TSV Report

Jahrgang 57 · Nr. 1
März 2024

www.tsvottobrunn.de

M / Strom: Damit Melina Papa überholen kann.

Strom liefern die Stadtwerke München zu fairen Bedingungen, zuverlässig und sicher. Ob eine rasante Runde auf der Rennbahn im Wohnzimmer, ein entspannter Abend vor dem Fernseher oder ein bunter Spielenachmittag mit den Nachbarn: Was wir draus machen, liegt ganz bei uns.

Entscheiden auch Sie sich für Strom von den Stadtwerken München – Ihrem verlässlichen Partner aus der Region.

Wechseln ist ganz einfach!
QR-Code scannen oder unter:
www.swm.de **0800 0 796 333 (deutschlandweit kostenfrei)**

Liebe Sportfreunde!

Am 8. Juni 2024 feiern wir unser 75-jähriges Bestehen, dazu möchten wir Sie/Euch ganz herzlich einladen zum Mitfeiern und Ausprobieren!

Geplant ist von 10 bis 14 Uhr im Stadion ein „**Tag des Sports**“ mit Mitmach-Stationen und Vorstellung der verschiedenen Abteilungen.

Ab 17:30 Uhr gibt es eine **Feierstunde mit sportlichen Einlagen** und um 19:30 Uhr startet dann der **Partyabend mit der Band „Ois Easy“** statt.

Der Vorverkauf für die Feierstunde und den Partyabend startet am 22. April in der Geschäftsstelle des TSV Ottobrunn. Für das leibliche Wohl ist den ganzen Tag über gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Freiwilliges soziales Jahr im Sport

Du möchtest nach dem Schulabschluss nicht sofort ins Studium oder Berufsleben starten, sondern testen, ob eine berufliche Tätigkeit im Sport deinen Neigungen entspricht?

Wir suchen für das kommende Schuljahr wieder drei sportbegeisterte junge Leute, die sich im Rahmen eines FSJ in Vollzeit im Schul- und Vereinssport engagieren möchten.

Nach einer Übungsleiterausbildung bei der bayerischen Sportjugend erfolgt der Einsatz sowohl vormittags im Rahmen des Schulsports in Ottobrunner Grundschulen, sowie nachmittags, abends teils auch am Wochenende im Vereinssport des TSV Ottobrunn im Kinder- und Jugendbereich.

Geboten wird eine Mischung aus Basketball, fechten, Handball, Fußball, Leichtathletik, Tischtennis und Turnen – Schwerpunktbildung nach persönlichen Neigungen ist möglich!

Voraussetzungen sind Sportbegeisterung, Verantwortungsbewusstsein, Interesse an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Volljährigkeit (zum 30. 9. 2024). Eigene Erfahrungen in den genannten Sportarten sind von Vorteil, aber nicht Bedingung!

Anfragen und Bewerbungen sind ab sofort möglich, am besten per mail unter: geschaeftsstelle@tsvottobrunn.de oder persönlich/telefonisch in der Geschäftsstelle des TSV in der Ferdinand Leiß-Halle.

Allgemeine Informationen zum FSJ im Sport finden sich auch bei der bayerischen Sportjugend unter www.bsj.org.

Ferien-Sportcamps des TSV

In diesem Jahr bieten wir zwei Sportcamps in den Schulferien an:

Ostern: bereits ausgebucht!

Sommer: 5.– 9. August (2. Ferienwoche)

Unter Leitung unserer FSJler können Kinder und Jugendliche eine ganze Woche lang, jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr ein vielfältiges Sportangebot im Sportpark Ottobrunn genießen.

Im Preis von 180 Euro (4 Tage) oder 225 Euro (5 Tage) (Geschwister zahlen 140 bzw. 175 Euro) inbegriffen sind alle altersgerechten Sportangebote in Gruppen, zwei „Trainingseinheiten“ pro Tag, Betreuung durch qualifizierte Sporttrainer, Mittagessen und Getränke, Campshirt sowie die Versicherung.

Eine TSV-Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Weitere Informationen und ein Anmeldeformular fürs Ostercamp auf unserer Homepage www.tsvottobrunn.de.

(Fortsetzung auf Seite 11)

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Verantwortlich für den Inhalt:
Susanne Süß
1. Vorsitzende
Zaunkönigstraße 1e · 85521 Ottobrunn
Tel. 0179 / 11 23 863
E-Mail: 1.vorsitzende@tsvottobrunn.de

Geschäftsstelle TSV Ottobrunn:
Leiterin: Susanne Süß
Haidgraben 117 · 85521 Ottobrunn
Tel. 089 / 6 09 57 30
Fax: 089 / 60 85 31 50
E-Mail: geschaeftsstelle@tsvottobrunn.de
Web: www.tsvottobrunn.de
Mo: 15 – 19 Uhr, Mi: 16 – 18 Uhr,
Fr: 12 – 14 Uhr

Herausgeber
Layout, Anzeigen, Druckvorstufe:
Martin Bruno Radig
Falkenstraße 5 · 85521 Ottobrunn
E-Mail: report@tsvottobrunn.de

Druck:
Gotteswinter und Fibo Druck- u. Verlags GmbH
Joseph-Dollinger-Bogen 22
80807 München

Ergänzende Informationen finden Sie unter www.tsvottobrunn.de

Piktogramme und Gestaltung der Titelseite: Helena Mertig

Nächster Redaktionsschluss: So, 28. 4. 2024

Inhaltsverzeichnis

3 Editorial
4 Impressum
5 Abteilung Fechten
6 Abteilung Basketball
9 Abteilung Karate
10 Abteilung Ski- und Bergsport
13 Abteilung Judo
14 **Übungs- und Trainingszeiten**
20 Adressen der Sportstätten
23 Abteilung Handball
24 Abteilung Leichtathletik
26 Abteilung Turnen
29 Abteilung Tischtennis
30 Abteilung Fußball

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiter: Dr. Andreas Schubert
Taubenstraße 1a, 85649 Brunnthal
Tel. 0157/54 71 08 87, E-Mail: abteilungsleiter@fechten-in-ottobrunn.de

Luis Domingos, unser stiller Star

Unser Mitglied Luis Domingos wurde durch den Bayerischen Landessportverband BLSV als „stiller Star" ausgezeichnet. Diese Auszeichnung erhalten Menschen, die sich, ohne ein offizielles Amt innezuhaben, besonders stark in ihrem Verein engagieren und sich um viele, vermeintlich kleine und unbedeutende Tätigkeiten im Hintergrund kümmern, die man nicht groß sieht, die aber für den täglichen Ablauf unverzichtbar sind.

Luis kümmert sich als Zeugwart um den Bestand der Fechtausrüstungen, bestellt die notwendigen Geräte und repariert sowohl die Waffen vom Verein als auch die privaten Waffen der Fechter/innen während des Trainings.

Neben diesen Aufgaben übernimmt Luis einen Großteil der Administration des Fecht-Onlinesystems, d. h. er für unser ganzes Turniermanagement, Turnieranmeldungen und Lizenzen verantwortlich. Er kommuniziert mit den Sportlern und Eltern insbesondere bezüglich der Turnierteilnahmen und entlastet dabei den Vorstand enorm.

Wenn unser regulärer Trainer verhindert ist, springt Luis immer wieder als Ersatztrainer ein. Luis organisiert zudem das jährliche interne Spaßturnier, indem er Preise für die Gewinner einkauft, sich Spaßspiele mit Bezug zum Fechten überlegt und die notwendigen Materialien hierfür teilweise selbst herstellt.

Da Luis bei der Preisübergabe des DLSV selbst nicht anwesend sein konnte, hat der Vorstand der Abteilung Fechten ihm im Nachhinein den Preis übergeben.

Wir sind Luis für sein Engagement sehr dankbar.

Spaßturnier am 15. Dezember 2023

Tauziehen, auf einer Langbank fechten und Turnierfechten waren einige der Disziplinen, die wir im Rahmen des von Luis organisierten internen Weihnachtsturniers absolvierten. Zur Belohnung gab es für alle Süßes und einen Muskelkater.

Turniere

Für Fechtanfänger, die erst seit einem Jahr einen Fechtpass haben und erste Turniererfahrung erwerben wollen, findet jedes Jahr in Bad Reichenhall ein Weihnachtsturnier statt. Für den TSV Ottobrunn starteten am 9. Dezember 2023 Francesco, Leo, Nikolas, Max und Benni.

Vom 23. Fürther Kleeblatt 2024 am 20. Januar 2024 brachten unsere beiden Fechter Maria Orlenkound Francesco Donájeweils eine Silbermedaille nach Hause.

