TSV Report

Jahrgang 56 · Nr. 4
Dezember 2023

www.tsvottobrunn.de

Jetzt beraten lassen – kostenlos und unverbindlich! 0800 0 796 333

Eine schöne Winterzeit

wünschen die Stadtwerke München

Damit Sie es auch im Winter hell und warm haben: Die Stadtwerke München sind Ihr verlässlicher Partner für Strom und Erdgas. Wir bieten Ihnen eine nahe und zuverlässige Energieversorgung, ein faires Preis-Leistungs-Verhältnis sowie einen ausgezeichneten Kundenservice.

Wechseln ist ganz einfach!
QR-Code scannen oder unter:
www.swm.de
0800 0 796 333 (deutschlandweit kostenfrei)

M / Strom Regional, zuverlässig, ökologisch.

Der Puls der Stadt

Liebe Sportfreunde!

So langsam neigt sich das Jahr 2023 dem Ende zu. An dieser Stelle allen ein herzliches Dankeschön für ihr persönliches Engagement sowie ihre finanzielle und ideelle Unterstützung.

Für den reibungslosen Ablauf in so einem großen Verein benötigt es viele Trainer/innen, Übungsleiter/innen und Helfer/innen, die ihr Engagement, ihre Zeit und ihre Kompetenz einbringen, um die Trainingsstunden und Wettkämpfe erfolgreich und spaßbringend zu gestalten.

Wir sind ständig auf der Suche nach engagierten Helfern, Übungsleitern, etc. Bitte meldet euch bei uns, wenn ihr Teil einer großen Gemeinschaft werden möchtet.

Ein großes Dankeschön an alle Abteilungsverantwortlichen, Trainerinnen und Trainer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Betreuerinnen und Betreuer, Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter und an die Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle.

Bedanken möchte ich mich außerdem bei sämtlichen Eltern und Angehörigen, Zuschauern und Fans und nicht zuletzt unseren vielen Spendern, Sponsoren und Zuschussgebern.

Ebenfalls Danke sagen wir zum Sportbeirat, der Sportpark GmbH, der Gemeinde Ottobrunn, dem Schulzweckverband, den Schulen, Rektorinnen und Rektoren und den Hausmeistern, die uns unterstützen und einen Sportbetrieb möglich machen.

Gratulation an alle, die Meisterschaften gewonnen, persönliche Bestzeiten errungen und Gürtelprüfungen bestanden haben. Aber auch alle anderen, die ihren Spaß am und im Sport gefunden haben, beglückwünschen wir!

In unseren zehn Abteilungen finden alle ihre Wunschsportart. Wir laden Sie herzlich zum Ausprobieren ein – schauen Sie einfach in einer Trainingsstunde Ihrer Wahl vorbei und lassen Sie sich begeistern vom TSV Ottobrunn.

Reichlich Auswahl finden Sie im Mittelteil dieses Heftes sowie auf unserer Homepage **www.tsvottobrunn.de**.

75 Jahre TSV Ottobrunn

Das Jahr 2024 wirft seinen Schatten voraus: am 8. Juni 2024 feiern wir unser 75-jähriges Bestehen. Dazu möchten wir Sie/Euch jetzt bereits ganz herzlich zum Mitfeiern einladen.

Geplant ist tagsüber eine Vorstellung der Abteilung für alle zum Mitmachen und abends ein kleiner offizieller Festakt und die anschließende Party mit der Band „Ois Easy".

Wer sich an den Vorbereitungen beteiligen möchte und vielleicht schon Erfahrung bei Planung von Großveranstaltungen hat, ist eingeladen, sich bei uns per E-Mail unter der Adresse geschaeftstelle@tsvottobrunn.de zu melden.

Wir wünschen allen eine besinnliche Weihnachtszeit mit den Familien und einen guten Start in ein gesundes und erfolgreiches Sportjahr 2024!

Susanne Süß
1. Vorsitzende

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Verantwortlich für den Inhalt:
Susanne Süß
1. Vorsitzende
Zaunkönigstraße 1e · 85521 Ottobrunn
Tel. 0179 / 11 23 863
E-Mail: 1.vorsitzende@tsvottobrunn.de

Geschäftsstelle TSV Ottobrunn:
Leiterin: Susanne Süß
Haidgraben 117 · 85521 Ottobrunn
Tel. 089 / 6 09 57 30
Fax: 089 / 60 85 31 50
E-Mail: geschaeftsstelle@tsvottobrunn.de
Web: www.tsvottobrunn.de
Mo: 15 – 19 Uhr, Mi: 16 – 18 Uhr,
Fr: 12 – 14 Uhr

Herausgeber
Layout, Anzeigen, Druckvorstufe:
Martin Bruno Radig
Falkenstraße 5 · 85521 Ottobrunn
E-Mail: report@tsvottobrunn.de

Druck:
Gotteswinter und Fibo Druck- u. Verlags GmbH
Joseph-Dollinger-Bogen 22
80807 München

Ergänzende Informationen finden Sie unter www.tsvottobrunn.de

Piktogramme und Gestaltung der Titelseite: Helena Mertig

Nächster Redaktionsschluss: So, 4. 2. 2024

Inhaltsverzeichnis

3 Editorial
4 Impressum
6 Aktuelles
7 Abteilung Ski- und Bergsport
8 Abteilung Leichtathletik
10 Abteilung Karate
11 Abteilung Tischtennis
12 Abteilung Fußball
14 **Übungs- und Trainingszeiten**
20 Adressen der Sportstätten
21 Abteilung Basketball
22 Abteilung Turnen
26 Abteilung Fechten
29 Abteilung Handball
30 Abteilung Judo

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Susanne Süß
1. Vorsitzende

Martin Bruno Radig
2. Vorsitzender

Klaus Aufinger
Finanzvorstand

Meike Funk
Präventionsbeauftragte

Susanne Süß
Leiterin der Geschäftsstelle

Thomas Lichtenberger
Florian Schardt
Revisoren

Susanne Süß
Abteilungsleiterin Basketball
(liegt derzeit in der Vereinsleitung)

Dr. Andreas Schubert
Abteilungsleiter Fechten

Katharina Ilmberger
Abteilungsleiterin Fußball

Nadja Blanck
Abteilungsleiterin Handball

Leonhard Lang
Abteilungsleiter Judo

Mathias Häuser
Abteilungsleiter Karate

Gregor Montermann
Abteilungsleiter Leichtathletik

Dr. Tobias Unterguggenberger
Abteilungsleiter Ski- und Bergsport

Reiner Elmers
Abteilungsleiter Tischtennis

Gudrun Pöppel
Abteilungsleiterin Turnen

Alle wichtigen Informationen über die Angebote des Vereins finden Sie auf unserer Internetseite:
www.tsvottobrunn.de

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Fußball freut sich auf neue Kunstrasenplätze

In den letzten Wochen wurde es ein wenig eng für die Ottobrunner Fussballer. Einer der beiden Rasenplätze am Haidgraben und der Kunstrasenplatz hinter dem Eisstadion standen wegen der Neuanlage eines neuen Kunstrasens und wegen der Sanierung des alten, in die Jahre gekommenen Kunstrasenplatzes beide nicht zur Verfügung. Witterungsbedingt hatten die beiden Vorhaben letztlich leider zusammengelegt werden müssen. Neben den eingeschränkten Trainingsmöglichkeiten verlangte es den Fussballern auch organisatorisch einiges ab. Trainings mussten gekürzt und verlegt, Punktspiele verlegt oder getauscht werden.

Aber mit großem Einsatz wurden die Arbeiten an Sanierung und Neuanlage zuletzt auch unter Ausnutzen des guten Wetters am Wochenende fortgeführt. Und so freuen sich die Fussballer vielleicht schon am kommenden Wochenende, die ersten Spiele auf dem sanierten Platz abhalten zu können. Und durch die Anlage eines zweiten Kunstrasenplatzes für Ottobrunns Fußball wird das Angebot an ganzjährig bespielbarer Fläche demnächgst deutlich erweitert, worüber sich die zahlreichen Mannschaften sehr freuen.

www.tsvottobrunn.de

Wolf Ferrari Haus
Kultur- & Veranstaltungszentrum der Gemeinde Ottobrunn

Rathausplatz 2
85521 Ottobrunn
T: 089 / 60 80 83 00
F: 089 / 60 80 83 03
@: wfh@ottobrunn.de

JETZT NEU 〉
Alle Events und Veranstaltungen, Infos, Vermietungsservice & Tickets online unter:
www.wfh-ottobrunn.de

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiter: Dr. Tobias Unterguggenberger
Tel. 0175 / 4 48 42 11
E-Mail: tobias@unterguggenberger.de

Unsere Jungautoren berichten aus Hintertux

Am Wochenende 28. / 29. Oktober erlebte der TSV Ottobrunn ein aufregendes Skiabenteuer in der malerischen Pension Alpengruß in Hintertux. Die Gastgeber Jasmin und Martin hießen uns herzlich willkommen und bereiteten uns auf ein unvergessliches Wochenende vor.

