TSV Report

Jahrgang 53 · Nr. 2
Juni 2020

www.tsvottobrunn.de

CCO COPYSERVICE
DRUCK & BERATUNG
Rathausstr. 6 85521 Ottobrunn 089 609 52 91 MAIL@CCO24.DE

PERSÖNLICHE BERATUNG
MODERNSTE TECHNIK
GÜNSTIGE PREISE

OFFSETDRUCK DIGITALDRUCK TEXTILVEREDELUNG LASERGRAVUR
FOTOPOSTER SCHILDER LEINWAND BAUPLÄNE BANNER VISITENKARTEN
BRIEFPAPIER FLYER BLÖCKE KALENDER TASSEN BROSCHÜREN PLAKATE
STEMPEL T-SHIRTS TASCHEN MOUSEPADS BINDUNGEN SCANS LAMINIERUNG
WWW.CCO24.DE

Liebe Sportfreunde!

Auch uns hat die Corona-Epidemie voll erwischt. Von heute auf morgen wurden uns am 15. März alle Sportstätten sofort geschlossen und sie durften nicht mehr betreten werden – acht Wochen absoluter Stillstand für uns alle. Diese Situation war für alle vollkommen neu und musste zuerst einmal verkraftet werden.

Unsere Abteilungen und Übungsleiter überlegten kreativ, wie sie Sport für die Mitglieder weiterhin anbieten konnten. Über verschiedene Plattformen wie Skype, Zoom, YouTube oder ähnliches wurden die Mitglieder versorgt.

An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei allen unseren Abteilungsverantwortlichen und Übungsleitern bedanken, die sich hier ins Zeug gelegt haben, um Ideen zu entwickeln. Wir von der Vereinsleitung haben uns in dieser Zeit beim BLSV und auch bei der Regierung erkundigt: Was dürfen wir, wie ist die Rechtslage?

Viele Fragen standen bei uns im Raum: was machen wir mit unseren Mitgliedern, wie gehen wir mit den Beiträgen um und was machen wir mit unseren Übungsleitern? Der Rechtsservice des BLSV gab uns hierbei fundierte Antworten.

Mitgliedsbeiträge

Uns haben einige Fragen bezüglich der Mitgliedsbeiträge erreicht. Grundsätzlich darf ein gemeinnütziger Verein keine Beiträge zurückerstatten, da es sich schädigend auf die Gemeinnützigkeit auswirkt. Die Beiträge werden durch die Mitgliedschaft in einem Verein fällig und sind nicht gekoppelt an eine bestimmte Gegenleistung. Aus diesem Grund sind wir derzeit leider nicht in der Lage, auf Beitragsrückerstattung einzugehen.

Selbstverständlich haben wir keinerlei Interesse daran, aus der aktuellen Situation „Profit" zu schlagen! Wir werden uns in den zuständigen Gremien im Verein intensiv damit befassen, ob und wie wir bei der Beitragsgestaltung reagieren können.

Sollten Sie durch die „Corona-Krise" in wirtschaftliche Not geraten sein, so wenden Sie sich bitte an die Vereinsleitung oder die Geschäftsstelle.

Wiederaufnahme des Sportbetriebs

Seit dem 11. Mai war es wieder möglich, Sport im Verein anzubieten, wenn auch die Auflagen sehr hoch waren. Seit dem 18. Mai waren Gruppen von vier Personen plus dem Übungsleiter erlaubt, nur im Freien, was von den verschiedenen Abteilungen dankbar angenommen wurde. Monatlich gibt es weitere Lockerungen und so waren seit dem 8. Juni 20 Personen inkl. Übungsleiter im Freien erlaubt, kurze Zeit später fiel auch diese Beschränkung. Viele Sportbegeisterte konnten wieder einsteigen. Auch die Ferdinand-Leiß-Halle kann mittlerweile unter Auflagen wieder genutzt werden. Aber leider gibt es noch keine Freigabe für die Schulturnhallen. Die Hygieneregeln sind hoch, des-

(Fortsetzung auf Seite 8)

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Verantwortlich für den Inhalt:
Susanne Süß
1. Vorsitzende
Zaunkönigstraße 1e · 85521 Ottobrunn
Tel. 0179 / 11 23 863
E-Mail: 1.vorsitzende@tsvottobrunn.de

Geschäftsstelle TSV Ottobrunn:
Leiterin: Susanne Süß
Haidgraben 117 · 85521 Ottobrunn
Tel. 089 / 6 09 57 30
Fax: 089 / 60 85 31 50
E-Mail: geschaeftsstelle@tsvottobrunn.de
Web: www.tsvottobrunn.de
Mo: 15 – 19 Uhr, Mi: 16 – 18 Uhr,
Fr: 12 – 14 Uhr

Herausgeber
Layout, Anzeigen, Druckvorstufe:
Martin Bruno Radig
Falkenstraße 5 · 85521 Ottobrunn
Tel. 0176 / 22 28 31 35
E-Mail: report@tsvottobrunn.de

Druck:
Fibo-Druck · Fichtenstraße 8
82061 Neuried bei München

Ergänzende Informationen finden Sie unter www.tsvottobrunn.de

Piktogramme und Gestaltung der Titelseite: Helena Mertig

Nächster Redaktionsschluss: So, 9. 8. 2020

Inhaltsverzeichnis

3 Editorial
4 Impressum
5 Der Verein
7 Abteilung Fechten
8 Abteilung Basketball
11 Abteilung Tischtennis
12 Abteilung Ski- und Bergsport
14 **Übungs- und Trainingszeiten**
19 Adressen der Sportstätten
21 Abteilung Judo
22 Abteilung Leichtathletik
25 Abteilung Karate
26 Abteilung Turnen
29 Abteilung Handball
30 Abteilung Fußball

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Susanne Süß
1. Vorsitzende

Martin Bruno Radig
2. Vorsitzender

Klaus Aufinger
Finanzvorstand

Carla Hofmann
Beisitzerin Vereinsleitung

Gregor Montermann
Beisitzer Vereinsleitung

Susanne Süß
Leiterin der Geschäftsstelle

Harald Schönwälder
Jugendleiter

Thomas Lichtenberger
Klaus Ruckdeschel
Revisoren

Alle wichtigen Informationen über die Angebote des Vereins finden Sie auf unserer Internetseite:
www.tsvottobrunn.de

Udo Buchberger
Abteilungsleiter Basketball

Dr. Andreas Schubert
Abteilungsleiter Fechten

Matthias Schmidt
Abteilungsleiter Fußball

Carla Hofmann
Abteilungsleiterin Handball

Alexander Giller
Abteilungsleiter Judo

Mathias Häuser
Abteilungsleiter Karate

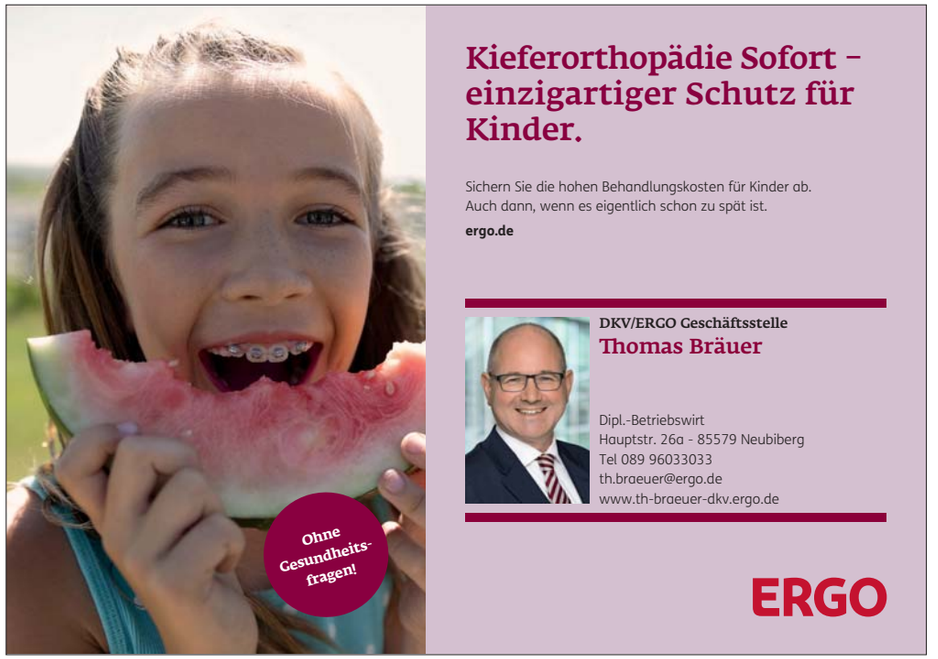
Martin Bruno Radig
Abteilungsleiter Leichtathletik

Dr. Anja Lotter
Abteilungsleiterin Ski- und Bergsport

Reiner Elmers
Abteilungsleiter Tischtennis

Gudrun Pöppel
Abteilungsleiterin Turnen

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE



Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Abteilungsleiter: Dr. Andreas Schubert
Taubenstraße 1a, 85649 Brunnthal
Tel. 0157/54 71 08 87, E-Mail: abteilungsleiter@fechten-in-ottobrunn.de

Großes Interesse auch in Krisenzeiten

Uns Fechter wird das Corona-Virus nicht wesentlich anders getroffen haben als andere Sportler und wie wahrscheinlich andere auch, haben wir eine gewisse Evolution mitgemacht, auf die hier ein kurzer und auch nur vorläufiger Rückblick gegeben werden soll. Anfangs dachten wir, dass es sich nur um eine, wenn überhaupt, kurze Krise handelt, von der wir Fechter eigentlich wegen offenkundiger Vorteile gar nicht, in jedem Fall aber deutlich weniger als andere Sportarten betroffen sein sollten.