Cathrin Mugaj
Stellv. Abteilungsleiterin

Alle wichtigen Informationen über die Angebote des Vereins finden Sie auf unserer Internetseite:
www.tsvottobrunn.de

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiter: Arturo Recio
E-Mail: basketball@tsvottobrunn.de

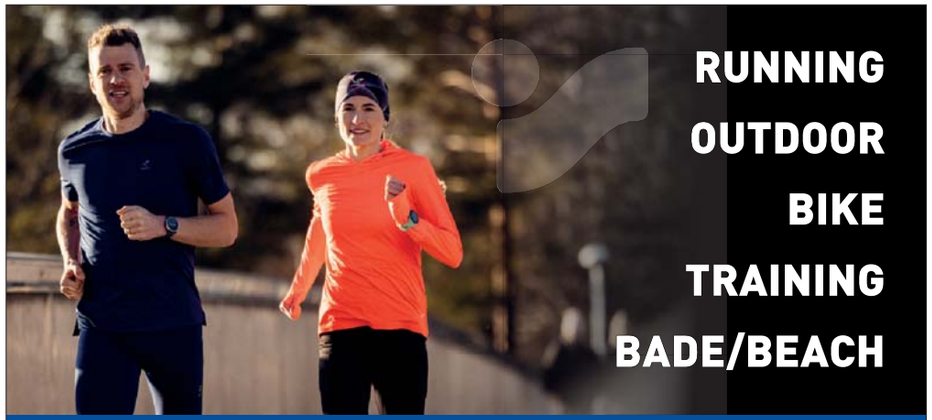
Neue Abteilungsleitung gewählt

Nachdem die Abteilungsleitung nach dem Rücktritt der bisherigen im vergangenen Herbst unbesetzt war und daher bei der Vereinsleitung lag, konnte in der Abteilungshauptversammlung eine neue Abteilungsleitung aus den Reihen engagierter Trainer und Eltern gewonnen werden.

Zum neuen Abteilungsleiter wurde **Arturo Recio** gewählt. Ihm zur Seite stehen die drei Stellvertreterinnen **Angela Kempe**, **Nathalie Widmer** und **Stephanie Rädler**. **Rainer Seyerlein** komplettiert als Kassier die neue Führungsmannschaft der Basketballer.

Die Vereinsleitung

Der neue Abteilungsleitung: (v. l.) Natalie Widmer, Arturo Reccio, Stephanie Rädler und Angela Kempe. Nicht am Bild: Abteilungskassier Rainer Seyerlein.



SPORTKOMPETENZ MIT TOP SERVICE

INTERSPORT SIEBZEHNRÜBL
Sporthaus Siebzehnrübl GmbH & Co. KG
Daimlerstraße 1 · 85521 Ottobrunn

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

75 JAHRE TSV OTTOBRUNN

Samstag, 8. Juni 2024
Haidgraben 117, 85521 Ottobrunn

PARTYABEND MIT OIS EASY

TAG DES SPORTS
10.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Im Stadion
Mitmach-Stationen und Vorstellung der Abteilungen

GRUSSWORTE
17.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Feierstunde mit sportlichen Einlagen in der Ferdinand-Leiß-Halle (Einlass ab 17.00 Uhr)

PARTYABEND
ab 19.30 Uhr
Party mit Ois Easy
Eintritt: 12,- EUR
Ermäßigt: 6,- EUR

Vorverkauf ab 22.04.2024 in der Geschäftsstelle des TSV Ottobrunn

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt | Alle Informationen: www.tsvottobrunn.de

Abteilungsleiter: Mathias Häuser
Keferloh 1d, 85630 Grasbrunn
Tel. 0170 / 2 22 69 85, E-Mail: karate.tsv-ottobrunn@freenet.de

Karatekas bei Dan-Prüfung erfolgreich

Schwarz sahen zwei Mitglieder unserer Abteilung im Dezember letzten Jahres – allerdings im positivsten Sinne: Sie absolvierten erfolgreich die Prüfung zum 5. Dan. Wir freuen uns, mit **Willi Kirst** und **Oliver Müller** damit nun zwei der höchstdekorierten Karatesportler Bayerns in unseren Reihen zu haben.

Die mehrstündige Prüfung fand am 16. Dezember in Neuburg an der Donau statt. Insgesamt 60 Sportler traten vor Fritz Oblinger (9. Dan) und acht weiteren Prüfern an. Lediglich fünf davon allerdings wagten sich an den höchst anspruchsvollen Leistungstest zum 5. Dan. Die Prüfung auf diesem Niveau ist eine körperliche wie geistige Extrembelastung, vergleichbar mit der von Turniertänzern oder Zehnkämpfern – mit einem Schachspiel zwischendurch. Gefordert wurden nicht nur perfekte Grundtechniken, sondern auch anspruchsvollste Kata, Freikampf und theoretisches Wissen.

Sowohl Müller als auch Kirst, seit 35 Jahren in der Abteilung und als Trainer wie Kassier hochgeschätzt, bestanden den Härtetest und durften den seltenen 5. Dan mit nach Hause nehmen. Erfolgreich war auch **Ingo Freese**. Er war lange Trainer der Abteilung und steht uns seit vielen Jahren selbst als Prüfer zur Verfügung.

Wir gratulieren für den erfolgreichen Einzug ins Karate-Pantheon.

Reinhard Ferst
Stellv. Abteilungsleiter

mobifit SANITÄTSHAUS

ORTHOPÄDIE-TECHNIK
• orth. Schuheinlagen
• Bandagen & Orthesen

REHATECHNIK
• Rollstühle & Rollatoren
• Kranken- & Pflegebetten
• Hilfen für Bad & WC

SANITÄTSHAUS
• Kompressionsstrümpfe nach Maß
• Alltags- & Therapiehilfen

Am Bogen 11 • Ottobrunn • Tel. 089 / 609 83 51
www.mobifit-sanitaetshaus.de

Öffnungszeiten
Mo. - Do. 09.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00 Uhr
Fr. 09.00 - 14.00 Uhr
Sa. 09.00 - 12.30 Uhr

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiter: Dr. Tobias Unterguggenberger
Tel. 0175 / 4 48 42 11
E-Mail: tobias@unterguggenberger.de

Venezia 500<< in der Alten Pinakothek

Wir fahren zwar in erster Linie Ski, steigen auf die Berge und sind im Sommer mit dem Rad unterwegs, aber manchmal gehen wir zusammen auch ins Museum und betreiben dort Training für Geist und Seele. Museen sind ja heute längst nicht mehr Tempel der großen Kunst, sondern auch Räume der Gesellschaft, in denen man ins Gespräch kommt über Kunst und Menschliches, über Geschichte und Gegenwart, über Menschheitsfragen und Menschenbilder. Diesmal hat Veronika, unsere Kulturorganisatorin, den Besuch der Alten Pinakothek mit der aktuellen Sonderausstellung „Venezia 500<< Die sanfte Revolution der venzianischen Malerei" ausgewählt und für uns eine Ausstellungsführung durch eineKunsthistorikerin der Staatsgemäldesammlungen arrangiert.

Venedig ist seit Jahrhunderten mit seiner einzigartigen Fülle an historischen und kulturellen Schätzen Sehnsuchtsort für die Menschen und zieht diese in ihren Bann. So auch die Ausstellung in der Alten Pinakothek in München, die die venezianische Malerei der Renaissance zeigt und sich auf Porträts und Landschaften des 16. Jahrhunderts konzentriert. Zu sehen sind Werke von Giovanni Bellini, Giorgione, Palma il Vecchio, Lorenzo Lotto bis hin zu Tizian und Tintoretto, alle Zeugen einer glanzvollen Epoche in der Geschichte der Serenissima. Die Bildnisse der Belle Donne, Idealbilder schöner Frauen, zum Teil mit einer erotischen Aufladung, zeigen dem Betrachter rätselhafte Schönheiten. Aber auch die Männerporträts in der Ausstellung, die Gentiluomini, die noblen Männer, stehen den Frauenbildern in nichts nach und vermitteln dem Betrachter die republikanische Gesellschaftsordnung der Lagunenstadt.

Eine sehenswerte Ausstellung, nicht nur für Venedigliebhaber. Zum Abschluss besuchten wir noch das Museumscafé; auch hier italienisches Ambiente. Die Gespräche drehten sich allerdings nur am Rande um die Kunst von Tizian und seinen Malerkollegen, sondern um das gestrige nightrace in Schladming mit dem Gewinner Linus Straßer. Jetzt waren wir wieder bei der Kernkompetenz von SKI + BERG angekommen.

Helmut Rebl

Raceteam goes digital!

