



TSV

Report



CCO24.DE

DRUCK & BERATUNG

Rathausstr. 6 85521 Ottobrunn 089 609 52 91 MAIL@CCO24.DE

PERSÖNLICHE BERATUNG
MODERNSTE TECHNIK
GÜNSTIGE PREISE

OFFSETDRUCK DIGITALDRUCK TEXTILVEREDELUNG LASERGRAVUR
FOTOPOSTER SCHILDER LEINWAND BAUPLÄNE BANNER VISITENKARTEN
BRIEFPAPIER FLYER BLÖCKE KALENDER TASSEN BROSCHÜREN PLAKATE
STEMPEL T-SHIRTS TASCHEN MOUSEPADS BINDUNGEN SCANS LAMINIERUNG



Liebe Sportfreunde!

Seit November befinden wir uns im Lockdown, Sport in Präsenzform auf unseren Sportstätten war nicht mehr möglich. Alle Abteilungen und Übungsleiter wurden kreativ und bieten inzwischen Sport online an. Ob Skigymnastik oder Pilates, QiGong, Gymnastik für jeden, Wirbelsäulengymnastik oder Bauch-Beine-Po, für jeden Geschmack ist an etwas dabei. Unsere Ballsportarten haben ebenfalls für die verschiedenen Altersgruppen ein Online-Training zusammengestellt oder Trainingspläne wie z. B. bei Leichtathletik angeboten.

Auch in den Abteilungen Karate und Fechten findet Online-Training statt, Judo hat sich für die Mitglieder eine Ostermitmachaktion einfallen lassen.

Mein besonderer Dank gilt den Abteilungen und Übungsleitern, die vieles möglich gemacht haben, um den Mitgliedern ein Programm anbieten zu können. Unsere Mitglieder haben das Angebot begeistert angenommen. Immer noch kommen sehr viele Nachfragen zum Online-Angebot in der Geschäftsstelle an. Bitte informieren Sie sich über unsere Homepage www.tsvottobrunn.de.

An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei unseren Mitgliedern bedanken, dass Sie uns trotz allem in dieser schwierigen Zeit die Treue gehalten haben. Wir werden weiterhin für Sie da sein und versuchen, das Beste aus der Situation zu machen.

Noch hat uns die Corona-Pandemie voll im Griff, aber es gibt endlich einen kleinen Hoffnungsschimmer: Nach vier Monaten Lockdown können wir, wenn auch langsam, mit dem Sporttreiben auf den Sportanlagen beginnen.

Wir freuen uns sehr über die große Verbesserung für die Kinder bis 14 Jahre. Die derzeitigen Inzidenzwerte lassen ein kontaktloses Training im Freien zu.

Alle Informationen zu den Präsenzangeboten für die Kinder sind über die Abteilungen erhältlich. Unser Online-Angebot bleibt bestehen. Über alle weiteren Lockerungsschritte gemäß dem Stufenplan der bayerischen Staatsregierung halten wir Sie per E-Mail und ebenfalls über www.tsvottobrunn.de auf dem Laufenden.

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im Sport

TSV bietet drei Stellen ab August 2021

Du möchtest nach dem Schulabschluss nicht sofort ins Studium oder Berufsleben starten? Möchtest testen, ob eine berufliche Tätigkeit im Sport deinen Neigungen entspricht?

Wir suchen auch für das kommende Schuljahr wieder drei sportbegeisterte Mädls oder Jungs, die sich im Rahmen eines FSJ in Vollzeit im Schul- und Vereinssport engagieren möchten: Nach einer Übungsleiterausbildung bei der bayerischen Sportjugend erfolgt der Einsatz sowohl vormittags im Rahmen des Schulsports in Ottobrunner Grundschulen als auch nachmittags, abends und teils am Wochenende im Vereinssport des TSV Ottobrunn im Kinder- und Jugendbereich.