Bereits am Samstagmorgen waren wir voller Energie und bereit für den Saisonauftakt. Pünktlich um 6 Uhr trafen wir uns vor dem Hotel, um am erfrischenden Morgensport teilzunehmen. Anschließend ging es auf die Piste, wo uns strahlender Sonnenschein und gute Sicht erwarteten.

Der Sonntag versprach Stangentraining mit den Slalomski, doch als wir den Berg erreichten, waren die Bedingungen wegen des dichten Nebels ungewiss. Dennoch wagten wir uns bis zum Gipfel und trotzten den widrigen Verhältnissen. Wir kämpften uns durch den Tag, auch wenn das geplante Stangentraining am Nachmittag ausfallen musste. Dabei war es eine hervorragende Gelegenheit, die Techniken zu üben und auf unsere Körper zu achten, während uns starker Wind mit Geschwindigkeiten von über 100 km/h entgegenblies.

Unsere vier engagierten Trainer, Karl, Ralf, Theresa und Hanni, führten uns sicher durch die wechselhaften Wetterbedingungen und brachten uns wohlbehalten zurück. Am Nachmittag wartete dann ein weiteres Sportprogramm auf uns, geleitet von den vielversprechenden Trainern Benno und Louis.

Wir blicken gespannt auf die kommenden beiden Tage des Gletschertrainings und hoffen auf bessere Sicht und Wetterbedingungen als an diesem herausfordernden Sonntag. Dieses Skiwochenende wird uns sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben, dank der unerschütterlichen Entschlossenheit, der hervorragenden Trainer und der atemberaubenden Berglandschaft.

Raphael (12), Amrei (14) und Nikolas (12)

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Erfolgreicher Saisonabschluss der Leichtathleten

Im September und Oktober feierte die Ottobrunner Leichtathletik zum Abschluss der Freiluftsaison eine Reihe von schönen Erfolgen.

U16 Ländervergleichskampf

Zwei Ottobrunner Athleten standen im Aufgebot für den Ländervergleichskampf zwischen Bayern, Hessen und Würtenberg am 16. September in Essingen. Mit dem 3. Platz von **Henri Schäfer** im Hochsprung und dem 5. Platz von **Levin Krack** im Weitsprung trugen sie wertvolle Punkte zum Sieg von Bayern bei.

Internationales Masters-Meeting

Am 16. September startete **Gerald Braun**, unser schnellster Senior (AK M60), beim Internationalen Masters-Meeting in Bellinzona in der Schweiz über 100 m und 200 m. Beide Male kam er als erstes über die Ziellinie und stand somit zweimal ganz oben auf dem Siegerpodest.

Herbstmeeting in München

Mit elf Athleten von der U14 bis zur U20 waren wir am 17. September auf dem Herbstmeeting im Münchner Dante-Stadion vertreten. In der weiblichen Jugend U20 gewann **Sophie Barth** den 100 m Sprint, **Constanze Koller** siegte im Hochsprung der U14. **Victor Loser** (M13) wurde Zweiter über 800 m, **Sebastian Kirschner** (M12) Dritter über 800 m. Die 4 x 75 m Staffel mit **Yanis Amouzou**, **Criton Kokkinos**, Victor Loser und **Jonas Krings** belegte den 2. Platz.

Jedermannszehnkampf

Ein toller Zehnkampf gelang **Jochen Kaller** (AK50) am Wochenende des 23. und 24. September in Herzogenaurach. Beim 25. Internationalen Jedermannszehnkampf erreicht er dort gleich fünf (!) neue persönlichen Bestleistungen und damit auch im Zehnkampf mit 4.688 Punkten eine neue persönliche Bestleistung. Neben dem zweiten Tagesrang bedeutete das außerdem den hervorragenden 8. Platz in der deutschen Jahresbestenliste.

Oberbayerische Meisterschaft U14

Für unsere U14 stand am 1. Oktober mit der Oberbayerischen Meisterschaft ein später Saisonhöhepunkt auf dem Programm. Für die beste Platzierung des Tages aus Ottobrunner Sicht sorgte dabei Victor Loser (M13) mit dem Vizemeistertitel über die 2.000 m. Constanze Koller (W13) erkämpft sich im Hochsprung einen respektablen tollen dritten Platz.

Unser Mehrkampftalent (und Bayerischer Meister im Weitsprung) Levin Krack feierte an diesem Tag seine Premiere im Hammerwurf und am Ende den dritten Platz.

Bay. Mehrkampf-Meisterschaften

Für unsere Senioren bilden die Bayerischen Mehrkampfmeisterschaften am 3. Oktober in Aichach den Abschluss der diesjährigen Freiluftsaison. Es galt, im Weitsprung, im Sprint über 200 m, im Diskuswurf, im Speerwurf und im abschließenden 1.500 m Lauf möglichst viele Punkte für Einzel- und Mannschaftswertung zu sammeln. Besonders gut gelang dies Jochen Kaller, er in der Endabrechnung der Einzelwertung der M50 den dritten Platz. Auf dem 5. Platz derselben Altersklasse beendete **Frank Kuklik** seinen ersten Mehrkampf. **Klaus Aufinger** erreichte in der Einzelwertung der AK M55 den dritten Platz. Aber besonders mannschaftlich erreichten wir an diesem Tag ein tolles Ergebnis: mit 6.025 Punkten und 1.476 Punkten Vorsprung auf LAC Quelle Fürth wurde der TSV Ottobrunn Bayerischer Meister im Fünfkampf (Mannschaft) in der Altersklasse M50-M55!

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Bayerische Meister im Fünfkampf

Mona Steigauf stößt Top-Weite

Ihren ersten Wettkampf im Trikot des TSV Ottobrunn beendete **Mona Steigauf** auf Platz eins: Am 31. August landete sie bei der Moosacher Wurfserie in ihrem zweiten Versuch im Kugelstoß der Damen (AK W50) mit der Weite von 11,20 m auf Anhieb in den Top Ten der Deutschen Jahresbestenliste ihrer Altersklasse. Und dabei war sie gar nicht so ganz zufrieden mit ihrer Weite, hatte sie doch bei den internen Vereinsmeisterschaften wenige Wochen zuvor sogar 25 cm weiter gestoßen.

Der Wettkampf war nicht nur ihr erster für den TSV, sondern auch ihr erstes Antreten in einem Leichtathletik-Bewerb seit mehr als 15 Jahren. Nach längerer Pause bereichert die in Leichtathletik-Kreisen bestens bekannte frühere deutsche Top-Mehrkämpferin bereits seit einem Jahr das Training der Masters (wie die Leichtathleten ihre Senioren nennen) im Ottobrunner Stadion. Zu Monas größten Erfolgen zählen ihr Vizeweltmeistertitel im Fünfkampf bei den Hallenweltmeisterschaften 1997 in Paris und ihr elfter Platz im Siebenkampf bei den Olympischen Spielen 1996 in Atlanta.

Und nun hatte sie sichtlich großen Spaß daran, sich auf der Moosacher Wurfanlage, nahe ihres ursprünglichen Heimatvereins TSV Grafing, in der von ihr früher nicht gerade besonders geliebten Disziplin Kugelstoß unter anderem mit ehemaligen Vereinskameraden zu messen.

Die ungekürzten Berichte sind auf der TSV-Homepage **www.tsvottobrunn.de** bei der Abteilung Leichtathletik zu finden.

Klaus Aufinger

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiter: Mathias Häuser
Keferloh 1d, 85630 Grasbrunn
Tel. 0170/2 22 69 85, E-Mail: karate.tsv-ottobrunn@freenet.de

Ertfreulicher Mitgliederzuwachs

Nach dem coronabedingten Einbruch der letzten Jahre konnte die Abteilung ihre Mitgliederzahlen wieder erfreulich um rund zehn Prozent steigern. Ein Großteil der Neuzugänge sind Kinder, die nach einer größeren Werbekampagne im Frühjahr 2023 und nach den Sommerferien zu uns gestoßen sind, doch konnten wir auch einige Erwachsene dazugewinnen.

Lehrgänge

Zum ersten Mal seit Jahren haben wir unsere Lehrgangstätigkeit wieder intensiviert. Abteilungsleiter Mathias Häuser ist es gelungen, 2023 dreimal hochrangige Meister aus Italien für einen Wochenendlehrgang nach Ottobrunn zu holen. Ein Höhepunkt war sicher der Lehrgang von Silvio Campari im Juli, zu dem sich trotz großer Hitze rund 50 Aktive aus ganz Deutschland eingefunden haben.