Als dann Mitte März die Hallen gesperrt wurden, wurde uns klar, dass dies eine vorschnelle Schlussfolgerung gewesen war. Analoges Training war abgesagt, aber durch eine tolle Initiative von deutschen Spitzen-Säbel-Fechtern (Das Demaskiert Team) und auch des Bayerischen Fechtverbandes konnte es digital als Online-Training fortgesetzt werden.

Dann kamen die ersten Lockerungen der Beschränkungen, die wir nutzten, um wenigstens unter Einschränkungen etwas draußen trainieren zu können – eine für einen typischen Hallensportler auch ungewöhnliche Situation.

Mittlerweile trainieren wir wieder in Gruppen mit beschränkter Teilnehmerzahl und über den vorschriebenen maximalen Zeitraum von einer Stunde in der Halle.

Besonders erfreulich und motivierend ist das große Interesse, das unsere Fechterinnen und Fechter an der Fortführung unseres Sports in allen diesen Phasen der Corona-Krise gezeigt haben.

Andreas Schubert
Abteilungsleiter

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Basketball

Abteilungsleiter: Udo Buchberger
Tel. 0152 / 54 96 79 32
E-Mail: bb-buchberger@web.de

Liebe Basketball-Freunde,

nach der pandemiebedingten Einstellung des gesamten Spiel- und Trainingsbetriebs im März ruht der Basketballsport noch immer. Auch die jüngsten Lockerungen der Kontaktbeschränkungen haben daran nichts geändert, da diese bei mannschaftsbasiertem Kontaktsport nicht greifen und die Trainingsstätten immer noch gesperrt sind.

Gleichwohl haben die Planungen für die neue Saison, deren Beginn und Durchführung noch nicht feststeht, bereits begonnen. Dazu zählen u. a. die anstehenden Wechsel der älteren Jahrgänge in die nächsthöheren Altersklassen und die Mannschaftsmeldungen für den anvisierten Spielbetrieb.

Wann und in welcher Form der Trainings- und Spielbetrieb aber wieder beginnen wird, kann derzeit nicht prognostiziert werden.

Bleiben Sie gesund!

Udo Buchberger
Abteilungsleiter

(Fortsetzung Editorial von Seite 3:)

halb wurden auch bei uns Regeln für die Übungsleiter sowie auch für die Teilnehmer erstellt. Diese neue Art von Sportbetrieb, die Planung und auch die Bürokratie für jeden einzelnen, stellt uns vor eine enorme Herausforderung.

Aber alle Mitglieder und auch die Übungsleiter waren froh, dass sich endlich wieder etwas bewegt.

Aktuelle Informationen zum Sportbetrieb der einzelnen Abteilungen finden Sie auf unserer Homepage: **www.tsvottobrunn.de**.

TSV bietet drei FSJ-Stellen

Wir suchen auch für das kommende Schuljahr (ab August) wieder drei sportbegeisterte Mädchen oder Jungen, die sich im Rahmen eines Freiwiliigen Sozialen Jahres (FSJ) in Vollzeit im Schul- und Vereinssport engagieren möchten. Anfragen und Bewerbungen sind ab sofort jederzeit möglich, idealerweise per E-Mail unter: geschaeftsstelle@tsvottobrunn.de oder telefonisch in der Geschäftsstelle des TSV in der Ferdinand-Leiß-Halle.

Allgemeine Informationen zum FSJ im Sport finden sich auch bei der bayerischen Sportjugend unter www.bsj.org.

Die Möglichkeiten, Sport zu treiben, verbessern sich, darum appelliere ich an alle: bitte gehen Sie verantwortungsvoll mit den Freiheiten im Sinne der Gesundheit aller Sportler um!

Bleiben Sie gesund!

Mit sportlichen Grüßen,

Susanne Süß
1. Vorsitzende

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

MAHAG startet durch – starten Sie mit

Die Zeit ist reif für einen frischen Start. Mit unserem umfangreichen Mobilitätsangebot machen wir Ihnen den Weg frei für sorgenfreies Fahrvergnügen.

- ☑ Mehr Sicherheit bei Job-Verlust[2]
- ☑ Wartung & Inspektion[3]
- ☑ Garantieverlängerung[4]
- ☑ Kontaktlose Übergabe

Interesse geweckt? Dann sprechen Sie uns an!

Golf Life 1,5 1 TSI ACT OPF 96 kW (130 PS) 6-Gang
Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 6,3/außerorts 3,9/kombiniert 4,8/CO_2-Emissionen, g/km: kombiniert 110.
Ausstattung: Lackierung Pure White, 4 Leichtmetallräder „Norfolk" 7 J x 16, Klimaanlage „Air Care Climatronic" mit Allergen-Filter, Notruf-Service, Ambientebeleuchtung 10-farbig, Komfort-Sitze vorn, Elektronische Parkbremse inkl. Auto-Hold-Funktion, ISO-FIX Halteösen für Kindersitze, Automatische Distanzregelung ACC, Schlüsselloses Startsystem „Keyless Start" ohne Safe-Sicherung, Mittelarmlehne vorn, Spurhalteassistent „Lane Assist", 4 Ganzjahresreifen 205/55 R 16, Winterpaket, 3 Jahre Garantie[5], Digital Cockpit, mehrfarbig, Reifenkontrollanzeige, Start-Stop-System mit Bremsenergie-Rückgewinnung, Einparkhilfe, LED Scheinwerfer und -rückleuchten u. v. m.

Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis):	21.463,50 €	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Sonderzahlung:	**0,00 €**	Gesamtbetrag:	6.480,00 €
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	1,95 %	**36 mtl. Leasingraten à**	**180,00 €**
Effektiver Jahreszins:	1,95 %	**zzgl. #vwfüreuch-Paket[1] à mtl.**	**9,99 €**
Laufzeit:	36 Monate	**36 mtl. Gesamtraten à**	**189,99 €**

Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Leasingvertrag nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen.[6]

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 05/2020. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. [1] Monatliche Rate in Verbindung mit ausgewählten Volkswagen Pkw-Neuwagen. Gültig bis zum 31.07.2020 für Privatkunden. Höhere Fahrleistungen sind gegen Aufpreis möglich. [2] Ein Angebot im Rahmen des beitragsfreien Ratenschutzes bei Arbeitslosigkeit. Maßgeblich sind die zugrundeliegenden Allgemeinen Versicherungsbedingungen (AVB) der Cardif Allgemeine Versicherung Stuttgart. [3] Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig. Mit dem monatlichen Beitrag sind die Kosten für umfangreiche Wartungs- und Inspektionsarbeiten laut Herstellervorgabe inkl. Lohn und Material abgegolten. [4] Bei allen Neuwagen zwei Jahre Herstellergarantie und bis zu max. drei Jahre Anschlussgarantie durch den Hersteller optional. Garantiegeber ist die Volkswagen AG, Berliner Ring 2, 38440 Wolfsburg. Weitere Voraussetzungen bzw. Beschränkungen der Garantie, insbesondere den Beginn der Garantielaufzeit, entnehmen Sie bitte den Garantiebedingungen unter volkswagen.de [5] Bei allen neuen Modellen 2 Jahre Herstellergarantie und bis zu max. 1 Jahre Anschlussgarantie durch den Hersteller, Gesamtlaufzeit im o.g. Angebot 30.000 km. Garantiegeber ist die Volkswagen. AG, Berliner Ring 2, 38440 Wolfsburg. Weitere Voraussetzungen bzw. Beschränkungen der Garantie, insbesondere den Beginn der Garantielaufzeit, entnehmen Sie bitte den Garantiebedingungen oder fragen Sie uns. [6] Inkl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein Widerrufsrecht für Verbraucher.

Ihr Volkswagen Partner

MAHAG Automobilhandel und Service GmbH & Co. oHG
MAHAG Ottobrunn
Rosenheimer Landstr. 112
85521 Ottobrunn
Tel: 089/60 81 05-902

www.mahag.de
www.volkswagen-muenchen.de

www.facebook.com/volkswagen.muenchen

mahag_volkswagen
#miasanmahag

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Abteilungsleiter: Reiner Elmers
Ludwig-Specht-Straße 28, 82008 Unterhaching
Tel. 089/61 41 39 56, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de

Die abgebrochene Tischtennis-Saison

Aus Gründen, die aktuell jedem bekannt sein dürften, wurden Mitte März alle noch ausstehenden Punktspiele abgesagt und die laufende Saison abgebrochen. Der DTTB und die Landesverbände inklusive BTTV haben sich dann schnell auf eine Regelung geeinigt, die Saison mit den Tabellen zum Zeitpunkt des Abbruchs zu werten. Relegationsplätze bedeuten den Verbleib in der aktuellen Liga.

Nach einer Klage einiger Vereine hat das Verbandsgericht entschieden, dass dies so nicht bleiben kann. Daraufhin wurden die Aufstiegs-Relegationsplätze in feste Aufstiegsplätze umgewandelt. Zusätzlich können Härtefälle, die nur wegen deutlich weniger absolvierter Spiele absteigen oder nicht aufsteigen, einen Antrag stellen, um dennoch ihr Ziel zu erreichen. Als Folge all dieser Regelungen werden einige höhere Ligen mit deutlich mehr als den vorgesehenen zehn Mannschaften in die neue Saison starten.

Saisonabschluss 2019/2020

Die Mannschaften des TSV Ottobrunn sind von der Wertung kaum betroffen, da fast alle Teams die Klasse halten. Die 1. Damen befand sich während der gesamten Saison auf einem Platz im gesicherten Mittelfeld. Allerdings wird die Mannschaft aus verschiedenen Gründen die nächste Saison nicht mehr bestreiten.

