

## TSV Report



www.tsvottobrunn.de

Jahrgang 53 · Nr. 4
Dezember 2020

## CCO24.DE DRUCK & BERATUNG

Rathausstr. 6 85521 Ottobrunn 089 609 52 91 MAIL@CCO24.DE

## PERSÖNLICHE BERATUNG MODERNSTE TECHNIK GÜNSTIGE PREISE

OFFSETDRUCK DIGITALDRUCK TEXTILVEREDELUNG LASERGRAVUR FOTOPOSTER SCHILDER LEINWAND BAUPLÄNE BANNER VISITENKARTEN BRIEFPAPIER FLYER BLÖCKE KALENDER TASSEN BROSCHÜREN PLAKATE STEMPELT-SHIRTS TASCHEN MOUSEPADS BINDUNGEN SCANS LAMINIERUNG



#### **Liebe Sportfreunde!**

Dieses doch besondere Kalenderjahr neigt sich dem Ende zu und es ist ein guter Zeitpunkt, zurückzublicken.

Der erste Lockdown im März hatte alles stillgelegt, Mitte Mai konnten wir langsam wieder unter erheblichen Einschränkungen mit dem Training beginnen, zuerst nur im Freien, Mitte Juni auch wieder in der Ferdinand-Leiß-Halle. Ab Oktober war auch wieder Sportbetrieb in den Schulturnhallen möglich.

Wenn auch die Personenanzahl eingeschränkt und strenge Hygienekonzepte und Lüftungskonzepte nötig waren, so war doch der Trainingsbetrieb schon fast wieder normal. Überall merkte man die Freude, dass trotz "Corona" endlich wieder ein Sporttreiben in der Gemeinschaft möglich war.

Umso härter traf uns der neuerliche Lockdown im November, der alles bis ins neue Jahr wieder stilllegt. Unsere Abteilungen und Übungsleiter nutzen verschiedene Plattformen wie Skype, Zoom, Youtube oder ähnliches, um die Mitglieder weiterhin mit einem Sportangebot zu versorgen. Bitte nehmen Sie die Angebote weiterhin wahr.

An dieser Stelle möchten wir allen ein herzliches Dankeschön sagen, für ihr persönliches Engagement sowie ihre finanzielle und/oder ideelle Unterstützung.

Ein großes Dankeschön geht an alle Abteilungsverantwortliche, Trainerinnen und Trainer, Betreuerinnen und Betreuer, Schiedsrichterinnen und Schiedsrichter, Eltern und Angehörige,

Zuschauer und Fans und nicht zuletzt unseren Zuschussgebern.

Ebenfalls möchten wir uns beim Sportbeirat, der Sportpark GmbH, der Gemeinde Ottobrunn und dem Schulzweckverband bedanken, die uns unterstützten und einen Sportbetrieb wieder möglich machten.

Wir hoffen alle sehr, dass wir im neuen Jahr wieder mit unserem "normalen" Sportangebot starten können, bitte bleiben Sie bis dahin gesund und uns weiterhin treu!

In dieser für einen Sportverein doch sehr "staden Zeit" sind wir nicht untätig und nutzen die Zeit, um verschiedene Verbesserungen für unser Sportler vorzunehmen. Darunter fallen Trainerfortbildungen, der Kraftraum und verschiedene Anschaffungen für die FLH, z. B. wurden Reck und Stufenbarren geliefert.

Ich wünsche Ihnen allen eine besinnliche Weihnachtszeit mit Ihren Familien und einen guten Start in ein sportliches, gesundes und erfolgreiches Sportjahr 2021!

Bleiben Sie gesund!

Susanne Süß

1. Vorsitzende

<u>Alle Infos unter:</u>
www.tsvottobrunn.de



#### Verantwortlich für den Inhalt:

Susanne Süß 1. Vorsitzende

Zaunkönigstraße 1e · 85521 Ottobrunn Falkenstraße 5 · 85521 Ottobrunn

Tel. 0179 / 1123 863

E-Mail: 1.vorsitzende@tsvottobrunn.de

Druck:

Leiterin: Susanne Süß Haidgraben 117 · 85521 Ottobrunn

Geschäftsstelle TSV Ottobrunn:

Tel. 089/6095730 Fax: 089/60853150

E-Mail: geschaeftsstelle@tsvottobrunn.de

Web: www.tsvottobrunn.de Mo: 15 – 19 Uhr, Mi: 16 – 18 Uhr,

Fr: 12 - 14 Uhr

Piktogramme und Gestaltung der Titelseite: Helena Mertig

Herausgeber

Layout, Anzeigen, Druckvorstufe:

Martin Bruno Radiq

Tel. 0176 / 22 28 31 35

E-Mail: report@tsvottobrunn.de

Fibo-Druck · Fichtenstraße 8 82061 Neuried bei München

Ergänzende Informationen finden Sie unter www.tsvottobrunn.de

#### Nächster Redaktionsschluss:

So, 31. 1. 2021

#### **Inhaltsverzeichnis**

- 3 Editorial
- 4 Impressum
- 5 Der Verein
- 6 Aktuelles
- 9 Abteilung Tischtennis
- 11 Abteilung Ski- und Bergsport
- 12 Abteilung Judo
- Abteilung Fechten
- Übungs- und Trainingszeiten
- Adressen der Sportstätten
- Abteilung Basketball
- 23 Abteilung Handball
- Abteilung Turnen
- Abteilung Fußball
- 29 Abteilung Leichtathletik
- 30 Abteilung Karate



Susanne Süß 1. Vorsitzende



**Martin Bruno Radig** 2. Vorsitzender



Klaus Aufinger Finanzvorstand



**Carla Hofmann** Beisitzerin Vereinsleitung



**Gregor Montermann** Beisitzer Vereinsleitung



Susanne Süß Leiterin der Geschäftsstelle





**Udo Buchberger** Abteilungsleiter Basketball



Dr. Andreas Schubert Abteilungsleiter Fechten



**Matthias Schmidt** Abteilungsleiter Fußball



**Carla Hofmann** Abteilungsleiterin Handball



**Alexander Giller** Abteilungsleiter Judo



Mathias Häuser Abteilungsleiter Karate



**Martin Bruno Radig** Abteilungsleiter Leichtathletik



Dr. Anja Lotter Abteilungsleiterin Ski- und Bergsport



**Reiner Elmers** Abteilungsleiter Tischtennis



**Gudrun Pöppel** Abteilungsleiterin Turnen

Alle wichtigen Informationen über die An gebote des Vereins finden Sie auf unserer Internetseite:

www.tsvottobrunn.de

#### Kraftraum in der FLH gewinnt an Attraktivität

Im Frühjahr zog der Kraftraum wie auch viele Abteilungen des TSV zurück in die frisch sanierte Ferdinand-Leiß-Halle (FLH) und wurde seitdem, insofern die Coroa-Pandemie dies zuließ, rege genutzt. Da einige Geräte mittlerweile in die Jahre gekommen sind und nicht mehr dem allerneuesten Trainingsstandard entsprechen, finden derzeit unter Leitung des TSV Ottobrunn Gespräche unter den nutzenden Abteilungen und Vereinen statt, welche Geräte neu angeschafft und welche ausgetauscht werden sollen.

Als größte Anschaffung wird eine Beinbeuge-/ Beinstreck-Kombimaschine bestellt und dafür ein Altgerät aussortiert werden. Darüber hinaus sind u. a. eine Hantelstange, ein Hantelset, zusätzliche Gewichte und eine Abwurfmatte geplant.

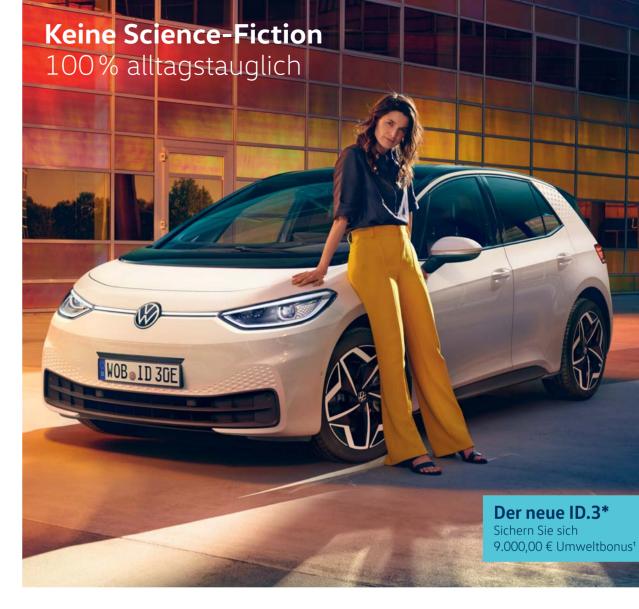


Die Kosten hierfür werden unter den nutzenden Vereinen gemäß ihrer Belegung gerecht Demnächst wird der Kraftraum allen Sportlern in der FLH noch ein Stück attraktiver als bisher erscheinen.