Testphase Wettkampftraining

In ihren Anfangsjahren nahm die Abteilung noch intensiv und mit großem Erfolg an Wettkämpfen teil. Danach konzentrierte sie sich vor allem auf den Breitensport und traditionelles Karate, wobei der Schwerpunkt auf reale, alltagsbezogene Selbstverteidigung gelegt wurde. Seit Kurzem allerdings werden im Rahmen eines Spezialtrainings wieder einige hoffnungsvolle Talente unter den Jugendlichen auf Wettkämpfe vorbereitet. Für die Abteilung ist das vorerst noch ein Testballon, um auszuloten, inwieweit sich Wettkampftraining und der damit verbundene erhöhte Aufwand realisieren lassen.

Reinhard Ferst
Stellv. Abteilungsleiter

Ottobrunner Christkindlmarkt

Am 9. und 10. Dezember laden die Abteilungen **Leichtathletik** und **Fußball** alle Mitglieder und Freunde auf den Ottobrunner Christkindlmarkt ein.

An den Ständen des **TSV Ottobrunn** warten süße und herzhafte Crêpes und Kaiserschmarrn sowie Glühwein, Heißer Hugo, Jagatee, Giesinger Bier, Punsch, Schnaps, und Likör. Schaut's vorbei, wir freuen uns auf Euch!

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiter: Reiner Elmers
Ludwig-Specht-Straße 28, 82008 Unterhaching
Tel. 089/61 41 39 56, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de

Start in die Saison geglückt

Der Start in die neue Saison ist für viele unserer Mannschaften positiv verlaufen. Die 1. Herren konnte den längerfristigen Ausfall von Paul bisher gut kompensieren. Sie steht mit nur einem Minuspunkt im oberen Drittel der Tabelle und behält das Ziel Aufstieg weiter im Blick. Dagegen hängen in dieser Saison die Trauben für die 2. Mannschaft höher als erwartet und die obere Tabellenhälfte scheint vorerst nicht erreichbar. Der Klassenerhalt ist aber nicht in Gefahr. Die Umstellung von Sechser- auf Viererteams, die seit dieser Saison gilt, sorgt noch für ungewohnte Abläufe.

Positiv verliefen auch die ersten Spiele der 3. Herren. Ein Platz unter den ersten Vier der Tabelle sollte auf jeden Fall drin sein, auch wenn die Konkurrenz um die Aufstiegsplätze zu stark sein dürfte. Auch die 4. Herren steht weit oben in der Tabelle, hier ist das Rennen um den Aufstieg noch etwas spannender. Nur die Planung der Aufstellung gestaltet sich schwierig, in den ersten fünf Spielen kamen bereits elf verschiedene Spieler zum Einsatz.

Die 5. Herren hing am Anfang der Saison mit dem Spielplan noch etwas hinterher, bis Ende Oktober gab es nur zwei Spiele, die auch noch beide verloren wurden. Die leichten Gegner kommen aber noch, ein Platz im Mittelfeld sollte realistisch sein. Vorne mit dabei ist auch die neu gemeldete 6. Herren. Ungewohnt ist die Einordnung in den früheren TT-Kreis Ebersberg, wodurch die Anfahrten zu den Auswärtsspielen etwas länger sind als gewohnt.

In der Bezirksoberliga der Damen musste der SV Helfendorf seine Mannschaft leider schon abmelden. So spielen nur noch neun Teams in dieser Liga. Wie schon in den letzten Jahren ist auch diesmal ein Platz unter den ersten Drei der Tabelle das realistische Ziel.

In der Jugend wurde auf zwei Halbserien umgestellt, d. h. schon Ende Dezember gibt es Auf- und Abstieg. Damit soll eine bessere Einteilung der Teams auf die Ligen erreicht werden, da in der Jugend die Besetzung stärker fluktuiert als bei den Erwachsenen. Dabei schlägt sich die 1. Jugend sehr gut und belegt nach der Hälfte der Runde mit 7:1 Punkten den ersten Platz der Tabelle. Die 2. Jugend ist nicht so gut gestartet und sortiert sich eher hinter den vordersten Plätzen ein. Die Aufstellungen der ersten Spiele haben gezeigt, dass aktuell anscheinend andere Themen eine höhere Priorität haben als die TT-Punktspiele.

Ausblick

Die Saison geht natürlich noch weiter. Für jede Mannschaft und auch jeden Spieler und jede Spielerin gibt es diverse Gelegenheiten, dem Spaß am Sport nachzugehen. Natürlich gehört auch die Weihnachtsfeier im Dezember dazu, auf die sich viele Sportler bereits freuen.

Markus Brand
Stellv. Abteilungsleiter

Alle wichtigen Informationen über die Angebote des Vereins finden Sie auf unserer Internetseite:

www.tsvottobrunn.de

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Kraft tanken in der Winterpause

In der Fußballabteilung des TSV Ottobrunn geht ein weiteres Jahr mit vielen Höhepunkten zu Ende. Unsere drei Herren-Mannschaften (Kreisliga, Kreisklasse und C-Klasse) waren in der neuen Saison von August bis November aktiv, ehe nun in der Winterpause Kraft getankt

werden kann, um ab März bis Mai wieder gute Leistungen zu zeigen.

Auch für unsere Jugendteams geht es nach der Herbstrunde (September bis November) in die Winterpause, welche jedoch mit einigen Hallenturnieren sinnvoll genutzt werden wird.

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Zum Abschluss des Jahres sind wir auch wieder am zweiten Adventswochenende mit einem Stand auf dem Ottobrunner Christkindlmarkt vertreten und freuen uns auf euren Besuch.

Wir von der Jugend- und Abteilungsleitung möchten uns im Namen des ganzen Vereins und unserer aktiven Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen bei der Gemeinde Ottobrunn bedanken, dass sie uns durch die Finanzierung des neuen Belags für den alten Kunstrasen hinter dem Eisstadion und des Umbaus des vorderen Nebenplatzes zu einem Kunstrasen unseren Mitgliedern auch im Winter beste Trainingsbedingungen bietet, damit sie Sport an der frischen Luft treiben können.

Ein großes Dankeschön geht außerdem an unsere ehrenamtlichen Trainer, Helfer, Sponsoren und Gönner. Ohne euch gäbe es unsere Abteilung nicht.

Wir wünschen euch frohe Weihnachten und einen guten Rutsch in ein neues Jahr mit hoffentlich vielen sportlichen und privaten Höhepunkten.

Kathi Ilmberger, Stefan Hans,
Alexander Gronmayer, Matthias Schmidt,
Leon Sowa, Niko Gassner & Sebastian Cleve
Jugend- und Abteilungsleitung

www.tsvottobrunn.de

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Fußball (www.tsv-ottobrunn-fussball.de)

Abteilungsleiterin: Katharina Ilmberger, E-Mail: abteilungsleitung@ottobrunnersamma.de

1. Herren	Di Do	19.30 – 21.00	Kunstrasen	Tim Müllmaier Tobias Grill	herren@ottobrunnersamma.de
2. Herren	Di Do	19.30 – 21.00	Kunstrasen	Matthias Schmidt	herren2@ottobrunnersamma.de
3. Herren	Mi	20.00 – 21.30	Kunstrasen	Christian Aschenbrenner	herren3@ottobrunnersamma.de
Senioren E	Mi	18.30 – 20.00	Kunstrasen	Ekrem Aktas	senioren-e@ottobrunnersamma.de
U19	Mo Mi	20.00 – 21.30 18.30 – 20.00	Kunstrasen	Thomas Weileder	u19@ottobrunnersamma.de
U17	Mo Fr	18.30 – 20.00 18.00 – 19.30	Kunstrasen	Matthias Schmidt Steven Grimm	u17@ottobrunnersamma.de
U14	Di Do	17.30 – 19.00 18.00 – 19.30	Kunstrasen	Kevin Feyen Matthias Jakob	u14@ottobrunnersamma.de
U13	Mi Fr	17.00 – 18.30	Kunstrasen	Alexander Grondmayer	u13@ottobrunnersamma.de
U12	Mo	17.00 – 18.30	Kunstrasen	Marc Seelinger Moritz Lungershausen	u12@ottobrunnersamma.de
U12-2	Mo	17.00 – 18.30	Kunstrasen	Yves Schlegel Louis Kamann	u12@ottobrunnersamma.de
U11	Mi Fr	17.00 – 18.30 18.30 – 19.30	Kunstrasen Gym. Neubiberg	Benny Bertler	u11@ottobrunnersamma.de
U11-2	Mi Fr	17.00 – 18.30 18.30 – 19.30	Kunstrasen Gym. Neubiberg	Stefan Hans	u11@ottobrunnersamma.de
U10	Mo Di	18.00 – 19.00 17.00 – 18.30	FLH Kunstrasen	Florian Landersdorfer Ulrich Pflug	u10@ottobrunnersamma.de
U10-2	Mo Do	18.00 – 19.00 17.00 – 18.30	FLH Kunstrasen	Dominik Bergmann Maris M. Vasile, S. Linke	u10@ottobrunnersamma.de
U9	Mo Fr	17.00 – 18.30 17.30 – 18.30	Kunstrasen Gym. Neubiberg	Tobias Badmann Peter Schmaus	u9@ottobrunnersamma.de
U9-2	Mi Fr	17.00 – 18.00 17.00 – 18.30	Gym. Ottobrunn Kunstrasen	Matthias Wolfesperger Sven Huth	u9@ottobrunnersamma.de
U8	Do Fr	17.00 – 18.30 17.30 – 18.30	Kunstrasen FLH	Stefan Hans	u8@ottobrunnersamma.de
G-Jugend	Mi	16.00 – 17.00	Gym. Ottobrunn	Denise Nensa	u7@ottobrunnersamma.de
FuKiGa U6/U5 (FB-Kindergarten)	Mi	15.00 – 16.00	Gym. Ottobrunn	Denise Nensa	fussballkindergarten@ottobrunnersamma.de