Das Ski Rennteam der Ski- und Bergabteilung hat seit einigen Monaten einen eigenen Instagram-Account. Diesen stellen wir Euch gerne hier vor:

Name:	**raceteam_tsv_ottobrunn**
Follower:	109
Videoaufrufe:	12.700 (seit November)
Beliebtest. Video:	Marcel Hirscher grüßt den TSV Ottobrunn" mit der goldenen Regel: Der Außenski ist immer der Chef!, 2.300 Klicks

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiter: Dr. Tobias Unterguggenberger
Tel. 0175 / 4 48 42 11
E-Mail: tobias@unterguggenberger.de

Im beliebtesten Video des Instagram-Accounts zu sehen: Ski-Ass Marcel Hirscher

Dieser Account dient zur Dokumentation von Trainings- und Rennsituationen, außerdem zur Gewinnung neuer Vereinsmitglieder. Zu sehen gibt es sportliche Skivideos begleitet von fetzigem Sound. Außerdem Interviews mit unseren Trainern oder einfach nur lustige Skivideos.

Der Instagram-Account wird von der Race-Jugend geleitet/ bespielt. Hier seht Ihr einige Beispiele, die Ihr Euch am besten gleich auf Instagram anschaut.

Franz von Steinburg

(Fortsetzung von Seite 3):
Für alle Interessenten an unserem Sportangebot gibt es die Möglichkeit zu schnuppern.Bei Fußball und Leichtathletik startet wieder die Spiel- und Wettkampfsaison, bei Handball und Tischtennis läuft noch der Spielbetrieb.

Nutzen Sie die Gelegenheit unsere Mannschaften im Spielbetrieb zu unterstützen und besuchen Sie uns als Zuschauer in der Halle, im Stadion oder auf den Fußballplätzen.
Wir wünschen allen Mitgliedern einen guten Start in die Frühjahrssaison

Susanne Süß
1. Vorsitzende

GEMEINDE BIBLIOTHEK OTTOBRUNN

- **50.000 Medien** auf 3 Ebenen
- **WLAN, Arbeitsplätze, Lesecafé** und **Dachterrasse**
- **WebOPAC:** Recherche und Leserkonto
- **Onleihe „DigiBObb."**: das digitale Medienangebot
- **Südpool** und deutschlandweiter **Leihverkehr**
- kostenlose Tiefgaragenplätze im Wolf-Ferrari-Haus

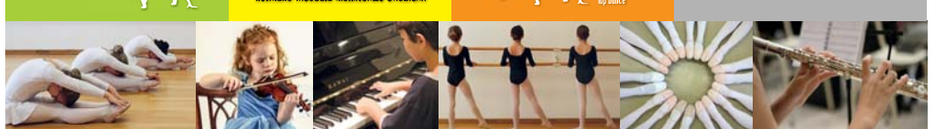
Rathausplatz 2, 85521 Ottobrunn
Tel.: **089/ 60808-500**, E-Mail: **bibliothek@ottobrunn.de**
Öffnungszeiten: https://webopac.winbiap.de/ottobrunn

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

LIEGL HEIZUNGSBAU
Solar- und Brennwerttechnik
Wärmepumpen
Sanitärinstallation
Kundendienst · Wartung
Jahnstraße 16 · 85521 Ottobrunn
Tel. 089/60 85 34 14 · Fax 60 85 34 15
Liegl.Heizungsbau@t-online.de
www.liegl-heizungsbau.de

Hochbau
Ingenieurbau
Umbau/Sanierungen
Schlüsselfertigbau
GASSNER BAUUNTERNEHMUNG
Telefon (089) 60 32 - 98
Telefax (089) 60 32 - 01
Mobil 0171/9 36 67 55
info@gassner-bau.de
www.gassner-bau.de
Dipl.-Ing. M. Eng.
Thomas Gassner
Bauunternehmung e.K.
Ludwig-Thoma-Str. 30
85521 Ottobrunn

KÖHLER
LUDWIG-THOMA-STR. 10 85521 OTTOBRUNN
GALERIE
Bild+Rahmen Galerie
Inh. Ursula Maier
Telefon 089-6062624
www.koehler-galerie.de
GLASEREI
Glas+Spiegel
Inh. A. Schwaiger
Telefon 089-6010003
www.glas-spiegel-köhler.de

STUDIO ARA2
RTM ALLE HÖREN MUSIK - WIR SPIELEN SIE Rosmarie-Theobald-Musikschule Ottobrunn
Ballettschule Ottobrunn Klassisches Ballett Modern/Jazz Dance Pilates/Fitness Tap Dance
Musik, Tanz und Bewegung GmbH

Rosmarie-Theobald-Musikschule und Ballettschule Ottobrunn
Geschäftsführer: Marcella Weber, Robert Jobst • Registergericht München, HRB 203717
Fon 089/60 80 84 11/22 • Fax 089/60 80 84 99 11/22 • www.musik-tanz-bewegung.de

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiter: Leonhard Lang
E-Mail: judo@tsvottobrunn.de

Vereinsmeisterschaft: ein voller Erfolg!

Die Vereinsmeisterschaft im Dezember letzten Jahres war zweifellos ein Höhepunkt für unsere Abteilung. Mit stolzen 26 Teilnehmern, die sich in vier Gewichtsklassen maßen, war die Halle erfüllt von Kampfgeist und sportlichem Ehrgeiz. Jeder Kampf zeigte das hohe Niveau und die harte Arbeit, die unsere Athleten investieren, um ihre Fähigkeiten zu verbessern.

Die Atmosphäre war elektrisierend, als die Kämpferinnen und Kämpfer auf der Matte gegeneinander antraten. Technisches Geschick und unbändiger Einsatz wurden von jedem Einzelnen gezeigt. Letztendlich wurden alle verdienten Sieger gekürt, aber wir wissen, dass jede Teilnahme an einem solchen Wettbewerb eine Leistung für sich ist.

Frühlingsturnier 2024

Mit dem kommenden Frühlingsturnier im März 2024 öffnen wir unsere Türen für neue Möglichkeiten und freundschaftliche Wettkämpfe. Erstmals haben wir beschlossen, auch befreundete externe Vereine einzuladen, um gemeinsam den Geist des Judosports zu zelebrieren.

Wir sehen diesem Ereignis mit großer Vorfreude entgegen und sind gespannt darauf, talentierte Athleten von anderen Vereinen kennenzulernen. Diese Erweiterung unseres Turniers bietet nicht nur die Chance auf neue sportliche Herausforderungen, sondern auch die Möglichkeit, unsere Judo-Familie zu vergrößern und neue Freundschaften zu schließen.

Aktuelle Anfängerkurse: Einladung zum Einstieg in den Judo-Sport

Für alle, die Interesse daran haben, selbst Teil der Abteilung zu werden, möchten wir die aktuellen Anfängerkurse am Donnerstag und Freitag wärmstens empfehlen. Es gibt immer noch ein paar freie Plätze, und es ist jederzeit möglich, sich im laufenden Schuljahr anzumelden.

Unsere qualifizierten Trainer stehen bereit, um Anfänger jeden Alters in die Grundlagen des Judo einzuführen und sie auf ihrem Weg zu unterstützen. Judo fördert nicht nur körperliche Fitness und Geschicklichkeit, sondern auch mentale Stärke und Selbstvertrauen. Ihr könnt diese Gelegenheit nutzen, um eine neue Sportart zu entdecken und Teil einer lebendigen und engagierten Gemeinschaft zu werden!

Wir freuen uns darauf, euch in unseren Kursen und Veranstaltungen begrüßen zu dürfen und gemeinsam die Faszination des Judosports zu erleben.

