



# Winterprogramm 2024/25

## Ausflüge und sportliche Veranstaltungen

Der Treffpunkt bzw. die Abfahrtsstelle ist immer, falls nichts anderes angegeben, der Parkplatz neben dem Eisstadion in Ottobrunn am Haidgraben. Die Abfahrtszeiten und weitere Details werden vom Tourenbegleiter bekanntgegeben. Bitte die „Richtlinien für die Teilnahme bei Ausflügen und sportlichen Veranstaltungen“ beachten (Homepage). Bitte rechtzeitig anmelden! Anmeldeschluss ist 12 Uhr des Vortages. Bei Rennrad- und MTB- Touren besteht Helmpflicht. Eintrittspreise, Kosten für Führungen, Lift, Bus oder Übernachtung erfragen Sie bitte beim Tourenbegleiter. Unsere Touren und Wanderungen werden, soweit nicht anders vermerkt ist, zu den jeweiligen Ausgangspunkten mit Privatfahrzeugen angefahren. Wer als Gast Mitfahrgelegenheiten bei privaten Fahrzeugen wahrnimmt, tut dies auf eigene Gefahr. Eine angemessene Beteiligung an den unmittelbaren Kosten sollte selbstverständlich sein. Anhaltswert: je Mitfahrer 1,50 Euro für 10Km der einfach betrachteten Entfernung zum Ziel. Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage! [www.tsv-ottobrunn.de]

<b>FW</b> Familien – Wandern	<b>BT</b> Bergtouren	<b>NW</b> Nordic Walking	<b>ST</b> SkiTeam
<b>MTB</b> Mountain Bike	<b>TR</b> Tourenrad	<b>KT</b> Kultur	<b>AS</b> Alpinski

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung an den Veranstaltungen

Eisstock-Schiessen jeden Mittwoch (außer Schulferien) 11.30 – 14.00 Uhr Eisstadion

Langlaufen: bei guten Verhältnissen Bekanntgabe des Ziels am Wochenende und Abfrage, wer mitkommt

Winterwanderung mit Schlittenabfahrt, bei guten Verhältnissen Bekanntgabe des Ziels am Wochenende und Abfrage, wer mitkommt.

Skitouren: wer Interesse hat, bitte bei Gaby melden

Renngruppe Alpinski: Stangentraining am Sonnenbichl, Bad Wiessee (i.d.R. Dienstag, Freitag, Samstag und/oder Sonntag)

Konditions- u. Koordinationstraining der Renngruppe am Mittwoch, 17.30 – 18.30 Uhr, in der Realschule Neubiberg.

## November

Do, 14.11.	FW	Klaus Pirsig 0173 7602362	Herbstwanderung
15.-17.11.	ST	Tobias Unterguggenberger 0175 4484211	Technik- u. Stangentraining Hintertux
Di, 19.11.	NW FW	Holger Betzler 0176 34392210 Bernd Wolsfeld	Herbstwanderung in der Umgebung des Kirchsees, Abfahrt 10.30 Uhr Parkplatz Sportpark, ca. 7km, anschließend Einkehr im Bräustüberl Kloster Reutberg
Mi, 27.11.	KT	Klaus Pirsig 0173 7602362	Verkehrsmuseum Theresienhöhe, Führungen jeweils 11 und 13 Uhr (kostenlos)



## Dezember

Ferien 23.12.24-6.1.25

Do, 5.12.	KT	Tina Reisinger 089 481583	Weihnachtsmarkt Landshut und Museum Koenig, Anfahrt mit Zug, Anmeldung bis 2.12.24
13.-15.12.	ST	Tobias Unterguggenberger 0175 4484211	Technik- u. Stangentraining Ladurns
20.-22.12.	ST	Tobias Unterguggenberger 0175 4484211	Technik- u. Stangentraining Ladurns