Tischtennis (www.tischtennis.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Reiner Elmers, Tel. 089/61 41 39 56, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de
Ansprechpartner Jugend: Markus Brand, Tel. 089/38 16 91 24, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de

Schüler/Jugend Anfänger	Fr	15.30 – 17.00	Gym. Ottobrunn*	Markus Brand
Schüler/Jugend Fortgeschrittene	Fr	17.15 – 19.15	Gym. Ottobrunn*	Markus Brand
Schüler/Jugend Fortgeschrittene	Mi	18.00 – 20.00	Gym. Ottobrunn**	Wolfgang Peter
Damen und Herren	Di Fr	18.30 – 22.00	FLH (Halle A+B)	Reiner Elmers, Markus Brand, Sabine Vaas, Horst Labahn
Senioren + Hobby	Mi	9.00 – 12.00	FLH (Halle B)	Ellen Wettemann

*nicht an Freitagen vor und in Schulferien **nicht in Schulferien

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Handball (www.tsvottobrunn-handball.de / www.hsg-b-one.de)

Abteilungsleiterin: Nadja Blanck, Tel. 0170/8 36 54 80, E-Mail: AL@ottobrunn-handball.de

Damen 1	Mo	20.00 – 22.00	Gymnasium Neubiberg	Gregor Ester, Norbert Katona
Damen 2	Mo	19.30 – 21.30	Gymnasium Neubiberg	Götz Budinger, Philipp Münch
Damen	Mi	20.00 – 22.00	Gymnasium Ottobrunn	Gregor Ester, Götz Budinger, Philipp Münch, Norbert Katona
Herren	Di Do	20.30 – 22.00	Gymnasium Neubiberg FLH	Philipp Münch
Elterntraining	Mi	20.00 – 22.00	Sportzentrum Neubiberg	Danny Rühlicke
B-Jugend (w) (07/08)	Di Do	19.00 – 20.30 19.30 – 21.00	Gymnasium Höhenkirchen Sportzentrum Neubiberg	Florian Besel, Lisa Eichner, Maria Münster
C-Jugend (w) (09/10)	Mo Mi	18.30 – 20.00	Gymnasium Ottobrunn FLH	Oliver Heidinger, Max Stephan
D1-Jugend (w) (11/12)	Di Do	17.30 – 19.00 18.00 – 19.30	Gymnasium Neubiberg Sportzentrum Neubiberg	Bea Lamm, Fridolin Lamm
D2-Jugend (w) (11/12)	Mo Fr	17.30 – 19.00 18.00 – 19.30	Gymnasium Neubiberg Gymnasium Höhenkirchen	Simone Herz, Daniela Basler
E-Jugend (w) (13/14)	Mo Di	17.00 – 18.30 17.30 – 19.00	Gymnasium Ottobrunn Gymnasium Neubiberg	Carmen Sailer
A-Jugend (m) (05/06)	Di Mi	20.30 – 22.00	Gymnasium Neubiberg	Günther Eigmann, Markus Eiba
B-Jugend (m) (07/08)	Di Mi	19.00 – 20.30	Gymnasium Neubiberg	Amir Houssaini, Yosri Juouablia, Lisa Eichner
C-Jugend (m) (09/10)	Di Mi	18.30 – 20.00 17.30 – 19.00	Gymnasium Ottobrunn Gymnasium Neubiberg	Sven Aderhold, Daniel Krieg, Niklas Susing
D1-Jugend (m) (11/12)	Mo Fr	17.15 – 19.00 15.00 – 16.30	Gymnasium Höhenkirchen Grundschule Putzbrunn	Andreas Rose, Mark, Roes, Jana Oppelt
D2-Jugend (m) (11/12)	Mo Mi	17.15 – 19.00 17.00 – 18.30	Gymnasium Höhenkirchen FLH	Florian Maierhofer, Jonas Pöttinger
E-Jugend (m) (13/14)	Mo Fr	16.30 – 18.00	FLH Gymnasium Neubiberg	Frank Fischer, Katharina Werhahn
Minis (15/16)	Mo Fr	16.30 – 18.00 16.00 – 17.30	Sportzentrum Neubiberg Gymnasium Neubiberg	Marc Schulwitz
Bambinis (17 u. jünger)	Di	16.15 – 17.15	Gymnasium Ottobrunn	Susanne Baier

Karate (www.karate.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Mathias Häuser, Tel. 0170/2 22 69 85, E-Mail: karate.tsv-ottobrunn@freenet.de

Jugend und Erwachsene (Anf.)	Do	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Mathias
Jugend und Erwachsene (Unterstufe)	Di Do	19.00 – 20.30	Schule III, Halle A Realschule Neubiberg	Willi
Jugend und Erwachsene (Mittel- und Oberstufe)	Di Do	19.00 – 20.30	Schule III, Halle A Realschule Neubiberg	Luigi
Erwachsene/Jugendl. (Oberstufe)	Fr	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Mathias
Jugend und Erwachsene	Mo	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Willi (nur nach Absprache)
Jugend und Erwachsene (Oberst.)	Mi	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Mathias (Jugendfördertraining)
Kinder	Di Do	17.30 – 18.45	Schule III, Halle A Realschule Neubiberg	Luigi, Mary, Andreas

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Basketball (www.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleitung: liegt derzeit in der Vereinsleitung
Kontakt über die Geschäftsstelle

U10/1	Fr	15.30 – 17.30	FLH (Halle A)	
U10/2	Di	17.00 – 18.30	Gym. Ottobrunn (Halle 3)	
U12/1	Fr	15.30 – 17.30	FLH (Halle C)	
U12/2	Fr	17.00 – 19.00	Realschule Nbb. (kleine Halle)	
U14	Di Fr	17.00 – 18.30	Gym. Ottobrunn (Halle 1+2) Gym. Ottobrunn (Halle 2+3)	
U16/U18	Mo Fr	19.00 – 20.30 18.30 – 20.00	FLH (Halle A) Gym. Ottobrunn (Halle 2+3)	
Herren+Freizeitmannschaft	Di Do	20.00 – 22.00 19.00 – 20.30	Gym. Ottobrunn (Halle 2+3) FLH (Halle A-C)	

Fechten (www.fechten-in-ottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Dr. Andreas Schubert, Tel. 0176 / 84 97 90 16, E-Mail: abteilungsleiter@fechten-in-ottobrunn.de

Anfänger II	Di	17.30 – 19.00	Gymnasium Neubiberg	
Neuanfänger (Neue Kurse Sept./März)	Fr	17.15 – 19.00	FLH (Halle B)	
Turnierfechter/Fortgeschrittene	Di	19.00 – 20.30	Gymnasium Neubiberg	
Fechter mit Turnierreifeprüfung Erwachsene	Fr	19.00 – 21.15	FLH (Halle C)	

Judo (www.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Leonhard Lang, E-Mail: judo@tsvottobrunn.de

Anfänger (für alle)	Mo	16.30 – 18.00	Schule III	Basti
Fortgeschrittene (für alle)	Mo	18.15 – 19.45	Schule III	Leo
Jugendliche / Erwachsene (ab 15)	Mo	20.00 – 21.30	Schule III	Dirk, Leo, Yannick
Anfänger (ab 6)	Do	16.00 – 17.30	Schule III	Leo
Fortgeschrittene (ab 8)	Do	17.30 – 19.00	Schule III	Leo
Anfänger (ab 6)	Fr	16.00 – 17.30	Schule III	Dirk
Fortgeschrittene (für alle)	Fr	17.30 – 19.00	Schule III	Dirk