Martin Bruno Radig







\* Stromverbrauch des neuen ID.3, kWh/100 km: kombiniert 15,4−14,5/CO₂-Emissionen, g/km: kombiniert 0. Effizienzklasse A+.

Abbildung zeigt Sonderausstattungen. Bildliche Darstellungen können vom Auslieferungsstand abweichen. Stand 08/2020. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.¹ Der Umweltbonus setzt sich zusammen aus einer vom Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA), Referat 422, Frankfurter Straße 29–35, 65760 Eschborn, www.BAFA.de, gewährten staatlichen Förderung in Höhe von 6.000,00 € sowie einer von der Volkswagen AG in Höhe von 3.000,00 € gewährten Prämie. Die Auszahlung des Anteils des BAFA erfolgt erst nach positivem Bescheid des von Ihnen gestellten Antrags. Gerne unterstützen wir Sie bei der Beantragung. Der staatliche Umweltbonus endet mit Erschöpfung der bereitgestellten Fördermittel, spätestens am 31.12.2021. Ein Rechtsanspruch besteht nicht.

Nähere Informationen erhalten Sie bei uns.





MAHAG Automobilhandel und Service GmbH & Co. oHG



www.facebook.com/ volkswagen.muenchen mahag\_volkswagen

Rosenheimer Landstr. 112, 85521 Ottobrunn, Tel. 089 60810519, mahaq.de

#### Video-Training für die Torhüter

Um die Torhüter des TSV Ottobrunn wird sich in der Corona-bedingten Zwangspause auch gekümmert, FSJler Michael Hans, selbst Torwart der U19 des TSV, nahm ein kleines Video auf, in dem verschiedene torwartspezifischen Übungen, speziell für die noch sehr jungen Keeper, vorgeführt werden. Diese Übungen kann jeder

TSV-Torwart und selbstverständlich auch jeder Feldspieler in der Spiel- und Trainingspause zwischendurch beim Sporttreiben durchführen, um seine Fähigkeiten beibehalten zu können.

> Michael Hans FSJ'ler



#### Die FSJler des TSV im **Schuljahr 2020/2021 Andre Burzelener**



FB, HB, TU Geschäftsstelle Schule I, KJR



**Michael Hans** 

BB, FB, LA, TT Geschäftsstelle Schule III, KJR



#### Saison 2020/2021 gestartet: wie geht es weiter?

Die Spielzeit 2020/21 wurde wie geplant gestartet. Wie in iedem Jahr fand nicht nur die Meldung der Mannschaften und Spieler-Ranglisten im Juni statt. Auch die möglichen Heimspieltermine gaben wir im Juli an, obwohl die Verfügbarkeit der Hallen noch unklar war. Dieses Problem hatten wir iedoch mit anderen Vereinen gemeinsam. Dabei standen wir im Vergleich noch sehr gut da.

Für die Punktspiele in der FLH haben wir zusammen mit der Vereinsleitung (hier gebührt Susi besonderer Dank!) ein zusätzliches Hygienekonzept erstellt, das auf der Homepage und den Webseiten des Verbands verlinkt ist, damit unsere Gastmannschaften sich schon im Vorfeld informieren können. Die Trainingszeiten am Dienstag und Freitag haben wir so strukturiert, dass sowohl Punktspiele als auch das Training im Einklang mit den Vorgaben stattfinden.

Leider gelang uns das nicht für die Jugend im Gymnasium Ottobrunn, wo die Durchführung von Spielen aus zeitlichen Gründen nicht möglich ist. Wir haben daraufhin die Mannschaft aus dem Spielbetrieb der Saison zurückgezogen.

Die Spiele laufen nun in ungewohnter, leicht abgewandelter Form ab. Doppel werden nicht gespielt, dafür endet ein Spiel nicht wie sonst nach Erreichen des Siegpunkts. Wir tragen alle Einzel des normalen Spielsystems aus, d. h. ein Spiel kann 12:0, 6:6 oder 5:7 ausgehen.

#### **Unterbrechung der Saison**

Nachdem Ende Oktober absehbar war, dass die Sporthallen nicht mehr zur Verfügung stehen würden, hat der BTTV die restlichen Spiele der Vorrunde ab dem 30. Oktober ausgesetzt. In der Rückrunde werden nun nur die Begegnungen ausgetragen, die es in der Vorrunde nicht gegeben hat, d.h. jedes Team spielt insgesamt nur einmal gegen jedes andere Team. Das sorgt u.a. dafür, dass die 4. Herren bereits Ende Januar ihr letztes Saisonspiel absolvieren wird, während die 3. Herren erst im Februar ihre Spiele wieder aufnimmt.

**Tischtennis** 

Dennoch gibt es einen aktuellen Stand nach den ersten Spielen. Generell sind alle unsere Mannschaften wie erwartet gestartet. Der Spielplan hat natürlich einen besonderen Einfluss auf die Tabellen. So hat die 6. Herren bisher nur gegen stärkere Gegner gespielt und steht daher noch ohne Punkt da. Die Damen haben dagegen nicht ganz unerwartet ihre bisherigen drei Partien gewonnen, auch wenn nur zwei davon in die Wertung kamen. Die anderen Mannschaften der Herren liegen auf Kurs, um in der ieweiligen Liga zu bleiben. Einzig die 3. Herren hat eine realistische Chance auf den Aufstiea.

#### Wie geht es weiter?

Bei Redaktionsschluss war noch nicht bekannt. ob die Schließung der Sporthallen Ende November aufgehoben wird. Wir hoffen natürlich für alle Sportler, dass sie im Dezember ihren Sport wieder ausüben können.

Auf die traditionsreiche Weihnachtsfeier im Dezember werden wir schweren Herzens verzichten müssen. Trotzdem wünschen wir allen eine besinnliche Adventszeit und ein fröhliches Fest der Liebe. Bleibt gesund!

> Reiner Elmers Abteilungsleiter



Abteilungsleiterin: Dr. Anja Lotter Wilhelm-Busch-Straße 19, 85521 Ottobrunn Tel. 0179/3 20 83 06. E-Mail: lotter@lotter-familienrecht.de

### **Unsere Partner** Gutes eigener Herstellung Seit 70 Jahren werden unsere Brote in unserer Backstube in

Ottobrunn nach hauseigenen Rezepturen mit Natursauerteig hergestellt und in unserem Ofen auf Stein gebacken.

Ottobrunn - Neubiberg

Höhenkirchen-Siegertsbrunn

Unterhaching - Hofolding



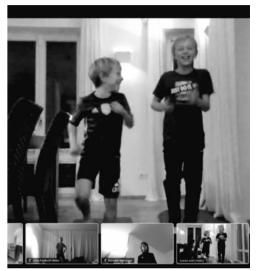
#### **Zoom-Meeting statt Hintertux**

Die zweite Covid-19-Welle hat leider auch die beiden für November angesetzten Gletschertrainings der Skirenngruppe in Hintertux weggespült.

Das Konditionstraining in der Halle musste ebenfalls ausfallen. Daher haben wir unser wöchentliches Konditionstraining mit unserem Head of Fitness Luki auf Zoom umgestellt - mit Spaß und Erfolg, wie ihr auf den Fotos sehen könnt. Trotzdem hoffen wir, dass bald wieder mehr aeht.

Bleibt gesund und fit!







Abteilungsleiter: Dr. Andreas Schubert Taubenstraße 1a, 85649 Brunnthal Tel. 0157/54710887, E-Mail: abteilungsleiter@fechten-in-ottobrunn.de

#### **Judo als Erziehungshilfe**

Tel. 0176/56 96 74 11

Abteilungsleiter: Alexander Giller

E-Mail: judo@tsvottobrunn.de

Der alleinerziehende Vater Christof Wackernagel ist froh, dass sein Sohn mit Judo seinen Sport gefunden hat, der ihm hilft, seine Kräfte besser in den Griff zu bekommen. Nachfolgend erzählt er seine Geschichte:

"Um es ganz persönlich zu sagen: Mein siebenjähriger Sohn ist ein junger Wilder, auf den ich stolz bin, den ich liebe und der auch bei anderen beliebt ist. Nur, mit seiner zu viel vorhandenen Kraft stößt er immer wieder an Grenzen. Und wenn diese überschritten werden, gibt es Ärger. Was tun?

Wir haben viel ausprobiert. Was jedoch gewirkt hat, ist das Judo-Training, das zweimal in der Woche stattfindet. Wenn ich beim Training zusehe, erkenne ich mein eigenes Kind nicht wieder: Dieser kleine Zappelphilipp, der immer als Erster dran sein will, ist plötzlich ganz ruhig, wartet, bis er dran ist, hält sich an Regeln und befolgt nötige Ermahnungen ohne Widerworte.