Geboten wird eine Mischung aus Basketball, Fechten, Handball, Fußball, Leichtathletik, Tischtennis und Turnen – eine Schwerpunktbildung nach persönlichen Neigungen ist möglich!

Nepeli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Verantwortlich für den Inhalt:

Susanne Süß
1. Vorsitzende
Zaunkönigstraße 1e · 85521 Ottobrunn
Tel. 0179/ 11 23 863
E-Mail: 1.vorsitzende@tsvottobrunn.de

Herausgeber

Layout, Anzeigen, Druckvorstufe:
Martin Bruno Radig
Falkenstraße 5 · 85521 Ottobrunn
Tel. 0176/ 22 28 31 35
E-Mail: report@tsvottobrunn.de

Geschäftsstelle TSV Ottobrunn:

Leiterin: Susanne Süß
Haidgraben 117 · 85521 Ottobrunn
Tel. 089/6 09 57 30
Fax: 089/60 85 31 50
E-Mail: geschaeftsstelle@tsvottobrunn.de
Web: www.tsvottobrunn.de
Mo: 15 – 19 Uhr, Mi: 16 – 18 Uhr,
Fr: 12 – 14 Uhr

Druck:

Fibo-Druck · Fichtenstraße 8
82061 Neuried bei München

*Ergänzende Informationen finden Sie
unter www.tsvottobrunn.de*

Piktogramme und Gestaltung der Titelseite: Helena Mertig

Nächster Redaktionsschluss:

So, 2. 5. 2021

Inhaltsverzeichnis

- 3 Editorial
- 4 Impressum
- 5 Der Verein
- 8 PSG-Team
- 10 Abteilung Tischtennis
- 11 Abteilung Karate
- 12 Abteilung Turnen
- 14 **Übungs- und Trainingszeiten**
- 19 Adressen der Sportstätten
- 21 Abteilung Fußball
- 22 Abteilung Judo
- 25 Abteilung Basketball
- 26 Abteilung Ski- und Bergsport
- 28 Abteilung Leichtathletik
- 29 Abteilung Handball
- 30 Abteilung Fechten



Susanne Süß
1. Vorsitzende



Martin Bruno Radig
2. Vorsitzender



Klaus Aufinger
Finanzvorstand



Gregor Montermann
Beisitzer Vereinsleitung



Meike Funk
Präventionsbeauftragte



Susanne Süß
Leiterin der Geschäftsstelle

Thomas Lichtenberger
Klaus Ruckdeschel
Revisoren



Udo Buchberger
Abteilungsleiter Basketball



Dr. Andreas Schubert
Abteilungsleiter Fechten



Matthias Schmidt
Abteilungsleiter Fußball



Carla Hofmann
Abteilungsleiterin Handball



Alexander Giller
Abteilungsleiter Judo



Mathias Häuser
Abteilungsleiter Karate



Martin Bruno Radig
Abteilungsleiter Leichtathletik



Dr. Anja Lotter
Abteilungsleiterin Ski- und Bergsport



Reiner Elmers
Abteilungsleiter Tischtennis



Gudrun Pöppel
Abteilungsleiterin Turnen

Alle wichtigen Informationen über die Angebote des Vereins finden Sie auf unserer Internetseite:

www.tsvottobrunn.de

Hochbau
Ingenieurbau
Umbau/Sanierungen
Schlüsselfertigbau



Telefon (089) 60 32-98
Telefax (089) 60 32-01
Mobil 0171/9 36 67 55
info@gassner-bau.de
www.gassner-bau.de

Dipl.-Ing. M. Eng.
Thomas Gassner
Bauunternehmung e.K.
Ludwig-Thoma-Str. 30
85521 Ottobrunn




Wir sind weiterhin für Sie da!