Walter Wirths
Stellv. Abteilungsleiter

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Fußball (www.tsv-ottobrunn-fussball.de)

Abteilungsleiterin: Katharina Lutz, E-Mail: abteilungsleitung@ottobrunnersamma.de

1. Herren	Di Do	19.30 – 21.00	Kunstrasen	Tim Müllmaier Tobias Grill	herren@ottobrunnersamma.de
2. Herren	Di Do	19.30 – 21.00	Kunstrasen	Matthias Schmidt	herren2@ottobrunnersamma.de
3. Herren	Mi	20.00 – 21.30	Kunstrasen	Christian Aschenbrenner	herren3@ottobrunnersamma.de
Senioren E	Mi	18.30 – 20.00	Kunstrasen	Ekrem Aktas	senioren-e@ottobrunnersamma.de
U19	Mo Mi	20.00 – 21.30 18.30 – 20.00	Kunstrasen	Thomas Weileder	u19@ottobrunnersamma.de
U17	Mo Fr	18.30 – 20.00 18.00 – 19.30	Kunstrasen	Matthias Schmidt Steven Grimm	u17@ottobrunnersamma.de
U14	Di Do	17.30 – 19.00 18.00 – 19.30	Kunstrasen	Kevin Feyen Matthias Jakob	u14@ottobrunnersamma.de
U13	Mi Fr	17.00 – 18.30	Kunstrasen	Alexander Grondmayer	u13@ottobrunnersamma.de
U12	Mo	17.00 – 18.30	Kunstrasen	Marc Seelinger Moritz Lungershausen	u12@ottobrunnersamma.de
U12-2	Mo	17.00 – 18.30	Kunstrasen	Yves Schlegel Louis Kamann	u12@ottobrunnersamma.de
U11	Mi Fr	17.00 – 18.30 18.30 – 19.30	Kunstrasen Gym. Neubiberg	Benny Bertler	u11@ottobrunnersamma.de
U11-2	Mi Fr	17.00 – 18.30 18.30 – 19.30	Kunstrasen Gym. Neubiberg	Stefan Hans	u11@ottobrunnersamma.de
U10	Mo Di	18.00 – 19.00 17.00 – 18.30	FLH Kunstrasen	Florian Landersdorfer Ulrich Pflug	u10@ottobrunnersamma.de
U10-2	Mo Do	18.00 – 19.00 17.00 – 18.30	FLH Kunstrasen	Dominik Bergmann Maris M. Vasile, S. Linke	u10@ottobrunnersamma.de
U9	Mo Fr	17.00 – 18.30 17.30 – 18.30	Kunstrasen Gym. Neubiberg	Tobias Badmann Peter Schmaus	u9@ottobrunnersamma.de
U9-2	Mi Fr	17.00 – 18.00 17.00 – 18.30	Gym. Ottobrunn Kunstrasen	Matthias Wolfesperger Sven Huth	u9@ottobrunnersamma.de
U8	Do Fr	17.00 – 18.30 17.30 – 18.30	Kunstrasen FLH	Stefan Hans	u8@ottobrunnersamma.de
G-Jugend	Mi	16.00 – 17.00	Gym. Ottobrunn	Denise Nensa	u7@ottobrunnersamma.de
FuKiGa U6/U5 (FB-Kindergarten)	Mi	15.00 – 16.00	Gym. Ottobrunn	Denise Nensa	fussballkindergarten@ottobrunnersamma.de

Tischtennis (www.tischtennis.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Reiner Elmers, Tel. 089 / 61 41 39 56, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de
Ansprechpartner Jugend: Markus Brand, Tel. 089 / 38 16 91 24, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de

Schüler/Jugend Anfänger	Fr	15.30 – 17.00	Gym. Ottobrunn*	Markus Brand
Schüler/Jugend Fortgeschrittene	Fr	17.15 – 19.15	Gym. Ottobrunn*	Markus Brand
Schüler/Jugend Fortgeschrittene	Mi	18.00 – 20.00	Gym. Ottobrunn*	Wolfgang Peter
Damen und Herren	Di Fr	18.30 – 22.00	FLH (Halle A+B)	Reiner Elmers, Markus Brand, Sabine Vaas, Horst Labahn
Senioren + Hobby	Mi	9.00 – 12.00	FLH (Halle B)	Ellen Wettemann

*in Schulferien kein Training

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Handball (www.tsvottobrunn-handball.de / www.hsg-b-one.de)

Abteilungsleiterin: Nadja Blanck, Tel. 0170 / 8 36 54 80, E-Mail: AL@ottobrunn-handball.de

Damen 1	Mo	20.00 – 22.00	Gymnasium Neubiberg	Gregor Ester, Norbert Katona
Damen 2	Mo	19.30 – 21.30	Gymnasium Neubiberg	Götz Budinger, Philipp Münch
Damen	Mi	20.00 – 22.00	Gymnasium Ottobrunn	Gregor Ester, Götz Budinger, Philipp Münch, Norbert Katona
Herren	Di Do	20.30 – 22.00	Gymnasium Neubiberg FLH	Philipp Münch
Elterntraining	Mi	20.00 – 22.00	Sportzentrum Neubiberg	Danny Rühlicke
B-Jugend (w) (07/08)	Di Do	19.00 – 20.30 19.30 – 21.00	Gymnasium Höhenkirchen Sportzentrum Neubiberg	Florian Besel, Lisa Eichner, Maria Münster
C-Jugend (w) (09/10)	Mo Mi	18.30 – 20.00	Gymnasium Ottobrunn FLH	Oliver Heidinger, Max Stephan
D1-Jugend (w) (11/12)	Di Do	17.30 – 19.00 18.00 – 19.30	Gymnasium Neubiberg Sportzentrum Neubiberg	Bea Lamm, Fridolin Lamm
D2-Jugend (w) (11/12)	Mo Fr	17.30 – 19.00 18.00 – 19.30	Gymnasium Neubiberg Gymnasium Höhenkirchen	Simone Herz, Daniela Basler
E-Jugend (w) (13/14)	Mo Di	17.00 – 18.30 17.30 – 19.00	Gymnasium Ottobrunn Gymnasium Neubiberg	Carmen Sailer
A-Jugend (m) (05/06)	Di Mi	20.30 – 22.00	Gymnasium Neubiberg	Günther Eigmann, Markus Eiba
B-Jugend (m) (07/08)	Di Mi	19.00 – 20.30	Gymnasium Neubiberg	Amir Houssaini, Yosri Juouablia, Lisa Eichner
C-Jugend (m) (09/10)	Di Mi	18.30 – 20.00 17.30 – 19.00	Gymnasium Ottobrunn Gymnasium Neubiberg	Sven Aderhold, Daniel Krieg, Niklas Susing
D1-Jugend (m) (11/12)	Mo Fr	17.15 – 19.00 15.00 – 16.30	Gymnasium Höhenkirchen Grundschule Putzbrunn	Andreas Rose, Mark, Roes, Jana Oppelt
D2-Jugend (m) (11/12)	Mo Mi	17.15 – 19.00 17.00 – 18.30	Gymnasium Höhenkirchen FLH	Florian Maierhofer, Jonas Pöttinger
E-Jugend (m) (13/14)	Mo Fr	16.30 – 18.00	FLH Gymnasium Neubiberg	Frank Fischer, Katharina Werhahn
Minis (15/16)	Mo Fr	16.30 – 18.00 16.00 – 17.30	Sportzentrum Neubiberg Gymnasium Neubiberg	Marc Schulwitz
Bambinis (17 u. jünger)	Di	16.15 – 17.15	Gymnasium Ottobrunn	Susanne Baier

Karate (www.karate.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Mathias Häuser, Tel. 0170 / 2 22 69 85, E-Mail: karate.tsv-ottobrunn@freenet.de

Jugend und Erwachsene (Anf.)	Do	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Mathias
Jugend und Erwachsene (Unterstufe)	Di Do	19.00 – 20.30	Schule III, Halle A Realschule Neubiberg	Willi
Jugend und Erwachsene (Mittel- und Oberstufe)	Di Do	19.00 – 20.30	Schule III, Halle A Realschule Neubiberg	Luigi
Erwachsene / Jugendl. (Oberstufe)	Fr	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Mathias
Jugend und Erwachsene	Mo	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Willi (nur nach Absprache)
Jugend und Erwachsene (Oberst.)	Mi	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Mathias (Jugendfördertraining)
Kinder	Di Do	17.30 – 18.45	Schule III, Halle A Realschule Neubiberg	Luigi, Mary, Andreas

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Basketball (www.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Arturo Recio, E-Mail: Basketball@tsvottobrunn.de

U10/1	Fr	15.30 – 17.30	FLH (Halle A)	
U10/2	Di	16.00 – 17.30	Gym. Ottobrunn (Halle 3)	
U12/1	Di	17.30 – 19.00	Gym. Ottobrunn (Halle 3)	
U12/2	Fr	17.00 – 19.00	Realschule Nbb. (kleine Halle)	
U14	Di Fr	17.00 – 18.30	Gym. Ottobrunn (Halle 1+2) Gym. Ottobrunn (Halle 2+3)	
U16/U18	Mo Fr	19.00 – 20.30 18.30 – 20.00	FLH (Halle A) Gym. Ottobrunn (Halle 2+3)	
Herren+Freizeitmannschaft	Do	19.00 – 20.30	FLH (Halle A-C)	

Fechten (www.fechten-in-ottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Dr. Andreas Schubert, Tel. 0176 / 84 97 90 16, E-Mail: abteilungsleiter@fechten-in-ottobrunn.de

Anfänger II	Di	17.30 – 19.00	Gymnasium Neubiberg	
Neuanfänger (Neue Kurse Sept./März)	Fr	17.15 – 19.00	FLH (Halle B)	
Turnierfechter/Fortgeschrittene	Di	19.00 – 20.30	Gymnasium Neubiberg	
Fechter mit Turnierreifeprüfung Erwachsene	Fr	19.00 – 21.15	FLH (Halle C)	