Alle wichtigen Informationen über die Angebote des Vereins finden Sie auf unserer Internetseite:

www.tsvottobrunn.de

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

LIEGL HEIZUNGSBAU
Solar- und Brennwerttechnik
Wärmepumpen
Sanitärinstallation
Kundendienst · Wartung
Jahnstraße 16 · 85521 Ottobrunn
Tel. 089 / 60 85 34 14 · Fax 60 85 34 15
Liegl.Heizungsbau@t-online.de
www.liegl-heizungsbau.de

Wir fördern Sport.
Die Kreissparkasse ist seit jeher fest mit ihrer Region und deren Menschen verbunden.
Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in unseren Landkreisen.
www.kskmse.de
Weil's um mehr als Geld geht.
Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg

Hochbau
Ingenieurbau
Umbau / Sanierungen
Schlüsselfertigbau
GASSNER BAUUNTERNEHMUNG
Telefon (089) 60 32 - 98
Telefax (089) 60 32 - 01
Mobil 0171 / 9 36 67 55
info@gassner-bau.de
www.gassner-bau.de
Dipl.-Ing. M. Eng.
Thomas Gassner
Bauunternehmung e.K.
Ludwig-Thoma-Str. 30
85521 Ottobrunn

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Turnen (www.turnen.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel
Geschäftsstelle: FLH, Di 9.45 – 11.45 Uhr, Tel. 089 / 6 08 33 46, E-Mail: turnen@tsvottobrunn.de

Eltern-Kind-Turnen				
Eltern + Kind 2 – 4 Jahre	Di & Mi	9.00 – 10.00	FLH	Petra Huber
Eltern + Kind 3 – 4 Jahre	Mo Mo Di/Do	16.00 – 16.45 16.45 – 17.30 16.15 – 17.15	Schule I Schule I Schule II	Wannee Schneider

Kinder- / Jugendturnen				
Kinder 4 – 6 Jahre	Mo	17.00 – 18.00	Schule II	Carlotta Bevilacqua
Kinder 4 – 5 Jahre	Di	16.00 – 17.00	Schule I	Oscar Kazmeier
Kinder 5 – 6 Jahre	Di	17.00 – 18.00	Schule I	Oscar Kazmeier
Kinder 7 – 10 Jahre	Di	18.00 – 19.00	Schule I	Oscar Kazmeier
Kinder 4 – 6 Jahre	Mi	16.45 – 17.45	Schule I	Carlotta Bevilacqua
Kinder 6 – 8 Jahre	Mi	16.30 – 17.30	Schule II	Carolin Siebenhandl
Geräteturnen Buben ab 6 Jahre	Mi	17.30 – 19.00	Schule II	Seppi Rauch
Geräteturnen Mädchen 8 – 12 J.	Do	16.30 – 18.00	Schule I	Oscar Kazmeier
Geräteturnen Junioren ab 16 J. **und Erwachsene**	Mi So	20.00 – 21.30 20.15 – 21.45	FLH (Halle C)	Clivia Arendt / Anne von Bergen Sabina Jedlickova / Horst Fleck

Wettkampfturnen				
Aufbaugruppe/Mädchen I A (6 – 9 und 10 – 12 Jahre)	Mi	16.15 – 17.45	Schule III (Halle A)	Simone Lang
Mädchen I B (6 – 9 Jahre)	Fr	16.00 – 18.00	Schule III (Halle B)	Simone Lang
Mädchen II A (10 – 11 Jahre)	Mi	17.45 – 19.15	Schule III (Halle A)	Simone Lang
Mädchen II B (11 – 14 Jahre)	Fr	18.00 – 20.00	Schule III (Halle B)	Simone Lang
Mädchen WK	Sa	9.00 – 13.00	Schule I	Simone Lang
Mädchen III (2011 & 2012)	Mi Fr So	17.00 – 18.30 16.00 – 18.00 9.00 – 10.30	FLH (Halle C)/Stadion Schule I Schule I	Clara Carste/ Clivia Arendt Teresa Rupprecht Sabina Jedlickova
Mädchen IV (2009 & 2010)	Mi Fr So	18.30 – 20.00 18.00 – 20.00 10.30 – 12.00	FLH (Halle C)/Stadion Schule I Schule I	Clara Carste/ Clivia Arendt Teresa Rupprecht/ Anne von Bergen Sabina Jedlickova
Mädchen V (2007 & 2008)	Mi Fr So	20.00 – 21.30 20.00 – 22.00 12.00 – 14.00	FLH (Halle C)/Stadion Schule I Schule I	Clara Carste/ Clivia Arendt Teresa Rupprecht/ Anne von Bergen Sabina Jedlickova
Mädchen VI (2006 & älter)	So	18.00 – 20.00	Schule I	Teresa Rupprecht/ Sabina Jedlickova
Buben/Junioren (ab 6 Jahre)	Mo Fr	17.30 – 19.00	Schule I FLH (Halle C)	Horst Fleck

Gymnastik				
Gymnastik für Jeden	Mo	8.30 – 9.30 9.30 – 10.30	FLH	Gudrun Pöppel
Senioren	Mo	10.30 – 11.30	FLH	Gudrun Pöppel
Spaß und Freude durch Bewegung für Ältere	Mo	14.30 – 15.30	FLH	Wannee Schneider
Stretching und Beweglichkeit (CIRCL Mobility ™)	Di	9.00 – 10.00	FLH	Marion Fischer

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Bauch & Stretch	Fr	8.30 – 9.30	FLH	Horst Fleck
Mobil und fit im besten Alter	Mo	20.15 – 21.15	Schule II	M. Schäfer / A. Johannsen
Gymnastik & Tanz	Do	20.00 – 21.30	Schule I	Monika Schäfer
Fit im Rücken	Di	19.00 – 20.00	Schule II	Edgar Grunitz
Stretching +++	Di	19.00 – 20.00	Schule I	Marina Adelmund
Yoga	Di Do	20.00 – 21.00 19.00 – 20.00	Haidgraben 9a Schule III	Luisa Zgur
Fit-Gymnastik	Mi	18.45 – 19.45	Schule III	Horst Fleck
Pilates	Di	20.00 – 21.00	Schule II	Monika Schäfer
Pilates (Interess.+ Wiedereinsteig.)	Do	18.00 – 19.00	Schule I	Wannee Schneider
Pilates (Pilates @ More)	Do	19.00 – 20.00	Schule I	Wannee Schneider

Aerobic				
Bauch – Beine – Po	Mo	19.15 – 20.15	Schule II	Frauke Seegers/ Wannee Schneider
Step-Aerobic	Mo	19.00 – 20.45	Schule I	Diana Zgur
Step für jeden (Anfänger)	Mo	18.15 – 19.15	Schule II	Wannee Schneider
Step & Funktion	Di	17.15 – 19.00	Schule II	Wannee Schneider
Step+Bodystyling	Mi	17.45 – 19.30	Schule I	Diana Zgur
Zumba	Mi	18.00 – 19.00	FLH (Tagungsraum)	Marion Fischer
Power Flex Workout	Fr	10.00 – 11.00	FLH	Frauke Seegers

Gesundheitssport				
Nordic-Walking	Di	16.00 (Winter) 18.00 (Sommer)	Parkplatz Friedhof Nbb.	Renate Renner, Tel. 089 / 6 09 04 13 & Annegret Schaar, Tel. 089 / 60 85 32 98
Qigong / Faszien (m. Akupressur)	Mi	8.30 – 10.00	FLH (Tagungsraum)	Yvona & Horst Fleck
QiBall / Qigong	Do	19.15 – 20.15	Schule II	Horst Fleck, 089 / 609 64 08
Wirbelsäulengymnastik	Do	11.00 – 12.00	FLH	Gudrun Pöppel
Wassergymnastik	Do	9.00 – 9.40 13.00 – 13.40	Phönixbad	Edgar Grunitz M. Schäfer / A. Johannsen / E. Grunitz
Ambulante Herzgruppe nur mit ärztlicher Betreuung	Di Mi	13.00 – 14.30 19.00 – 20.30	FLH Schule II	Gudrun Pöppel Edgar Grunitz / Angela Johannsen

Sport & Spiel				
Lauftreff / Walking	Di	ab 8.45	nach Absprache	Holde Printz, Tel. 089 / 6 09 72 35
Ausdauerschwimmen	Mo	21.00 – 22.30	Phönixbad	Kurt Kuchler
Kraft-Ausdauer-Training	Di	8.00 – 9.00	FLH	Peter Schneider

Wichtige Information:

Da der TSV-Report viermal im Jahr erscheint, besteht die Möglichkeit, dass sich einzelne Trainingszeiten geändert haben. Bitte informieren Sie sich zusätzlich über die Vereins-Homepage unter **www.tsvottobrunn.de**.

