

Corona – aktueller Stand

Bis zum 08.06.2020 sind Sportangebote aktuell nur „outdoor“, also nicht in geschlossenen Räumen, möglich. Es dürfen neben dem Übungsleiter nur maximal 4 Personen an den Kursen teilnehmen. Der Übungsleiter sollte bei größeren Teilnehmerzahlen je nach eigener Verfügbarkeit weitere Termine für zweite / dritte / etc. Trainingsgruppen anbieten. Dabei ist zwischen den Gruppenterminen auf ausreichenden zeitlichen Abstand zu achten, um ein Zusammentreffen zu vermeiden. Es ist mit den einzelnen Trainern direkt zu klären, wie die Anmeldung in den jeweiligen Gruppen läuft. Aktuell findet insofern bereits das Nordic Walking Training wieder statt.

Ab dem 08.06.2020 dürfen Hallen wieder öffnen. Inwieweit Schulturnhallen öffnen, ist derzeit unklar. Ein Übungsleiter kann dann wieder bis zu 19 Personen trainieren. Nicht jedoch darf bis auf Weiteres der Boulderraum. Boulder ist bis auf Weiteres nur „outdoor“ erlaubt.

Das Infektionsgeschehen ist dynamisch; fragt bitte insofern bei den jeweiligen Trainern nach dem aktuellen Stand nach.

Die Abteilung Ski- und Bergsport bietet ansonsten im Sommer 2020 folgende Trainings- und Tourenprogramme an.

Regelmäßige Trainingszeiten

Skigymnastik Turnhalle der Realschule Neubiberg, Buchenstraße 4
findet ganzjährig, nicht aber in den Schulferien, statt.

Mittwoch: **18.00 bis 19.00** für Kinder und Jugendliche

Mittwoch: **19.00 bis 20.00** Rückengymnastik mit Karl Reisinger

Mittwoch: **20.00 bis 21.00** für Erwachsene

→ Bitte bzgl. dieser Kurse Rücksprache mit
Tobias Unterguggenbauer, Tel. 0175 4484211, oder
Gaby Liebisch, (GabyLiebisch@web.de)

Donnerstag: **20.00 bis 22.00** Ballspiele mit Edi Baier im Gymnasium Ottobrunn, Halle 4

Kraftsport Im Kraftraum der Ferdinand Leiß Halle Ottobrunn, Haidgraben
Das Training findet auch in Ferien, nicht aber an Feiertagen, statt.

Montag: **19.00 bis 20.00** für Erwachsene mit Herbert Ehrl.

Im Anschluss an dieses Training hat sich ein gemütlicher „Ski und Bergsport Treff“ etabliert.

Donnerstag: **19.00 bis 21.00** Zusatztraining nach Absprache mit Harro Keppel

Prellball In der Ferdinand Leiß Halle Ottobrunn, Haidgraben
Das Training findet auch in Ferien, nicht aber an Feiertagen, statt. Info bei Julius Wittmann, Tel. 6133156
Dienstag: **09.00 bis 12.00** Teilhalle 1
Freitag: **08.30 bis 10.00** Teilhalle 1

Nordic Walking Treffpunkt: Parkplatz am Haidgraben
Dienstag, **18.45 Uhr**
mit Horst Sebelin Tel. 603454

Ski Renngruppe Die Ski Renngruppe trainiert wieder ab Oktober 2020 am Gletscher, ab Weihnachten in Bad Wiessee
Einsteiger für die neue Saison ab Oktober 2020 am Gletscher bitte bei Tobias Unterguggenberger, Tel. 0175 4484211, melden

Rennrad Kontakt für Einsteiger: Willi Adam, Tel. 6096629
Kontakt für Damen-RR-Gruppe (auch Herren willkommen): Gaby Liebisch
(GabyLiebisch@web.de)

Beachte auch unsere Homepage:
www.TSVOttobrunn.de – Abt. Ski- und Bergsport

Tourenprogramm

Zusätzlich finden nachstehende Touren statt:

Der Treffpunkt bzw. die Abfahrtsstelle ist dabei immer, falls nicht besonders angegeben, der Parkplatz neben dem Eisstadion in Ottobrunn am Haidgraben. Nach Möglichkeit werden Fahrgemeinschaften gebildet. Auch ein Treffpunkt vor Ort mit Eigenanreise ist jederzeit möglich.

