

Training in den Sommerferien der Abteilung Turnen:

**Montag FLH**

Gymnastik für jeden Gudrun Pöppel

8:30-9:30 Uhr

9:30-10:30 Uhr

10:30-11:30 Uhr

Senioren

14:30-15:30 Uhr Wannee Schneider

Eltern-Kind-Turnen Wannee Schneider

16-17 Uhr

**Montag Grundschule 1**

Step und Bodystyling mit Diana Zgur bis zum 31.08.2022

19:15-21 Uhr

**Montag Grundschule 2**

Pilates Wannee Schneider

18:30-19:15 Uhr

**Dienstag FLH**

Krafttraining mit Peter Schneider 8-9 Uhr immer außer am 2.8.2022

Eltern-Kind Turnen Petra Huber 1. Augustwoche, dann ab September wieder

09-10 Uhr

Herzsport Gudrun Pöppel

13-14:30 Uhr

**Dienstag Grundschule 2**

Step Fit Wannee Schneider

17:30-19:00 Uhr

**Mittwoch FLH**

Eltern-Kind Turnen Petra Huber 1. Augustwoche, dann ab September wieder

09-10 Uhr

Qigong

8:30-10 Uhr Horst und Yvona Fleck

Wettkampf Turnen Sabina Jedlickova

18-20 Uhr

**Mittwoch Grundschule 2**

Bodystyling Frauke Oehmen **im Freien**

18-19:00 Uhr

**Mittwoch Grundschule 1**

Step und Bodystyling bis zum 31.08.2021 mit Diana Zgur

17:45-19:30 Uhr

**Donnerstag FLH**

Gymnastik Gudrun Pöppel

11-12 Uhr

**Donnerstag Grundschule 2**

Pilates und Stretch Frauke Oehmen **im Freien**

18-19 Uhr

**Freitags FLH**

Power Flex Workout

10-11 Uhr Frauke Oehmen immer bis auf 12.8.2022

Gymnastik und Qigong

8:30-11 Uhr Horst Fleck