Die 2. Damen konnte der sehr jungen Konkurrenz aus Schwabhausen (fast alle Spielerinnen sind unter 18) den Titel und damit den Aufstiegsplatz nicht streitig machen. Durch den Rückzug der 1. Mannschaft ist dennoch der Aufstieg am grünen Tisch möglich.

Das Team der 1. Herren konnte von der Regelung zur Relegation profitieren. Lag man nach der Vorrunde noch auf dem vorletzten Platz, konnte mit dem dritten Platz der Rückrundentabelle der Platz erreicht werden, der zur Relegation berechtigt und nun einen sicheren Platz in der Landesliga bedeutet.

Die 2. Herren erreichte einen Platz im sicheren Mittelfeld der Bezirksliga, genau wie die 4. Herren in der Bezirksklasse B. Die 3. Herren beendete die Saison auf dem 3. Platz mit einem Spiel und einem Punkt weniger als der Zweite. Im Hinblick auf die abgesagten Spiele ist dies aber keinesfalls ein Härtefall, daher werden wir auch keinen entsprechenden Antrag stellen.

Die 5. Herren hat nach einer spannenden Saison einen Aufstiegsplatz geschafft. Ob diese Option aber wirklich wahrgenommen wird, ist noch offen. In der Bezirksklasse D waren zum Zeitpunkt des Abbruchs der Saison bereits alle Spiele absolviert. Das Team der 6. Herren hat denkbar knapp bei Punktgleichheit nur drei Spiele zu wenig gewonnen, um den Aufstieg zu schaffen.

Auch die Jugendmannschaft bleibt durch einen sicheren Platz im Mittelfeld der Bezirksklasse C der Liga erhalten.

Wiederaufnahme des Trainings

Nach Lockerung der Beschränkungen ist es an der Zeit, Konzepte für den Neustart des sportlichen Betriebs zu entwickeln. Dabei ist Tischtennis in einer deutlich besseren Position als viele andere Sportarten, da die Spieler allein durch den Charakter des Sports einen Abstand zueinander bewahren. Die Details sollen sich bis zum Start der neuen Saison Mitte September eingespielt haben.

Reiner Elmers
Abteilungsleiter

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Abteilungsleiterin: Dr. Anja Lotter
Wilhelm-Busch-Straße 19, 85521 Ottobrunn
Tel. 0179/3 20 83 06, E-Mail: lotter@lotter-familienrecht.de

Regelmäßige Trainingszeiten und Tourenprogramm

Die Abteilung Ski- und Bergsport bietet im Sommer 2020 verschiedene Trainingsprogramme an. Die aktuellen Trainingszeiten finden Sie auf Seite 20.

Wir bitten bzgl. der **Skigymnastik** um Rücksprache mit Luki Hefter, Tel. 0173/5 93 77 67, oder Gaby Liebisch, GabyLiebisch@web.de. Im Anschluss an das **Kraftsport**-Training am Montag hat sich ein gemütlicher „Ski- und Bergsport Treff" etabliert. Informationen zum **Prellball** gibt es bei Julius Wittmann, Tel. 089/6133156. Der Treffpunkt für das **Nordic Walking** ist immer der Parkplatz am Haidgraben. Weitere Informationen gibt es bei Horst Sebelin, Tel. 089/60 34 54.

Die **Skirenngruppe** trainiert wieder ab Oktober 2020 am Gletscher und ab Weihnachten in Bad Wiessee. Einsteiger für die neue Saison am Gletscher bitte bei Tobias Unterguggenberger, Tel. 0175/4 48 42 11, melden.

Einsteiger für das **Rennrad** melden sich bitte bei Willi Adam, Tel. 089/609 66 29. Der Kontakt für die Damen-Gruppe (auch Herren willkommen): Gaby Liebisch, GabyLiebisch@web.de.

Hier finden alle Interessierten einen Auszug aus unserem Sommerprogramm. Das komplette Programm finden Sie auf der Homepage **www.tsvottobrunn.de** unter unserer Abteilung.

Juli 2020

Mi, 1. Juli
Ristfeuchthorn (1.570 m) (BT)
Start Weißbach, mittel, etwas ausgesetzt,
12 km, 950 Hm, Gehzeit ca. 5,5 Stunden, Einkehr nach der Tour.
(Klaus Pirsig 0173/7602362)

Sa, 4. Juli
Taubenbergrunde, St. Thalham (MTB)
Leicht, 15 km, 350 Hm.
(Julius Wittmann 089/6 13 31 56)

So, 5. Juli
Altes Wallberghaus am Tegernsee (BT)
(Tobi Unterguggenberger 0175/4 48 42 11)
(wg. Corona abgesagt, ggf. ohne Übernachtung nach kurzfristiger Abstimmung)

Sa, 11. Juli
Wasserski, Friedberg (WS)
(Ralph von Steinburg 0176/53 03 00 64)

Mi, 22. Juli
Schweinsberg (BT)
(Holger Betzler 0176/34 39 22 10)

Sa, 25. Juli
Kirchseerunde (RR)
100 km. 850 Hm.
(Willi Adam 0176/61 62 31 08)

Mi, 29. Juli
Wanderung von Kehlheim nach Weltenburg
Rückfahrt mit dem Schiff
(Gaby Liebisch 089/60 85 74 22)

August 2020

Sa, 8. August
Spitzingsee (RR)
140 km. 1.500 Hm.
(Willi Adam 0176/61 62 31 08)

Sa, 15. August
Wanderung zum Feuerköpfl (BT)
Start Schneeberg/ Hinterth.
10 km, 350 Hm, Einkehr Höhlensteinalm
(Julius Wittmann 089/6 13 31 56)

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Abteilungsleiterin: Dr. Anja Lotter
Wilhelm-Busch-Straße 19, 85521 Ottobrunn
Tel. 0179/3 20 83 06, E-Mail: lotter@lotter-familienrecht.de

Mi, 19. August
Schönberg (BT)
Start Fleck, 880 Hm.
(Gaby Liebisch 089/60 85 74 22)

Mi, 26. August
Plumsjoch (BT/MTB)
Zu Fuß oder mit dem Mountainbike.
(Holger Betzler 0176/34 39 22 10)

Sa, 29. August
Mangfallrunde (RR)
100 km. 900 Hm.
Fahrgemeinschaft, Start im Umland.
(Willi Adam 0176/61 62 31 08)

September 2020

Di, 1. September
Waginger-See-Runde (RR)
Ca. 80 km. Ggf. am 21. September.
(Günter Zimmermann 0173/9 04 53 80)

Fr, 4. September
Hochiss/Rofan (BT)
Start Maurach, Rückweg über Erfurter Hütte (Lift), 1.300 Hm.
(Gaby Liebisch 089/60 85 74 22)

Mi, 9. September
Petersköpfl (1.740), **Naunspitze** (1.630 m) über Musikantensteig (BT)
Ab Ebbs, lange Tour, etwas ausgesetzt, 11 km, 1.240 Hm, Gehzeit ca. 6,5 Stunden.
(Klaus Pirsig 0173/7602362)

Sa, 12. September
Erdinger Holzland (RR)
106 km. 1.100 Hm.
Fahrgemeinschaft, Start im Umland.
(Willi Adam 0176/61 62 31 08)

Do, 17. September
Wundervolle Wände (KT)
Münchner Grafitti-Szene.
(Veronika Greiß 0179/4 58 87 92)

Mi, 23. September
Hörndlwand (BT)
Vom Weitsee aus, 1.000 Hm.
(Gaby Liebisch 089/60 85 74 22)

BT	Bergtouren	MTB	Mountain Bike
WS	Wasserski	RR	Rennrad
KT	Kultur	Hm	Höhenmeter

www.tsvottobrunn.de

Hochbau
Ingenieurbau
Umbau/Sanierungen
Schlüsselfertigbau

GASSNER
BAUUNTERNEHMUNG

Telefon (089) 60 32 - 98
Telefax (089) 60 32 - 01
Mobil 0171/9 36 67 55
info@gassner-bau.de
www.gassner-bau.de

Dipl.-Ing. M. Eng.
Thomas Gassner
Bauunternehmung e.K.
Ludwig-Thoma-Str. 30
85521 Ottobrunn

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Bitte beachten Sie, dass die tatsächlichen Trainingszeiten gegenüber denen auf den nachfolgenden Seiten wegen der Corona-Pandemie und den damit verbundenen Auflagen derzeit zum Teil abweichen können. Bitte informieren Sie sich zusätzlich auf www.tsvottobrunn.de und bei den jeweiligen Abteilungen!