Aufnahmegebühren in den TSV: Kinder, Jugendliche & Erwachsene: 5 €

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Leichtathletik (www.leichtathletik.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Gregor Montermann, E-Mail: leichtathletik@tsvottobrunn.de

Kinder U8/U10		Di Do	15.30 – 16.30	FLH	Silvia Hainz/ Laura/ Victor Gabi Aufinger/ Adrian
Kinder U12		Di Do	15.30 – 17.00	FLH	Verena Sonntag/ Charlotte/ Emma/ Theresa/ Paula
Schüler U14		Di Do	17.00 – 19.00	FLH	Almut Donald/ Hans Gilg/ Laura/ Klaus Aufinger
Wettkampfgruppe U16/U18	U16:	Mo	18.00 – 20.00	FLH	Matthias Aufinger
	U16:	Di	17.00 – 18.30	FLH	Irina Koller-Matschke/ Jonela Visa
	U16/U18:	Mi	15.30 – 17.00	FLH	Jonela Visa
	U16:	Mi	16.30 – 18.30	Grund-/Mittels. Unterhaching	T. Roman-Zillober/ Pascal Kropf
	U16:	Fr	18.00 – 20.00	Gymnasium Neubiberg	I. Koller-M./ A. Neumann/ J. Visa
	U18/U20:	Mo	18.00 – 20.00	FLH	Matthias Aufinger
	U18/U20:	Di	18.00 – 20.00	Stadion	Matthias Aufinger
	U18/U20:	Do	18.00 – 20.00	Stadion	Matthias Aufinger
	U18/U20:	Fr	18.00 – 20.00	Gymnasium Neubiberg	Matthias Aufinger
	U16/U18:	Mi	17.00 – 18.30	Kraftraum FLH	Martin Euler
Breitensportgruppe U16/U18		Mo Do Fr	18.00 – 20.00 18.15 – 19.45	Stadion FLH/ Stadion Kraftraum *(nach Absprache)*	Gregor Montermann/ Silvia Hainz/ Frank Oschütz Robert Cauer
Aktive Ü18		Di/Do/Fr So	17.00 – 19.00 10.30 – 12.00	Stadion Kraftraum FLH	Martin Euler Matthias Aufinger
Senioren (ab ca. 30 Jahre)		Fr	18.30 – 20.30	Schule III (Halle A)	Barbara Pfahl

Zusätzlich gibt es weitere Trainingszeiten im Kraftraum der FLH in Absprache mit den Übungsleitern.

Ski- und Bergsport (www.skiundberg.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Dr. Tobias Unterguggenberger, Tel. 0175 / 4 48 42 11, E-Mail: tobias@unterguggenberger.de
Bitte beachten Sie: Unser aktuelles Programm finden Sie auf unserer Website.

Skigymnastik	Kinder/Jugendliche Erwachsene	Mi	17.30 – 18.30 18.45 – 20.00	Realschule Neubiberg	Teresa Klöser
Gymnastik		Mi	15.45 – 16.45	FLH (Halle A)	Karl Reisinger
Kraftsport		Mo Mo Mi Do	11.00 – 12.00 19.00 – 20.00 14.30 – 15.30 19.00 – 20.00	Kraftraum FLH	
Nordic Walking		Di	10.30 – 12.30	Parkplatz Haidgraben	Holger Betzler, Bernd Wolsfeld
Prellball		Di Fr	9.30 – 11.30 8.30 – 9.30	FLH (Halle A)	Julius Wittmann

Adressen der Sportstätten

Ferdinand-Leiß-Halle (FLH)	Haidgraben 117	Ottobrunn
Sportpark / Stadion	Haidgraben 117	Ottobrunn
Kraftraum (FLH)	Haidgraben 117	Ottobrunn
Haidgraben 9a	Haidgraben 9a	Ottobrunn
Schule I	Friedenstraße 28	Ottobrunn
Schule II	Putzbrunner Straße 110	Ottobrunn
Schule III	Einsteinstraße 7	Ottobrunn
Gymnasium Ottobrunn	Karl-Stieler-Straße 1	Ottobrunn
Gymnasium Neubiberg	Cramer-Klett-Straße 10	Neubiberg
Realschule Neubiberg	Buchenstraße 40	Neubiberg
Phönixbad Ottobrunn	Haidgraben 117	Ottobrunn
Sportzentrum Neubiberg	Zwergerstraße 28	Neubiberg

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Neustart in der Basketball-Abteilung

Nach dem Abschied der bisherigen Abteilungsleitung zum 30. September steht ein Neuanfang in der Abteilung bevor.

Auf der letzten Abteilungsversammlung im September hat sich keine neue Führungsriege gefunden, weshalb die Vereinsleitung vorübergehend die Leitung der Abteilung übernommen hat.

Wir haben inzwischen einen funktionierenden Trainingsbetrieb für die U10, U12, U14, U16/U18 und Herren-Freizeitmannschaft – mit Übungsleitern, die teilweise über die Elternschaft organisiert wurden.

Leider mussten wir für diese Saison den Spielbetrieb für alle Mannschaften absagen. Hier suchen wir dringend Personen, die sich in der Organisation des Spielbetriebes engagieren wollen.

Ebenfalls versuchen wir in Kooperation mit Unterhaching und Oberhaching die Abteilung zu stabilisieren.

Wer mithelfen möchte zu gewährleisten, dass Basketball ein Teil im TSV Ottobrunn bleibt – und sei der Beitrag auch noch so klein –, ist aufgerufen, sich zu melden unter geschaeftsstelle@tsvottobrunn.de.

Susanne Süß
1. Vorsitzende

GEMEINDE BIBLIOTHEK OTTOBRUNN

- **50.000 Medien** auf 3 Ebenen
- **WLAN, Arbeitsplätze**, **Lesecafé** und **Dachterrasse**
- **WebOPAC**: Recherche und Leserkonto
- **Onleihe „DigiBObb.“**: das digitale Medienangebot
- Filmstreaming mit „**Filmfriend**“
- **Südpool**, deutschlandweiter **Leihverkehr**
- kostenlose Tiefgaragenplätze im Wolf-Ferrari-Haus

Rathausplatz 2, 85521 Ottobrunn
Tel.: **089/ 60808-500**, E-Mail: **bibliothek@ottobrunn.de**
Öffnungszeiten: https://webopac.winbiap.de/ottobrunn

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

3. Turnerjugendpokal des Turngau München

Trotz Oktoberfest und strahlend blauem Himmel waren auf Einladung des Turngau München am 3. Oktober über 210 Turnerinnen und Turner aus zwölf Sportvereinen in Neufahrn zu einem fairen Wettkampf angereist. Gefordert waren Übungen in den Disziplinen Trampolin, Boden und Rope-Skipping (Seilspringen) sowie in fünf Überraschungsaufgaben. Nach einer herzlichen Begrüßung durch die Vorsitzende der Turnabteilung TSV Neufahrn, Nicole Polifka, startete auch schon das Einturnen und die Besetzung der Kampfrichtertische. Aus Ottobrunn hatten sich Christiane Di Micoli und Horst Fleck für diese Wertungsaufgaben bereit erklärt.

Beim Anblick der vollen Sporthalle bei zehn Einzeldisziplinen je Teilnehmer hatte niemand erwartet, den geplanten Beginn der Siegerehrung ab 14 Uhr einhalten zu können. Dank einer straffen Ablauforganisation und routinierter Bewertungsteams wurden jedoch nach verletzungsfreien Wettkämpfen auf die Minute pünktlich die ersten Siegerinnen und Sieger auf das Podest gerufen. Dabei konnten alle acht Teilnehmer aus Ottobrunn eine Medaille entgegennehmen, unter anderem Adam Kazmeier (4.), Matteo Di Micoli (6.) und Vincent von Krafft (8.). Darüber hinaus kletterten überglücklich und stolz Daniel Kazmeier mit Gold und Goraksh Nemade mit Silber sowie Paul Handwerker mit Bronze auf die Podien. In der Seniorenklasse holte sich Josef Rauch den Gold- und Philipp Höfling den Silberpokal ab.

Insgesamt eine erfreuliche Leistung, die umso höher einzuschätzen ist vor dem Hintergrund einer Ottobrunner Jugendmannschaft, die sich nach dem Pandemie-Komplettausfall völlig neu aufgestellt und erst ein knappes Jahr trainiert hat.

