



Sommerprogramm 2022

Ausflüge und sportliche Veranstaltungen

Der Treffpunkt bzw. die Abfahrtsstelle ist immer, falls nichts anderes angegeben, der Parkplatz neben dem Eisstadion in Ottobrunn am Haidgraben. Die Abfahrtszeiten und weitere Details werden vom Tourenbegleiter bekanntgegeben. Bitte die „Richtlinien für die Teilnahme bei Ausflügen und sportlichen Veranstaltungen“ beachten (Homepage). Bitte rechtzeitig anmelden! Anmeldeschluss ist 12 Uhr des Vortages. Bei Rennrad- und MTB-Touren besteht Helmpflicht. Eintrittspreise, Kosten für Führungen, Lift, Bus oder Übernachtung erfragen Sie bitte beim Tourenbegleiter. Unsere Touren und Wanderungen werden, soweit nicht anders vermerkt ist, zu den jeweiligen Ausgangspunkten mit Privatfahrzeugen angefahren. Wer als Gast Mitfahrgelegenheiten bei privaten Fahrzeugen wahrnimmt, tut dies auf eigene Gefahr. Eine angemessene Beteiligung an den unmittelbaren Kosten sollte selbstverständlich sein. Anhaltswert: je Mitfahrer 1 Euro für 10Km der einfach betrachteten Entfernung zum Ziel. Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage! [www.tsv-ottobrunn.de]

FW Familien – Wandern **BT** Bergtouren **NW** Nordic Walking
RR Rennrad **MTB** Mountain Bike **TR** Tourenrad **KT** Kultur

* Fahrgemeinschaft, Start im Umland, Anfahrt mit PKW
 Wir freuen uns über eine rege Beteiligung an den Veranstaltungen.
Kursiv geschriebene Termine sind zur Info

Änderungen
 vorbehalten

Mai

Sa, 14.5.	FW	Holger Betzler 0176 34392210	Mondscheinwanderung am Kirchsee, anschließend Einkehr im Kloster Reutberg, Abfahrt 19.00 Uhr, Anmeldung erforderlich
Mo, 16.5.	BT	Julius Wittmann 0157 38125004	Farrenpoint, Start Bad Feilnbach, Einkehr Huber-Alm 700 Hm, 12 km
Sa, 21.5.	Alle		<i>Margreid-Jubiläum mit Südtiroler Markt am Rathausplatz 9-13 Uhr zusätzlich zum Samstagmarkt, 10-12 Uhr Weißwurst-Frühschoppen und ab 16 Uhr Südtiroler Weinfest „Open-Air“</i>
Di, 24.5.	RR	Willi Adam 0176 61623108	Irschenberg 98 km, 850 Hm

Juni

4.-19.6. Pfingstferien

Do, 2.6.	Alle	Anmeldung bei Gaby 60857422	Salzburg Zugfahrt (9€-Ticket) Stadtführung
Di, 7.6.*	RR	Willi Adam 0176 61623108	Lenggries, Sylvensteinsee, Walchensee 92 km, 690 Hm
Mo, 13.6.	BT	Julius Wittmann 015738125004	Gindelalmschneid, Start Schliersee, Einkehr Gindelalm 550 Hm, 8 km
Di, 21.6.	RR*	Willi Adam 0176 61623108	Kaiserrunde 75 km, 900 Hm
Do, 30.6.	BT	Gaby Liebisch 089 60857422	Blomberg über alten Zwieselweg 550 Hm, abwärts mit Lift



JULI

Do, 7.7.	KT	Veronika Greiß 0179 4588792	Augsburg Zugfahrt, Stadtführung und Fuggerei
Mo, 11.7.	BT	Klaus Pirsig 0173 7602362	Altherrenweg Oberammergau einfache Tour in Unterammergau, 10km
Di, 19.7.	RR	Willi Adam 0176 61623108	Kleine Panoramarunde 75 km 580 Hm
Do, 28.7.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Wallberg, 600 Hm, abwärts mit Lift

August Ferien 30.7.-12.9.