ORTHOPÄDIE-TECHNIK

- orth. Schuheinlagen
- Bandagen & Orthesen

REHATECHNIK

- Rollstühle & Rollatoren
- Kranken- & Pflegebetten
- Hilfen für Bad & WC

SANITÄTSHAUS

- Kompressionsstrümpfe nach Maß
- Alltags- & Therapiehilfen
- Wellness- & Fitnessartikel

Am Bogen 11 • Ottobrunn • Tel. 089 / 609 83 51

www.mobifit-sanitaetshaus.de

Öffnungszeiten

Mo. - Do.	09.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00 Uhr
Fr.	09.00 - 14.00 Uhr
Sa.	09.00 - 12.30 Uhr



GEMEINDE BIBLIOTHEK OTTOBRUNN

GEMEINDEBIBLIOTHEK OTTOBRUNN

- 50.000 Medien auf 3 Ebenen, Leseterrasse
- Free WLAN, 3 öffentliche Internetplätze mit Farbdrucker
- WebOPAC: 24/7 Recherche, eigenes Leserkonto
- Onleihe „DigiBObb.“: 25.000 digitale Medien zum Herunterladen
- 24/7 Medienrückgabe
- Fernleihe mit Südpool und mit wissenschaftlichen Bibliotheken
- kostenlose Tiefgaragenplätze im Wolf-Ferrari-Haus
- Öffnungszeiten: Di, Mi, Fr 11-18 Uhr, Do 14-21 Uhr, Sa 10-13 Uhr

Aktuelle Öffnungszeiten unter
<https://webopac.winbiap.de/ottobrunn/index.aspx>

■ Rathausplatz 2 ■ 85521 Ottobrunn ■ Tel. 089/60 808 - 500
■ Fax 60 808 - 25011 ■ bibliothek@ottobrunn.de ■ www.ottobrunn.de

(Fortsetzung von Seite 3)

Voraussetzungen sind Sportbegeisterung, Verantwortungsbewusstsein, Interesse an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und Volljährigkeit (zum 30. September 2021). Eigene Erfahrungen in den genannten Sportarten sind von Vorteil, aber nicht Bedingung!

Anfragen und Bewerbungen sind ab sofort möglich, am besten per Mail unter: geschaeftsstelle@tsvottobrunn.de oder persönlich/ telefonisch in der Geschäftsstelle des TSV in der Ferdinand-Leiß-Halle.

Allgemeine Informationen zum FSJ im Sport und das Bewerbungsformular finden sich auch bei der bayerischen Sportjugend im Internet unter www.bsj.org.

Ferien-Sportcamps des TSV

Sofern es seitens der Regierung zugelassen wird, werden wir auch in diesem Jahr zwei Sportcamps in den Schulferien anbieten.

Derzeit planen wir in der ersten zu Pfingstferien-Woche, vom 25. – 28. Mai und in der dritten Sommerferien-Woche vom 9. – 13. August.

Unter Leitung unserer aktuellen FSJler können Kinder und Jugendliche eine ganze Woche lang jeweils von 8:30 Uhr bis 16:30 Uhr ein vielfältiges Sportangebot im Sportpark Ottobrunn genießen.

Inbegriffen im Preis von 160 Euro für vier Tage oder 200 Euro für fünf Tage (Geschwister zahlen 120 bzw. 150 Euro) sind alle altersgerechten Sportangebote in Gruppen, zwei Trainingseinheiten pro Tag, Betreuung durch qualifizierte Sporttrainer, Mittagessen, Getränke, Camp-Shirt und Versicherung. Eine TSV-Mitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen und ein Anmeldeformular, sobald die Anmeldung möglich ist, finden Sie auf unserer Homepage www.tsvottobrunn.de.

Die Möglichkeiten, Sport zu treiben, verbessern sich langsam, darum appelliere ich an alle, gehen Sie verantwortungsvoll mit den Freiheiten im Sinne der Gesundheit aller Sportler um.

Bleiben Sie gesund!

Einen guten und erfolgreichen Start in die Frühjahrssaison wünscht euch

Susanne Süß
1. Vorsitzende

Bitte beachten Sie die zahlreichen Inserenten in dieser Ausgabe!