Judo (www.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Leonhard Lang, E-Mail: judo@tsvottobrunn.de

Anfänger (für alle)	Mo	16.30 – 18.00	Schule III	Basti
Fortgeschrittene (für alle)	Mo	18.15 – 19.45	Schule III	Leo
Jugendliche / Erwachsene (ab 15)	Mo	20.00 – 21.30	Schule III	Dirk, Leo, Walter
Anfänger (ab 6)	Do	16.00 – 17.30	Schule III	Leo
Fortgeschrittene (ab 8)	Do	17.30 – 19.00	Schule III	Leo
Anfänger (ab 6)	Fr	16.00 – 17.30	Schule III	Dirk
Fortgeschrittene (für alle)	Fr	17.30 – 19.00	Schule III	Dirk

Alle wichtigen Informationen über die Angebote des Vereins finden Sie auf unserer Internetseite:

www.tsvottobrunn.de

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Turnen (www.turnen.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel
Geschäftsstelle: FLH, Di 9.45 – 11.45 Uhr, Tel. 089/6 08 33 46, E-Mail: turnen@tsvottobrunn.de

Eltern-Kind-Turnen				
Eltern + Kind 2 – 4 Jahre	Di & Mi	9.00 – 10.00	FLH	Petra Huber
Eltern + Kind 3 – 4 Jahre	Mo Mo Di/Do	16.00 – 16.45 16.45 – 17.30 16.15 – 17.15	Schule I Schule I Schule II	Johanna Pöppel Wannee Schneider

Kinder-/Jugendturnen				
Kinder 4 – 6 Jahre	Mo	17.00 – 18.00	Schule II	Carlotta Bevilacqua
Kinder 4 – 5 Jahre	Di	16.00 – 17.00	Schule I	Oscar Kazmeier
Kinder 5 – 6 Jahre	Di	17.00 – 18.00	Schule I	Oscar Kazmeier
Kinder 7 – 10 Jahre	Di	18.00 – 19.00	Schule I	Oscar Kazmeier
Kinder 4 – 6 Jahre	Mi	16.45 – 17.45	Schule I	Carlotta Bevilacqua
Kinder 6 – 8 Jahre	Mi	16.30 – 17.30	Schule II	Carolin Siebenhandl
Geräteturnen Buben ab 6 Jahre	Mi	17.30 – 19.00	Schule II	Seppi Rauch
Geräteturnen Mädchen 8 – 12 J.	Do	16.30 – 18.00	Schule I	Oscar Kazmeier
Geräteturnen Junioren ab 16 J. **und Erwachsene**	Mi So	20.00 – 21.30 20.15 – 21.45	FLH (Halle C)	Clivia Arendt/Anne von Bergen Sabina Jedlickova/Horst Fleck

Wettkampfturnen				
Aufbaugruppe/Mädchen I A (6 – 9 und 10 – 12 Jahre)	Mi	16.15 – 17.45	Schule III (Halle A)	Simone Lang
Mädchen I B (6 – 9 Jahre)	Fr	16.00 – 18.00	Schule III (Halle B)	Simone Lang
Mädchen II A (10 – 11 Jahre)	Mi	17.45 – 19.15	Schule III (Halle A)	Simone Lang
Mädchen II B (11 – 14 Jahre)	Fr	18.00 – 20.00	Schule III (Halle B)	Simone Lang
Mädchen WK	Sa	9.00 – 13.00	Schule I	Simone Lang
Mädchen III (2011 & 2012)	Mi Fr So	17.00 – 18.30 16.00 – 18.00 9.00 – 10.30	FLH (Halle C)/Stadion Schule I Schule I	Clara Carste/Clivia Arendt Teresa Rupprecht Sabina Jedlickova
Mädchen IV (2009 & 2010)	Mi Fr So	18.30 – 20.00 18.00 – 20.00 10.30 – 12.00	FLH (Halle C)/Stadion Schule I Schule I	Clara Carste/Clivia Arendt Teresa Rupprecht/Anne von Bergen Sabina Jedlickova
Mädchen V (2007 & 2008)	Mi Fr So	20.00 – 21.30 20.00 – 22.00 12.00 – 14.00	FLH (Halle C)/Stadion Schule I Schule I	Clara Carste/Clivia Arendt Teresa Rupprecht/Anne von Bergen Sabina Jedlickova
Mädchen VI (2006 & älter)	So	18.00 – 20.00	Schule I	Teresa Rupprecht/ Sabina Jedlickova
Buben/Junioren (ab 6 Jahre)	Mo Fr	17.30 – 19.00	Schule I FLH (Halle C)	Horst Fleck

Gymnastik				
Gymnastik für Jeden	Mo	8.30 – 9.30 9.30 – 10.30	FLH	Gudrun Pöppel
Senioren	Mo	10.30 – 11.30	FLH	Gudrun Pöppel
Spaß und Freude durch Bewegung für Ältere	Mo	14.30 – 15.30	FLH	Wannee Schneider
Stretching und Beweglichkeit (CIRCL Mobility ™)	Di	9.00 – 10.00	FLH	Marion Fischer

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Bauch & Stretch	Fr	8.30 – 9.30	FLH	Horst Fleck
Mobil und fit im besten Alter	Mo	20.15 – 21.15	Schule II	M. Schäfer/A. Johannsen
Gymnastik & Tanz	Do	20.00 – 21.30	Schule I	Monika Schäfer
Fit im Rücken	Di	19.00 – 20.00	Schule II	Edgar Grunitz
Stretching +++	Di	19.00 – 20.00	Schule I	Marina Adelmund
Yoga	Di Mi	20.00 – 21.00 19.45 – 20.45	Haidgraben 9a Schule I	Luisa Zgur
QiGong/QiKung	Mi	18.00 – 19.00	Schule III	Horst Fleck
Pilates (Interess.+ Wiedereinsteig.)	Do	18.00 – 19.00	Schule I	Wannee Schneider
Pilates (Pilates @ More)	Do	19.00 – 20.00	Schule I	Wannee Schneider

Aerobic				
Bauch – Beine – Po	Mo	19.15 – 20.15	Schule II	Frauke Seegers/Wannee Schneider
Step-Aerobic	Mo	19.00 – 20.45	Schule I	Diana Zgur
Step für jeden (Anfänger)	Mo	18.15 – 19.15	Schule II	Wannee Schneider
Step & Funktion	Di	17.15 – 19.00	Schule II	Wannee Schneider
Step+Bodystyling	Mi	18.00 – 19.45	Schule I	Diana Zgur
Zumba	Mi	18.00 – 19.00	FLH (Tagungsraum)	Marion Fischer
Power Flex Workout	Fr	10.00 – 11.00	FLH	Frauke Seegers

Gesundheitssport				
Nordic-Walking	Di	16.00 (Winter) 18.00 (Sommer)	Parkplatz Friedhof Nbb.	Renate Renner, Tel. 089/6 09 04 13 & Annegret Schaar, Tel. 089/60 85 32 98
Qigong/Faszien (m. Akupressur)	Mi	8.30 – 10.00	FLH (Tagungsraum)	Yvona & Horst Fleck
QiBall/Qigong	Do	19.15 – 20.15	Schule II	Horst Fleck, 089/609 64 08
Wirbelsäulengymnastik	Do	11.00 – 12.00	FLH	Gudrun Pöppel
Wassergymnastik	Do	9.00 – 9.40 13.00 – 13.40	Phönixbad	Edgar Grunitz M. Schäfer/A. Johannsen/E. Grunitz
Ambulante Herzgruppe nur mit ärztlicher Betreuung	Di Mi	13.00 – 14.30 19.00 – 20.30	FLH Schule II	Gudrun Pöppel Edgar Grunitz/Angela Johannsen
COPD-/ Asthmagruppe	Fr	11.15 – 12.15	FLH	Frauke Seegers

Sport & Spiel				
Lauftreff/Walking	Di	ab 8.45	nach Absprache	Holde Printz, Tel. 089/6 09 72 35
Ausdauerschwimmen	Mo	21.00 – 22.30	Phönixbad	Kurt Kuchler
Kraft-Ausdauer-Training	Di	8.00 – 9.00	FLH	Peter Schneider

Wichtige Information:

Da der TSV-Report viermal im Jahr erscheint, besteht die Möglichkeit, dass sich einzelne Trainingszeiten geändert haben. Bitte informieren Sie sich zusätzlich über die Vereins-Homepage unter **www.tsvottobrunn.de**.

