vhs-suedost.de

Programme
Frühjahr/Sommer 2025



Ottobrunn, Neubiberg,
Höhenkirchen-Siegertsbrunn,
Hohenbrunn, Putzbrunn

*Auszeit im Vereinsheim Jahnstraße 12, Tel./WhatsApp: 0152/37652387***Gutes aus eigener Herstellung**

Seit über 75 Jahren
werden unsere Brote
in unserer Backstube in
Ottobrunn nach
hauseigenen Rezepturen
mit Natursauerteig
hergestellt
und in unserem Ofen
auf Stein gebacken.



Ottobrunn - Neubiberg
Höhenkirchen-Siegertsbrunn
Unterhaching - Hofolding -
Waldperlach

Saisonöffnung am Hintertuxer Gletscher

In den Herbstferien waren wir, die Skirenngruppe, vom 25. bis zum 29. Oktober am Hintertuxer Gletscher. Das Hotel war echt klasse. Wir hatten für die Kinder einen Spielraum, die Erwachsenen und alle anderen hatten eine Sauna und es gab echt leckeres Essen.

Am ersten Morgen sind die meisten um kurz nach sechs Uhr aufgestanden. Dann hatten wir ein viertelstündiges Morgenkonditionstraining. Danach gab es ein tolles Frühstücksbüfett. Endlich ging es dann los zum Skitraining. Nach kurzer Autofahrt erwartete uns erst ein langes Anstehen, bis wir alle gequatscht in der Gondel standen, um auf den Berg zu fahren.

Nach etwas langer Zeit sind wir auf dem Berg angekommen. Wir haben kurz bespro-



chen, welche Gruppe welchen Trainer bekommt. Wir Kinder waren das A-Team. Es gab noch eine Jugendgruppe und die Masters, die Erwachsenen. Nun ging es noch eine Gondel weiter hinauf zur Skipiste und wir standen im Nebel.

Am ersten Tag haben wir nur Übungen gemacht, um wieder ein Gefühl für unsere Skier zu bekommen. Um halb zwölf Uhr gab es Mittagessen. Weil so viele Teams trainiert haben, war es oft nicht so einfach, einen Platz zu bekommen. Nach dem Essen standen wir wieder auf den Skiern. Leider war es noch immer neblig und kalt. Trotzdem hatten wir sehr viel Spaß und der erste Skitag war schnell vorbei.

So ging es den ganzen Weg zurück ins Hotel. Jeder durfte sich jetzt umziehen für das Nachmittagskonditionstraining. Wer sich verspätete,



musste so viele Liegestütze machen, wie er Minuten zu spät gekommen war. Den ersten Tag sind wir nur gelaufen, haben uns gedehnt und Krafttraining gemacht. Am zweiten und dritten Tag haben wir Fußball gespielt. Dann gab es Abendessen und wir Kinder sind danach direkt ins Bett. So ähnlich verliefen die nächsten zwei Tage, die waren aber viel wärmer und sonniger.

An diesen Tagen haben die anderen Gruppen Stangentraining (Slalom und Riesenslalom) gehabt. Wir Kinder durften leider nicht durch den Lauf fahren. Der Grund dafür war, dass die Trainer Angst hatten, dass jemand anderes in uns reinfahren könnte. Es war nämlich sehr eng gesteckt und die Teams neben uns waren sehr schnell. Dafür sind wir mit unseren eigenen Stöcken und mit Personen Slalom gefahren.

Am letzten Skitag verlief der Tagesablauf ein bisschen anders. Wir hatten kein Morgenkondi-

tionstraining, stattdessen haben wir unsere Sachen gepackt. Dann gab es wie gewohnt Frühstück. Jetzt ging es wieder auf die Piste. Wir sind wieder bis zum Mittagessen Ski gefahren. Bis 14:30 Uhr hatten wir sonst immer Skitraining. Heute ging es aber nur noch bis 14 Uhr, da wir ja noch den ganzen Weg heimfahren mussten.

Am letzten Tag sind wir auch einmal durch den Riesenslalom gefahren. Das war super! Das Training hat uns allen ganz viel Spaß gemacht. Alle Gruppen haben etwas neu gelernt. Jetzt wird diese Skisaison hoffentlich genauso gut weitergehen. Und wir hoffen, dass es viel Schnee geben wird!

Ich wünsche allen Teams noch ein schönes Jahr!

Kiara Kolumna Scheuer
 (Skiracer und Chefreportin, 9 Jahre)

Abteilungsleiter: Dr. Andreas Schubert
Taubenstraße 1a, 85649 Brunnthal
Tel. 0157/54 71 08 87, E-Mail: abteilungsleiter@fechten-in-ottobrunn.de

Die Fechter auf dem Ottostraßenfest

Erstmals präsentierten sich die Fechter im September auf dem Ottobrunner Ottostraßenfest. Bei schönstem Spätsommerwetter sorgten vor allem kleine actionreiche Vorführungen für Hingucker für die zahlreichen Besucherinnen und Besucher.