Alle wichtigen Informationen über die Angebote des Vereins finden Sie auf unserer Internetseite:
www.tsvottobrunn.de

Prävention sexualisierter Gewalt im TSV Ottobrunn

Sexualisierte Gewalt ist keine Neuigkeit in unserer Gesellschaft. Neu ist jedoch, dass endlich verantwortungsvoll und lösungsorientiert über dieses Thema gesprochen wird.

Das Bundesministerium des Inneren, für Bau und Heimat (BMI) fordert seit einigen Jahren eine offen kommunizierte Kultur des Hinsehens und der Beteiligung in gesellschaftsrelevante Organisationen wie Sportverbänden und -vereinen zu etablieren.

Der Sport ist in vielen Bereichen durch ein besonderes Nähe- und Vertrauensverhältnis unter den Sportlern, wie auch zu Trainern und Betreuungspersonen geprägt. Es liegt folglich ebenfalls in der Verantwortung der autonomen Sportverbände ihre Sportler und Sportlerinnen vor sexualisierter Gewalt zu schützen. Hierzu gehört auch, dass Regeln gegen sexualisierte Gewalt aufgestellt und konsequent verfolgt werden.

Der TSV Ottobrunn hat schon seit geraumer Zeit einen sogenannten Verhaltenskodex, der von jedem Helfer unterzeichnet werden muss bevor dieser mit Kindern und Jugendlichen arbeiten darf. Das ist ein wertvoller Grundstein, auf den wir, ein Ende 2019 gegründetes Team zur Prävention von sexualisierter Gewalt (PSG), aufbauen wollen.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, ein System zu etablieren, das im Verdachtsfall rasch aber auch stets vertraulich reagieren werden kann. So kann bei einem Vorfall objektiv geprüft werden, was wirklich passiert ist und es kann entsprechend helfend und schützend eingegriffen werden. Das oberste Gebot ist dabei

immer die Vertraulichkeit und absolute Diskretion zu wahren. Und nun möchten wir uns vorstellen! Zumindest die ersten beiden Helfer, willkürlich und wertfrei auserkoren, lediglich aus Platzgründen. Fortsetzung folgt.

Meike Funk (Präventionsbeauftragte)

Hereingerutscht bin ich in diesen Verein direkt als Helferlein, um meine Schulfreundin und ihre Wettkampfgruppen (Turnen) zu unterstützen.



Schnell wird mir klar, das Ehrenamt ist ein wichtiger Bestandteil in unserer Gesellschaft. Denn Nehmen und Geben und das Miteinander wird immer ein Grundbedürfnis bleiben.

Über eine Fortbildung des TSV bin ich auf dieses Thema aufmerksam geworden. Die Zahlen sind erschütternd, auch im direkten Bekanntheitskreis!

Eines hat dann zum anderen geführt, das Interesse war da, die Gelegenheit bot sich und nun stehe ich als Präventionsbeauftragte. Ich danke dem ganzen Team für ihr Engagement!

Meike Funk
Präventionsbeauftragte

Cathrin Mugaj

Ein Sportlehrer, der uns bei Gymnastik seine Hilfestellung gerne zwischen den Oberschenkeln anbot, ein Schwimmtrainer, der meine Augen nicht oberhalb des Kinns, sondern erstaunlicherweise 20 cm unterhalb vermutete, ein Trainer, der meinte „es wäre doch nur Spaß ge-



wesen“, als er mir über den Po gestrichen hatte. Ja, Sport kann so schön sein.

Um diese subtilen Annäherungsversuche schon im Keim zu ersticken, habe ich mich dem Team „Prävention gegen sexualisierte Gewalt im Sport“ angeschlossen und mit meinen KollegInnen eine Rahmenrichtlinie erarbeitet, die TrainerInnen und SportlerInnen einen Leitfaden geben soll, sich respektvoll zu verhalten.