Fußball (www.tsv-ottobrunn-fussball.de)

Abteilungsleiter: Matthias Schmidt, Tel. 0163 / 4 24 59 18, E-Mail: abteilungsleitung@ottobrunnersamma.de

Senioren	Mi	19.00 – 20.30	Sportpark	Ekrem Aktas	senioren-e@ottobrunnersamma.de
1. Herren	Di Do	19.15 – 21.15	Sportpark	Tim Müllmaier Tobias Grill	herren@ottobrunnersamma.de
2. Herren	Mi Fr	19.30 – 21.30	Sportpark	Ethem Perovic	herren2@ottobrunnersamma.de
3. Herren	Mo Mi	20.00 – 21.30	Sportpark	Christian Holzer	herren3@ottobrunnersamma.de
Damen	Mo Mi	18.30 – 20.00	Sportpark	Elvir Muslimovic	damen@ottobrunnersamma.de
U19	Mo Mi	19.30 – 21.00	Sportpark	Matthias Schmidt	u19@ottobrunnersamma.de
U17	Mo Mi Fr	19.00 – 20.30	Sportpark	Erwin Eisenhofer Stefan Linke	u17@ottobrunnersamma.de
U17-2	Mo Mi	18.00 – 19.30	Sportpark	Serkan Zentgraf	u17-2@ottobrunnersamma.de
U17-w	Di Do	18.30 – 20.00	Sportpark	Elvir Muslimovic	u17w@ottobrunnersamma.de
U15	Mo Mi	17.00 – 18.30	Sportpark	Thomas Weileder Martin Huber	u15@ottobrunnersamma.de
U15-2	Di Do	18.00 – 19.30	Sportpark	Katharina Ilmberger	u15-2@ottobrunnersamma.de
U14	Mo Mi	17.30 – 19.00	Sportpark	George Mocanu	u14@ottobrunnersamma.de
U13	Mo Mi	17.30 – 19.00	Sportpark	Tuncay Özdemir Marcela Frank	u13@ottobrunnersamma.de
U12	Mo Mi	17.00 – 18.30	Sportpark	Matthias Schmidt	u12@ottobrunnersamma.de
U12-2	Di Do	17.30 – 19.00	Sportpark	Nico Schweiger	u12-2@ottobrunnersamma.de
U11	Mo Fr	16.30 – 18.00	Sportpark	Cedric Coelmo Markus Vilsmeier	u11@ottobrunnersamma.de
U11-2	Di Fr	17.30 – 19.00 16.30 – 18.00	Sportpark	Carolin Westermeyer	u11-2@ottobrunnersamma.de
U10	Mo Mi	17.30 – 19.00	Sportpark	Katharina Ilmberger	u10@ottobrunnersamma.de
U9	Mo/Mi	16.30 – 18.00	Sportpark	Stefan Hans	u9@ottobrunnersamma.de
U8	Mo/Mi	16.30 – 18.00	Sportpark	Yves Schlegel	u8@ottobrunnersamma.de
U8-2	Mo/Mi	16.30 – 18.00	Sportpark		u8-2@ottobrunnersamma.de
U7/U6	Di	17.15 – 18.15	Sportpark	Matthias Schmidt	u7@ottobrunnersamma.de
FuKiGa (FB-Kindergarten)	Di	16.15 – 17.15	Sportpark	Matthias Schmidt	fussballkindergarten@ottobrunnersamma.de

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Handball (www.tsvottobrunn-handball.de)

Abteilungsleiterin: Carla Hofmann, Tel. 0176 / 70 21 91 39, E-Mail: AL@ottobrunn-handball.de
Jugendleiter: Christiane Eigmann & Susan Rühlicke

Damen I	Mi Do	20.30 – 22.00	Gymnasium Ottobrunn, H. 4 Gymnasium Ottobrunn	Carsten Ohloff, Thomas Bette
Damen II	Mi Do	20.00 – 22.00 20.30 – 22.00	Gymnasium Ottobrunn Sportzentrum Neubiberg	Philipp Münch
Damen III	Mi Do	20.00 – 22.00 20.30 – 22.00	Gymnasium Ottobrunn Sportzentrum Neubiberg	Gregor Ester, Julius Beck
Herren I	Di Do	20.30 – 22.00	Realschule Neubiberg FLH Ottobrunn	Günter Strobl
Herren II	Do	20.30 – 22.00	FLH Ottobrunn	Maximilian Pöppel
Herren III	Mo Mi Do	20.00 – 21.30	Bundeswehr-Uni Neubiberg	Benjamin Strammer
Elterntraining	Mi	20.00 – 22.00	Sportzentrum Neubiberg	Danny Rühlicke
B-Jugend I (w) (03/04)	Mo Do	18.00 – 19.30 19.00 – 20.30	Gymnasium Höhenkirchen Sportzentrum Neubiberg	Nicole Leininger
B-Jugend II (w) (03/05)	Mo Do	18.00 – 19.30 19.00 – 20.30	Gymnasium Höhenkirchen Sportzentrum Neubiberg	Leon Keske, Lukas Matzken
C-Jugend (w) (05/06)	Mo Fr	17.00 – 18.30 17.45 – 19.00	Gymnasium Ottobrunn Gymnasium Höhenkirchen	Christiane Eigmann, Angi Kunstwadl
D-Jugend (w) (07/09)	Mo Mi	17.00 – 18.30 16.30 – 18.00	Gymnasium Höhenkirchen Sportzentrum Neubiberg	Danny Rühlicke, Maria Münster, Elle Oppelt
E-Jugend (w) (09/11)	Mi Fr	17.00 – 18.30 16.00 – 17.30	FLH Ottobrunn Realschule Neubiberg (H1)	Julia Steinbeck, Simone Herz Beate Brieger
B-Jugend (m) (03/05)	Di Mi	19.30 – 21.00 18.30 – 20.00	Realschule Neubiberg FLH Ottobrunn	Jacob Heinze, Benjamin Strammer
C-Jugend (m) (05/07)	Mo Fr	18.30 – 20.00 17.45 – 19.00	FLH Ottobrunn Gymnasium Höhenkirchen	Günther Eigmann, Lisa Eichner
D-Jugend (m) (07/08)	Mo	17.00 – 18.30	FLH Ottobrunn	Thomas Bräuer, Werner Seeler Florian Dietrich, Peter Mikulla
D-Jugend I (m) (07/08)	Do	17.00 – 19.00	Sportzentrum Neubiberg	Thomas Bräuer, Werner Seeler
D-Jugend II (m) (07/08)	Fr	16.30 – 17.45	Gymnasium Höhenkirchen	Florian Dietrich, Peter Mikulla
E-Jugend (m) (09/10)	Mo Fr	16.30 – 18.00 16.00 – 17.30	Sportzentrum Neubiberg Realschule Neubiberg	Beate Brieger
Minis (ab ca. Einschulung)	Fr	16.00 – 17.30 17.00 – 18.30	Realschule Neubiberg	Bea Lamm, Frank Fischer
Bambinis (ab KiGa)	Fr	15.00 – 16.00	Realschule Neubiberg	Julia Born

Tischtennis (www.tischtennis.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Reiner Elmers, Tel. 089 / 61 41 39 56, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de
Ansprechpartner Jugend: Markus Brand, Tel. 089 / 38 16 91 24, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de

Schüler/Jugend ab 8 Jahre Alle Alters- und Leistungsklassen	Fr	15.00 – 18.30	Gym. Ottobrunn (Halle 1)	Reinhold Böhm und Betreuungsteam
Damen und Herren	Di Fr	18.30 – 22.00	FLH (Halle 1+2)	Reiner Elmers, Markus Brand Sabine Vaas, Horst Labahn
Senioren + Hobby	Mi	9.00 – 12.00	FLH (Halle 2)	Ellen Wettemann

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Basketball (www.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Udo Buchberger, Tel. 0152 / 54 96 79 32, E-Mail: bb-buchberger@web.de
Schiedsrichterwart: Armin Buchberger, E-Mail: armin-99@web.de

U10/1	Fr	15.30 – 17.00	FLH (Halle 2)	
U12/2	Fr	15.30 – 18.00	FLH (Halle 3)	
U12/1	Fr	16.30 – 18.30	Gym. Ottobrunn (Halle 2)	
U11w	Do	16.00 – 17.30	Realschule Neubiberg (kl. H.)	
U14	Di Fr	17.30 – 19.30 15.30 – 17.00	Realschule Neubiberg (gr. H.) FLH (Halle 1)	
U16	Di Fr	18.30 – 20.00 16.30 – 18.15	Gym. Ottobrunn (Halle 3)	
U18/1	Di Fr	20.00 – 22.00 18.15 – 20.00	Gym. Ottobrunn (Halle 3)	
U18/2	Mo/Do	19.00 – 20.30	FLH (Halle 1)	
Herren	Mo Do	20.00 – 22.00	FLH (Halle 1)	
Herren-Freizeitmannschaft	Di	20.00 – 22.00	Gym. Ottobrunn (Halle 3)	
Konditionsraum	Do Fr	20.00 – 22.00 17.30 – 19.30	FLH Gym. Ottobrunn (Halle 4)	

Fechten (www.fechten-in-ottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Dr. Andreas Schubert, Tel. 0176 / 84 97 90 16, E-Mail: ahs.fechten@gmail.com

Anfänger	Do	17.00 – 18.00	Montessori-Schule, Riemerling	
Kinder und Jugendliche	Fr	18.00 – 20.00	Gym. Ottobrunn, Halle 4	
Kinder / Turnierfechter	Do	18.00 – 20.00	Montessori-Schule, Riemerling	
Erwachsene	Fr	20.00 – 22.00	Gym. Ottobrunn, Halle 4	
Erwachsene / Turnierfechter	Sa So	14.00 – 17.00 14.00 – 16.00	Gym. Ottobrunn, Halle 4 Gym. Ottobrunn, Halle 4	

Karate (www.karate.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Mathias Häuser, Tel. 0170 / 2 22 69 85, E-Mail: karate.tsv-ottobrunn@freenet.de

Erwachsene / Jugendliche (Anfänger)	Do	19.00 – 20.30	Realschule Neubiberg, Halle 2	Mathias Häuser
Erwachsene / Jugendliche (Mittel- und Unterstufe)	Di Do	19.00 – 20.30	Schule III, Halle A Realschule Neubiberg, Halle 2	Willi Kirst, Mathias Häuser Willi Kirst
Erwachsene / Jugendliche (Oberstufe)	Di Do Fr So	19.00 – 20.30 19.00 – 20.30 19.00 – 21.30 16.00 – 20.00	Schule III, Halle A Realschule Neubiberg, Halle 2 Haidgraben 9a Haidgraben 9a	Luigi Bettini Luigi Bettini Mathias Häuser Mathias Häuser
Erwachsene / Jugendliche (Spezialtraining)	Mo	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Willi Kirst
Erwachsene / Jugendliche (Fördertraining)	Mi	19.00 – 20.30	Haidgraben 9a	Mathias Häuser
Kinder	Di Do	17.30 – 18.45	Schule III, Halle A Realschule Neubiberg, Halle 2	Luigi Bettini, Andreas Schloegl Maria Valsamopoulou