Aufnahmegebühren in den TSV: Kinder, Jugendliche & Erwachsene: 5 €

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Leichtathletik (www.leichtathletik.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Gregor Montermann, E-Mail: leichtathletik@tsvottobrunn.de

Kinder U8/U10		Di Do	15.30 – 16.30	FLH	Silvia Hainz/ Laura/ Victor Gabi Aufinger/ Adrian
Kinder U12		Di Do	15.30 – 17.00	FLH	Verena Sonntag/ Charlotte/ Emma/ Theresa/ Paula
Schüler U14		Di Do	17.00 – 19.00	FLH	Almut Donald/ Hans Gilg/ Laura/ Klaus Aufinger
Wettkampfgruppe U16/U18	U16:	Mo	18.00 – 20.00	FLH	Matthias Aufinger
	U16:	Di	17.00 – 18.30	FLH	Irina Koller-Matschke/ Jonela Visa
	U16/U18:	Mi	15.30 – 17.00	FLH	Jonela Visa
	U16:	Mi	16.30 – 18.30	Grund-/Mittels. Unterhaching	T. Roman-Zillober/ Pascal Kropf
	U16:	Fr	18.00 – 20.00	Gymnasium Neubiberg	I. Koller-M./ A. Neumann/ J. Visa
	U18/U20:	Mo	18.00 – 20.00	FLH	Matthias Aufinger
	U18/U20:	Di	18.00 – 20.00	Stadion	Matthias Aufinger
	U18/U20:	Do	18.00 – 20.00	Stadion	Matthias Aufinger
	U18/U20:	Fr	18.00 – 20.00	Gymnasium Neubiberg	Matthias Aufinger
	U16/U18:	Mi	17.00 – 18.30	Kraftraum FLH	Martin Euler
Breitensportgruppe U16/U18		Mo Do Fr	18.00 – 20.00 18.15 – 19.45	Stadion FLH/ Stadion Kraftraum *(nach Absprache)*	Gregor Montermann/ Silvia Hainz/ Frank Oschütz Robert Cauer
Aktive Ü18		Di/Do/Fr So	17.00 – 19.00 10.30 – 12.00	Stadion Kraftraum FLH	Martin Euler Matthias Aufinger
Senioren (ab ca. 30 Jahre)		Fr	18.30 – 20.30	Schule III (Halle A)	Barbara Pfahl

Zusätzlich gibt es weitere Trainingszeiten im Kraftraum der FLH in Absprache mit den Übungsleitern.
Nach den Osterferien wechselt das Training ins Stadion. Bei der U10/ U12/ U14 und bei den Senioren bleiben die Zeiten bestehen.
Für alle anderen bitte über die Homepage www.tsvottobrunn.de informieren.

Ski- und Bergsport (www.skiundberg.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Dr. Tobias Unterguggenberger, Tel. 0175 / 4 48 42 11, E-Mail: tobias@unterguggenberger.de
Bitte beachten Sie: Unser aktuelles Programm finden Sie auf unserer Website.

Skigymnastik	Kinder / Jugendliche Erwachsene	Mi	17.30 – 18.30 18.45 – 20.00	Realschule Neubiberg	Teresa Klöser
Gymnastik		Mi	15.45 – 16.45	FLH (Halle A)	Karl Reisinger
Kraftsport		Mo Mo Mi Do	11.00 – 12.00 19.00 – 20.00 14.30 – 15.30 19.00 – 20.00	Kraftraum FLH	
Nordic Walking		Di	10.30 – 12.30	Parkplatz Haidgraben	Holger Betzler, Bernd Wolsfeld
Prellball		Di Fr	9.30 – 11.30 8.30 – 9.30	FLH (Halle A)	Julius Wittmann

Adressen der Sportstätten

Ferdinand-Leiß-Halle (FLH)	Haidgraben 117	Ottobrunn
Sportpark / Stadion	Haidgraben 117	Ottobrunn
Kraftraum (FLH)	Haidgraben 117	Ottobrunn
Haidgraben 9a	Haidgraben 9a	Ottobrunn
Schule I	Friedenstraße 28	Ottobrunn
Schule II	Putzbrunner Straße 110	Ottobrunn
Schule III	Einsteinstraße 7	Ottobrunn
Gymnasium Ottobrunn	Karl-Stieler-Straße 1	Ottobrunn
Gymnasium Neubiberg	Cramer-Klett-Straße 10	Neubiberg
Realschule Neubiberg	Buchenstraße 40	Neubiberg
Phönixbad Ottobrunn	Haidgraben 117	Ottobrunn
Sportzentrum Neubiberg	Zwergerstraße 28	Neubiberg

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Apotheke am Rathaus

Apotheker Dr. R. Pitz

Naupliaallee 8 · 85521 Ottobrunn
Telefon 089/62 98 71 40 · Telefax 089/62 98 71 42

Öffnungszeiten durchgehend
Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Samstag 8.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiterin: Nadja Blanck
Tel. 0170/8 36 54 80
E-Mail: AL@ottobrunn-handball.de

Neue Trikots zum fünfjährigen Jubiläum

Seit dem Zusammenschluss der Vereine des TSV Ottobrunn, TSV Neubiberg und SV Brunnthal im Jahr 2018 zur Handballspielgemeinschaft HSG B-one spielen unsere Mädels und Damen in pinken sowie die Jungs und Männer in blauen Trikots. Zum 5. Geburtstag wurde es Zeit für etwas Neues: ein einheitliches Trikotdesign für alle.

Es sollte eine lange Reise werden. Unser Designteam hat Ideen gesammelt, Trikot und Hose entworfen, alles über den Haufen geworfen und neu begonnen. Viele rauchende Köpfe und nervenaufreibende Gespräche waren nötig, aber sie haben es geschafft. Dank an Amir Houssaini und sein Team. Ihr habt einen tollen Job gemacht.

Vielen Dank auch allen Sponsoren, die sich an der Entstehung des neuen Trikots beteiligt haben. Ein großes Dankeschön gilt Florian Besel vom Sponsorenteam für seinen unermüdlichen Einsatz. Leider haben wir das Ziel, zum Saisonstart im September 2023 in neuen Trikots zu spielen, nicht geschafft.

Am 7. Januar aber war es endlich so weit: Unsere Damen 1 BOL Mannschaft durfte als erste Mannschaft in den neuen Trikots auflaufen. Nach und nach konnten nun alle Mannschaften ab den Minis mit den neuen Trikots ausgestattet werden.

Die Freude ist riesig.

Die Abteilungsleitung

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Erfolgreiche Hallensaison

Die Ottobrunner Leichtathleten konnten in den Altersklassen ab U16 in der Hallenwettkampfsaison eine Reihe schöner Erfolgen erzielen.

Südbay. Meisterschaft U18

Die Saison eröffnet hat aus Ottobrunner Sicht die U18 mit ihren Südbayerischen Meisterschaften am 14. Januar in der Werner-von-Linde Halle. Unser Mehrkämpfer **Levin Krack** erreichte mit dem 4. Platz im Weitsprung (5.81 m) und dem 5. Platz im Kugelstoßen (12.84 m) zwei schöne Platzierungen.

Südbay. Meistersch. U16/U20

Eine Woche später stiegen U16 und U20 mit ihren Südbayerischen Meisterschaften ins Wettkampfgeschehen 2024 ein. AthletInnen des TSV holten dabei zwei Meistertitel nach Ottobrunn: **Constanze Koller** wurde mit neuer persönlicher Bestleistung neue Südbayerische Meisterin im Hochsprung der weiblichen Jugend U16. **Roni Lipiäinen** lief über 800 m mit nur hauchdünnem Vorsprung über seiner Freiluft-Bestleistung vom letzten Herbst zum Südbayerischen Meistertitel in der männlichen Jugend U16. Außerdem erreichte Roni an diesem Tag einen Vizemeistertitel über 60 m Hürden in 9,80 s.

Munich Indoor

Der 16-jährige Levin Krack (U18) stieß die 5kg-Kugel auf 13,02 m und erreichte damit einen 3. Platz und vor allem nach Diskus- und Hammerwurf jetzt auch im Kugelstoß die Qualifikationsnorm für die Bayerischen Hallenmeisterschaften am 10. und 11. Februar in München. Damit haben wir dort fünf AthletInnen in insgesamt neun Disziplinen am Start.

Der ausführliche Bericht mit noch mehr Erfolgen ist auf der TSV-Homepage **www.tsvottobrunn.de** bei der Abteilung Leichtathletik zu finden.

33. Senioren-Hallensportfest in Fürth

Mit gleich sieben AthletInnen reiste unser stetig wachsendes Masters-Team in die Leichtathletik-Halle des LAC Quelle Fürth. Und neben der Bestätigung einiger Qualifikationsnormen wurden dort gleich drei (!) weitere neue Qualis für die Deutschen Seniorenmeisterschaften in Dortmund (März, Halle) bzw. Erding (Juni, Freiluft) erreicht!

