

## Alpines Ski-Rennteam TSV Ottobrunn e.V.



Unser Ski-Rennteam fährt im Sommer zum Wasserski, im Herbst auf den Gletscher und im Winter zum Stangen- und Techniktraining an den Sonnenbichl in Bad Wiessee. Mit viel Spaß und Erfolg misst sich die ständig wachsende Mannschaft dann in Rennen mit anderen Läufern des Landkreises München. Dabei sind unsere Teilnehmer zwischen 6 und 80 Jahre alt. Alles unter Führung von top ausgebildeten Trainern. Unsere Rennläufer kommen aus Ottobrunn aber auch aus München und anderen Landkreisgemeinden.

### Hier ein Überblick unserer Aktivitäten:

#### **Skitraining am Sonnenbichl in Bad Wiessee, Tegernsee**

Von Dezember bis März findet regelmäßig unser Stangen- und Techniktraining an Wochenenden und auch Nachmittagen/Abenden unter der Woche statt. Hierfür reservieren wir jeweils für 2 bis 3 Stunden eine Trainingsstrecke an unserem „Haushang“ Sonnenbichl. Pro Saison haben unsere Rennläufer die Möglichkeit an ca. 35 Trainingseinheiten in Bad Wiessee teilzunehmen.

#### **Trainingswochenenden**

In den Herbstferien fahren wir für vier Tage zum Technik- und Stangentraining auf den Gletscher. Weitere Trainingswochenenden finden im November, Dezember und März statt.

#### **Teilnahme an Landkreiscup Rennen**

An diesen Rennen nimmt ein Großteil unseres Rennteams teil. Die Rennläufer werden dabei durch unser Trainerteam betreut.

#### **Teilnahme an DSV-Punkte Rennen**

Für die Profis unter unseren Rennläufern besteht die Möglichkeit an DSV-Punkte Rennen teilzunehmen.

### **Vereinsmeisterschaften**

Zum Ende der Saison findet unser beliebtes internes Rennen der Ski- und Bergsportabteilung statt. Hier dürfen auch skibegeisterte Freunde und Bekannte teilnehmen.

### **Skigymnastik**

Mittwochs von 17:30 bis 18:30 Uhr halten unsere Nachwuchstrainer Teresa und Karl das Konditionstraining unserer Skirenngruppe in der Realschule Neubiberg ab.

### **Weitere Informationen**

#### **Aufnahmebedingungen**

Alle Kinder und Jugendliche, die Freude am Skifahren und Lust auf Stangentraining haben, sind in unserem Team herzlich willkommen. Um an unserem Training teilnehmen zu können, solltet Ihr sicher Schlepplift fahren können und ohne Hilfe eine schwarze Piste herunterkommen.

#### **Mitgliedschaft**

Für die Teilnahme am Schneetraining muss pro Familie auch ein Elternteil in der Ski- und Bergsportabteilung Mitglied sein (Jahresbeitrag Kind 72,-, Erwachsener 108,-). Für die Nutzung unserer Trainingspiste am Sonnenbichl ist darüber hinaus die Mitgliedschaft im Förderverein Tegernseertal (Familienbeitrag 30,- pro Jahr) erforderlich. An unserem Trainingshang Sonnenbichl gibt es ermäßigte Liftkarten.

#### **Sonderkonditionen beim Materialeinkauf**

Unsere Vereinsmitglieder haben die Möglichkeit zu Sonderkonditionen bei Sport Gürteler/ Eglharting Material (Ski, Stöcke, Brillen, Anzüge, etc.) zu beziehen. Neben der Möglichkeit einer individuellen Beratung finden dort auch spezielle Termine, wie beispielsweise zur Materialbestellung für die nächste Skisaison oder zur Skipräparation, statt.

#### **Vereinsjacke und Teamkleidung**

Bekleidung mit unserem Logo sowie unsere Teamkleidung der Firma Ziener kann über den Verein bezogen werden.

#### **Trainerteam**

Torsten von Steinburg	Peter Hefter	Luki Hefter
Ralph von Steinburg	Teresa Klöser	Karl von Steinburg

#### **Kontakt Skiwart**

Mathias Feuerstein, [mathias.feuerstein@gmx.de](mailto:mathias.feuerstein@gmx.de), 0151-17295777