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Turnen (www.turnen.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel
Geschäftsstelle: FLH, Do 8.00 – 10.00 Uhr, Tel. 089/6 08 33 46, E-Mail: turnen@tsvottobrunn.de

Eltern-Kind-Turnen				
Eltern + Kind 2 – 4 Jahre	Di & Mi Di & Mi	9.00 – 10.00 10.00 – 11.00	FLH FLH	Petra Huber
Eltern + Kind 3 – 4 Jahre	Mo Mo Do	16.00 – 16.45 16.45 – 17.30 16.00 – 17.00	Schule I Schule I Schule II	Wannee Schneider

Kinder-/Jugendturnen				
Kinder 4 – 6 Jahre	Di	16.00 – 17.00 17.00 – 18.00	Schule I Schule I	Sigi Zillober Sigi Zillober
Kinder 7 – 10 Jahre	Di	18.00 – 19.00	Schule I	Sigi Zillober
Kinder 6 – 8 Jahre	Mi	16.00 – 17.00	Schule II	Corinna Ibold
Geräteturnen Buben ab 6 Jahre	Mi	17.00 – 18.30	Schule II	Tobias Blothe
Geräteturnen Mädchen 8 – 12 J.	Do	16.30 – 18.00	Schule I	Corinna Ibold
Geräteturnen Mädchen ab 12 J.	Fr	20.00 – 22.00	Schule I	Sabine Jedlickova/Horst Fleck
Geräteturnen Junioren ab 16 J.	Mi	18.30 – 20.00	FLH (Teilhalle 3)	Sabine Jedlickova
Parkour/Freerunning ab 16 Jahre	Mi	18.30 – 20.00	Schule II	Tobias Blothe

Wettkampfturnen				
Aufbaugruppe (ab 5 Jahre)	Fr	16.00 – 17.30	Schule III, Halle B	Simone Lang
Mädchen I (6 – 9 Jahre)	Mi Fr	16.30 – 18.00 16.00 – 17.30	Schule III, Halle A Schule III, Halle B	Simone Lang
Mädchen II (10 – 12 Jahre)	Mi Fr	17.30 – 19.00	Schule III, Halle A Schule III, Halle B	Simone Lang
Mädchen III (2007 – 2008)	Mi Fr So	18.30 – 20.00 17.00 – 18.30 9.00 – 11.00	FLH (Teilhalle 3) Schule I Schule I (alle zwei Wochen)	Sabina Jedlickova Clivia Arendt Sabina Jedlickova
Mädchen IV (2007 – 2008)	Mi Fr So	17.00 – 18.30 18.30 – 20.00 9.00 – 11.00	FLH (Teilhalle 3) Schule I Schule I (alle zwei Wochen)	Sabina Jedlickova Horst Fleck/Sabina Jedlickova Sabina Jedlickova
Mädchen V (2006)	Mi Fr So	20.00 – 21.30 15.30 – 17.00 11.00 – 13.00	FLH (Teilhalle 3) Schule I Schule I (alle zwei Wochen)	Sabina Jedlickova Teresa Rupprecht Sabina Jedlickova
Mädchen VI (2003 – 2006)	Mi Fr So	20.00 – 21.30 20.00 – 22.00 11.00 – 13.00	FLH (Teilhalle 3) Schule I Schule I (alle zwei Wochen)	Sabina Jedlickova Horst Fleck/Sabina Jedlickova Sabina Jedlickova
Buben/ Junioren (ab 6 Jahre)	Mo	17.30 – 19.00	Schule I	Horst Fleck

Gymnastik				
Gymnastik für Jeden	Mo	8.30 – 9.30 9.30 – 10.30	FLH	Gudrun Pöppel
Senioren	Mo	10.30 – 11.30	FLH	Gudrun Pöppel
Bodystyling/ Stretch	Di	8.30 – 9.30	FLH	Brigitte Kotter, Tel. 0170/6 35 35 10
Bauch & Stretch	Fr	8.30 – 9.30	FLH	Horst Fleck

Aufnahmegebühren in den TSV: Kinder, Jugendliche & Erwachsene: 5 €

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Mobil und fit im besten Alter	Mo	20.00 – 21.00	Schule II	M. Schäfer/A. Johannsen/ H. Fleck
Gymnastik & Tanz	Do	20.00 – 21.30	Schule I	Monika Schäfer
Fit im Rücken	Di	19.15 – 20.15	Schule II	Edgar Grunitz
Stretching +++	Di	19.00 – 20.00	Schule I	Marina Adelmund
Fit-Gymnastik	Mi	19.00 – 20.00	Schule III	Marina Adelmund/Horst Fleck
Pilates	Di	20.15 – 21.15	Schule II	Monika Schäfer
Pilates	Do	18.00 – 19.00	Schule I	Wannee Schneider
Pilates & More	Do	19.00 – 20.00	Schule I	Wannee Schneider

Aerobic				
Bauch – Beine – Po	Mo	19.15 – 20.00	Schule II	Angela Johannsen
Step-Aerobic	Mo	20.00 – 20.45	Schule I	Diana Zgur
Workout	Mo	20.45 – 21.30	Schule I	Diana Zgur
Step für Jeden (Anfänger)	Mo	18.30 – 19.15	Schule II	Wannee Schneider
Step-Fit	Di	17.30 – 18.30	Schule II	Wannee Schneider
Body-Fit-Mix	Di	18.30 – 19.15	Schule II	Wannee Schneider
Step+Bodystyling	Mi	17.45 – 19.30	Schule I	Diana Zgur

Gesundheitssport				
Nordic-Walking	Di	16.00 (Winter) 18.00 (Sommer)	Parkplatz Friedhof Nbb.	Renate Renner, Tel. 089/6 09 04 13 & Annegret Schaar, Tel. 089/60 85 32 98
Qigong/Faszien (m. Akupressur)	Mi	8.30 – 9.45	Tagungsraum (FLH)	Yvona & Horst Fleck
Qigong/Faszien	Mi	10.00 – 11.00	Tagungsraum (FLH)	Yvona & Horst Fleck
QiBall/Qigong	Do	19.00 – 20.00	Schule II	Horst Fleck
Wirbelsäulengymnastik	Mo Do	19.00 – 20.00 11.00 – 12.00	Schule II FLH	Gudrun Pöppel
Wassergymnastik	Do	9.00 – 9.40 13.00 – 13.40	Phönix-Bad	Edgar Grunitz M.Schäfer/A.Johannsen/ P. Schneider
Ambulante Herzgruppe nur mit ärztlicher Betreuung	Di Mi	13.00 – 14.30 20.00 – 21.30	FLH Schule II	Gudrun Pöppel Edgar Grunitz

Sport & Spiel				
Lauftreff/Walking	Di	ab 8.45	nach Absprache	Holde Printz, Tel. 089/6 097 23 5
Männer	Di	20.15 – 21.45	Schule I	Wolfgang Kurpas
Prellball	Mo Do	12.00 – 13.30 13.00 – 14.00	Sportzentrum Neubiberg	Gudrun Pöppel
Ausdauerschwimmtraining	Mo	21.00 – 22.30	Phönix-Bad	Kurt Kuchler
Lauftreff	Di	18.30 – 20.00	Stadion nach Absprache	Herbert Metzker, Tel. 089/6 097 78 4
Kraft-Ausdauer-Training	Di	8.00 – 9.30	Haidgraben 9a	Peter Schneider

Adressen der Sportstätten

Ferdinand-Leiß-Halle (FLH)	Haidgraben 117	Ottobrunn
Sportpark/Stadion	Haidgraben 117	Ottobrunn
Kraftraum (FLH)	Haidgraben 117	Ottobrunn
Haidgraben 9a	Haidgraben 9a	Ottobrunn
Schule I	Friedenstraße 28	Ottobrunn
Schule II	Putzbrunner Straße 110	Ottobrunn
Schule III	Einsteinstraße 7	Ottobrunn
Gymnasium Ottobrunn	Karl-Stieler-Straße 1	Ottobrunn
Gymnasium Neubiberg	Cramer-Klett-Straße 10	Neubiberg
Realschule Neubiberg	Buchenstraße 40	Neubiberg
Phönixbad Ottobrunn	Haidgraben 117	Ottobrunn
Sportzentrum Neubiberg	Zwergerstraße 28	Neubiberg

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Judo (www.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Alexander Giller, E-Mail: judo@tsvottobrunn.de

Anfänger (ohne Erfahrung) (6-8)	Di	16.30 – 17.45	Schule III	Alex
Anfänger (mit Erfahrung) (7-10)	Di	17.30 – 18.45	Schule III	Yannick
Anfänger (mit Erfahrung) (7-10)	Mo	16.30 – 17.45	Schule III	Jonatan
Anfänger (mit Erfahrung) (7-10)	Fr	15.30 – 16.45	Schule III	Dirk, Toni
Anfänger (mit Erfahrung) (7-10)	Do	16.30 – 17.45	Schule III	Leo
Fortgeschrittene (7-10)	Do	17.45 – 19.00	Schule III	Leo
Fortgeschrittene (7-12)	Fr	16.45 – 18.00	Schule III	Dirk, Toni
Fortgeschrittene (10-14)	Mo	17.45 – 19.00	Schule III	Dominik, Jonatan
Jugendliche/Erwachsene (ab 16)	Mo	19.00 – 20.30	Schule III	Dirk, Dominik, Laura, Leo, Yannick
Wettkampftraining	Fr	18.00 – 19.15	Schule III	Toni, Laura, Rolf, Yannick