Horst-H. Fleck

Saisonabschluss mit der Deutschen Meisterschaft im Cross-Duathlon bei der „Wuidsau“

Wer sportlich zum Saisonende nochmal so richtig „die Sau raus lassen“ möchte, der kommt an der Kultveranstaltung „Jag di Wuidsau“ in Burglengenfeld nicht vorbei. Nachdem dieser Event vor zwei Jahren bereits die bayerische Meisterschaft war, wurden dort dieses Jahr die deutschen Meisterschaften ausgetragen.

Cross Duathlon verbindet das zunehmend beliebte Trailrunning mit MTB Cross Country. Nach einem längeren Laufsplit zu Beginn folgt eine MTB Strecke, bevor es am Ende nochmals auf die Trails geht. In Burglengenfeld über die Strecken von 6,5km Trailrunning, 23km MTB und nochmals 4,5km Trailrunning. Das Ganze wird „garniert“ mit etlichen Höhenmetern.

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Felix Mitterbauer

Das erfahrene Team um die beiden ehemaligen Spitzenathleten Thomas Kerner und Franz Pretzl vom TV Burglengenfeld bietet dabei den Athletinnen und Athleten ein herausragend organisiertes Rennen und anspruchsvolle Strekken. Die Laufstrecke bietet Trail-Experience pur, steile Anstiege und schmale Singletrails an den Hängen des BurglengenfelderKreuzbergs fordern die Athleten bereits zu Beginn des Rennens. Die MTB Streckewechselt zwischen knackigen Anstiegen, schnellen Singletrails und „Drückerpassagen“, sodass von den Teilnehmenden hier Vielseitigkeit gefordert ist. Künstliche Hindernisse im sog. Fuchsbau am Ende jeder Radrundefordern dazu noch Radbeherrschung und machen das Rennen auch für die Zuschauende attraktiv.

Für die beiden Ottobrunner Athleten **Felix** und **Christian Mitterbauer** eine Herausforderung. Beide zeichnen sich bei ihren Triathlon-Erfolgen durch konstante und gleichmäßige Leistungen und vor allem einem guten Auftaktschwimmen aus. Der Fokus auf ausschließlich Laufen und Rad beim Crosstriathlon sowie ständig wechselnde Geschwindigkeiten und Belastungsspitzen sind dabei nicht die bevorzugten Bedingungen der beiden.

Nichtsdestotrotz: Nachdem Felix Mitterbauer vor zwei Jahren bei diesem Rennen bayerischer Vizemeister in der Gesamtwertungwurde, hatte er durchaus Ambitionen in seiner Altersklasse bei den deutschen Meisterschaften auf das „Stockerl“ zu kommen. Die zeitliche Belastung aus Studium und einiges Verletzungspech ließen aber dieses Jahr keine gute Vorbereitung zu. Die „Wuidsau“ mit ihren anspruchsvollen Strecken war dann auch unerbittlich und das Rennen so von Anfang an schwer für ihn. Weder beim Laufen noch auf dem MTB konnte

Christian Mitterbauer

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel
Haidgraben 117, 85521 Ottobrunn
Geschäftsstelle: FLH, dienstags 9.45 – 11.45 Uhr, Tel. 089/6 08 33 46

er seine normale Form abrufen, kämpftesich aber trotzdem ins Ziel. Mit mehr als 15 min Rückstand gegenüber seiner Bestzeit vor zwei Jahren auf der gleichen Strecke blieb ihm mit einer Gesamtzeit von 2:05 Stunden in der DM Wertung nur Platz fünf. Gewonnen hat hier überlegen Lokalmatador Michael Fuchs vom TV Burglengenfeld.

Christian Mitterbauer

2. Yoga-Kurs mit Luisa Zgur

Nach der großen Nachfrage freue ich, Luisa Zgur, mich, mit euch einen 2. Yoga-Kurs zu starten. Seit dem 19. Oktober treffen wir uns jeden Donnerstag um 19:00 Uhr in der Grundschule Ottobrunn an der Albert-Schweitzer-Straße (Einsteinstraße 7, 85521 Ottobrunn).

Bei Interesse einfach mit bestenfalls schon einer Yogamatte, bequemer Kleidung und guter Laune am Donnerstag mitmachen.

Egal ob du schon mal Yoga gemacht hast oder nicht, gemeinsam werden wir in die Yoga-Welt eintauchen, unser Körpergefühl erweitern und angefangen mit den Basics verschiedene Flows kennen lernen. Ich freue mich sehr auf euer Kommen,

Luisa

„CIRCL Mobility™“ – neuer Kurs mit Marion Fischer

Hallo, mein Name ist Marion Fischer, ich bin Fitnesstrainerin, unterrichte verschiedene Kursformate und sorge seit Januar 2023 beim TSV Ottobrunn immer mittwochs mit Zumba für gute Laune und ordentlich Bewegung.

Ab sofort biete ich zusätzlich dienstags um 9:00 h in der FLH eine Stunde Gymnastik für mehr Beweglichkeit und Flexibilität an.

Das Kursformat läuft offiziell unter dem Namen „CIRCL Mobility ™“, hat jedoch nichts mit „Zirkeltraining“ zu tun.

Vielmehr bewegen wir unseren Körper zu sanfter, speziell abgestimmter Musik. Die Übungen reduzieren dabei gezielt Steifheit in den Gelenken, wirken Muskelverspannungen entgegen, verbessern Mobilität und Flexibilität, regen die Durchblutung an und helfen, sich rundum ausgeglichen und erneuert zu fühlen. Ganz nebenbei werden Gleichgewicht und Konzentration gleich mit trainiert.

Für den Kurs bitte ein Handtuch (zum Unterlegen auf die Matte) und (Hallen-)Turnschuhe oder rutschfeste Socken mitbringen.
Ich freue mich auf euch!

Marion Fischer

Erni Lösch verstorben

Wir trauern um unser langjähriges Vereinsmitglied Erni Lösch, die für uns unerwartet verstarb.

Erni Lösch war seit 1.11.1964 eine treue Wegbegleiterin unseres Vereins.

Wir werden ihr Andenken in Ehren halten. Unser Mitgefühl gilt ihren Angehörigen.

Abteilungsleitung und
Mitglieder der Turnabteilung

Abteilungsleiter: Dr. Andreas Schubert
Taubenstraße 1a, 85649 Brunnthal
Tel. 0157/54 71 08 87, E-Mail: abteilungsleiter@fechten-in-ottobrunn.de

Maria Orlenko bei internationalen Fechtturnieren

Am 23. September nahm **Maria Elena Orlenko** für den TSV Ottobrunn in Jena und eine Woche später in Tauberbischofsheim an internationalen Fechtturnieren teil. In Jena erreichte sie einen guten 64. Platz von 109 Teilnehmerinnen in der Kategorie U20.

Noch besser lief es in Tauberbischofsheim, wo sie von insgesamt 106 Fechterinnen der Kategorie U17 einen hervorragenden 18. Platz erreichte. Sie belegt damit Platz 25 der Deutschen Rangliste Florett U17.

Wir freuen uns, dass Maria trotz Schulstress immer noch Zeit findet, auf Turniere zu fahren. Ohne die präzise Vorbereitung durch unseren Trainer **Gábor Kuti** sowie den Einsatz ihrer Eltern, die bereit sind, Maria zu diesen weit entfernten Turnieren zu begleiten und die Kosten für Fahrt und Unterkunft auf sich zu nehmen, wären diese Erfolge nicht machbar. Vielen Dank!

Viele Anfänger

14 Anfänger im Alter zwischen sieben und 13 Jahren haben im September mit dem Florettfechten im Anfängertraining am Freitag um 17:15 Uhr in der Ferdinand-Leiss-Halle begonnen.

In den nächsten Monaten lernen sie die verschiedenen Beinstellungen und Schritte, Stoßbewegungen und Fechtaktionen (Angriff bzw. Verteidigung). Begleitend zu der Ausbildung wird ein sogenannter Fechtkompass ausgefüllt, auf dem der Trainer bestätigt, dass der Schüler bzw. die Schülerin die theoretischen und praktischen Kenntnisse besitzt, an der Turnierreifeprüfung teilzunehmen und diese zu bestehen.

Der nächste Anfängerkurs beginnt im März 2023.

Turnierreifeprüfung in Trudering

Leonard Wonneberger und Benjamin Ward aus unserem letztjährigen Anfängerkurs haben sich im Oktober 2023 erfolgreich den Aufgaben in der Turnierreifeprüfung gestellt und gezeigt, dass sie für die Teilnahme an Fechtturnieren qualifiziert sind. Herzlichen Glückwunsch!