## Januar

Ferien 23.12.24-6.1.25

Di, 7.1.	AS	Willi Adam 0176 61623108	Alpinski am Spitzingsee (oder wo es in der Nähe geht)
Do, 16.1.	Alle	Gaby Liebisch 0172 8104296	Mitgliederversammlung <b>Wirtshaus Ottobrunn, WFH</b> , 19.00 Uhr
So, 19.1.	ST	Tobias Unterguggenberger 0175 4484211	LK Cup, Hopfgarten, TSV Oberhaching

## Februar

Di, 4.2.	AS	Willi Adam 0176 61623108	Alpinski am Spitzingsee (oder wo es in der Nähe geht)
So, 9.2.	ST	Tobias Unterguggenberger 0175 4484211	LK Cup, Bad Wiessee, TSV Unterhaching
Sa, 15.2.	Alle	Tobias Unterguggenberger 0175 4484211	TraktorCup und VM TSV Ottobrunn, Wildschönau, Tennlagenlift
Do, 20.2.	FW	Klaus Pirsig 0173 7602362	Winterwanderung Gorialm b. Aschau (300Hm)
Sa, 22.2.	ST	Tobias Unterguggenberger 0175 4484211	LK Cup, Wildschönau, Tennlagenlift, <b>TSV Ottobrunn/SV Heimstetten</b>
Di, 25.2.	FW	Holger Betzler 0176 34392210	Winterwanderung

März Ferien 1.3.-9.3.25

# TURN- UND SPORTVEREIN OTTOBRUNN E. V.

Abteilung Ski und Bergsport

Mitglied im BLSV



So, 16.3.	ST	Tobias Unterguggenberger 0175 4484211	LK Cup, Kirchberg, SC Kirchheim
Do, 20.3.	FW	Klaus Pirsig 0173 7602362	Winterwanderung Dandelbergalm (300 Hm)
29.-30.3.	ST	Tobias Unterguggenberger 0175 4484211	RegioCup Finale, Kühtai

Vorschau Sommerprogramm:

11.4. Mondscheinwanderung

9.5.-17.5. Radtage in Cesenatico (geeignet für alle Fahrräder, Anfahrt mit Busunternehmen Berr)

## Regelmäßige Trainingszeiten

### Gymnastik

Mittwoch: **15.45 bis 16.45** Rückengymnastik mit Karl Reisinger, Walter Hutterer und Helmut Rebl - FLH

Mittwoch: **17.30 bis 18.30** Skigymnastik Jugend – Realschule Neubiberg

**Kraftsport** Im Krafraum der Ferdinand-Leiß-Halle Ottobrunn, Haidgraben

Das Training findet ganzjährig, außer an Feiertagen statt. Info bei Günter Zimmermann (0173 9045380) und Helmut Rebl (0152 26162371)

Montag: **11.00 bis 12.00**

**19.00 bis 20.00** Im Anschluss an dieses Training hat sich ein gemütlicher „Ski und Bergsport Treff“ im Nefeli etabliert.

Mittwoch: **14.30 bis 15.30**

Donnerstag: **19.00 bis 20.00**

**Prellball** In der Ferdinand Leiß Halle Ottobrunn, Haidgraben

Das Training findet ganzjährig (außer Feiertage) statt. Info bei Julius Wittmann (0157 38125004)

Dienstag: **09.30 bis 11.30** Teilhalle 1

Die Prellballer suchen neue Mitspieler zum Ergänzen der Gruppe.

Ballbegeisterte bitte zu dem leicht zu erlernenden Spiel kommen, reinschnuppern oder einfach mal zuschauen am Dienstag (Termin wie oben)

**Nordic Walking** Treffpunkt: Sportpark am Haidgraben

Dienstag: **10.30 Uhr**

oder nach Absprache mit Holger Betzler (0176 34392210) und Bernd Wolsfeld (0174 5252983)

Beachte auch unsere Homepage: [www.TSVottobrunn.de](http://www.TSVottobrunn.de) – Abt. Ski- und Bergsport

Unsere Homepage ist auch dankbar für alle auf unseren Touren gemachten Bilder.

Mit sportlichen Grüßen Tobias und Gaby