



Sommerprogramm 2024

Ausflüge und sportliche Veranstaltungen

Der Treffpunkt bzw. die Abfahrtsstelle ist immer, falls nichts anderes angegeben, der Parkplatz neben dem Eisstadion in Ottobrunn am Haidgraben. Die Abfahrtszeiten und weitere Details werden vom Tourenbegleiter bekanntgegeben. Bitte die „Richtlinien für die Teilnahme bei Ausflügen und sportlichen Veranstaltungen“ beachten (Homepage). Bitte rechtzeitig anmelden! Anmeldeschluss ist 12 Uhr des Vortages. Bei Rennrad- und MTB- Touren besteht Helmpflicht. Eintrittspreise, Kosten für Führungen, Lift, Bus oder Übernachtung erfragen Sie bitte beim Tourenbegleiter. Unsere Touren und Wanderungen werden, soweit nicht anders vermerkt ist, zu den jeweiligen Ausgangspunkten mit Privatfahrzeugen angefahren. Wer als Gast Mitfahrgelegenheiten bei privaten Fahrzeugen wahrnimmt, tut dies auf eigene Gefahr. Eine angemessene Beteiligung an den unmittelbaren Kosten sollte selbstverständlich sein. Anhaltswert: je Mitfahrer 1,50 Euro für 10Km der einfach betrachteten Entfernung zum Ziel. Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage! [www.tsv-ottobrunn.de]

FW Familien – Wandern **BT** Bergtouren **NW** Nordic Walking **ST** SkiTeam
RR Rennrad **MTB** Mountain Bike **TR** Tourenrad **KT** Kultur

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung an den Veranstaltungen.

Unsere Rennradfahrer treffen sich in der Regel wöchentlich im Frühjahr/Sommer bei trockenem Wetter zu gemeinsamen Trainingsfahrten. Diese finden nicht im Rahmen des Ski- und Bergsportprogramms auf eigene Verantwortung statt. Wer mitfahren möchte, meldet sich bitte bei Willi Adam, Tel. 0176 61623108

Juni -2.6. Pfingstferien

Do, 6.6.	BT	Gaby Liebisch 089 60857422	Blomberg, 500 Hm, gemütlich über alten Zwieselweg und Blomberghaus zum Blomberglift
Fr, 7.6.	ST	Erich-Lorenz Kilger	Athletiktraining Hirschgarten (weitere Termine nach Absprache im Sommer)
Sa, 8.6.	alle		75-Jahr-Feier TSV Ottobrunn im Sportpark
Do, 13.6.	alle	Gaby Liebisch 089 60857422	Landesgartenschau Kirchheim mit dem Tourenrad (oder auch öffentlich oder mit dem Auto)
Do, 20.6.	TR	Walter Hutterer 0176 45560240	Baumburgrunde Chiemsee, 60km

Juli Ferien 27.7.-9.9.

Do, 4.7.	TR	Walter Hutterer 0176 45560240	Von der Saalach zur Salzach
Sa, 6.7.	ST	Ralph von Steinburg	Wasserskifahren mit der Ski-Rennsportgruppe in Friedberg
Mo, 8.7.	TR	Julius Wittmann	Steinsee, 40km, 200 Hm, Start Ottobrunn, Hohenbrunn,

TURN- UND SPORTVEREIN OTTOBRUNN E. V.

Abteilung Ski und Bergsport

Mitglied im BLSV



		015738125004	Steinsee, Egmating
Do, 18.7.	KT	Tina Reisinger 089 481583	Textil-u.Industriemuseum Augsburg mit Führung
Mi, 31.7.	KT	Klaus Pirsig 0173 7602362	Pinakothek der Moderne – Fahrräder 11.00 Uhr, ca. 19 €

August Ferien 27.7.-9.9.

Di, 13.8.	RR	Klaus Pirsig 0173 7602362	Rott am Inn, 75km, 580 Hm
-----------	----	------------------------------	---------------------------

September Ferien 27.7.-9.9.

Fr, 6.9.	BT	Julius Wittmann 015738125004	Riederstein, 24 km, 430 Hm, Start Tegernsee, Galaun, Riedersteinkapelle, Einkehr Galaunhütte, Pfliegeleck
Do, 12. oder Do, 19.9. (Wetter)	FW	Gaby Liebisch 60857422	Kloster Weltenburg ab Kelheim, Wanderung ab Kelheim (oder Schiff), Rückfahrt mit Schiff
Do, 26.9.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Nach Ansage (1 Woche vorher)

Oktober

Do, 10.10.	KT	Gaby Liebisch 60857422	Landesausstellung 2024: Tassilo, Korbinian und der Bär Diözesanmuseum Freising
Do, 17.10.	BT	Gaby, 60857422	Nach Ansage (1 Woche vorher)
Do, 24.10.	BT	Gaby, 60857422	Nach Ansage (1 Woche vorher)
25.-29.10.	ST	Ralph v.Steinburg	Technik- und Stangentraining in Hintertux
Mi, 30.10.	KT	Klaus Pirsig 0173 7602362	Deutsches Museum mit Führung

Regelmäßige Trainingszeiten

Gymnastik

Mittwoch: **15.45 bis 16.45** Rückengymnastik mit Karl Reisinger - FLH

Mittwoch: **17.30 bis 18.30** Skigymnastik Jugend – Realschule Neubiberg

TURN- UND SPORTVEREIN OTTOBRUNN E. V.

Abteilung Ski und Bergsport

Mitglied im BLSV



Kraftsport Im Kraftraum der Ferdinand-Leiß-Halle Ottobrunn, Haidgraben

Das Training findet ganzjährig, außer an Feiertagen statt. Info bei Günter Zimmermann (0173 9045380) und Helmut Rebl (0152 26162371)

Montag: **11.00 bis 12.00**

19.00 bis 20.00 Im Anschluss an dieses Training hat sich ein gemütlicher „Ski und Bergsport Treff“ im Nefeli etabliert.

Mittwoch: **14.30 bis 15.30**

Donnerstag: **19.00 bis 20.00**

Prellball In der Ferdinand Leiß Halle Ottobrunn, Haidgraben

Das Training findet ganzjährig (außer Feiertage) statt. Info bei Julius Wittmann (0157 38125004)

Dienstag: **09.30 bis 11.30** Teilhalle 1

Die Prellballer suchen neue Mitspieler zum Ergänzen der Gruppe.

Ballbegeisterte bitte zu dem leicht zu erlernenden Spiel kommen, reinschnuppern oder einfach mal zuschauen am Dienstag (Termin wie oben)

Nordic Walking Treffpunkt: Sportpark am Haidgraben

Dienstag: **10.30 Uhr**

oder nach Absprache mit Holger Betzler (0176 34392210) und Bernd Wolsfeld (0174 5252983)

Bouldern Info bei GabyLiebisch@web.de

Beachte auch unsere Homepage: www.TSVottobrunn.de – Abt. Ski- und Bergsport

Unsere Homepage ist auch dankbar für alle auf unseren Touren gemachten Bilder.

Mit sportlichen Grüßen Tobias und Gaby