Cathrin Mugaj
Stellv. Abteilungsleiterin

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Apotheke am Rathaus
Apotheker Dr. R. Pitz
Naupliaallee 8 · 85521 Ottobrunn
Telefon 089/62 98 71 40 · Telefax 089/62 98 71 42
Öffnungszeiten durchgehend
Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Samstag 8.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Barbie, NINTENDO DS, Fisher-Price, Pokémon, LEGO, playmobil, NICI
Modellbau Vordermaier
Spielwaren
WWW.MODELLBAU-VORDERMAIER.DE
Ottostraße 26
85521 Ottobrunn
Tel. 089/23718683
info@spielwaren-vordermaier.de
Mo. - Fr. 09.00 - 12:30 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr
Sa. 09:00 - 13:00 Uhr
Bergstraße 2
85521 Ottobrunn
Tel. 089/60850777
info@modellbau-vordermaier.de

KÖHLER
LUDWIG-THOMA-STR. 10 85521 OTTOBRUNN
GALERIE
Bild+Rahmen Galerie
Inh. Ursula Maier
Telefon 089-6062624
www.koehler-galerie.de
GLASEREI
Glas+Spiegel
Inh. A. Schwaiger
Telefon 089-6010003
www.glas-spiegel-köhler.de

STUDIO ARA2
RTM ALLE HÖREN MUSIK - WIR SPIELEN SIE Rosmarie-Theobald-Musikschule Ottobrunn
Ballettschule Ottobrunn Klassisches Ballett Modern/Jazz Dance Pilates/Fitness Top Dance
Musik, Tanz und Bewegung GmbH
Rosmarie-Theobald-Musikschule und Ballettschule Ottobrunn
Geschäftsführer: Marcella Weber, Robert Jobst • Registergericht München, HRB 203717
Fon 089/60 80 84 11/22 • Fax 089/60 80 84 99 11/22 • www.musik-tanz-bewegung.de

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiterin: Nadja Blanck
Tel. 0170 / 8 36 54 80
E-Mail: AL@ottobrunn-handball.de

Saisonstart bei den Handballern

Die Handballer sind mit fast allen Teams in die Saison gestartet – die weibliche U19 musste leider aufgrund mangelnder Rückkehrer aus dem Sommer abgemeldet werden. In der höchsten Liga des Bezirks treten die jeweils ersten Teams der U13 sowie die erste Damenmannschaft an.

Die Jungs unter Andreas Rose können sich hierbei in der oberen Tabellenhälfte ansiedeln. Unsere U15-Teams starteten jeweils mit drei oder vier Siegen in die Saison und wären bereit, es sich an der Tabellenspitze gemütlich zu machen. Einzig die Personaldecke in der weiblichen U15 ist hierbei derzeit noch etwas dünn – über Neuzugänge der Jahrgänge 2009 und 2010 würden wir uns besonders freuen. Auch alle Kinderteams im Spielbetrieb haben bereits ihre ersten Spielfeste hinter sich. Sie fuhren gute Ergebnisse ein und hatten viel Freude.

Trainernachwuchs

In praktisch allen Sportarten sind mangelnde Trainer derzeit das Problem. Durch die hervorragende Arbeit unserer Jugendleiterin Elle sowie aller Trainer, die ihr Wissen weitergeben, haben wir eine inzwischen umfassende Anzahl an Jugendlichen als Co-Trainer:innen und Helfer:innen untergebracht.

Wir können hoffen, dass sich diese in den nächsten Jahren selbst als Haupttrainer verwirklichen können. Bildungsangebote durch den Verband nutzen wir hierbei umfassend.

Außerhalb des Rahmenplans

Unsere weibliche U13 war auch außerhalb des normalen Spielplans zu Saisonbeginn bereits vielseitig unterwegs. Sowohl beim Mini-Marathon im Münchner Olympiapark als auch in den ersten zwei Turnierrunden der Mini-WM als Faröer-Inseln-Team traten die Mädels hoch motiviert an. Nun steht für alle Teams bis Weihnachten noch die Planung diverser Weihnachtsfeiern an.

Nächste Heimspieltage in der FLH:

2.12.:	ab 14:30 Uhr Punktspiele inkl. Damen 1 um 19:15 Uhr gegen u. A. Ex-Ottobrunerinnen von Jahn München
3.12.:	10-13:30 Uhr Mini-Spielfest
16.12.:	ab 12:15 Uhr Punktspiele
17.12:	ab 9:30 Uhr weibliches U11-Spielfest sowie Spiele der U13m+U15m

Die Abteilungsleitung

Die FSJler des TSV im Schuljahr 2023/2024

Laura Barth

LA, TT, TU
Geschäftsstelle
Schule II

Adrian Barone

BB, FB, LA
Geschäftsstelle
Schule III

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Judo

Abteilungsleiter: Leonhard Lang
E-Mail: judo@tsvottobrunn.de

Einfach mal draußen Judo zeigen...

… das ist uns in diesem Jahr beim Ottostraßenfest wieder einmal gelungen.

Für Jung und Alt hatten wir an unserem Infostand ein paar Judomatten aufgebaut und alle Interessierten eingeladen, die ersten Schritte in Richtung Judo zu tun.

So zeigten unsere Trainer, Co-Trainer und einige Schüler, wie viel Spaß es machen kann, diesen schönen Kampfsport auszuüben. Unsere Flächen waren zu unserer großen Freude auch durchgehend gut besucht. Wir danken natürlich allen, die den Stand so zahlreich belebt und unseren Sport trotz heißer Matte und viel Sonne unterstützt haben.

Neue Anfängerkurse starten jetzt

Wer Interesse hat, Judo selbst einmal auszuprobieren, darf gerne einen unserer Anfängerkurse am Donnerstag oder Freitag jeweils um 16 Uhr auf der Bühne in der Schule 3 in Ottobrunn besuchen und reinschnuppern.

Walter Wirths
Stellv. Abteilungsleiter

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

PHÖNIX BAD
OTTOBRUNN
SAUNAWELT

Geschenk-Gutscheine
für Sauna, Spa und Bad jetzt an der Kasse und im Online-Shop.
phoenixbad.de/shop

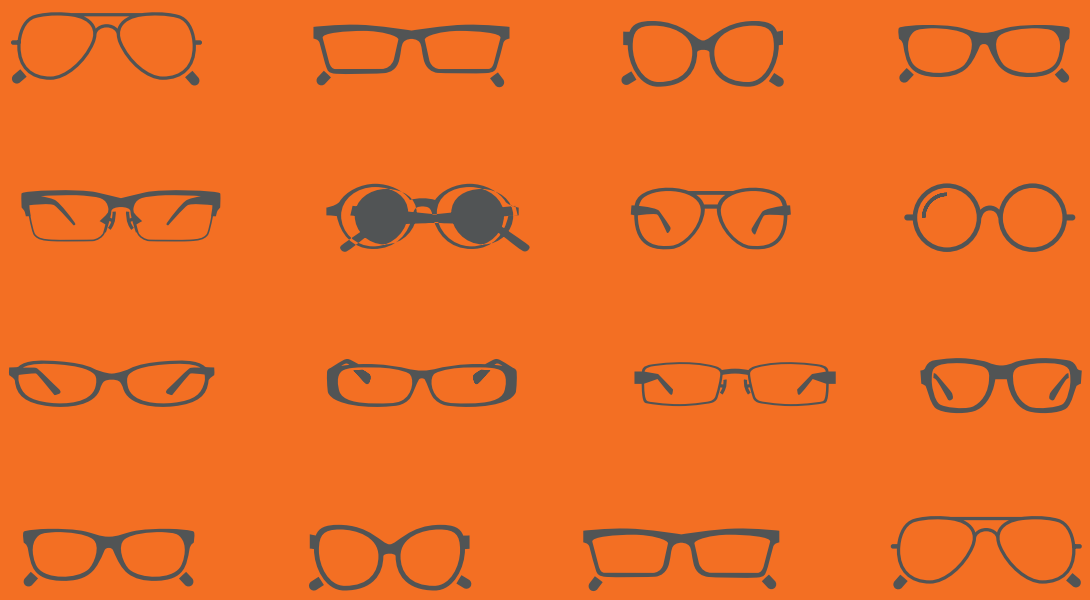
12x
pro Woche
öffentlicher
Eislauf

Eisstadion Ottobrunn
Heimat des ERSCO Eis- und Rollsport-Club Ottobrunn e.V.
Öffentlicher Eislauf · Familieneislauf · Abendeislauf · Eisstockschießen

Sportpark Ottobrunn GmbH
Haidgraben 121 / Tel. 089 - 660 787 25

Riesige Auswahl an Sportbrillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen

evil eye +++ Nike +++ Oakley +++ Julbo +++ Ray-Ban



optik reiniger

Ottostraße 64
85521 Ottobrunn

Telefon (0 89) 67 35 95 80
Telefax (0 89) 67 35 95 81