Leichtathletik (www.leichtathletik.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Martin Bruno Radig, Tel. 0176/22 28 31 35, E-Mail: leichtathletik@tsvottobrunn.de
Kraftraum- und andere Trainingszeiten für Wettkampfathleten nach Absprache mit den Übungsleitern

Kinder U8/U10	Do	15.30 – 16.30	Stadion	Gabi Aufinger Marco Zavaglia
Kinder U12	Di Do	16.00 – 17.00 16.30 – 17.30	Stadion	Jonela Visa Marco Zavaglia Corinna Montermann
Jugendliche U14	Di Do	17.00 – 19.00 17.30 – 19.00	Stadion	Hans Gilg Almut Donald
Jugendliche U16/U18	Di Do	17.00 – 19.00 17.30 – 19.00	Stadion	Jonela Visa / Tiemy Roman-Zillober Jonela Visa
Junge Erwachsene Ü18	Di Do	17.00 – 19.00 17.30 – 19.00	Stadion	Hans Gilg
Wettkampfathleten U16/U18	Fr So	17.00 – 18.30 13.00 – 15.00	Stadion Kraftraum	Tiemy Roman-Zillober (n. Absprache)
Training für Erwachsene	Fr	18.30 – 20.00	Stadion	Lukas Fischer

Ski- und Bergsport (www.skiundberg.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiterin: Dr. Anja Lotter, Tel. 0179/3 20 83 06, E-Mail: lotter@lotter-familienrecht.de
Bitte beachten Sie: Unser aktuelles Programm finden Sie auf unserer Website.

Skigymnastik Kinder/Jugendliche Rückengymnastik Erwachsene	Mi Do	18.00 – 19.00 15.30 – 16.30	Realschule Neubiberg FLH (Teilhalle 2)	Luki Hefter Karl Reisinger
Ballspiele	Do	20.00 – 22.00	Gym. Ottobrunn (Halle 4)	Edi Baier
Kraftsport	Mo Do	19.00 – 20.00 19.00 – 21.00	Kraftraum FLH	Herbert Ehrl *(nach Absprache mit Harro Keppel)*
Nordic Walking	Di	Sommer: 18.45	Parkplatz Haidgraben	Horst Sebelin, Tel. 089/60 34 5
Prellball	Di Fr	8.30 – 9.30 10.15 – 11.15 8.30 – 9.30	FLH (Teilhalle 1)	Julius Wittmann
Klettern/Bouldern			Boulderraum FLH	*derzeit eingeschränktes Training*

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Abteilungsleiter: Alexander Giller
Tel. 0176/56 96 74 11
E-Mail: judo@tsvottobrunn.de

Wir machen trotzdem weiter

Auch in diesen schwierigen Tagen haben wir zumindest aus der Zeit davor noch erfreuliche Neuigkeiten zu berichten. Vier von unseren Jugendlichen haben zum ersten Mal an einer offiziellen Einzelmeisterschaft teilgenommen!

Und: sie haben sich alle super geschlagen. Gratulation und Applaus für unsere Nachwuchsmeister!

Am 12. 1. 2020 fand die Münchner Einzelmeisterschaft U15 statt: in der Klasse bis 50 kg errang Alban Rauch den 5. und Clement Rauch den 7. Platz. in der Klasse bis 37 kg Timo Scheibner den 3. Platz und in der Klasse bis 34 Jonathan Knierim den 5. Platz.

Die Qualifizierung für die Südbayerische schafften damit alle Kämpfer bis zum 5. Platz!

Am 2. 2. 2020 fand die Südbayerische Einzelmeisterschaft U15 in Augsburg statt: Alban errang in der Klasse bis 50 kg den 5. Platz, Jonathan in der Klasse bis 34 kg den 9. Platz und Timo in der Klasse bis 37 kg den 5. Platz.

Die Qualifizierung für die Bayerische Einzelmeisterschaft U15 erreichten damit alle Kämpfer bis zum 7. Platz.

Diese Bayerische Einzelmeisterschaft fand am 8. 2. 2020 in Ingolstadt statt: in der Klasse bis 37 kg erkämpfte Timo den 7. Platz; Alban musste leider bei seinem dritten Kampf wegen einer offenen Wunde aufhören. Sein Bruder Clement hat ihn bei allen Kämpfen vom Mattenrand aus immer super unterstützt.

Wir sind stolz auf unsere Kämpfer, die den Mut hatten, sich der großen Herausforderung zu stellen. Insbesondere gratulieren wir unseren beiden Judokas Timo und Alban, die sich sogar bis zur höchstmöglichen Meisterschaft in Bayern qualifiziert haben!

Wir hoffen, dass dies Ansporn für unsere jungen Judokas ist, im Training mit Fleiß und Disziplin besser zu werden.

Es lohnt sich!

Wolf Ferrari Haus
Kultur- & Veranstaltungszentrum der Gemeinde Ottobrunn
Rathausplatz 2
85521 Ottobrunn
T: 089 / 60 80 83 00
F: 089 / 60 80 83 03
@: wfh@ottobrunn.de
JETZT NEU
Alle Events und Veranstaltungen, Infos, Vermietungsservice & Tickets online unter:
www.wfh-ottobrunn.de

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Abteilungsleiter: Martin Bruno Radig
Falkenstraße 5, 85521 Ottobrunn
Tel. 0176/22 28 31 35, E-Mail: leichtathletik@tsvottobrunn.de

Große Freude über den Wiedereinstieg

Wie alle anderen Sportarten waren auch wir von der auftretenden Corona-Pandemie und dem verhängten Lockdown derart betroffen, dass auch wir kein Leichtathletik-Training anbieten konnten.

Da wir ab dem späten Frühjahr glücklicherweise nicht mehr von der Halle abhängig sind, profitierten wir als eine der ersten Sportarten von den im Mai verkündeten Lockerungen für den Vereinssport.

Es war eine Herausforderung, zum einen die Hygienevorgaben, viel mehr aber die kleinen Gruppengrößen mit vier Athleten pro Übungsleiter umzusetzen. Es überwog aber bei weitem die Freude, das Leichtathletik-Training überhaupt wieder aufzunehmen.

Mittlerweile sind wir – Stand Mitte Juni – der Normalität wieder einen großen Schritt näher gekommen, weil die Beschränkung der Gruppengröße nun aufgehoben ist. Da die Leichtathletik eine Einzelsportart ist, kommen wir mit unserem Training dem Normalbetrieb somit schneller näher als Mannschaftssportarten.

Leider gilt das für das Training unserer Jüngsten etwas weniger, da die Leichtathletik dort noch sehr spielerisch und somit normalerweise häufiger in Gruppenübungen angegangen wird, was wohl auch in näherer Zukunft nicht möglich ist.

Die aktuellen Trainingszeiten sind auf Seite 20 und im Internet zu finden.

Natürlich wurden auch sämtliche Wettkämpfe, die in der Regel Anfang Mai beginnen, abgesagt. Wenn die generell positive Entwicklung der letzten Wochen so weiter geht, ist vielleicht sogar noch an den einen oder anderen Wettkampf in dieser Saison zu denken.

Martin Bruno Radig
Abteilungsleiter

Leichtathletik-Training in Corona-Zeiten, anfangs nur in sehr kleinen Gruppen möglich

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

GEMEINDE BIBLIOTHEK OTTOBRUNN

GEMEINDEBIBLIOTHEK OTTOBRUNN
- 50.000 Medien auf 3 Ebenen, Leseterrasse
- Free WLAN, 3 öffentliche Internetplätze mit Farbdrucker
- WebOPAC: 24/7 Recherche, eigenes Leserkonto
- Onleihe „DigiBObb.“: digitale Medien zum Herunterladen
- 24/7 Medienrückgabe
- Fernleihe mit Südpool und mit wissenschaftlichen Bibliotheken
- kostenlose Tiefgaragenplätze im Wolf-Ferrari-Haus
- Öffnungszeiten: Di, Mi, Fr 11-18 Uhr, Do 14-21 Uhr, Sa 10-13 Uhr

Aktuelle Öffnungszeiten unter
https://webopac.winbiap.de/ottobrunn/index.aspx

Rathausplatz 2 ■ 85521 Ottobrunn ■ Tel. 089/60 808 - 500
Fax 60 808 - 25011 ■ bibliothek@ottobrunn.de ■ www.ottobrunn.de

Quelle: Bauerfeind AG, Zeulenroda

DIE NEUE
GenuTrain®
Kniebandage

mobifit SANITÄTSHAUS

DREIFACH-WIRKUNG
FÜR MEHR BEWEGUNG
- Aktivierung der Muskulatur
- Lindert die Beschwerden
- Fördert die Selbstheilung

Lassen Sie sich jetzt von uns beraten!