Es ist traurig, dass das überhaupt notwendig ist, aber meine oben genannten Erfahrungen, Statistiken und auch immer wieder neue Schlagzeilen zeigen, dass sexuelle Übergriffe im Sport nicht völlig abwegig sind.

Doch halt, ich sollte mich ja eigentlich vorstellen: Ich heiße Cathrin Mugaj, bin Dipl.-Wirtschaftsjuristin, arbeite in einer Patentanwaltskanzlei und komme aus Otterfing. Auf den TSV Ottobrunn bin ich gekommen, da hier der Fechtverein ist, der am schnellsten über die Autobahn erreichbar ist. Ich bin seit 2017 im Verein und seit 2019 die stellvertretende Abteilungsleiterin der Sparte Fechten.

Cathrin Mugaj

Erreichen kann man uns per E-Mail unter:

wirgegengewalt@tsvottobrunn.de

oder über die Internetseite des Vereins:

www.tsvottobrunn.de

Abteilungsleiter: Reiner Elmers
Ludwig-Specht-Straße 28, 82008 Unterhaching
Tel. 089/61 41 39 56, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de

Saisonabbruch im Tischtennis

Am Ende unseres Beitrags in der letzten Ausgabe des TSV-Reports haben wir die Frage gestellt „Wie geht es weiter?“ und spekuliert, ob ab Dezember wieder Tischtennis in den Sporthallen gespielt werden kann.

Die möglichen Termine für die Rückkehr der Amateure in den Mannschaftssport wurden und werden weiter in die Zukunft geschoben. Was aber auf Grund der immer noch nicht kontrollierbaren und nachverfolgbaren Verbreitung der Coronainfektionen auch nicht anders möglich ist.

Die im Herbst abgebrochene Hinrunde sollte zuerst ab Januar, später dann ab März wieder fortgeführt werden, um zumindest eine halbe Punktspielrunde durchführen zu können. Alle Bemühungen des Verbands, die Saison 2020/2021 in irgendeiner Form abschließen zu können, haben am Ende nicht geholfen.

Für alle Tischtennisligen bis hinauf in die 2. Bundesliga wurde die Saison abgebrochen und für ungültig erklärt. In dieser Hinsicht wortwörtlich ein verlorenes Jahr.

Vielleicht mag ja das eine Team einen Nichtabstieg feiern, während das andere sich um die Aufstiegschancen gebracht sieht.

Wie geht es weiter?

Wir haben wieder eine Situation wie Ende letzten Jahres. Und noch immer steht die Frage „Wie geht es weiter?“ oder „Wann geht es weiter“ im Raum.

An dieser Stelle bleibt uns wohl nur, abzuwarten und bereit zu sein, wenn es wieder losgehen kann.

An dieser Stelle möchte ich mich bei all unseren Sportlern der Abteilung bedanken, von denen fast niemand die Einschränkungen zum Anlass genommen hat, die Mitgliedschaft zu kündigen.

Wir müssen davon ausgehen, dass der Wiedereinstieg in den Sport ähnlich vorsichtig und mit Auflagen erfolgen wird wie im letzten Sommer. Aber mit einem langsamen und vorsichtigen Start kommen wir sicher besser zurecht als mit immer wiederkehrenden Hallenschließungen.

Markus Brandt
Stellv. Abteilungsleiter

Barbie NINTENDO DS Fisher Price POKÉMON LEGO playmobil NICI

Modellbau Spielwaren
Vordermaier

OTTO STRAßE 26 WWW.MODELLBAU-VORDERMAIER.DE BERGSTRASSE 2

85521 OTTOBRUNN Mo. - Fr. 09:00 - 12:30 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr 85521 OTTOBRUNN
Tel. 089/23718683 Sa. 09:00 - 13:00 Uhr Tel. 089/60850777
info@spielwaren-vordermaier.de info@modellbau-vordermaier.de

Nepfl im Phoenix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Abteilungsleiter: Mathias Häuser
Keferloh 1d, 85630 Grasbrunn
Tel. 0170/2 22 69 85, E-Mail: karate.tsv-ottobrunn@freenet.de

Lockdown als Chance

Seit dem vergangenen November läuft der Sportbetrieb in der Karate-Abteilung wieder ausschließlich über das Online-Training. Sogar in den Weihnachtsferien wurde es kontinuierlich weitergeführt. In diesem Beitrag möchten wir vorstellen, wie ein solches Training aufgebaut ist.