Unter der Führung von Trainer **Luis Domingos** zeigten dabei Kinder und Jugendliche aus der Abteilung ihr Können und machten Werbung für diese spannende Sportart.



Bitte beachten Sie die zahlreichen Inserenten in dieser Ausgabe!

KÖHLER

LUDWIG-THOMA-STR. 10 85521 OTTOBRUNN

GALERIE

Bild+Rahmen Galerie
Inh. Ursula Maier
Telefon 089-6062624
www.koehler-galerie.de

GLASEREI

Glas+Spiegel
Inh. A. Schwaiger
Telefon 089-6010003
www.glas-spiegel-koehler.de



Apotheke am Rathaus

Apotheker Dr. R. Pitz

Naupliaallee 8 · 85521 Ottobrunn

Telefon 089/62 98 71 40 · Telefax 089/62 98 71 42

Öffnungszeiten durchgehend

Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Samstag 8.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Die etwas andere Küche in Ottobrunn: *Auszeit im Vereinsheim*

Abteilungsleiter: Matthias Schmidt (komm.)
E-Mail: abteilungsleitung@ottobrunnersamma.de

Sportliche Highlights zum Jahreswechsel

Die festliche Jahreszeit steht vor der Tür und bei uns wird sie mit einer ordentlichen Portion Gemeinschaft und Sportgeist gefeiert! Den Anfang macht der Ottobrunner Christkindlmarkt am 7. und 8. Dezember. Zwischen glitzernden Lichtern und festlicher Musik laden weißer Glühwein und frisch gebratener Kaiserschmarrn zum Verweilen ein. Hier trifft man sich, tauscht Geschichten aus und lässt sich in winterlich-romantischer Atmosphäre auf die Feiertage einstimmen – ein Highlight für Groß und Klein!

Kurz darauf wird es sportlich: Am 21. Dezember startet unser traditioneller ZAWO Cup in der Ferdinand-Leiß-Halle. Die Halle wird zum Hexenkessel, wenn die U10 am Vormittag, die U14 am Nachmittag und unsere Herren III am Abend den Ball rollen lassen. Spannung liegt in der Luft, wenn Nachwuchstalente und erfahrene Spieler ihr Bestes geben. Doch das ist erst der Anfang: Im neuen Jahr geht es weiter und am Wochenende vom 4. bis 6. Januar stehen die Hallenspiele im Zeichen unserer jüngeren Mannschaften – von der U8 bis hin zu den ersten I & II! Jeder ist eingeladen, die Energie auf dem Spielfeld hautnah mitzuerleben.

Besonderes Kribbeln verspricht die Hallenkreismeisterschaft des BFV am 22. Dezember und 4. Januar. Hier treten die U11, U15, U13 und U17 gegeneinander an und kämpfen um den Titel. Dies sind Spiele voller Leidenschaft und jugendlichem Ehrgeiz, die einen Besuch mehr als wert sind.

Den Auftakt ins neue Jahr macht am 4. Januar unser großes Firmen-Fußballturnier! Dieses Event ist mehr als nur Sport – es ist eine Gelegenheit, Freundschaften zu pflegen und den Teamgeist auf eine ganz besondere Art zu stärken. Ob ihr selbst auf dem Spielfeld steht oder eure Kollegen anfeuert, Spaß ist garantiert! Mit einer Bar, Snacks und der lockeren Atmosphäre eines Firmmenturniers wird dieser Tag zu einem tollen Erlebnis für alle.

Lasst uns zusammen die kommenden Wochen genießen, voller Jubel, Leidenschaft und sportlichem Ehrgeiz! Wir freuen uns darauf, diesen festlich-sportlichen Jahreswechsel gemeinsam mit euch zu feiern.

Alexander Gronmayer
Stellv. Abteilungsleiter (komm.)



ski & snowboard schule

HACHINGER TAL

www.skischule.de



Auszeit im Vereinsheim Jahnstraße 12, Tel./WhatsApp: 0152/37652387

Erfolgreiche Saisonhöhepunkte unserer Jugend

Bestleistung zum Saisonhöhepunkt, das ist das Ziel des Athleten und darauf richten er und seine Trainer die Vorbereitung aus. In eindrucksvoller Weise ist dies **Simon Zdravkovic** bei den Bayerischen Meisterschaften der U18 am Wochenende des 20./21. Juli im Münchner Dante-stadion gelungen. Nachdem er im zweiten Versuch seine bisherige Bestleistung bereits um fast zwei Meter gesteigert hat, schleudert er im dritten Versuch den 700g-Speer auf 49,79 m! Das bedeutet eine Steigerung seiner persönlichen Bestleistung um 5,89 m an diesem Tag und sichert ihm mit über anderthalb Meter Vorsprung die Bronzemedaille!