Was mir persönlich beim Judo am wertvollsten ist, ist die soziale Schule des Judo. Nicht nur nach jedem Kampf, sogar vor jedem neuen Aufeinandertreffen geben sich die Kämpfer die Hand. Die Moral des Judo besagt: nicht gegeneinander, sondern miteinander. In unserer immer stärker werdenden Ellenbogengesellschaft kann man diese Haltung nicht hoch genug bewerten. Respekt, Fairness und Rücksicht – das sind die Werte des Judo, die unseren Kindern freudig, aber bestimmt vermittelt werden."

Christof Wackernagel



#### Wolf Ferrari Haus

Kultur- & Veranstaltungszentrum der Gemeinde Ottobrunn

Rathausplatz 2 85521 Ottobrunn T: 089 / 60 80 83 00 F: 089 / 60 80 83 03 @: wfh@ottobrunn.de



Alle Events und Veranstaltungen, Infos, Vermietungsservice & Tickets online unter: www.wfh-ottobrunn.de

#### **Ottobrunner Fechter waren mit dabei**

Am 25. Oktober 2020 fand der 22. Donau-Iller-Cup in Neu-Ulm statt. Mit nur vier anstatt sechs Fechtbahnen, Mund-Nasen-Schutz zwischen den Gefechten, Pokal- und Urkundenübergabe mit Einweghandschuhen, Laufwegen und einem 30-seitigen Hygienekonzept wagte es der TSV Neu-Ulm e.V., das traditionelle Saisonvorbereitungsturnier für die Jugend zu veranstalten. Unter diesen besonderen Hygienemaßnahmen fochten sechs Florettfechter/innen des TSV Ottobrunn mit. Mit dabei waren Raphael Erler, Jakob Höfling, Alina Kühling, Amalia Lacroix, Maria Elena Orlenko und Julian Schuiling.

> Cathrin Mugaj Stellv. Abteilungsleiterin



Die Ottobrunner Teilnehmer beim Donau-Iller-Cup in Neu-Ulm

Alle wichtigen Informationen über die Angebote des Vereins finden Sie auf unserer Internetseite:

www.tsvottobrunn.de

Bitte beachten Sie, dass es sich hier um die Trainingszeiten des Sportbetriebs handelt, bevor dieser ausgesetzt werden musste. Sie sind bei einer Wiederaufnahme des Sportbetriebs möglicherweise nicht mehr aktuell. Bitte informieren Sie sich deshalb zusätzlich auf www.tsvottobrunn.de und bei den jeweiligen Abteilungen!

#### Fußball (www.tsv-ottobrunn-fussball.de)

Abteilungsleiter: Matthias Schmidt, Tel. 0163/4245918, E-Mail: abteilungsleitung@ottobrunnersamma.de

Mi	19.00 – 20.30	Sportpark	Ekrem Aktas	senioren-e@ottobrunnersamma.de
Di Do	19.30 – 21.00	Nebenpl./Kunstrasen	Tim Müllmaier Tobias Grill	herren@ottobrunnersamma.de
Di/Do	19.30 – 21.00	Nebenpl./Kunstrasen	Marcus Dürnegger	herren2@ottobrunnersamma.de
Mi Fr	20.00 – 21.30 19.30 – 21.00	Kunstrasen Nebenplatz	Andreas Lechner Christian Holzer	herren3@ottobrunnersamma.de
Mo Mi	19.30 – 21.00 20.00 – 21.30	Kunstrasen	Elvir Muslimovic Matthias Jakob	damen@ottobrunnersamma.de
Di Do	20.00 – 21.30	Kunstrasen	Ethem Perovic Fabian Schwer	u19@ottobrunnersamma.de
Mo/Mi	19.30 – 21.00	Nebenpl./Kunstrasen	Stefan Linke	u19-2@ottobrunnersamma.de
Mo Mi Fr	18.30 – 20.00	Nebenpl./Kunstrasen	Thomas Weileder Matthias Schmidt	u17@ottobrunnersamma.de
Mo/Mi	18.30 – 20.00	Nebenpl./Kunstrasen	Michal Timko	u17-2@ottobrunnersamma.de
Di Do	18.00 – 19.30	Nebenpl./Kunstrasen	Katharina Ilmberger	u17-3@ottobrunnersamma.de
Mo Mi	19.30 – 21.00 20.00 – 21.30	Kunstrasen	Elvir Muslimovic Matthias Jakob	u17w@ottobrunnersamma.de
Mo Mi Fr	17.00 – 18.30 16.30 – 18.00	Nebenpl./Kunstrasen Nebenplatz	George Mocanu	u15@ottobrunnersamma.de
Di Do	17.00 – 19.00	Nebenplatz	Tuncay Özdemir Marcela Frank	u14@ottobrunnersamma.de
Mi Fr	17.00 – 18.30	Kunstrasen	Matthias Schmidt Steven Grimm	u13@ottobrunnersamma.de
Mi/Fr	17.00 – 18.30	Kunstrasen	Andre Burzelener	u13-2@ottobrunnersamma.de
Mo Fr	17.00 – 18.30 16.30 – 18.00	Nebenplatz	Marcus Vilsmeier Cedric Coelmo	u12@ottobrunnersamma.de
Di Fr	17.00 – 18.30 16.30 – 18.00	Kunstrasen Nebenplatz	Carolin Westermeyer	u12-2@ottobrunnersamma.de
Di Do	17.00 – 18.30	Nebenplatz	Niko Gassner Leon Sowa	u11@ottobrunnersamma.de
Mo Mi	17.00 – 18.30	Nebenpl./Kunstrasen	Stefan Hans Katharina Ilmberger	u10@ottobrunnersamma.de
Mo/Mi	16.30 – 18.00	Nebenpl./Kunstrasen	Yves Schlegel	u9@ottobrunnersamma.de
Mo Mi	17.00 – 18.30	Nebenpl./Kunstrasen	Katharina Ilmberger	u8@ottobrunnersamma.de
Do	16.30 – 17.30	Kunstrasen	Münchner Fußballschule	u7@ottobrunnersamma.de
Do	15.30 – 16.30	Kunstrasen	Münchner Fußballschule	fussballkindergarten@ ottobrunnersamma.de
	Di Do Di/Do Mi Fr Mo/Mi Mo Mi Fr Di Do Mi/Fr Mo/Fr Di Fr Di Do Mo/Mi Mo Mi Do Mo/Mi Mo/Mi Mo/Mi Mo	Di Do 19.30 - 21.00  Di/Do 19.30 - 21.00  Mi 20.00 - 21.30  Fr 19.30 - 21.00  Mo 19.30 - 21.00  Mo 20.00 - 21.30  Do 20.00 - 21.30  Mo/Mi 19.30 - 21.00  Mo 18.30 - 20.00  Fr 18.30 - 20.00  Di Do 18.00 - 19.30  Mo 19.30 - 21.00  Mi 20.00 - 21.30  Mo 19.30 - 21.00  Mi 18.30 - 20.00  Di Do 18.00 - 19.30  Mo 17.00 - 18.30  Fr 16.30 - 18.00  Di Do 17.00 - 18.30  Fr 16.30 - 18.00  Di 17.00 - 18.30  Mo 17.00 - 18.30  Fr 16.30 - 18.00  Di 17.00 - 18.30  Mo 17.00 - 18.30  Mo 17.00 - 18.30  Mo 17.00 - 18.30  Mo 17.00 - 18.30  Di 17.00 - 18.30  Mo 17.00 - 18.30  Di 17.00 - 18.30  Di 17.00 - 18.30  Mo 17.00 - 18.30  Mo 17.00 - 18.30  Mo 17.00 - 18.30  Do 16.30 - 17.30	Di Do         19.30 – 21.00         Nebenpl./Kunstrasen           Di/Do         19.30 – 21.00         Nebenpl./Kunstrasen           Mi         20.00 – 21.30         Kunstrasen           Fr         19.30 – 21.00         Kunstrasen           Mo         19.30 – 21.00         Kunstrasen           Di Do         20.00 – 21.30         Kunstrasen           Mo/Mi         19.30 – 21.00         Nebenpl./Kunstrasen           Mo/Mi         18.30 – 20.00         Nebenpl./Kunstrasen           Mo/Mi         18.30 – 20.00         Nebenpl./Kunstrasen           Mo         19.30 – 21.00         Kunstrasen           Mo         19.30 – 21.00         Kunstrasen           Mo         17.00 – 18.30         Nebenpl./Kunstrasen           Fr         16.30 – 18.00         Nebenplatz           Di Do         17.00 – 18.30         Kunstrasen           Mi/Fr         17.00 – 18.30         Kunstrasen           Mo         17.00 – 18.30         Kunstrasen           Di 17.00 – 18.30         Kunstrasen           Di 17.00 – 18.30         Nebenplatz           Di 17.00 – 18.30         Nebenplatz           Mi         17.00 – 18.30         Nebenplatz           Mo         17.00 – 18.30 </td <td>  Di</td>	Di

#### Handball (www.tsvottobrunn-handball.de)

Abteilungsleiterin: Carla Hofmann, Tel. 0176/70 219139, E-Mail: AL@ottobrunn-handball.de Jugendleiter: Christiane Eigmann & Susan Rühlicke

Die Trainingszeiten haben Gültigkeit bis zum 1. 11. 2020, danach wird es Änderungen geben. Wegen der Kapazitätsbeschränkungen die Trainingsteilnahme bitte ankündigen.