Grundsätzlich beinhaltet jedes Training Basisübungen, Technikkombinationen bis hin zu Kampfabläufen. Im Basistraining werden einzelne Techniken für Blöcke, Fauststöße und Fußtritte in Kombination mit verschiedenen Stellungen und Bewegungsformen geübt. Hier geht es darum, die Bewegungen durch viele Wiederholungen zu festigen.

Darauf aufbauend können Schnelligkeit und Kraft der Techniken weiterentwickelt werden. Die korrekte Atmung bekommt eine besondere Rolle, denn sie ist die Grundlage für die Energieentwicklung in den Techniken. Das Kombinationstraining ist die Grundlage, um Techniken miteinander zu verbinden.

Da es prinzipiell unendlich viele Kombinationsmöglichkeiten gibt, werden Basisanwendungen für den Kampf einstudiert. So hat man für die technische Ausbildung stets eine reale Anwendung als Hintergrund. Typische Anwendungen sind Reaktionen auf Angriffe durch Blockkonter oder Angriffsserien.

Das Üben von Kampfabläufen ist ein wesentliches Element, um die Techniken und Kombinationen in Anwendung bringen zu können. Ziel ist es zu lernen, wie sie im Kampf eingesetzt werden können. Die Karatekas üben dabei beide Seiten der Kämpfer. Bei den Fortgeschritte-

nen können innerhalb einer Kampfsequenz bis zu zehn Techniken mit verschiedenen Bewegungsformen enthalten sein. Das ist sehr anspruchsvoll und bedarf einer geeigneten Vorbereitung im Basis- und Kombinationstraining.

Eine standardisierte Form der Kampfabläufe ist die Kata. Diese Abläufe folgen einem speziellem Schrittdiagramm (Embusen) und haben unterschiedliche Komplexitätsstufen. Im Shotokan-Karate gibt es 27 Kata. Bis zum Schwarzgurt lernen Karateka zehn Kata.

Beim Online-Training werden die Bewegungsformen so angepasst, dass man fast auf der Stelle trainiert. Zusätzlich werden dazu die Anwendungen geübt. Diese Übungsform heißt Bunkai und wird vorrangig bei fortgeschrittenen Karatekas praktiziert. Hier werden gezielt die Kampfsequenzen für die Selbstverteidigung in acht Richtungen geschult.

Inzwischen hat sich international das Online-Training weiter etabliert. Ein Teil unserer Trainerinnen und Trainer bekommt so ständig Weiterbildung von Meistern in internationalen Trainingsgruppen. Trotz der großen örtlichen Distanz hat sich über diesen Weg eine tolle Trainingsgemeinschaft gebildet.

Mathias Häuser
Abteilungsleiter

Alle Infos unter:
www.tsvottobrunn.de

Nepfl im Phoenix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel
 Haidgraben 117, 85521 Ottobrunn
 Geschäftsstelle: Tel. 089/6 08 33 46, donnerstags 8.00 – 10.00 Uhr

Turnen unter Pandemie-Bedingungen

Weiterhin knebelt uns ein Corona-Shutdown in die totale Isolation und verschließt uns damit alle von unserer Gemeinde so hervorragend unterstützten Sportangebote, vom Stillstand unserer nagelneu renovierten Ferdinand-Leiß-Halle ganz zu schweigen.