Weitere sehr gute Platzierungen erreichten **Levin Krack** (mJU18) mit einem 6. Platz im Hammerwurf (45,42 m) und einem 9. Platz im Weitsprung (5,96 m) und **Tabea Oldenburg** (wJU18) mit einem 7. Platz im Weitsprung (5,04 m).

Am Wochenende davor hatten bereits die Bayerischen Meisterschaften der U16 in Erding stattgefunden. Auch dort erreichten die Ottobrunner Leichtathleten einige tolle Platzierungen. **Roni Lipiäinen** wurde Vierter im Speerwurf der M14. Dabei steigerte er seine persönliche Bestleistung mit dem 600g-Speer sogar um 6,40 m auf jetzt 40,77 m!

Felicitas Dressel (W15) belegte über 80 m Hürden in neuer persönlicher Bestleistung von 12,43 s den 6. Platz! **Frida Krekel** wurde im Speerwurf der W15 mit 32,48 m Fünfte. **Constanze Koller** (W14) sprintete über 80 m Hürden in neuer persönlicher Bestleistung von 12,10 s auf den 5. Platz und über 100 m in 13,12 s auf den 7. Platz.

Ein ganz besonderes und für unsere Abteilung sehr seltenes Highlight durfte Constanze Koller dann am 23. und 24. August 2024 erle-



Simon Zdravkovic auf dem dritten Rang

ben. Sie vertrat die Farben unseres Vereins, als die Deutschen U16-Mädchen in Hannover ihre Königin, also die beste Siebenkämpferin, suchten. Constanze punktete bei ihrer ersten Deutschen Meisterschaft in allen Disziplinen gut und erreichte mit 3.352 Punkten den guten 25. Platz im Feld der etwa 40 Mädchen.

Klaus Aufinger

Neue Fitnessgruppe am Dienstag

Nachdem der SkiBobClub Ottobrunn seinen Trainingsbetrieb eingestellt hat, ist die verbliebene aktive Trainingsgruppe komplett zur Leichtathletik-Abteilung gewechselt.

Die Gruppe, um ihren Trainer **Werner Kirchhammer**, besteht aus einer bunt gemischten Gesellschaft von Gleichgesinnten. Völlig unabhängig vom Alter richtet sich das Training an alle sportbegeisterten Junggebliebenen.

Unter Ihrem neuen Erkennungsnamen „Fitnessgruppe“ wird am Dienstagabend ein ausgeglichenes Programm zum allgemeinen Wohlbefinden absolviert. Nach dem Warmmachen, das üblicherweise durch verschiedene Ball-sportarten durchgeführt wird, beginnen die Übungen. Je nach Wettersituation finden diese im Stadionrund oder in der FLH-Turnhalle statt.

Es werden angeleitete Übungen aus Yoga, Pilates oder Krafttraining absolviert. Ziel dabei ist eine Ausgewogenheit, die alle Teilnehmer gleichermaßen begeistert und anspricht. Jeder macht die Übungen mit so gut er kann. Der Spaß am Sport und an der Bewegung steht im Vordergrund.

Trainiert wird immer am Dienstag von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr. Die Gruppe freut sich auf jeden neuen Interessenten und lädt gerne zu einem Probetraining ein. Kommt einfach vorbei!

Richard „Richi“ Ballis

Stand auf dem Ottostraßenfest

Die Leichtathletik-Abteilung war wieder fester Bestandteil des Ottobrunner Ottostraßenfests. Bei schönstem Spätsommerwetter präsentierte sich am letzten Wochenende der Sommerferien einer großen Besuchermenge. Dort machten sie Werbung für ihr Trainingsangebot und informierten über die Trainingszeiten.

Die Leichtathleten boten wieder ihr beliebtestes Dartwerfen an, wie auch die beliebten süßen und herzhaften Crêpes.

Martin Bruno Radig
Stellv. Abteilungsleiter (komm.)



Der Leichtathletik-Stand auf dem Ottobrunner Ottostraßenfest

Neuer Anfängerkurs gestartet

Im Oktober ist unser neuer Anfängerkurs gestartet, der freitags zwischen 16:00 und 17:30 Uhr stattfindet. Es sind noch einige wenige Plätze frei. Interessierte Kinder sind herzlich zum kostenlosen Schnuppern eingeladen.

Ottostraßenfest 2024

Auch dieses Jahr waren wir wieder mit einem Stand auf dem Ottostraßenfest vertreten. Für Jung und Alt hatten wir Judomatten ausgelegt und luden alle Interessierten ein, die ersten Schritte in Richtung Judo zu wagen. Unsere Schüler zeigten eindrucksvoll, wie viel Spaß dieser faszinierende Kampfsport machen kann. Zu unserer großen Freude waren unsere Matten durchgehend gut besucht. Wir danken allen, die unseren Stand so zahlreich besucht und viel Spaß hatten, unseren Sport auszuprobieren.