Di, 2.8.	RR	Willi Adam 0176 61623108	Spitzingsee, Seiteneinstieg in Gmund*, 140 km, 1500 Hm
Mo, 15.8.	BT	Julius Wittmann 015738125004	Glemmbach-Klamm Start Riedenberg, teils im Wasser
Di, 16.8.*	RR	Willi Adam 0176 61623108	Große Panoramarunde 115 km, 1000 Hm
Do, 25.8.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Hochries, 800 Hm, abwärts mit Lift

September Ferien 30.7.-12.9.

Sa, 3.9.*	RR	Willi Adam 0176 61623108	Saison“höhe“punkt Stifser Joch
Di, 6.9.*	RR	Willi Adam 0176 61623108	Hopfenlandrunde
Mo, 12.9.	BT	Julius Wittmann 015738125004	Aueralm, Start Bad Wiessee 450 Hm, 10 km
Do, 22.9.	KT	Veronika Greiß 0179 4588792	Zukunftsmuseum Nürnberg Zugfahrt
Di, 27.9.*	RR	Willi Adam 0176 61623108	Kesselberggrunde 98 km, 790 Hm
Do, 29.9.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Brauneck, 850 Hm, abwärts mit Lift

Oktober

Do, 6.10.	KT	Veronika Greiß 0179 4588792	Ägyptisches Museum mit Führung
Di, 11.10.*	RR	Willi Adam 0176 61623108	Altmühltal
Mo, 17.10.	BT	Klaus Pirsig 0173 7602362	Farrenpoint/Schuhbräualm – Kirchweihmontag 500 Hm, 2 Std. Aufstieg
Do, 27.10.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Abschlußbergtour



Regelmäßige Trainingszeiten

Skigymnastik

Mittwoch: **15.45 bis 16.45** Rückengymnastik mit Karl Reisinger - FLH

Mittwoch: **18.45 bis 19.45** Skigymnastik – Realschule Neubiberg

Kraftsport

Im Krafraum der Ferdinand Leiß Halle Ottobrunn, Haidgraben

Das Training findet ganzjährig, außer an Feiertagen statt. Info bei Günter Zimmermann (0173 9045380) und Helmut Rebl (0152 26162371)

Montag: **11.00 bis 12.00**

19.00 bis 20.00

Im Anschluss an dieses Training hat sich ein gemütlicher „Ski und Bergsport Treff“ im Nefeli etabliert.

Mittwoch: **14.30 bis 15.30**

Donnerstag: **19.00 bis 21.00**

Prellball

In der Ferdinand Leiß Halle Ottobrunn, Haidgraben

Das Training findet ganzjährig (außer Feiertage) statt. Info bei Julius Wittmann (0157 38125004)

Dienstag: **09.00 bis 12.00** Teilhalle 1

Freitag: **08.30 bis 10.00** Teilhalle 1

Die Prellballer suchen neue Mitspieler zum Ergänzen der Gruppe.

Ballbegeisterte bitte zu dem leicht zu erlernenden Spiel kommen, reinschnuppern oder einfach mal zuschauen am Dienstag oder Freitag (Termine wie oben)

Nordic Walking Treffpunkt: Sportpark am Haidgraben

Dienstag: **10.30 Uhr**

oder nach Absprache mit Holger Betzler (0176 34392210) und Bernd Wolsfeld (0174 5252983)

Rennrad

Bei geeignetem Wetter kann jeder Rennradler mit uns seine Kondition testen und aufbauen.

Einsteiger bei Willi Adam (Tel. 0176 61623108) anrufen.

Regelmäßige Trainingsfahrt jeden Dienstag bei trockener Straße und nur im Sommer (ggf.

Verschiebung bei schlechtem RR-Wetter)

Donnerstags unregelmäßig kleine Rad-Touren mit Gaby (60857422). Info Anfang der jeweiligen Woche.

Bouldern

Info bei GabyLiebisch@web.de

Beachte auch unsere Homepage: www.TSVOttobrunn.de – Abt. Ski- und Bergsport

Unsere Homepage ist auch dankbar für alle auf unseren Touren gemachten Bilder.

Mit sportlichen Grüßen

Gaby Liebisch