Die Abfahrtszeiten und weitere Details sind beim Tourenbegleiter zu erfahren. Bitte die „Richtlinien für die Teilnahme bei Ausflügen und sportlichen Veranstaltungen“ beachten. Bitte rechtzeitig anmelden! Bitte meldet Euch mindestens drei Tage vor der Tour beim Tourbegleiter an, sofern die Tourbegleiter keine anderen Zeiten bzw. Anmeldehinweise kommunizieren. Bei Rennrad- und MTB- Touren besteht Helmpflicht. Für Mitglieder sind die Führungen meist kostenlos. Eintrittspreise, Kosten für den Lift, Bus oder Übernachtung erfragen Sie bitte beim Tourenbegleiter. Unsere Touren und Wanderungen werden, soweit nicht anders vermerkt ist, zu den jeweiligen Ausgangspunkten mit Privatfahrzeugen angefahren. Wer als Gast Mitfahrgelegenheiten bei privaten Fahrzeugen wahrnimmt, tut dies auf eigene Gefahr. Eine angemessene Beteiligung an den unmittelbaren Kosten sollte selbstverständlich sein. Als Anhaltswert gilt derzeit je Mitfahrer eine einfache Regel mit 1 Euro für 10 km der einfach betrachteten Entfernung zum Ziel:

Legende der Abkürzungen der Touren:

BT Bergtouren **NW** Nordic Walking **RR** Rennrad **MTB** Mountain Bike **WS** Wasserski
KT Kultur

Tourenplan:

2. Woche der Pfingstferien

Sa	06.06.20	RR	Willi	Irschenberg, 98 km, 850 Hm
Mi	10.06.20	BT	Walter	Grubenkopf (1847 m), Ammergebirge, leichte Tour mit toller Aussicht

Donnerstag, 11.6. Fronleichnam

Di	16.06.20	NW	Holger	Ziel wird kurzfristig bekanntgegeben
Sa	20.06.20	RR*	Willi	Quer durch OBB, 85 km, 860 Hm
Sa	20.06.20	WS	Ralph	Wasserskitermin / Friedberg
Fr	26.06.20	BT	Gaby	Blumenberg Geigelstein v. Huben, 1100 Hm
		BT	Holger	Baumgartenschneid
Mi	01.07.20	BT	Klaus	Ristfeuchthorn (1570 m), Start Weißbach, mittel, etwas ausgesetzt, 12km, 950 Hm, Gehzeit 5,5 Std, Einkehr nach der Tour
Sa	04.07.20	MTB	Julius	Taubenberg rd, St. Thalham, leicht, 15km, 350Hm
So	05.07.20	BT	Tobi	Altes Wallberghaus / Tegernsee
Sa	11.07.20	WS	Ralph	Wasserski / Friedberg
Mi	22.07.20	BT	Holger	Schweinsberg

Sommerferien 25.7.-7.9.2020

Sa	25.07.20	RR	Willi	Kirchseerunde, 100 km, 850 Hm
Mi	29.07.20		Gaby	Wdg. v. Kelheim nach Weltenburg Rückfahrt mit Schiff
Sa	08.08.20	RR	Willi	Spitzingsee, 140 km, 1500 Hm
Sa	15.08.20	BT	Julius	Wandg. z. Feuerköpfl, Start Schneeberg / Hinterth., 10km, 350 Hm, Einkehr Höhlensteinalm
Mi	19.08.20	BT	Gaby	Schönberg, Start Fleck, 880 Hm
Mi	26.08.20	BT/MTB	Holger	Plumsjoch zu Fuß oder mit MTB
Sa	29.08.20	RR*	Willi	Mangfallrunde, 100 km, 900 Hm
Di	01.09.20	RR	Günter	Waginger-See-Runde, ca. 80 km
Ggf	21.09.20			
Fr	04.09.20	BT	Gaby	Hochiss / Rofan, Start Maurach, Rückweg über Erfurter Hütte (Lift) 1300Hm
Mi	09.09.20	BT	Klaus	Petersköpfl (1740 m), Naunspitze (1630 m) über Musikantensteig, ab Ebbs, lange Tour, etwas ausgesetzt, 11km, 1240 Hm, 6,5Std
Sa	12.09.20	RR*	Willi	Erdinger Holzland, 106 km, 1100 Hm
Do	17.09.20	KT	Veronika	Wundervolle Wände, Münchner Graffiti-szene
Mi	23.09.20	BT	Gaby	Hörndlwand vom Weitsee, 1000 Hm
Sa	26.09.20	RR*	Willi	Panoramarunde, 115 km, 1000 Hm

Samstag, 3.10. Tag der Deutschen Einheit

Sa	03.10.20	MTB	Julius	Schwarzenberg Reib´n, Start Wörnsmühle, Einkehr Tregleralm, 28 km,600 Hm
Mi	07.10.20	BT	Gaby	Trainsjoch, 905 Hm
Mi	14.10.20	BT	Gaby	Wendelstein (1838m) 1046 Hm
So			Werner	Wanderung und anschl. z.d.Kirchweihgänsen
Mi	21.10.20	BT	Gaby	Farrenpoint

* Fahrgemeinschaft, Start im Umland

Telefonnummern der Tourenbegleiter:

Name	Vorname	Tel. Nr.
Adam	Willi	0176 61623108
Betzler	Holger	0176 34392210
Greiß	Veronika	0179 4588792
Hutterer	Walter	0176 45560240
Liebisch	Gaby	089 60857422
Pirsig	Klaus	0173 7602362
v. Steinburg	Ralph	0176 53030064
Steininger	Werner	0179 2030060
Wittmann	Julius	089 6133156
Unterguggenberger	Tobi	0175 4484211
Zimmermann	Günter	0173 9045380