



## Sommerprogramm 2023

### Ausflüge und sportliche Veranstaltungen

Der Treffpunkt bzw. die Abfahrtsstelle ist immer, falls nichts anderes angegeben, der Parkplatz neben dem Eisstadion in Ottobrunn am Haidgraben. Die Abfahrtszeiten und weitere Details werden vom Tourenbegleiter bekanntgegeben. Bitte die „Richtlinien für die Teilnahme bei Ausflügen und sportlichen Veranstaltungen“ beachten (Homepage). Bitte rechtzeitig anmelden! Anmeldeschluss ist 12 Uhr des Vortages. Bei Rennrad- und MTB- Touren besteht Helmpflicht. Eintrittspreise, Kosten für Führungen, Lift, Bus oder Übernachtung erfragen Sie bitte beim Tourenbegleiter. Unsere Touren und Wanderungen werden, soweit nicht anders vermerkt ist, zu den jeweiligen Ausgangspunkten mit Privatfahrzeugen angefahren. Wer als Gast Mitfahrgelegenheiten bei privaten Fahrzeugen wahrnimmt, tut dies auf eigene Gefahr. Eine angemessene Beteiligung an den unmittelbaren Kosten sollte selbstverständlich sein. Anhaltswert: je Mitfahrer 1,50 Euro für 10Km der einfach betrachteten Entfernung zum Ziel. Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage! [www.tsv-ottobrunn.de]

**FW** Familien – Wandern      **BT** Bergtouren      **NW** Nordic Walking      **ST** SkiTeam  
**RR** Rennrad      **MTB** Mountain Bike      **TR** Tourenrad      **KT** Kultur

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung an den Veranstaltungen.

Änderungen vorbehalten

## Mai 27.5.-11.6. Pfingstferien

Di, 16.5.	BT	Holger Betzler 0176 34392210	Ziel wird zeitnah bekannt gegeben
Do, 25.5.	KT	Veronika Greiß 0179 4588792	Diözesanmuseum Freising
Ein Tag in der Woche vom 22.-25.5.	MTB alle	Peter Hefter Anmeldung Gaby 089 60857422	Training bitte melden, wenn es in dieser Woche passt, Alternative siehe im Juni
Ein Tag in der Woche vom 30.5.-2.6.	MTB /ST	Peter Hefter	Training für Skirenn- und Bouldergruppe

## Juni -11.6. Pfingstferien

Do, 1.6.	BT	Gaby Liebisch 089 60857422	Wallberg, 600 Hm, abwärts mit Lift
So, 18.6.	NW	Bernd Wolsfeld 0174 5252983	Nordic Walking im Mangfalltal
Do, 22.6.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Hochries, 850 Hm, abwärts mit Lift
Mo, 26.6.	BT	Julius Wittmann 015738125004	Haindorfer Berg, Start Kohlstatt, 8 km, 500 Hm,

# TURN- UND SPORTVEREIN OTTOBRUNN E. V.

Abteilung Ski und Bergsport

Mitglied im BLSV



Ein Tag in der Woche vom 26.-29.6.	MTB	Peter Hefter Anmeldung Gaby 089 60857422	Training bitte melden, wenn es in dieser Woche passt, Alternative siehe im Mai
Sa/So im Juni	ST	Erich Kilger	Koordinations- und Konditionstraining

## Juli Ferien 31.7.-11.9.

So, 2.7.	alle	Holger Betzler 0176 34392210	Plumsjoch, gesamte Abteilung Ski + Berg! Start P Haglhütten, zu Fuß oder mit MTB, Treffen auf der Plumsjochhütte
Sa, 8.7.	ST	Ralph von Steinburg	Wasserskifahren mit der Ski-Rennsportgruppe in Friedberg 9-11 Uhr
Do, 13.7.	BT	Klaus Pirsig 0173 7602362	Wildbarrn und Bichlersee, Start Tatzelwurm, 570 Hm, Aufstieg 1 1/2 Std, gesamt 2 3/4 Std.
Di, 18.7.	BT	Holger Betzler 0176 34392210	Ziel wird zeitnah bekanntgegeben
Do, 27.7	FW	Gaby Liebisch 60857422	Kelheim, Wanderung z.Kloster Weltenburg, /So mit Schiff, evtl. noch Abensberg mit Kuchlbauer, Kunsthaus
Sa/So im Juli	ST	Erich Kilger	Koordinations- und Konditionstraining