Am Bogen 11
85521 Ottobrunn
Tel. 089 / 609 83 51
www.mobifit-sanitaetshaus.de

Apotheke am Rathaus
Apotheker Dr. R. Pitz
Naupliaallee 8 · 85521 Ottobrunn
Telefon 089/62 98 71 40 · Telefax 089/62 98 71 42
Öffnungszeiten durchgehend
Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Samstag 8.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

KÖHLER
GALERIE
LUDWIG-THOMA-STR. 10 85521 OTTOBRUNN
GLASEREI
Bild+Rahmen Galerie
Inh. Ursula Maier
Telefon 089-6062624
www.koehler-galerie.de
Glas+Spiegel
Inh. A. Schwaiger
Telefon 089-6010003
www.glas-spiegel-köhler.de

www.SimonGruberBikes.de - Ihr neuer KTM-Bike Vertragshändler
Bürgermeister-Wild-Strasse 2-4
85521 Ottobrunn
089/608 006 300
info@simongruberbikes.de

LIEGL
HEIZUNGSBAU
Solar- und Brennwerttechnik
Wärmepumpen
Sanitärinstallation
Kundendienst · Wartung
wärme pumpe
Jahnstraße 16 · 85521 Ottobrunn
Tel. 089/60 85 34 14 · Fax 60 85 34 15
Liegl.Heizungsbau@t-online.de
www.liegl-heizungsbau.de

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Abteilungsleiter: Mathias Häuser
Keferloh 1d, 85630 Grasbrunn
Tel. 0170/2 22 69 85, E-Mail: karate.tsv-ottobrunn@freenet.de

Neue Wege im Karate

Mindestens 1,5 Meter Abstand, kein Kontakt, keine Gruppenbildung – für einen Kampfsport nicht gerade ideale Voraussetzungen. Wie in so vielen anderen Sportarten ging deshalb auch in der Abteilung Karate ab Mitte März nichts mehr.

Selbst nach der teilweisen Lockerung – Training höchstens in Fünfergruppen, nur im Freien, große Abstände – blieb ein Karatetraining weiter Illusion. Trotzdem war die Abteilung nicht untätig – Krisen eröffnen neue Wege! Einzelne Trainer bekamen seit April mehrmals in der Woche ein Online-Training von Lehrern aus Italien. Auf diesem Weg konnte neben der Vermittlung von Trainingskonzepten auch die Verbindung innerhalb der Trainingsgemeinschaft aufrecht erhalten werden. Nach diesem Vorbild haben wir bei uns testweise ein Online-Training mit Mitgliedern über Zoom gestartet.

Derzeit (Stand Ende Mai) arbeiten wir für den Fall, dass die Beschränkungen im Sport noch über die Pfingstferien hinaus andauern, an neuen Trainingskonzepten für Kinder und Erwachsene.

Im Fokus sind beispielsweise Trainingseinheiten in kleinen Gruppen im Freien entsprechend der aktuellen Regelungen oder mehrere Online-Angebote für das kontaktlose Training zu Hause. Darüber informieren wir rechtzeitig per E-Mail und unsere eigene Homepage unter www.karate-in-ottobrunn.de

Reinhard Ferstl
Stellv. Abteilungsleiter

Nichts ging mehr: Ein übermächtiger Gegner brachte ab März den Trainingsbetrieb zum Erliegen.

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel
Haidgraben 117, 85521 Ottobrunn
Geschäftsstelle: Tel. 089/6 08 33 46, donnerstags 8.00 – 10.00 Uhr

Erweitertes TSV-Angebot QiGong

In den letzten Jahrzehnten hat sich unsere Schulmedizin zunehmend mit der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) angefreundet. Für immer mehr Ärzte, Kliniken, Kuranstalten usw. wird die Einbeziehung von Präventions- und Heilverfahren aus der TCM als wertvolle Ergänzung erkannt. So haben beispielsweise einige Krankenkassen die Akupunktur bereits in ihr Leistungsverzeichnis aufgenommen.

Im Bereich der Heilgymnastik erfreut sich QiGong, eine über dreitausend Jahre alte chinesische Bewegungslehre, bei uns ebenso einer immer größeren Beliebtheit. Unter Qi ist unsere allgemeine Lebensenergie/Vitalität zu verstehen, während Gong so viel wie Üben, Pflege bedeutet. Übersetzt bedeutet der Begriff QiGong also „Übung zur Steigerung unserer Lebensenergie".

Die Abteilung Turnen des TSV Ottobrunn bietet ihren Mitgliedern in der Sparte Gesundheitssport seit vielen Jahren dieses alte Konzept zur Gesunderhaltung an. Die rundum positiven Erfahrungen unserer Sportlerinnen und Sportler mit dieser auf der Wechselwirkung von Körper und Geist basierenden Bewegungslehre hat mittlerweile zu einer stark angestiegenen Teilnehmerzahl geführt. Mit den renovierten Räumen der Ferdinand-Leiß-Halle (FLH) ergibt sich nunmehr die Möglichkeit, dem gewachsenen Interesse entgegenzukommen und eine neue Form, das „5-Elemente"-QiGong, mit folgenden ganzjährigen Terminen breiter aufzustellen:

Mittwochs von 8:30 Uhr bis 9:45 Uhr (mit Akupressur) und von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr im FLH-Tagungsraum sowie donnerstags von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr in der Turnhalle der Schule 2.

Starttermin nach der Corona-Sperre siehe www.turnen.tsvottobrunn.de oder unsere nächste TSV-Report-Ausgabe.

Horst-H. Fleck

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel
Haidgraben 117, 85521 Ottobrunn
Geschäftsstelle: Tel. 089/6 08 33 46, donnerstags 8.00 – 10.00 Uhr

Wettkampfturnen (TGM/TGW/KGW)

Da eine Mannschaft von den Fähigkeiten ihrer zahlreichen Mitglieder lebt, ist in unseren Wettkampfgruppen Zuwachs willkommen. Wenn ihr also grundlegende oder sogar schon fortgeschrittene Fähigkeiten im Bodenturnen, Akrobatik, Tanzen, Laufen, Werfen sowie Schwimmen habt und beim Kindergruppenwettkampf (KGW, bis 12 Jahre) oder im Turnergruppenwettkampf/-meisterschaft (TGW/TGM, ab 11 Jahre) einsteigen wollt, kommt zu unseren Trainingsstunden vorbei.

Es gibt eine Aufbaugruppe ab 5 Jahren, die einmal die Woche trainiert. Die sechs anderen Gruppen trainieren zwei- bis dreimal pro Woche.

Abenteuer Bayerische Triathlonliga

Seit der Gründung haben sich die Triathleten der Turnabteilung des TSV Ottobrunn auf Triathlon als Individualsport konzentriert. In der Saison 2020 wird sich dies ändern und die Triathleten werden zum ersten Mal als Mannschaft in der bayerischen Triathlonliga, Landesliga Süd Männer, an den Start gehen. Den Auftakt in Oberschleißheim bildet gleich ein Mannschaftswettkampf, bei dem es vor allem darum geht, nach einem gemeinsamen schnellen Schwimmen mit einem Vierer-Mannschaftszeitfahren eine gute Ausgangsposition für die besten drei Läufer einer Mannschaft herauszufahren. Zweite Station ist dann ein klassischer Sprint-Triathlon in Erding. Eine Vorentscheidung zur Ligaplatzierung könnte schon bei der 3. Station beim traditionellen Tölzer Triathlon über die olympische Kurzdistanz ohne Windschattenfreigabe fallen. Ein spektakuläres Finale ist am Ammersee zu erwarten. Auf der Sprintdistanz mit Windschattenfreigabe gilt es mit einem schnellen Schwimmen die ersten Radgruppen zu erreichen, um dann im Windschatten der besten Radfahrer mit „Tour-de-France-Feeling" eine gute Ausgangsposition für das abschließende Laufen zu erarbeiten.

Gleichzeitig ist der Start in der neuen Bezirksliga Oberbayern geplant. Hier gehen bei den Rennen in Erding, Brannenburg und am Ammersee Mixed Teams über die Sprintdistanz an den Start.

Darüber hinaus stehen natürlich weiterhin viele Einzelstarts für die in den letzten Jahren erfolgreichen Athleten an. Im Fokus stehen dabei die Triathlon European Championships im Nachbarland Österreich am Walchsee. Hier sind u. a. Felix und Christian Mitterbauer im Triathlon-Kurzformat Swim/Run am Start. Lukasz Czamara peilt bei seinem Start bei der Deutschen Meisterschaft Mitteldistanz in Nordhausen einen Stockerlplatz an. Bereits im Mai kommt für die Kurzstreckler ein erster Höhepunkt mit den bayerischen Meisterschaften im Duathlon. Felix Mitterbauer hofft sich bei den oberbayerischen Meisterschaften am Wörthsee nach den beiden Erfolgen bei den Junioren jetzt auch bei den Männern erfolgreich zu platzieren.

Höhepunkt der Langstreckler wird in diesem Jahr wieder die Challenge Roth sein. In der Vorbereitung stehen dann auch u. a. die renommierten Mitteldistanzen in Ingolstadt mit der bayerischen Meisterschaft und am Chiemsee an. Dazu sind eine Vielzahl von weiteren Renneinsätzen nicht nur in und um München, sondern bis z. T. bis Frankreich geplant.

Vor dem Hintergrund dieser vielfältigen Renneinsätze freuen sich die Triathleten natürlich auch auf jede Verstärkung. Regelmäßiges gemeinsames Schwimmtraining ist – sobald es wieder möglich ist – montags um 21:00 Uhr im Phönixbad. Wir hoffen, dass unsere Pläne bald in die Tat umgesetzt werden können!

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Praxis für physikalische Therapie

Gudrun Pöppel

Termine nach Vereinbarung
ALLE KASSEN und PRIVAT

Krankengymnastik
Med. und Sportmassage
Bindegewebsmassage
Lymphdrainage
Fango – Heißluft – Eis
Bewegungstherapie
Unfallnachbehandlung
Extensionen
Elektrotherapie und Ultraschall

85521 Ottobrunn · Am Bogen 7 · Telefon 089 / 6 09 82 34

Barbie, NINTENDO DS, Fisher-Price, Pokémon, LEGO, playmobil, NICI

Modellbau Vordermaier
Spielwaren

WWW.MODELLBAU-VORDERMAIER.DE

Ottostraße 26
85521 Ottobrunn
Tel. 089/23718683
info@spielwaren-vordermaier.de

Mo. - Fr. 09.00 - 12:30 Uhr 14:00 - 18:00 Uhr
Sa. 09:00 - 13:00 Uhr

Bergstraße 2
85521 Ottobrunn
Tel. 089/60850777
info@modellbau-vordermaier.de

www.kskmse.de

Wir fördern Sport.