Barbara Pfahl (W55) siegte über die 200 m und wurde Zweite im Weitsprung. Sie erfüllte die Normen in beiden Disziplinen deutlich.

Frank Kuklik (M55) wurde Zweiter über die 60 m Hürden und erreichte die Norm für Dortmund deutlich. Außerdem wurde er Zweiter im Weitsprung. **Almut Donald** (W50) gewann den Weitsprung in ihrer Altersklasse, im Kugelstoß wurde sie Zweite. Der Topathlet unserer Senioren, **Gerald Braun** (M60), bestätigte mit zwei ersten Plätzen über 60 m und im Hochsprung) trotz gerade überwundener Corona-Infektion seine Meisterschaftsnormen eindrucksvoll. **Jochen Kaller** (M50) gewann den 60 m Hürdensprint und wurde Zweiter im Weitsprung sowie Dritter über 60 m. **Tammo Tjarks** (M50) wurde Zweiter über 60 m. **Klaus Aufinger** (M55) wurde Dritter im Weitsprung.

Das besondere Highlight an diesem Tag aus Ottobrunner Sicht war aber die 4 x 200 m Staffel der M50. In der Besetzung Tammo Tjarks, Jochen Kaller, Frank Kuklik und Gerald Braun siegte der TSV mit deutlichem Vorsprung in 1:52.12 min, was Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften in Dortmund bedeutete.

Klaus Aufinger

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Ein Aufruf der vhs SüdOst:

Das **Ottobrunner Sommerferienprogramm** wird auch in diesem Jahr wieder von der vhs SüdOst im Auftrag der Gemeinde geplant. Dafür werden KursleiterInnen und AnbieterInnen gesucht: Sie haben ein besonderes Hobby oder sind in einem der Ottobrunner Vereine und Verbände aktiv? Sie haben Lust einer kleinen Kindergruppe in den Ferien einmal einen „Blick hinter die Kulissen" zu ermöglichen?

Zudem werden für August und Anfang September engagierte und zuverlässige BetreuerInnen zur Begleitung von Ausflügen mit Kindern gesucht.

Neugierig geworden? Dann melden Sie sich gerne bei der Fachbereichsleitung der jungen vhs, Katrin Luber, unter luber@vhs-suedost.de oder unter 089-442 389 166.

Wolf Ferrari Haus
Kultur- & Veranstaltungszentrum der Gemeinde Ottobrunn
Rathausplatz 2
85521 Ottobrunn
T: 089 / 60 80 83 00
F: 089 / 60 80 83 03
@: wfh@ottobrunn.de
JETZT NEU
Alle Events und Veranstaltungen, Infos, Vermietungsservice & Tickets online unter:
www.wfh-ottobrunn.de

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Neujahrsturnen in der Ferdinand-Leiß-Halle

Unser traditionelles Weihnachtsturnen in den Januar zu verlegen, um die vielen Dezembertermine zu umgehen, hat sich gelohnt. Die Besucher- und Teilnehmerzahl war mit knapp 100 Turnern sowie deren Eltern rekordverdächtig. Dank der großzügig ausgelegten Ferdinand-Leiß-

Halle konnten die Wettkämpfe ungestört und zügig ausgetragen werden. Gut 300 Eltern und Gäste hatten von der Tribüne einen guten Überblick und wurden von der Theke aus bestens mit Kuchen und Getränk versorgt.

Nach einer herzlichen Begrüßung durch die Trainerin und Organisatorin des Nachmittags, **Sabina Jedlicková**, die auch die Teilnehmerinnen aus dem Nachbar-TSV Brunnthal willkommen hieß, starteten die SportlerInnen in den Einzeldisziplinen Trampolin, Boden und Seilspringen sowie (als Kraftelement) dem „Weitsprung aus dem Stand". In der folgenden Pause zur Auswertung der Ergebnisse erfreuten die Turntanzgruppen aller Altersklassen die Gäste mit ihren kunstvoll vorgetragenen Choreos. Die „großen" Mädchen in roten Tanzkostümen ernteten abschließend mit eleganten Pirouetten, Sprüngen, Rollen und Rädern begeisterten Applaus von der vollbesetzten Bühne.

Zum pünktlichen Beginn der Siegerehrung freute sich **Gudrun Pöppel**, Leiterin der Abteilung Turnen im TSV Ottobrunn, über die gute Stimmung, die zahlreiche Teilnahme auch aus Brunnthal und den gelungenen, verletzungsfreien Verlauf. **Susi Hofmann**, Leitung der Abteilung Turnen im TSV Brunnthal, bedankte sich für die Einladung, verbunden mit der Hoffnung, beim nächsten Mal wieder dabei sein zu dürfen.

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Beginnend mit den jüngsten Turnerinnen und Turnern wurden auf das Siegertreppchen gerufen:

Jahrgang 2015-2017 (23 Teilnehmer)
1. Isabella Seibel; 2. Elisabeth Czumbel; 3. Goraksh Nemade

Jahrgang 2013-2014 (25 Teilnehmer)
1. Giorgia Bevilacqua (gleichzeitig 2. Gesamtsiegerin); 2. Leonie Schmidt; 3. Marie-Sophie Klügel (TSV Brunnthal)

Jahrgang 2011-2012 (29 Teilnehmer)
1. Esma Topalovic (gleichzeitig 3. Gesamtsiegerin); 2. Laura-Marie Bock; 3. Selina Kranz

Jahrgang 2007-2010 (18 Teilnehmer)
1. Krisztina Czumbel (gleichzeitig 1. Gesamtsiegerin); 2. Isabel Schupper; 3. Colette Caly

Immerhin erreichten auch die neun Buben, meist erstmals Wettkampfteilnehmer, mittlere bis gute Plätze. Goraksh schaffte es unter 23 Teilnehmenden sogar auf den Bronzeplatz.

Neben den Gesamtsiegerpokalen brachten Urkunde und Medaille für alle Turnerinnen und Turner die Augen zum Leuchten. Davon erwarten die Trainerteams Sabina Jedličková (Jugend weiblich) und Horst Fleck (Buben/Junioren) sowie Trainerin Simone Lang (Mädchen) eine verstärkte Trainingsmotivation für die Teilnahme an einem der nächsten Wettkämpfe.

Horst-H. Fleck

COPD-/ Asthmagruppe

Was:
Eine neue Sportstunde aus dem Bereich Rehasport mit leichter Gymnastik im Stehen/ Gehen/ Sitzen und auf der Matte Entspannungs- und Atemübungen inkl. Stretching

Wer:
Frauke Seegers (zertifiziert von der Herz-LAG-Bayern). Frauke ist seit vielen Jahren in den Bereichen Gymnastik und Herzsport erfolgreich für uns tätig.

Wann und wo:
Seit Freitag, 23. Februar, immer von 11.15 Uhr bis 12.15 Uhr in der Ferdinand-Leiß-Halle (neben dem Phönix-Bad). Voraussetzung zur Teilnahme an dieser Sportgruppe ist eine ärztliche Verordnung für Rehasport.

Für weitere Infos oder Fragen wenden Sie sich bitte an die Abteilungsleiterin Gudrun Pöppel, unter 0172 / 827 09 10

Kinderlauf des TSV Ottobrunn

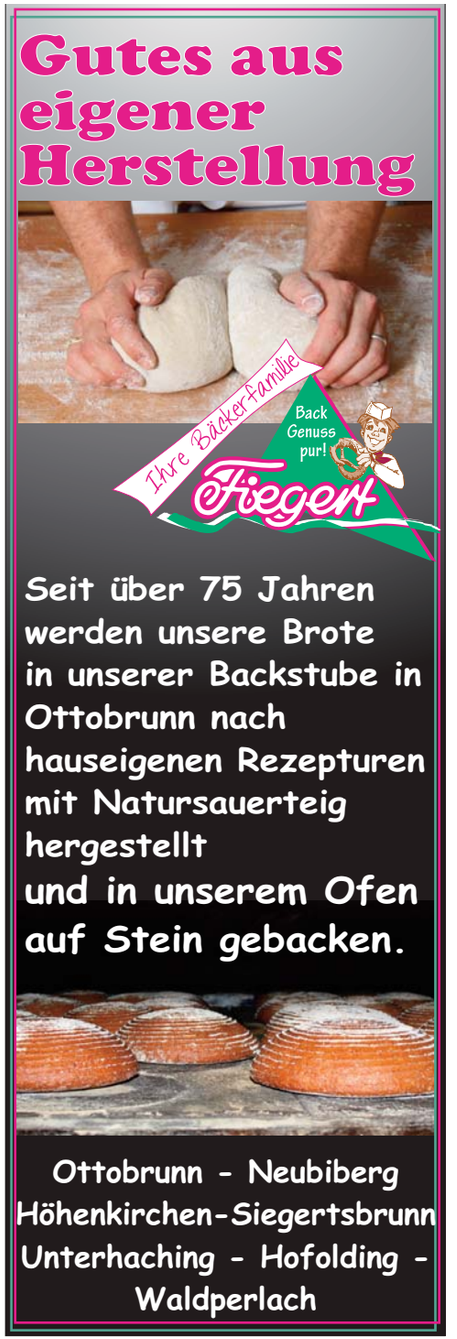
Am 17. März 2024 findet von 10 bis 14 Uhr der Kinderlauf des TSV Ottobrunn, Abteilung Turnen, statt. Gelaufen wird eine Strecke von 1442 m rund um das Stadion. Austragungsort ist das Ottobrunner Sportstadion am Haidgraben gleich neben dem Phönix-Bad. Teilnehmen können alle Kinder zwischen 3 und 15 Jahren. Die Teilnahmegebühr beträgt 2,50 € pro Kind. Gegen 15 Uhr findet die Siegerehrung statt. Jedes Kind bekommt eine Urkunde und eine Medaille.