## August Ferien 31.7.-11.9.

Do, 3.8.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Hochfelln, 670 Hm, abwärts mit Lift
Mo, 7.8.	BT	Julius Wittmann 015738125004	Gindelalmschneid und -almen, Start Schliersee (Hennerer) 8 km, 550 Hm
Do, 10.8.	KT	Veronika Greiß 0179 4588792	Fürstenfeldbruck – Klosterkirche Fürstenfeld
Do, 17.8.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Hörndlwand, Start Weitsee, 1000 Hm
Do, 24.8.	BT	Klaus Pirsig 0173 7602362	„Hofalm“ Start Hohenaschau, 340 Hm, Aufstieg 1 1/4 Std., gesamt 2 Std.
Do, 31.8.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Brauneck, 850 Hm, abwärts mit Lift. Alternative Zugspitze mit Wanderticket, Start Eibseebahn. Bitte melden, was gewünscht

## September Ferien 31.7.-11.9.

Mo, 4.9.	BT	Julius Wittmann 015738125004	Semmelkopf, Mariandlalm, Start Ursprung, 11 km, 700 Hm
Do, 14.9.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Wendelstein – wieder einmal. 1045 Hm, abwärts mit Seilbahn
So, 24.9.	alle	Tobias Unterguggenberger	Abteilungstreffen beim Herbstfest am Sonnenbichl mit Wandern oder MTB oder Schwimmen oder einfach Geniessen



## Oktober

Do, 5.10.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Hohe Asten, 650 Hm, Aufstieg 1 ¾ Std., wer will, weiter Gr.Riesenkopf oder Rehleitenkopf jeweils ¾ Std. Aufstieg.
Mo, 16.10.	BT	Klaus Pirsig 0173 7602362	Farrenpoint/Schuhbräualm mit Kirchweihfest, Start Bad Feilnbach, 440 Hm, Aufstieg 1 ½ Std., gesamt 3 Std.
Do, 26.10.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Abschlußbergtour
27.-31.10.	ST	Ralph von Steinburg	Technik- und Stangentraining in Hintertux

## Regelmäßige Trainingszeiten

### Skigymnastik

- Mittwoch: **15.45 bis 16.45** Rückengymnastik mit Karl Reisinger - FLH  
 Mittwoch: **17.30 bis 18.30** Skigymnastik Jugend – Realschule Neubiberg  
**18.45 bis 19.45** Skigymnastik Erwachsene – Realschule Neubiberg

### Kraftsport

Im Krafraum der Ferdinand-Leiß-Halle Ottobrunn, Haidgraben

Das Training findet ganzjährig, außer an Feiertagen statt. Info bei Günter Zimmermann (0173 9045380) und Helmut Rebl (0152 26162371)

- Montag: **11.00 bis 12.00**  
**19.00 bis 20.00**

Im Anschluss an dieses Training hat sich ein gemütlicher „Ski und Bergsport Treff“ im Nefeli etabliert.

- Mittwoch: **14.30 bis 15.30**  
 Donnerstag: **19.00 bis 20.00**

### Prellball

In der Ferdinand Leiß Halle Ottobrunn, Haidgraben

Das Training findet ganzjährig (außer Feiertage) statt. Info bei Julius Wittmann (0157 38125004)

- Dienstag: **09.30 bis 11.30** Teilhalle 1

Die Prellballer suchen neue Mitspieler zum Ergänzen der Gruppe.

Ballbegeisterte bitte zu dem leicht zu erlernenden Spiel kommen, reinschnuppern oder einfach mal zuschauen am Dienstag (Termin wie oben)

### Nordic Walking Treffpunkt: Sportpark am Haidgraben

- Dienstag: **10.30 Uhr**

oder nach Absprache mit Holger Betzler (0176 34392210) und Bernd Wolsfeld (0174 5252983)

### Bouldern

Info bei [GabyLiebisch@web.de](mailto:GabyLiebisch@web.de), derzeit Montag, Mittwoch und Freitag

Beachte auch unsere Homepage: [www.TSVottobrunn.de](http://www.TSVottobrunn.de) – Abt. Ski- und Bergsport

Unsere Homepage ist auch dankbar für alle auf unseren Touren gemachten Bilder.