Damen I	Mo Mi	20.00 – 22.00 20.15 – 22.00	Gymnasium Ottobrunn Gymnasium Ottobrunn	Gregor Ester, Bojan Smiljanov
Damen II	Мо	19.30 – 21.30	Gymnasium Höhenkirchen	Philipp Münch, Julius Beck
Damen gesamt	Do	20.45 – 22.15	FLH	Philipp Münch, Gregor Ester Julius Beck, Bojan Smiljanov
Herren	Di Do	20.00 – 22.00 20.10 – 22.00	Realschule Neubiberg Sportzentrum Neubiberg	Günter Strobl
Elterntraining	Mi	21.00 – 22.00	Sportzentrum Neubiberg	Danny Rühlicke
A-Jugend (w) (02/03)	Mo Mi	19.30 – 21.30	Gymnasium Höhenkirchen	Florian Besel, Nicole Leininger
B-Jugend (w) (04/05)	Mi Do	19.30 – 21.00 18.00 – 20.00	Gymnasium Höhenkirchen Sportzentrum Neubiberg	Lukas Matzken, Leon Keske, Nadja Blanck
C-Jugend (w) (06/07)	Mo Mi*	16.45 – 18.15 18.15 – 19.45	Sportzentrum Neubiberg FLH	Christiane Eigmann, Angi Kunstwadl, Sandra Schindlbeck (*alle zwei Wochen)
<b>D-Jugend (w)</b> (08/09)	Mo Mi	17.15 – 18.45 16.30 – 18.00	Gymnasium Höhenkirchen Sportzentrum Neubiberg	Danny Rühlicke, Maria Münster, Elle Oppelt
E-Jugend (w) (10/11/12)	Mi	17.15 – 18.45	Gymnasium Höhenkirchen	Julia Steinbeck, Simone Herz
B-Jugend (m) (04/05)	Mo Mi	19.15 – 20.15 20.15 – 21.30	FLH Gymnasium Ottobrunn	Jacob Heinze, Benjamin Strammer
C-Jugend (m) (06/07)	Mo Mi	17.00 – 18.30 17.00 – 18.00	Stadion Ottobrunn Sportzentrum Neubiberg	Günther Eigmann, Lisa Eichner
<b>D-Jugend (m)</b> (08/09)	Mo Fr	17.30 – 18.30 18.00 – 19.15	FLH Gymnasium Höhenkirchen	Beate Brieger, Sven Aderhold, Peter Mikulla
E-Jugend (m) (10/11)	Di	16.15 – 17.30	FLH	Florian Dietrich
Minis (ab ca. Einschulung)	Fr	17.00 – 18.30	Realschule Neubiberg	Bea Lamm, Frank Fischer
Bambinis (ab KiGa)	Fr	15.30 – 16.30	Realschule Neubiberg	Julia Born

#### Judo (www.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Alexander Giller, E-Mail: judo@tsvottobrunn.de

Di	16.30 – 17.30	Schule III	Adrian
n:			Autiuii
Di	18.00 – 19.00	Schule III	Adrian, Yannick
Мо	16.30 – 17.45	Schule III	Jonatan
Fr	16.00 – 17.00	Schule III	Dirk, Toni
Do	16.30 – 17.45	Schule III	Leo
Do	18.15 – 19.30	Schule III	Leo
Fr	17.30 – 18.30	Schule III	Dirk, Toni
Мо	18.15 – 19.30	Schule III	Dominik, Jonatan
Мо	20.00 – 21.30	Schule III	Dirk, Laura, Leo
Fr	19.00 – 20.00	Schule III	Toni, Laura, Rolf
	Mo Fr Do Do Fr Mo Mo	Mo 16.30 – 17.45  Fr 16.00 – 17.00  Do 16.30 – 17.45  Do 18.15 – 19.30  Fr 17.30 – 18.30  Mo 18.15 – 19.30  Mo 20.00 – 21.30	Mo 16.30 – 17.45 Schule III Fr 16.00 – 17.00 Schule III Do 16.30 – 17.45 Schule III Do 18.15 – 19.30 Schule III Fr 17.30 – 18.30 Schule III Mo 18.15 – 19.30 Schule III Mo 20.00 – 21.30 Schule III



#### Basketball (www.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Udo Buchberger, Tel. 0152/54 96 79 32, E-Mail: bb-buchberger@web.de Schiedsrichterwart: Armin Buchberger, E-Mail: armin-99@web.de

U10	Fr	16.15 – 17.15	Gym. Ottobrunn (Halle 2)	
U12/1	Fr	17.15 – 18.15	FLH (Halle A)	
U12/2	Fr	15.30 – 16.30	FLH (Halle A)	
U14/1	Di Fr	19.00 – 20.00 15.30 – 16.30	Realschule Neubiberg (Halle 1) FLH (Halle C)	
U14/2	Di Fr	17.30 – 18.30 18.00 – 19.15	Realschule Neubiberg (Halle 1) Gym. Ottobrunn (Halle 2)	
U15w	Di Fr	18.15 – 19.15 18.00 – 19.15	Gym. Ottobrunn (Halle 3)	
U16	Di Fr	18.15 – 19.15 16.15 – 17.15	Gym. Ottobrunn (Halle 2) Gym. Ottobrunn (Halle 1)	
U18/1	Di Do	20.00 – 22.00 19.00 – 20.00	Gym. Ottobrunn (Halle 3) FLH	
U18/2	Mo/Do	19.15 – 20.15	FLH (Halle A)	
Herren	Mo Do	21.00 – 22.00 19.00 – 20.00	FLH (Halle A) FLH	
Herren-Freizeitmannschaft	Di	20.00 – 22.00	Gym. Ottobrunn (Halle 2)	
Konditionsraum	Do	20.30 – 21.30	FLH (Kraftraum)	

#### Fechten (www.fechten-in-ottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Dr. Andreas Schubert, Tel. 0176/84 97 90 16, E-Mail: abteilungsleiter@fechten-in-ottobrunn.de

Anfänger	Do	17.00 – 18.30	Montessori-Schule, Riemerling
Kinder und Jugendliche	Fr	18.00 – 20.00	FLH (Halle C)
Kinder/Turnierfechter	Do	18.30 – 20.00	Montessori-Schule, Riemerling
Erwachsene	Fr	20.00 – 22.00	FLH (Halle C)
Erwachsene / Turnierfechter	Sa	14.00 – 17.00	FLH (Halle C)

#### Karate (www.karate.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Mathias Häuser, Tel. 0170/2 22 69 85, E-Mail: karate.tsv-ottobrunn@freenet.de

Erwachsene/Jugendliche (Anfänger+Wiedereinsteiger)	Do	19.00 – 20.30	Realschule Neubiberg, Halle 2	Mathias Häuser
Erwachsene / Jugendliche (Mittel- und Unterstufe)	Di Do	19.00 – 20.30	Schule III, Halle A Realschule Neubiberg	Luigi Bettini, Willi Kirst, Mathias Häuser
Erwachsene/Jugendliche (Oberstufe)	Di	19.00 – 20.30	Schule III, Halle A	Mathias Häuser
Erwachsene/Jugendliche (Freies Training)	Мо	19.00 – 20.00	Haidgraben 9a	Willi Kirst
Jugendliche (Fördertraining)	Mi	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Mathias Häuser
Kinder (1. Gruppe)	Di Do	16.30 – 17.15 17.30 – 18.30	Schule III, Halle A Realschule Neubiberg	Andreas Schloegl, Luigi Bettini, Maria Valsamopoulou
Kinder (2. Gruppe)	Di Do	17.45 – 18.30 17.30 – 18.30	Schule III, Halle A Haidgraben 9a	Andreas Schloegl, Luigi Bettini, Maria Valsamopoulou



www.SimonGruberBikes.de - Bürgermeister-Wild-Strasse 2-4 85521 Ottobrunn

Ihr neuer KTM-Bike Vertragshändler 089/608 006 300

info@simongruberbikes.de



Bild+Rahmen Galerie Inh. Ursula Maier Telefon 089-6062624 www.koehler-galerie.de

#### **Apotheke am Rathaus**

Apotheker Dr. R. Pitz

Naupliaallee 8  $\cdot$  85521 Ottobrunn Telefon 0 89 / 62 98 71 40  $\cdot$  Telefax 0 89 / 62 98 71 42

#### Öffnungszeiten durchgehend

Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 18.30 Uhr Samstag 8.30 Uhr bis 13.00 Uhr