Dabei hatten wir dank der von unserer Vereinsleitung Susanne Süß und ihrem Team unermüdlich angepassten Hygienekonzepte den Turnbetrieb bestens hinbekommen mit Masken, Matenwischen, Abstandsmarkern und mutigen Sprüngen – zur Kontaktvermeidung leider ohne Hilfestellung. Zumindest konnten wir so mit Turn- und Gymnastik- wie auch Heilgymnastik-Angeboten fit bleiben, unser Immunsystem ankurbeln und die nicht zu unterschätzenden sozialen Kontakte in der Sportfamilie pflegen.

So schmerzlich unser abermaliges Trainings- und Gymnastikverbot ist, ein Ausweg ist uns geblieben: das Online-Training. Wenn auch nur ein spärlicher Ersatz, so ist es doch ein kleiner Ansporn, um mit Gymnastikübungen Kraft und Beweglichkeit zu erhalten und untereinander in sichtbarem Kontakt zu bleiben.

Angeboten werden über Zoom „Bodystyling/Stretch“ (Brigitte Kotter, Mo 18–19 Uhr, Di 12–13 Uhr, Do 17–18 Uhr, T. 0170/6 35 35 10), „Gymnastik für Jeden“ (Gudrun Pöppel, Mo 9–10 Uhr); „Wirbelsäulengymnastik“ (Gudrun Pöppel, Do 11–12 Uhr), „Workout“ (Diana Zgur, Mo 19–20 Uhr, Mi 18–19 Uhr), „Bauch-Beine-Po“ (Wanee Schneider, Di 18–18:35 Uhr); „Pilates“ (Wanee Schneider, Do 18–18:30 Uhr); über Skype Link: „Wettkampfturnen“ (Sabina Jedlickova), QiGong (Horst Fleck, Mi 8–9 Uhr, Do 18–19 Uhr) und Wettkampfturnen Mädchen

10 bis 12 Jahre. Weitere Infos, z. B. über Zugangscodes gibt es per E-Mail bei der Geschäftsstelle Turnen bzw. der Vereinsleitung.

Die Adventswochen hatten wir als Ersatz für das traditionelle Weihnachtsturnen mit einem besonderen Schmankerl gewürzt: einem „Adventskalender-Turnen“. Dabei war hinter einem täglich zu öffnenden Digitalfenster eine kurze Turn- oder Gymnastikpose beziehungsweise eine Tanzsequenz online zum Nachturnen vorgegeben. Unsere Wettkampfturnerinnen waren aufgerufen, sich dabei jeweils abzulichten und das Bild oder den Kurzfilm für die



Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel
 Haidgraben 117, 85521 Ottobrunn
 Geschäftsstelle: Tel. 089/6 08 33 46, donnerstags 8.00 – 10.00 Uhr

Kampfrichterbewertung zurückzuposten (historische Vorlage siehe Foto). Dieses Angebot wurde begeistert angenommen und brachte etwas Licht und Bewegung in den nebelverhangenen Corona-Dezember. Als Belohnung über-

gaben die Trainerteam-„Weihnachtsmänner“ ein kleines Weihnachtsgeschenk, das an den Haustüren der Turnerinnen mit großer Freude entgegengenommen wurde.

Horst Fleck



Praxis für physikalische Therapie



Gudrun Pöppel

Termine nach Vereinbarung
 ALLE KASSEN und PRIVAT

Krankengymnastik
 Med. und Sportmassage
 Bindegewebsmassage
 Lymphdrainage
 Fango – Heißluft – Eis
 Bewegungstherapie
 Unfallnachbehandlung
 Extensionen
 Elektrotherapie und Ultraschall

85521 Ottobrunn · Am Bogen 7 · Telefon 089/6 09 82 34

LIEGL
 HEIZUNGSBAU



Solar- und Brennwerttechnik
 Wärmepumpen
 Sanitärinstallation
 Kundendienst · Wartung

Jahnstraße 16 · 85521 Ottobrunn
 Tel. 089/60 85 34 14 · Fax 60 85 34 15
 liegl.heizungsbau@t-online.de
 www.liegl-heizungsbau.de