Neue Sparte: Kendo

Wir freuen uns, ankündigen zu können, dass wir bald auch Kendo als weitere Sparte anbieten können. Kendo ist eine moderne japanische Kampfsportart, die mit Bambusschwertern (Shinai) und Schutzkleidung ausgeübt wird. Weitere Infos folgen bald auf unserer Homepage.






ORTHOPÄDIE-TECHNIK <ul style="list-style-type: none"> • orth. Schuheinlagen • Bandagen & Orthesen 	REHATECHNIK <ul style="list-style-type: none"> • Rollstühle & Rollatoren • Kranken- & Pflegebetten • Hilfen für Bad & WC 	SANITÄTSHAUS <ul style="list-style-type: none"> • Kompressionsstrümpfe nach Maß • Alltags- & Therapiehilfen
--	--	--

Am Bogen 11 • Ottobrunn • Tel. 089 / 609 83 51

www.mobifit-sanitaetshaus.de

Öffnungszeiten

Mo. - Do. 09.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00 Uhr

Fr. 09.00 - 14.00 Uhr

Sa. 09.00 - 12.30 Uhr

Einführung des digitalen Judopasses

Wir möchten unsere Mitglieder darüber informieren, dass sich die Einführung des digitalen Judopasses, die ursprünglich für Juli 2024 geplant war, aus datenschutzrechtlichen Gründen leider verzögert. Wir rechnen damit, dass es Anfang 2025 einen neuen Termin für die Einführung geben wird.

Mit sportlichen Grüßen
Eure Judo Abteilung

Kendo im TSV Ottobrunn: Der Weg des Schwertes für alle

Ab dem 15. Januar 2025 startet der TSV Ottobrunn einen neuen Einsteigerkurs in Kendo –

der japanischen Schwertkunst, die körperliche Fitness und mentale Stärke vereint. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Plätze begrenzt, das Mindestalter beträgt 13 Jahre. Anmeldeschluss ist der 13. Januar 2025.

Kendo, wörtlich der „Weg des Schwertes“, ist mehr als nur eine Sportart. Es handelt sich um eine traditionelle Budokunst, die tief in der japanischen Kultur verwurzelt ist. Ursprünglich von den Samurai entwickelt trainiert Kendo nicht nur die Techniken des Schwertkampfes mit einem Bambusschwert (Shinai), sondern vermittelt auch wichtige Werte wie Disziplin, Respekt und Durchhaltevermögen. Das Training zielt darauf ab, Körper und Geist in Einklang zu bringen und den eigenen Charakter zu stärken.





Der Kurs umfasst fünf Trainingstermine (immer mittwochs und jeden 2. Freitag) und wird von Daniel Prohart, 3. Dan Kendo, geleitet. Daniel lebte mehrere Jahre in Japan und bringt diese faszinierende Kampfkunst nun in den Südosten Münchens. Er vermittelt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die grundlegenden Techniken, die richtige Haltung und die traditionellen Etiketten des Kendo, die den Respekt gegenüber

dem Partner und der Kampfkunst selbst widerspiegeln.

Interessierte können sich unter prohartdaniel@gmail.com oder telefonisch unter 0151 59112967 anmelden. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch den „Weg des Schwertes“ zu beschreiten und in die Welt des Kendo einzutauchen!

Daniel Prohart

LIEGL
HEIZUNGSBAU

Solar- und Brennwerttechnik
Wärmepumpen
Sanitärinstallation
Kundendienst · Wartung



Jahnstraße 16 · 85521 Ottobrunn
Tel. 089/60 85 34 14 · Fax 60 85 34 15
Lieggl.Heizungsbau@t-online.de
www.lieggl-heizungsbau.de

Die etwas andere Küche in Ottobrunn: *Auszeit im Vereinsheim*

Eisstadion Ottobrunn
Heimat des ERSCO Eis- und Rollsport-Club Ottobrunn e.V.

Öffentlicher Eislauf • Familieneislauf • Abendeislauf • Eisstockschießen | im Sportpark Ottobrunn • Haidgraben 121

Jeder Moment ein Geschenk.

Gutscheine
für Sauna & Spa
an der Kasse und
im Online-Shop

PHÖNIX BAD
OTTOBRUNN
SAUNAWELT

phoenixbad.de/shop

Riesige Auswahl an Sportbrillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen

evil eye +++ Nike +++ Oakley +++ Julbo +++ Ray-Ban



optikreiniger

Ottostraße 64
85521 Ottobrunn

Telefon (0 89) 67 35 95 80
Telefax (0 89) 67 35 95 81