**GLASEREI** 

Glas+Spiegel Inh. A. Schwaiger Telefon 089-6010003 www.glas-spiegel-köhler.de

Nefeli im Phonix wünscht Gesundheit und sagt DANKE



#### Turnen (www.turnen.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel

Geschäftsstelle: FLH, Do 8 00 – 10 00 Uhr, Tel, 089/6 08 33 46, E-Mail: turnen@tsvottohrunn.de

Eltern-Kind-Turnen				
Eltern + Kind 2 – 4 Jahre	Di & Mi	9.00 – 10.00	FLH	Petra Huber
Eltern + Kind 3 – 4 Jahre	Mo Do	16.00 – 17.00 16.30 – 17.30	Schule I Schule II	Wannee Schneider
Kinder-/Jugendturnen				
Kinder 4–6 Jahre	Di	16.00 – 17.00	Schule I	Sigi Zillober
(inder 7–10 Jahre	Di	17.30 – 18.30	Schule I	Sigi Zillober
<b>(inder</b> 6−8 Jahre	Mi	16.30 – 17.30	Schule II	Corinna Ibold
Geräteturnen Buben ab 6 Jahre	Mi	18.00 – 19.30	Schule II	Tobias Blothe
Geräteturnen Mädchen 8 – 12 J.	Do	16.30 – 18.00	Schule I	Corinna Ibold
Geräteturnen Junioren ab 16 J. und Erwachsene	Mi So	20.00 – 21.30 20.15 – 21.45	FLH (Halle C)	Clivia Arendt/Anne von Bergen Sabina Jedlickova/Horst Fleck
W. W				
Wettkampfturnen		16.20 10.20		C' I
Aufbaugruppe/Mädchen I A (5–8)	Mi	16.30 – 18.30	Schule III (Halle A, Bühne)	Simone Lang
Mädchen I A (6 –8 Jahre)	Sa	9.00 – 10.00	Schule I	Simone Lang
<b>√lädchen I</b> B (6−9 Jahre)	Fr Sa	15.00 – 16.30 9.00 – 10.00	Schule III (Halle A) Schule I	Simone Lang
Mädchen II A (10 –11 Jahre)	Mi Sa	17.30 – 19.00 10.30 – 11.30	Schule III (Halle A, Bühne) Schule I	Simone Lang
Mädchen II B (11 – 14 Jahre)	Fr Sa	16.30 – 18.30 12.00 – 13.00	Schule III (Halle B) Schule I	Simone Lang
Mädchen III (2007 – 2009)	Mi Fr So	17.45 – 19.15 16.00 – 17.15 16.00 – 17.30	FLH (Halle C) (alle 2 Wochen) Schule I Schule I	Teresa Rupprecht/Clara Carste Teresa Rupprecht/Clara Carste Sabina Jedlickova
Mädchen IV (2007 – 2009)	Mi Fr So	17.00 – 19.15 19.15 – 20.15 9.00 – 10.45	FLH (Halle C) (alle 2 Wochen) Schule I Schule I	Clivia Arendt/Anne von Bergen Clivia Arendt/Anne von Bergen Sabina Jedlickova/Laura Urbanska
Mädchen V (2006)	Mi Fr So	20.00 – 21.30 17.45 – 18.45 11.15 – 13.00	FLH (Halle C) (alle 2 Wochen) Schule I Schule I	Teresa Rupprecht/Clara Carste Teresa Rupprecht/Clara Carste Sabina Jedlickova/Laura Urbanska
Mädchen VI (2003 – 2005)	Mi Fr So	20.00 – 21.30 20.45 – 22.00 18.15 – 19.45	FLH (Halle C) (alle 2 Wochen) Schule I Schule I	Clivia Arendt/Anne von Bergen Clivia Arendt/Horst Fleck Sabina Jedlickova
Buben/ Junioren (ab 6 Jahre)	Мо	17.30 – 19.00	Schule I	Horst Fleck
Gymnastik				
Gymnastik für Jeden	Мо	8.30 - 9.30 9.30 - 10.30	FLH	Gudrun Pöppel
Genioren	Мо	10.30 – 11.30	FLH	Gudrun Pöppel
Bodystyling/ Stretch	Di	8.30 - 9.30	FLH	Brigitte Kotter, Tel. 0170/635351

Gymnastik				
Gymnastik für Jeden	Мо	8.30 - 9.30 9.30 - 10.30	FLH	Gudrun Pöppel
Senioren	Мо	10.30 – 11.30	FLH	Gudrun Pöppel
Bodystyling/ Stretch	Di	8.30 - 9.30	FLH	Brigitte Kotter, Tel. 0170/6353510
Bauch & Stretch	Fr	8.30 - 9.30	FLH	Horst Fleck

**Aufnahmegebühren in den TSV:** Kinder, Jugendliche & Erwachsene: 5 €

Nepli im Phonix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Mobil und fit im besten Alter	Mo	20.30 – 21.30	Haidgraben 9a	M. Schäfer/A. Johannsen/ H. Fleck
Gymnastik & Tanz	Do	20.00 – 21.30	Schule I	Monika Schäfer
Fit im Rücken	Di	19.30 – 20.30	Schule II	Edgar Grunitz
Stretching +++	Di	19.00 – 20.00	Schule I	Marina Adelmund
Fit-Gymnastik	Mi	19.00 – 20.00	Schule III	Marina Adelmund/Horst Fleck
Pilates	Mi	20.00 – 21.00	Schule I	Monika Schäfer
Pilates	Do	18.30 – 19.30	Schule I	Wannee Schneider

Aerobic				
Bauch – Beine – Po	Мо	19.45 – 20.30	Schule II	Wannee Schneider
Step-Aerobic	Мо	19.30 – 21.00	Schule I	Diana Zgur
Step für Jeden (Anfänger)	Мо	18.30 – 19.15	Schule II	Wannee Schneider
Step-Fit	Di	17.30 – 19.00	Schule II	Wannee Schneider
Step+Bodystyling	Mi	17.30 – 19.00	Schule I	Diana Zgur

Gesundheitssport				
Nordic-Walking	Di	16.00 (Winter) 18.00 (Sommer)	Parkplatz Friedhof Nbb.	Renate Renner, Tel. 089/6 09 04 13 & Annegret Schaar, Tel. 089/60 85 32 98
Qigong/Faszien (m. Akupressur)	Mi	8.30 - 9.45	FLH (Tagungsraum)	Yvona & Horst Fleck
Qigong/Faszien	Mi	10.00 – 11.00	FLH (Tagungsraum)	Yvona & Horst Fleck
QiBall/Qigong	Do	19.30 – 20.30	Schule II	Horst Fleck, 089/609 64 08
Wirbelsäulengymnastik	Do	11.00 – 12.00	FLH	Gudrun Pöppel
Wassergymnastik	Do	9.00 - 9.40 13.00 - 13.40	Phönix-Bad	Edgar Grunitz M. Schäfer/A. Johannsen/P. Schneider
Ambulante Herzgruppe nur mit ärztlicher Betreuung	Di Mi	13.00 – 14.30 20.00 – 21.30	FLH Schule II	Gudrun Pöppel Edgar Grunitz

Sport & Spiel				
Lauftreff / Walking	Di	ab 8.45	nach Absprache	Holde Printz, Tel. 089/6 0972 35
Männer	Di	20.30 – 22.00	Schule I	Wolfgang Kurpas
Prelibali	Mo Mi	11.30 – 12.30 10.45 – 11.45	FLH	Gudrun Pöppel
Ausdauerschwimmtraining	Мо	21.00 – 22.30	Phönix-Bad	Kurt Kuchler
Lauftreff	Di	18.30 – 20.00	Stadion nach Absprache	Herbert Metzker, Tel. 089/6 0977 84
Kraft-Ausdauer-Training	Di	8.00 - 9.00	FLH	Peter Schneider

#### Adressen der Sportstätten

Ferdinand-Leiß-Halle (FLH)	Haidgraben 117	Ottobrunn	
Sportpark/Stadion	Haidgraben 117	Ottobrunn	
Kraftraum (FLH)	Haidgraben 117	Ottobrunn	
Haidgraben 9a	Haidgraben 9a	Ottobrunn	
Schule I	Friedenstraße 28	Ottobrunn	

Schule II	Putzbrunner Straße 110	Ottobrunn
Schule III	Einsteinstraße 7	Ottobrunn
Gymnasium Ottobrunn	Karl-Stieler-Straße 1	Ottobrunn
Gymnasium Neubiberg	Cramer-Klett-Straße 10	Neubiberg
Realschule Neubiberg	Buchenstraße 40	Neubiberg
Phönixbad Ottobrunn	Haidgraben 117	Ottobrunn
Sportzentrum Neubiberg	Zwergerstraße 28	Neubiberg

Abteilungsleiter: Udo Buchberger Tel. 0152/54967932 E-Mail: bb-buchberger@web.de

#### Tischtennis (www.tischtennis.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Reiner Elmers, Tel. 089/61 41 39 56, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de Ansprechpartner Jugend: Markus Brand, Tel. 089/38 16 91 24, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de