Lauftreff sucht Nachwuchs

Wer hat Spaß an der Bewegung im Freien? Unsere Gruppe (männlich und weiblich) besteht seit über 45 Jahren und trifft sich fast bei jedem Wetter – auch in den Ferien – dienstags um 9 Uhr zum Joggen und Walken. Wir treiben aber nicht nur gern Sport, sondern feiern auch ab und zu; einen Grund dazu gibt es öfters.

Wer ist neugierig geworden, der melde sich bitte bei **Holde Printz**, Telefon 089 6097235.

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14



Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiter: Reiner Elmers
Ludwig-Specht-Straße 28, 82008 Unterhaching
Tel. 089/61 41 39 56, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de

Mehr Farbe zulassen

Immer mal wieder werden im Tischtennis die Regularien angepasst, oft mit dem Ziel, das Spiel nach außen hin attraktiver zu gestalten. Früher waren die Farben der Tischtennisbeläge nicht vorgeschrieben, was sich einige Spieler zunutze machten, indem sie zwei Beläge mit gleicher Farbe, aber völlig unterschiedlichen Spieleigenschaften auf ihrem Schläger hatten. Wurde der Schläger während des Ballwechsels möglichst unbemerkt gedreht, war es für den Gegner kaum möglich, dies zu erkennen und einen guten Rückschlag zu spielen. Daher mussten seit 1968 alle Schläger einen schwarzen Belag auf der einen und einen roten Belag auf der anderen Seite haben. Diese Regel wurde jetzt gelockert. Statt des roten Belags sind auch pinke, grüne, blaue und violette Beläge erlaubt. Mittlerweile sieht man vor allem im Jugendbereich die neuen Farben auch oft auf den Schlägern der Spieler.

Aktuell geht die Saison 2023/24 in die entscheidende Phase. Bei einigen Mannschaften kann es noch bis zum Ende hin spannend bleiben. Die Damenmannschaft in der Bezirksoberliga hat bisher ein Unentschieden gespielt und alle anderen Spiele gewonnen, die Meisterschaft ist damit greifbar nah – aber die Verfolgerinnen vom TTC Aßling haben nur einen Punkt Rückstand.

In genau dieser Verfolgerrolle befindet sich unsere erste Herrenmannschaft in der Bezirksoberliga. Sie liegt mit zwei Punkten Rückstand auf den Tabellenführer aus Taufkirchen auf dem zweiten Platz und belegt damit den Relegationsplatz. Das entscheidende Spiel gegen Taufkirchen findet Ende Februar statt.

Eng zu geht es am anderen Ende der Tabelle bei der zweiten Mannschaft, die sich mit einem Sieg zum Rückrundenstart einen Punkt Vorsprung auf die Abstiegsränge erarbeitet hat.

Die weiteren Herrenmannschaften liegen allesamt auf guten Mittelfeldplätzen, können aber nicht mehr aktiv um die Meisterschaft mitspielen und auch die Aufstiegsplätze sind nur noch theoretisch erreichbar.

Die beiden Jugendmannschaften haben die Halbsaison Herbst 2023 mit einem guten dritten und einem siebten Tabellenplatz abgeschlossen. Die laufende Halbsaison hat gerade erst begonnen. Das selbst gesteckte Ziel der ersten Jugendmannschaft ist der Aufstieg in die nächsthöhere Liga.

Markus Brand
Stellv. Abteilungsleiter

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiterin: Katharina Lutz
E-Mail: abteilungsleitung@ottobrunnersamma.de

Turniersiege und viel Spaß in der Hallensaion

Hinter unseren Teams liegt eine tolle Hallenzeit zur Überbrückung der spielfreien Zeit während der Winterpause. Doch von einer Pause kann kaum die Rede sein. Unsere Jugendmannschaften und auch die Herren konnten viele Erfolge einfahren. Wie jedes Jahr machten wir fast bei jedem Hallenturnier unserer Freunde aus Heufeld mit. Hier wurde unsere U9 Zweiter und sowohl unser U10/U11-Mixed-Team als auch die U12 wurden sogar Turniersieger. Auch unser Zawo-Hallencup am dritten Januarwochenende war ein großer Erfolg. Die Teams U8 bis zur U11 hatten viel Spaß bei ihrem Heimturnier in unserer Ferdinand-Leiss-Halle. Und auch die U19 und vier Herren-Auswahlteams sorgten bis spät in die Nacht hinein bei ihrem Turnier für eine ausgelassene Atmosphäre und Stimmung in der gut gefüllten Halle. Ebenfalls erwähnenswert ist, dass sich im neuen Jahr eine Gruppe Ottobrunner auf den Weg nach Nordrhein-Westfalen machte. Sie erreichte einen

tollen dritten Platz beim Gauditurnier unserer Freunde aus Neersbroich.

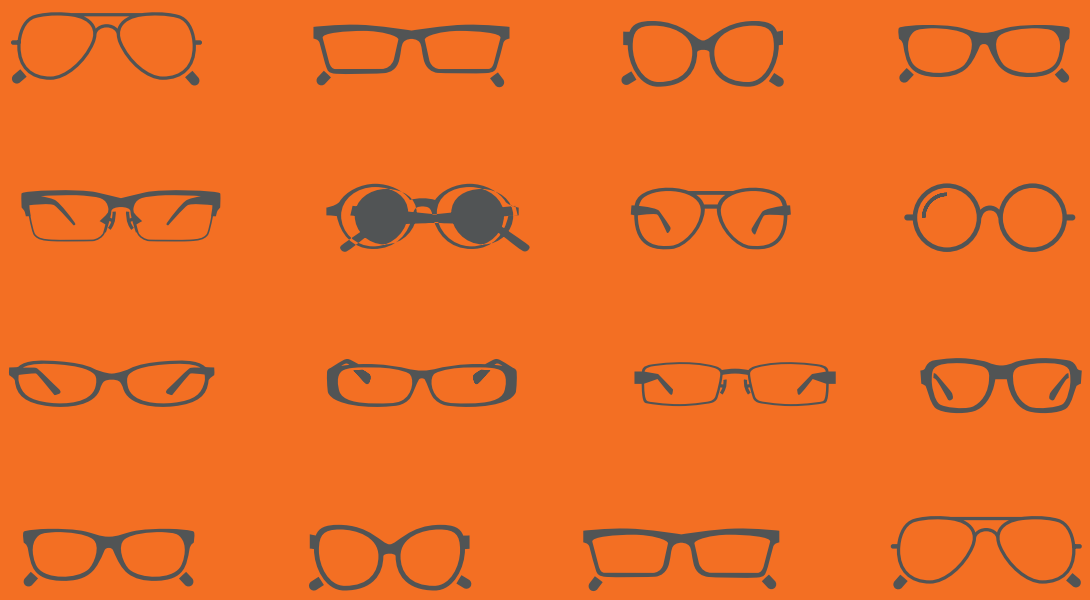
Die Abteilungs- und Jugendleitung wünscht allen Teams einen guten Start in die im März beginnende Rückrunde.

Kathi Lutz, Stefan Hans, Alexander Gronmayer, Matthias Schmidt, Sylvia Simon, Leon Sowa, Niko Gassner & Sebastian Clewe
Jugend- und Abteilungsleitung

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Riesige Auswahl an Sportbrillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen

evil eye +++ Nike +++ Oakley +++ Julbo +++ Ray-Ban



optik reiniger

Ottostraße 64
85521 Ottobrunn

Telefon (0 89) 67 35 95 80
Telefax (0 89) 67 35 95 81