Die Kreissparkasse ist seit jeher fest mit ihrer Region und deren Menschen verbunden. Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in den Landkreisen München, Starnberg und Ebersberg.

Kreissparkasse

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Abteilungsleiterin: Carla Hofmann
Tel. 0176 / 70 21 91 39
E-Mail: AL@ottobrunn-handball.de

Nicht den Kontakt verlieren

In der vergangenen (abgebrochenen) Saison konnte unsere männliche D-Jugend 1 den Meistertitel in der Bezirksklasse sowie Bezirksliga zu erringen. Die Damen 3 steigen als Meister in die Bezirksliga auf, während die Herren 1 als Tabellenzweite ihren Aufstieg in die Bezirksliga feiern können.

Was ist seit Saisonende passiert?

Nach dem Abbruch des Spiel- und Trainingsbetriebs war es den Handballern der HSG B-One wichtig, nicht den Kontakt zu verlieren. Es wurden über Instagram und Whatsapp mehrere Wochen lang verschiedene Challenges aufgezogen. Unter #heimstatthalle war der Kreativität der HSGler kein Limit gesetzt: Klopapierjonglage, Koordinationsleitern aus Nudelpakkungen oder einfach Jogging, nur um mal rauszukommen. Groß und Klein zeigten sich fleißig und sandten über zwei Wochen fast 1.000 Beiträge ein. Danach kam die #7Tage7Lieder-Challenge, bei der es musikalisch zuging. Unter #handballsaisonauslaufen statteten die Handballer allen oberbayerischen Vereinen über Instagram einen Besuch ab. Radel- und Joggingkilometer der Mitglieder wurden zusammengezählt, teilweise von den anderen Vereinen begleitet.

Covid-19-Training

Das mögliche Online-Training wurde besonders bei der weiblichen A- und D-Jugend verstärkt genutzt. Auch andere Mannschaften zogen nach. Seit der Genehmigung von Outdoor-Aktivitäten für Kleingruppen hat beinahe der gesamte Jugendbereich das Training wieder aufgenommen. Das Erwachsenen- und Kindertraining kam aufgrund unterschiedlicher organisatorischer Herausforderungen noch nicht ins Rollen, soll aber zeitnah wieder beginnen.

Und wenn man jetzt ins Training will?

Als Mannschafts-Hallen-Kontaktsportart gehört Handball zu den letzten Sportarten, die wieder zur Normalität zurückkehren können. In der aktuellen Situation sind viel Flexibilität und Rücksprache sowie kreative Trainingskonzepte gefragt. Ein spontanes Schnuppern ist derzeit leider nicht möglich, da keine festen Trainingsstätten/gruppen/zeiten gewährleistet werden können. Bei Interesse am Sport bitten wir darum, eine Email an kontakt@ottobrunn-handball.de zu schreiben. Wir vermitteln euch dann an die Trainer, um ein Schnuppern in unserer Abteilung zu ermöglichen.

Nadja Blanck
stellv. Abteilungsleiterin

41. Radl-Rallye der Abt. Turnen

Auch in diese Jahr soll es wieder auf eine spannende Rundfahrt durch Ottobrunns Umgebung gehen. Dazu laden die Abteilung Turnen und die Organisatoren, das Sieger-Team von 2019, „Johnny Mauser", herzlich ein:

Sonntag, 6. September 2020
(Ausweichtermin: Sonntag, 20. September)

Alle Informationen sind rechtzeitig auf www.tsvottobrunn zu finden!

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Abteilungsleiter: Matthias Schmidt
Tel. 0163 / 4 24 59 18
E-Mail: abteilungsleitung@ottobrunnersamma.de

Besondere Zeiten, besondere Maßnahmen

Auch die Fußball-Abteilung des TSV Ottobrunn hat die Pandemie getroffen. Der Sport, der uns allen am Herzen liegt, geriet nahezu unvorbereitet zum Stillstand. Kein Ball rollte mehr, keine fröhlichen Kids, die über das satte Grün am Ottobrunner Haidgraben flitzten, keine rassigen Zweikämpfe im Trainings- oder Spielbetrieb. Von einem Tag auf den anderen wurden die Tore dicht gemacht. Das freie Sportleben, an das wir uns gewöhnt hatten, war nicht mehr möglich, denn wir mussten wie alle unseren Beitrag zum Schutz unserer Mitmenschen und der Gesellschaft leisten.

In Zeiten des Lockdowns haben wir die Zeit dennoch genutzt. Mit vorgegebenen Work-outs für Zuhause oder der „Lauf-Challenge" haben sich unsere Sportler ganz individuell auf den bevorstehenden Restart des Fußballgeschehens vorbereitet. Gleichzeitig bespannten wir Netze neu und erledigten Organisatorisches. Nur selten hat in den Materiallagern des TSV Ottobrunn eine solche Ordnung geherrscht wie in diesen Tagen. Manch einer wird den Zustand auch aus den heimischen vier Wänden kennen.

Tag X nach COVID-19

Bis dieser Tag mit einem Datum versehen werden kann, dauert es vermutlich noch viele Monate. Doch dank Zurückstellung eigener Freiheitsbedürfnisse ist es nun möglich, den Trainingsbetrieb – wenn auch mit Einschränkungen – wieder aufzunehmen. Den Regelungen lässt sich sogar etwas Positives abgewinnen. Das Training kann nun deutlich individueller gestaltet werden; zudem ist es möglich, expliziter auf die Verbesserung jedes Einzelnen ein-

zugehen, was sich in großen Trainingsgruppen ungleich schwieriger gestaltet. Bereits in den ersten Trainingseinheiten konnte quer durch die Mannschaften jeder die Vorfreude in den Gesichtern der Spieler*innen erkennen. Wir wollen und werden den Schwung mitnehmen und stets das Beste aus der Situation machen.

Wir möchten uns herzlich und aufrichtig für die Einhaltung der behördlich angeordneten Maßnahmen bedanken! Wir tun dies nicht nur für uns selbst und Ottobrunn, sondern für alle unsere Mitmenschen und für unsere Gesellschaft. Danke! Bleibt weiterhin gesund!

Christopher Reichel

Nefli im Phönix wünscht Gesundheit und sagt DANKE

Bis bald im Phönix!

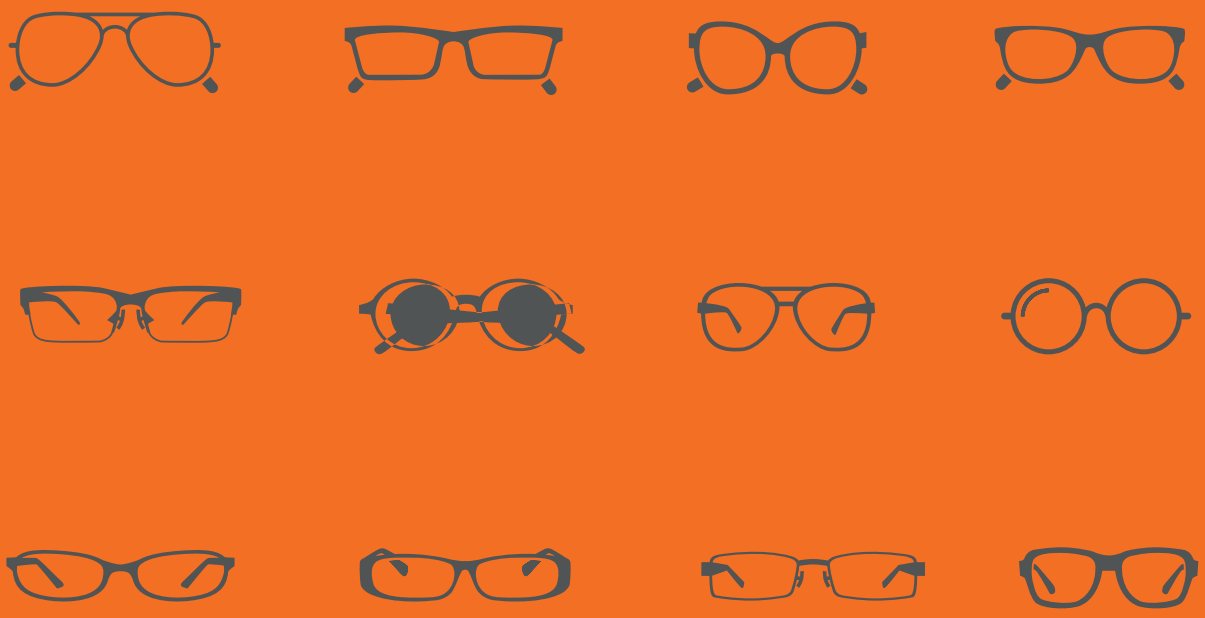
Immer up to date bleiben auf Facebook oder ganz entspannt mit unserem Newsletter.

PHÖNIX BAD OTTOBRUNN

phoenixbad.de

Riesige Auswahl an Sportbrillen, Sonnenbrillen und Kontaktlinsen

adidas +++ Nike +++ Oakley +++ Julbo +++ Ray-Ban



optikreiniger

Ottostraße 64
85521 Ottobrunn

Telefon (0 89) 67 35 95 80
Telefax (0 89) 67 35 95 81