Schüler/Jugend ab 8 Jahre Alle Alters- und Leistungsklassen	Fr	15.30 – 17.15 18.00 – 19.15	Gym. Ottobrunn (Halle 1)	Markus Brand (Ansprechpartner)
Damen und Herren	Di Fr	18.30 – 22.00 19.00 – 22.00	FLH (Halle A+B)	Reiner Elmers, Markus Brand, Sabine Vaas, Horst Labahn
Senioren + Hobby	Mi	9.00 – 10.00 10.45 – 11.45	FLH (Halle B)	Ellen Wettemann

#### Leichtathletik (www.leichtathletik.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Martin Bruno Radig, Tel. 0176/22 28 31 35, E-Mail: leichtathletik@tsvottobrunn.de

\* Weitere Trainingszeiten sowie Kraftraumzeiten in Absprache mit den Übungsleitern

Kinder U8/U10	Do	15.45 – 16.45	FLH (Halle A/B)	Gabi Aufinger Angelina Stamm
Kinder U12	Di Mi	16.00 – 17.00 15.45 – 17.15	FLH (Halle A) FLH (Halle A/B)	Jonela Visa Corinna Montermann/Estelle Grossi/ Michael Hans
Jugendliche U14	Di Do	17.00 – 18.45 17.00 – 19.00	FLH (Halle B/C) FLH (Halle B/C) + Stadion	Hans Gilg/Almut Donald
Jugendliche U16/U18*	Di Fr	17.00 – 18.45 17.45 – 18.45	FLH (Halle B/C) FLH (Halle B)	Tiemy Roman-Zillober/Jonela Visa
Breitensportgruppe U16/U18	Mo Do	18.30 – 20.00 17.30 – 19.00	Schule III (Halle A) FLH (Halle B/C) + Stadion	Gregor Montermann/Silvia Hainz
Junge Erwachsene Ü18	Di Do	17.00 – 19.00 17.30 – 19.00	Stadion	Matthias Aufinger
Breitensportgruppe Erwachsene	Fr	19.00 – 20.30	Schule III (Halle B)	Lukas Fischer/Barbara Pfahl

#### Ski- und Bergsport (www.skiundberg.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiterin: Dr. Anja Lotter, Tel. 0179/3 20 83 06, E-Mail: lotter@lotter-familienrecht.de Bitte beachten Sie: Unser aktuelles Programm finden Sie auf unserer Website.

Skigymnastik Kinder/Jugendliche Erwachsene	Mi	17.30 – 18.30 19.00 – 20.00	Realschule Neubiberg	Luki Hefter
Gymnastik	Mi	15.45 – 17.00	FLH (Halle C)	Karl Reisinger
Ballspiele	Mi	20.00 – 22.00	Gym. Ottobrunn (Halle 4)	Edi Baier
Kraftsport	Mo Mo Di Do Do	11.00 - 12.00 15.30 - 16.30 19.00 - 20.00 10.00 - 11.00 14.30 - 15.30 19.00 - 20.00	FLH (Kraftraum)	(nur 4 Sportler im Kraftraum erlaubt) (Anmeldung beim ÜL erforderlich)
Nordic Walking	Di	Sommer: 18.45	Parkplatz Haidgraben	Horst Sebelin, Tel. 089/60 345
Prelibali	Di Fr	9.30 – 11.30 8.30 – 9.30	FLH (Halle A)	Julius Wittmann
Klettern/Bouldern			Boulderraum FLH	derzeit eingeschränktes Training

#### **Trainingsbetrieb wieder eingestellt**

#### Liebe Basketball-Freunde,

hatte sich der Trainingsbetrieb nach Nutzungsfreigabe der schulischen Turnhallen ab Oktober wieder normalisiert, kam er nach Verkündung es vierwöchigen Lockdowns erneut vollständig zum Erliegen. Ob im Dezember wie geplant weiter trainiert werden kann, wird sich noch zeigen. Bis dahin bleibt unseren Abteilungsmitgliedern nur die Möglichkeit des Individualsports oder die Nutzung von Online-Trainingsformaten, die in Kooperation mit dem Bayerischen Basketballverband angeboten werden. Nichtsdestoweniger ist die Nachfrage im Ju-

gendbereich ungebrochen, sodass mittlerweile sogar zwei neue Jugendmannschaften – eine für Jungen unter 14 und eine für Mädchen unter 15 – eingerichtet wurden und eine weitere Mannschaft für Spieler unter 10 Jahren in Planung ist.

Bis dahin wünschen wir allen Mitgliedern erholsame Weihnachten, unbeschwerte Schulferien und ein gutes neues Jahr 2021.

Bleiben Sie gesund!!!

*Udo Buchberger* Abteilungsleiter





Solar- und Brennwerttechnik Wärmepumpen Sanitärinstallation Kundendienst · Wartung



Jahnstraße 16 · 85521 Ottobrunn Tel. 089/60 85 3414 · Fax 60 85 3415 Liegl.Heizungsbau@t-online.de www.liegl-heizungsbau.de

Abteilungsleiterin: Carla Hofmann Tel. 0176/70219139 E-Mail: AL@ottobrunn-handball.de





#### Wir fördern Sport.

Die Kreissparkasse ist seit jeher fest mit ihrer Region und deren Menschen verbunden. Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in den Landkreisen Münche Starnberg und Ebersberg.





Ihr Spezialist mit dem besten Service für Heim- und Handwerker!

> Seit mehr als 65 Jahren alles für den Heim- und Handwerker:

Holzzuschnitte, Werkzeuge, Eisenwaren, Farben, Parkett, Elektro, Sanitär, Garten, Grills und vieles mehr...

... und natürlich kompetenter Service und Beratung durch unsere freundlichen Fachleute.

Anderswo unmöglich, bei uns selbstverständlich.



www.rettenberger.de

#### Rettenberger

Alte Landstraße 1 85521 Ottobrunn Tel. 608 602 94 Fax 608 602 96

#### Handballer mit kurzem Saisonauftakt

Nach langer Planung, Ausarbeitung und Umsetzung diverser Hygienekonzepte sowie einer kurzen Mannschaftsvorbereitung ging es für die kleinen und großen Handballer der HSG Anfang Oktober in den Start der Saison.

Doch bereits nach wenigen Spielen wurde die Saison wieder unterbrochen. Auch während der ersten angesetzten Partien kam es wegen ansteigender Zahlen zu zahlreichen Verlegungen und Spielabsagen über alle Liegen und Altersklassen hinweg. Bereits in der Planungsphase der diesjährigen Spielzeit war man mit dem Bayerischen Handballverband in Verbindung und plädierte letztendlich gegen einen planmäßigen Start der Saison. Zu groß waren die Risiken in diesem Kontaktsport, gerade bei einer so großen Anzahl an Mannschaften und aktiven SpielerInnen.

Seit der allgemeinen Einstellung des Sportbetriebes geht es also wieder ins Heimtraining. Insbesondere für unsere Kinder und Jugendlichen ist das ein harter Schlag, hatte man sich doch so auf die Saison gefreut. Als zumindest kleine Fördermaßnahme werden von den einzelnen Trainern Trainingskonzepte von Individualtrainingsplänen bis hin zu Onlinetraining angeboten, auch wenn das natürlich kein Ausgleich zum Mannschaftssport darstellt.

Es bleibt zu hoffen, dass sich die Situation bald so weit entspannt, dass wir zumindest wieder in den Trainingsbetrieb einsteigen können. Ob die Meisterschaftssaison, die eigentlich bis Ende Juni abgeschlossen hätte sein sollen, noch gespielt wird, steht derzeit in den Sternen.

Nichtsdestotrotz wünschen wir nicht nur den Handballern, sondern allen Ottobrunnerinnen und Ottobrunnern einen guten Start in den Advent und damit in die besinnliche Zeit des Jahres.

> Maximilian Pöppel Stelly. Abteilungsleiter

#### Bitte beachten Sie die zahlreichen Inserenten in dieser Ausgabe!

Hochbau Ingenieurbau Umbau/Sanierungen Schlüsselfertigbau



Telefon (089) 6032-98 Telefax (089) 6032-01 Mobil 0171/9366755 info@gassner-bau.de www.gassner-bau.de

Dipl.-Ing. M. Eng. Thomas Gassner Bauunternehmung e.K. Ludwig-Thoma-Str. 30 85521 Ottobrunn

Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel Haidgraben 117, 85521 Ottobrunn Geschäftsstelle: Tel. 089/6 08 33 46, donnerstags 8.00 – 10.00 Uhr

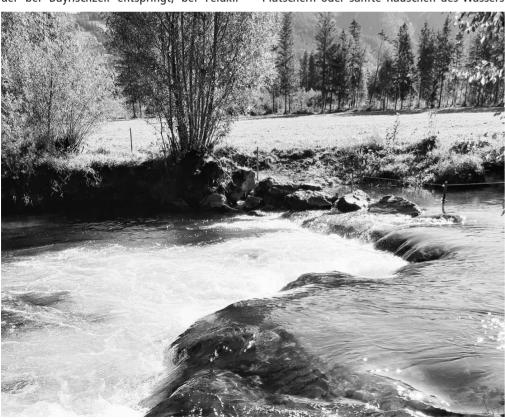
Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel Haidgraben 117, 85521 Ottobrunn Geschäftsstelle: Tel. 089/6 08 33 46, donnerstags 8.00 - 10.00 Uhr

#### Raus in die Natur: Wanderung im Leitzachtal

Für eine erfolgreiche Gesundheitsförderung sind auch der Spaßfaktor und eine Auszeit in der Natur ein guter Grund, die Wanderstiefel zu schnüren. Am Sonntag, dem 27. September 2020, wanderte die Herzsportgruppe deshalb bei herrlichem Herbstwetter, blauem Himmel, viel Sonnenschein und angenehmen Temperaturen die schöne Leitzach entlang von Fischbachau nach Elbach und über Ried zurück zum Ausgangspunkt.

