

## Trainingszeiten der Abteilung Turnen in den Sommerferien 2020

29. Jul 20

**Bitte beachten Sie:****an den Grundschulen ist Training nur im Außenbereich gestattet, die Schulen dürfen nicht betreten werden****Garderoben und Duschen stehen nicht zur Verfügung, bitte bereits in Sportkleidung kommen****Isomatten müssen selbst mitgebracht werden,****Die Informationszettel für die Mitglieder müssen unterschrieben und mitgebracht werden.**

Marina Adelmund	Grundschule I	Dienstag	19 – 20 Uhr	Stretching +++	die ganzen Ferien	
Marina Adelmund	Grundschule III	Mittwoch	19 – 20 Uhr	Fit-Gymnastik	die ganzen Ferien	
Horst Fleck	Haidgraben 9a	Montag	20:30-21:30 Uhr	Mobil und Fit	die ganzen Ferien	nicht in der Woche vom 10.08.
Horst Fleck	Stadion	Mittwoch	8:30 - 9:30 Uhr	Qigong	die ganzen Ferien	nicht in der Woche vom 10.08.
Horst Fleck	Stadion	Mittwoch	10 – 11 Uhr	Qigong	die ganzen Ferien	nicht in der Woche vom 10.08.
Horst Fleck	Stadion	Freitag	8:30- 9:30 Uhr	Bauch und Stretch	die ganzen Ferien	nicht in der Woche vom 10.08.
Horst Fleck	Grundschule II	Donnerstag	19-20 Uhr	Qigong	die ganzen Ferien	
Yvona Fleck	Grundschule III	Mittwoch	19-20 Uhr	Fit- Gymnastik	die ganzen Ferien	
Edgar Grunitz bis 04.08.2020	Grundschule II	Dienstag	19:15 – 20:15 Uhr	Fit im Rücken		
Edgar Grunitz bis 04.08.2020	FLH	Dienstag	13-14:30 Uhr	Herz-Sport-Gruppe		
Gitti Kotter	FLH/Stadion	Dienstag	8:30- 9:30 Uhr	Bodystyling	die ganzen Ferien	nicht in der Woche vom 10.08.
Gudrun Pöppel	Gudrun Pöppel	Gudrun Pöppel	Gudrun Pöppel	Gudrun Pöppel	die ganzen Ferien	nicht in der Woche vom 10.08.
Gudrun Pöppel	Stadion	Montag	9:30 – 10 Uhr	Gymnastik	die ganzen Ferien	nicht in der Woche vom 10.08.
Gudrun Pöppel	Stadion	Montag	10:30-11:30 Uhr	Senioren	die ganzen Ferien	nicht in der Woche vom 10.08.
Gudrun Pöppel	FLH/Stadion	Dienstag	13-14:30 Uhr	Herz-Sport-Gruppe	die ganzen Ferien	nicht in der Woche vom 10.08.
Gudrun Pöppel	FLH/Stadion	Donnerstag	11 – 12 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	die ganzen Ferien	nicht in der Woche vom 10.08.
	FLH	Montag	11:30-12:30 Uhr	Prellball	die ganzen Ferien	nicht in der Woche vom 10.08.
	FLH	Mittwoch	10:45-11:45 Uhr	Prellball	die ganzen Ferien	nicht in der Woche vom 10.08.
Holde Printz	nach Absprache	Dienstag	8:45 Uhr	Lauftreffen	die ganzen Ferien	
Renate Renner/ Annegret Schaar	Neubiberg	Dienstag	18 Uhr	Nordic-Walking	die ganzen Ferien	
Peter Schneider	FLH	Dienstag	8 – 9	Kraft-Ausdauer-Training	die ganzen Ferien	
Wanee Schneider	Grundschule II	Montag	18- 19 Uhr	Pilates	die ganzen Ferien	
				Herz Kreislauf aktivieren, Gelenke,		
Wanee Schneider	Grundschule II	Dienstag	18 – 19 Uhr	B B P und Rücken Übungen	die ganzen Ferien	
Diana Zgur	Grundschule I	Montag	17.45 - 18.45Uhr	Workout	am 27.07./03.08.	
Diana Zgur	Grundschule I	Mittwoch	17.45 - 18.45Uhr	Step-Bodystyling	am 29.07./05.08.	
Petra Huber	FLH/TH3	Dienstag	9-10 Uhr	Eltern-Kind-Turnen		
Petra Huber	FLH/TH3	Mittwoch	9-10 Uhr	Eltern-Kind-Turnen		
Wanee Schneider	FLH/TH3	Montag	15:45-16:45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen		

Wettkampfturnen Jungs und Mädchen findet ebenfalls statt, bitte hier direkt bei den ÜL melden