Die Leitzach ist ein kristallklarer Gebirgsfluss. der bei Bayrischzell entspringt, bei Feldkirchen-Westerham in die Mangfall mündet und mit ihr in den Inn flißt. Fast auf seiner gesamten Strecke durchquert der saubere Fluss eine intakte Auenlandschaft.

Wasser übt eine besondere Anziehungskraft auf viele Menschen aus. Herrlicher als entland von Flüssen lässt sich kaum wandern. Deshalb veranstaltet die Herzsportgruppe im Frühjahr und Herbst immer wieder Touren entlang von Flüssen oder rund um Seen. Wandern am kühlen Wasser ist ein wahrer Genuss - das wilde Plätschern oder sanfte Rauschen des Wassers



hat auch eine besondere Anziehungskraft auf Tiere. Die vier mitgeführten Hunde wollten immer wieder ins Wasser und mussten dann wegen der starken Leitzachströmung zurückgepfiffen werden.

Nach der Überwindung von etwas mehr als 100 Höhenmetern kamen wir etwas müde in Elbach an. Auf der Terrasse des Gasthofs "Sonnenkaiser" mussten die AHA-Regeln eingehalten werden. In der wärmenden Sonne war das Mittagessen ein Genuss und eine Erholung. Auf der abwechslungsreichen Strecke ging es

ganz entspannt über saftige Wiesen, mit schönsten Ausblicken auf die Baverischen Voralpen der Fischbachauer Bergwelt. Der Blick auf die schneebedeckten Gipfel und die Fernsicht bis zum Wendelstein war ein Genuss für Körper und Geist.

Unser Rundweg war ein echtes Schmankerl für die Herzsportgruppe. Mit knapp über 12 Kilometer Länge verlangte er aber etwas Konditi-

Wolfgang Hartmann



#### Radrennen von Berlin nach München

#### 702 km mit Abstand und Anstand

In diesem Jahr traf es jeden, der sportlich unterwegs war: Kinder durften nicht mehr Fußball spielen, die Fitnessstudios schlossen und die Olympischen Spiele wurden verschoben.

Durch Zufall bekam Rau die Information, dass Ende Juli ein Radrennen Berlin-München-Berlin stattfinden sollte. Aufgrund von Corona Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel Haidgraben 117, 85521 Ottobrunn

Geschäftsstelle: Tel. 089/6 08 33 46, donnerstags 8.00 - 10.00 Uhr

hatte man das Teilnehmerfeld allerdings auf 99 Starter beschränkt. Interessant daran war, dass man auch nur die halbe Strecke mit 700 km und 5500 Höhenmetern absolvieren konnte.

Das Training des Hobbysportlers belief sich bis dahin auf 6500 km. Also anmelden. Am Donnerstag, dem 30. Juli, um 8:00 sollte der Start beim Berliner Olympiastadion sein. Bei angenehmen Temperaturen trafen sich denn auch gut 60 Teilnehmer aus Holland, der Schweiz. Tschechien und Deutschland, darunter drei Frauen.

Die erste Etappe führte nach Leipzig zum Völkerschlachtdenkmal. Danach ging es neben der weißen Elster nach Waldershof weiter. Über Schloss Stefling erreichte das Peleton schließlich München. Die Strecke war weit mehr als anspruchsvoll und verlief über Kopfsteinpflaster und Berganstiege, die wegen der enormen Gesamtstrecke nur noch geschoben werden konnten. Ein weiteres Problem war die Sonne. die an den ersten drei Tagen für Temperaturen bis 37°C sorgte. Dadurch war das Teilnehmerfeld bereits nach 60 Kilometern so auseinandergezogen worden, dass alle für sich alleine fuhren. Der für die Turnabteilung des TSV Ottobrunn startende Familienvater litt zudem unter der veganen Verpflegung des Veranstalters. So musste auch die eine oder andere Schinkensemmel von der Tanke herhalten. Diejenigen, die zwischen Berlin und München aufgaben, mussten selbst sehen, wie sie weiterkamen. Während man in Berlin viele Menschen sah. die die Covid-19-Maßnahmen auf die leichte Schulter nahmen, sorgte der Veranstalter mit dem Austeilen von Schutzmasken für Sicherheit. Da Rau gut zwei Drittel der Strecke alleine fuhr, war das Rennen trotz allem sicherer als ein Finkaufsbummel in der Stadt.

Wer glaubt, dass nur jüngere Sportler am Start waren, der irrt. Der älteste Teilnehmer kam aus Holland und zählte 70 Jahre. Leider gab er nach 425 km auf, da er den Verkehr in Deutschland als zu gefährlich ansah. Er war nicht der Einzige, der vorzeitig vom Rad stieg.

Das Ganze ist sicherlich nicht alltäglich, aber die Einstellung von Rau ist: Wenn du es träumen kannst, kannst du es auch tun! Nach 53 Stunden, 702 km und viel Hitze, aber wenigstens keinem Regen war Schluss. Wenn man die beiden Nächte mit jeweils 3-4 Stunden Schlaf und die Essenspausen abzieht, bleibt eine Fahrzeit von 35 Stunden.

Einen nächsten Traum gibt es auch bereits: Nächstes Jahr soll es ein Radrennen von London nach Edinburgh und zurück geben. Also einmal 1500 km quer durch die Insel und zurück.



#### Praxis für physikalische Therapie



Gudrun Pöppel

Termine nach Vereinbarung ALLE KASSEN und PRIVAT

85521 Ottobrunn · Am Bogen 7 ·

Krankengymnastik Med. und Sportmassage Bindegewebsmassage Lymphdrainage Fango - Heißluft - Eis Bewegungstherapie Unfallnachbehandlung Extensionen Elektrotherapie und Ultraschall

Telefon 089 / 6 09 82 34



Und berate Sie gerne in allen Versicherungsfragen.

Mit dem Versprechen der ERGO "Versichern heißt verstehen."

Ich informiere Sie gerne

#### Geschäftsstelle Thomas Bräuer

DKV Deutsche Krankenversicherung AG ERGO Beratung und Vertrieb AG Hauptstr. 26a - 85579 Neubibera Tel. 089 96033033 - th.braeuer@ergo.de www.th-braeuer-dkv.ergo.de





#### **GEMEINDEBIBLIOTHEK OTTOBRUNN**

- 50,000 Medien auf 3 Ebenen, Leseterrasse
- Free WLAN, 3 öffentliche Internetplätze mit Farbdrucker
- WebOPAC: 24/7 Recherche, eigenes Leserkonto
- Onleihe "DigiBObb.": digitale Medien zum Herunterladen
- 24/7 Medienrückgabe
- Fernleihe mit Südpool und mit wissenschaftlichen Bibliotheken
- kostenlose Tiefgaragenplätze im Wolf-Ferrari-Haus
- Öffnungszeiten: Di, Mi, Fr 11-18 Uhr, Do 14-21 Uhr, Sa 10-13 Uhr Aktuelle Öffnungszeiten unter https://webopac.winbiap.de/ottobrunn/index.aspx
- Rathausplatz 2 85521 Ottobrunn Tel. 089/60 808 500
- Fax 60 808-25011 bibliothek@ottobrunn.de www.ottobrunn.de

Abteilungsleiter: Martin Bruno Radig Falkenstraße 5, 85521 Ottobrunn Tel. 0176/22283135. E-Mail: leichtathletik@tsvottobrunn.de

#### Abteilungsleiter: Matthias Schmidt Tel. 0163/4245918 E-Mail: abteilungsleitung@ottobrunnersamma.de

#### **Unsere Hinrunde im Jahr 2020**

Anfang September ging es endlich wieder los! Unsere Teams konnten sich wieder im Wettkampfbetrieb messen, nachdem Corona-bedingt nur Trainings- und Freundschaftsspielbetrieb stattfanden. Die ersten Wochen waren überragend, die Ottobrunner Teams machten mit starken Leistungen auf sich aufmerksam.

Das Training in der Vorbereitung zahlte sich aus, auch wenn es nicht immer gleich in der Tabelle ersichtlich war. Die U19, U17-2, U15 gingen in ihren neuen Ligen an den Start, da alle drei Teams in der Vorsaison in die Kreisliga aufsteigen konnten. Die U17 im zweiten Jahr in der BOL. Alle Teams von der AH über die drei Herrenteams, die Damen und U17 Mädels, bis hinunter zu den kleinsten waren alle gut drauf und freuten sich über den Wiederbeginn.

"Wir sind sehr stolz wieder etliche Jugendspieler in den Herrenbereich einbauen zu können". Sowohl in der ersten Mannschaft als auch in der zweiten wurde fleißig mit U19-Spielern aufgefüllt, welche sich prächtig einfügten. "Genau das ist das Ziel eines Vereins mit guter Nachwuchsarbeit" wird Abteilungsleiter Schmidt zitiert. "Wir wollen unsere eigenen Spieler, welche teilweise seit der F-Jugend im Verein sind natürlich auch im Herrenbereich in unseren Teams sehen, dafür machen wir das hier doch alles" fügt Schmidt hinzu.

Aber umso länger die neue Spielzeit lief, desto mehr Spiele wurden am Anfang wegen Coronaverdachtsfällen in den Teams verlegt. Teilweise fanden von den über 20 Partien am Wochenende nicht einmal mehr als die Hälfte statt! Am 1. November beendete unsere U10 dieses verrückte Fußballiahr mit einem 5:2-Erfolg am heimischen Kunstrasen gegen den SV Inter Taufkirchen.



Wann und wie es weitergehen wird können wir aktuell nicht sagen. Wir hoffen jedoch, dass wir bald wieder unseren geliebten Sport wieder ausüben können!

#### Weihnachtsgrüße

Das Jahr zog wahnsinnig schnell an uns vorbei, leider nicht so wie wir es uns alle gewünscht haben. Deshalb hoffen und wüschen wir uns. dass 2021 unser Jahr wird!

Wir von der Abteilungsleitung möchten uns bei allen Mitgliedern, Trainern/Innen, Eltern, Fans, Unterstützern und Sponsoren bedanken. welche uns auch in diesem schwierigen Jahr treu geblieben sind und uns wahnsinnig Unterstützt haben.

Wir wünschen euch alles Gute!! Genießt die besinnliche Zeit auch wenn es heuer sicher etwas anders sein wird.

Bleibt uns auch weiterhin treu, wir versuchen sobald wie möglich und wieder erlaubt, ein vernünftigen Trainingsbetrieb anzubieten!

Bleibt Gesund. Frohe Weihnachten und auf einen besseres neues Jahr 2021! Eure Abteilungsleitung

Matze, Kathi und Tuncay

#### Ein außergewöhnliches Jahr geht zu Ende

Im Frühjahr sind wir voller Vorfreude in das neue Jahr und die Wettkampf-Vorbereitung gestartet, ehe im März die Pandemie über uns hereinbrach und ein geregelter Sportbetrieb nicht mehr möglich war. Somit fiel auch unser jährliches Trainingslager in Italien aus. Doch bereits Mitte Mai konnten wir als eine der ersten Abteilungen den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen. Zwar unter erheblichen Einschränkungen, aber im Gegensatz zu vielen Nachbarvereinen konnten wir überhaupt wieder Sportangebote machen, während die Wettkämpfe leider zunächst ausfielen. Mit dem Sommer kamen weitere Lockerungen, so dass der Trainingsbetrieb weiter Richtung Normalität ausgebaut werden konnte. Jedoch konnte unser traditionelles Schülersportfest mit gemeinsamem Grillen im Sommer nicht stattfinden.

Erfreulicherweise startete aber mit zweimonatiger Verspätung doch noch die Wettkampf-Saison. Und wir waren hier mehr als aktiv: 20 Ottobrunner Sportlerinnen und Sportler besuchten insgesamt 16 Wettkämpfe, angefangen von Sportfesten und Meetings bis hin zu den Bayerischen Meisterschaften (wir berichteten im letzten TSV-Report). Sämtliche Ergebnisse sind auf unserem Internetauftritt auf www.tsvottobrunn.de nachzulesen. Darüber hinaus haben wir im Erwachsenentraining wieder das Deutsche Sportabzeichen abgenommen.

Im Herbst haben wir alle durch die Corona-Situation notwendigen Vorbereitungen für den Wechsel in die Halle getroffen. Vor den Herbstferien sind erste Gruppen bereits in die Halle gewechselt, ehe der Sportbetrieb Anfang November wieder eingestellt werden musste. Das hindert aber einige Trainer nicht daran, ihre Athleten über verschiedene digitale Möglichkeiten aus der Ferne zu betreuen und sie zum selbstständigen Erhalt ihrer Fitness und Bewealichkeit und zu regelmäßigen Übungen zum Beispiel im Rahmen eines sportlichen Adventkalenders anzuregen.

#### **Ausbildung zum B-Trainer**

Unser langjähriger Trainer Tiemy Roman-Zillober hat die Ausbildung zum B-Trainer Leistungssport abgeschlossen, hierzu möchten wir ihn herzlich beglückwünschen! Drei weitere Übungsleiter haben in diesem Herbst die Ausbildung zum C-Trainer begonnen, und konnten vor dem Jahreswechsel zumindest die theoretischen Teile der Ausbildung mit einigen Wochenenden Online-Training absolvieren.



Wir blicken nun voller Zuversicht auf das Jahr 2021 und freuen uns, sobald wie möglich wieder unseren geliebten Vereinssport betreiben zu können: und hoffen darauf, dass sich die Situation bald wieder normalisieren wird. Wir sind bereit, jederzeit wieder zu starten.

Wir wünschen allen unseren Mitgliedern fröhliche Weihnachten und einen guten und gesunden Start ins neue Jahr!

> Martin Bruno Radig & Klaus Aufinger Abteilungsleiter & stellv. Abteilungsleiter

#### Karate

Abteilungsleiter: Mathias Häuser Keferloh 1d, 85630 Grasbrunn Tel. 0170/2226985, E-Mail: karate.tsv-ottobrunn@freenet.de

#### Die Karateka im Lockdown 2.0

Als von März bis Juni das öffentliche Leben brachlag, verharrten die meisten Sportarten in Schockstarre. Aber Karate wäre nicht Karate, wäre Schockstarre eine Option – in Nichtstun verharren läuft der Kampfsportphilosophie naturgemäß zuwider.

Schon im Frühjahr hatte Abteilungsleiter Mathias Häuser in kürzester Zeit unter Anleitung italienischer Meister ein Konzept erarbeitet, um das Training wieder hochzufahren und online anzubieten. Nach einem erfolgreichen Testlauf im Mai und Juni war die Abteilung deshalb auf den neuerlichen Teil-Lockdown im November bestens vorbereitet und konnte umgehend reagieren. Die einzelnen Trainingseinheiten fanden über Zoom statt. Sie wurden wie im regulären Sportbetrieb in Module für Kinder und Erwachsene, Einsteiger und Fortgeschrittene gegliedert. Zudem waren die Übungen be-

stens angepasst an die Online-Situation. Sie blieben bedingt durch den Kamerawinkel relativ stationär, doch wurde in alle Richtungen trainiert – ein Konzept, das auch im Training in der Sporthalle immer wieder zum Tragen kommt und auf den Kampf unter beengten Bedingungen vorbereitet. Da die meisten Trainierenden mit Kameras zugeschaltet waren, konnten die Trainerinnen und Trainer sogar Korrekturen vornehmen. Die einstündigen Einheiten in den eigenen vier Wänden wurden von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern durchweg als positiv und bereichernd empfunden.

Ein großer Dank an alle Trainerinnen und Trainer, die viel Zusatzarbeit geleistet haben, um das Online-Training möglich zu machen!

> Reinhard Ferstl Stellv. Abteilungsleiter



Nepli im Phonix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

# Sorglos Chenken





für die Wellness-Oase direkt vor Ihrer Haustür

- flexibel einlösbar in Bad, Sauna & Spa
- ab 20 EUR + Sorglos-Service Basic\*
   ab 50 EUR + Sorglos-Service Deluxe\*\*
- 3 Jahre gültig

Badeschlappen, Aloe Vera Shampoo (22 ml), Aloe Vera Body Lotion (22 ml), Wert 4 EUR \* Badetuch, Bademantel auf Leihbasis, Badeschlappen, Aloe Vera Shampoo (22 ml), Aloe Vera Body Lotion (22 ml), Wert 14 EUR



phoenixbad.de/shop

### Riesige Auswahl an Sportbrillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen

adidas +++ Nike +++ Oakley +++ Julbo +++ Ray-Ban



























optik reiniger

Ottostraße 64 85521 Ottobrunn Telefon (o 89) 67 35 95 80 Telefax (o 89) 67 35 95 81