



Herbst-/Winterprogramm 2019/2020

Ausflüge und sportliche Veranstaltungen

Der Treffpunkt bzw. die Abfahrtsstelle ist immer, falls nicht besonders angegeben, der Parkplatz neben dem Eisstadion in Ottobrunn am Haidgraben. Die Abfahrtszeiten, und weitere Details sind beim Tourenbegleiter zu erfahren. Bitte die „Richtlinien für die Teilnahme bei Ausflügen und sportlichen Veranstaltungen“ beachten. Bitte rechtzeitig anmelden! Anmeldeschluss ist 12 Uhr des Vortages. Bei Rennrad- und MTB- Touren besteht Helmpflicht. Für Mitglieder sind die Führungen meist kostenlos. Eintrittspreise, Kosten für den Lift, Bus oder Übernachtung erfragen Sie bitte beim Tourenbegleiter. Unsere Touren und Wanderungen werden, soweit nicht anders vermerkt ist, zu den jeweiligen Ausgangspunkten mit Privatfahrzeugen angefahren. Wer als Gast Mitfahrgelegenheiten bei privaten Fahrzeugen wahrnimmt, tut dies auf eigene Gefahr. Eine angemessene Beteiligung an den unmittelbaren Kosten sollte selbstverständlich sein. Als Anhaltswert gilt derzeit je Mitfahrer eine einfache Regel mit 1 Euro für 10Km der einfach betrachteten Entfernung zum Ziel: Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage! [www.tsv-ottobrunn.de]

AS Alpiner Skilauf	ST Skitouren	LL Ski Langlauf
FW Familien – Wandern	BT Bergtouren	NW Nordic Walking
RR Rennrad	MTB Mountain Bike	TR Tourenrad
		KT Kultur

Kursiv geschriebene Beiträge verstehen sich als zusätzliche Information und gehören nicht zu unserem TSV Angebot.

LL-Ausflüge und Skitouren werden je nach Schneelage kurzfristig per eMail bekanntgegeben.

Änderungen vorbehalten

Oktober Ferien 26.10.-3.11. Allerheiligen

So., 20.10.	Alle	Werner Steininger 6097296	Gemütliche Kirchweihwanderung im Bereich zwischen Holzkirchen und Sachsenkam. Anschließend zu den Kirchweihgänsen im Stüberl der Klosterbrauerei Reutberg. Abfahrt am Haidgraben um 8.30 Uhr.
Mi, 30.10.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Trainsjoch

November Ferien 26.10.-3.11. Allerheiligen

		Willi Adam 0176 6162310	Wöchentliches Eisstockschießen Termin wird per eMail bekanntgegeben
Do, 14.11.	KT	Veronika Greiß 0179 4588792 Evi Kees 602510	Stadtmuseum oder Ägyptisches Museum Auskunft bei Veronika und Evi
Mi. 20.11. Buß- & Bettag Skigymnastik fällt aus	Alle	Gaby Liebisch 60857422	Mitgliederversammlung im Nefeli / Phönix am Haidgraben mit Neuwahl der Abteilungsleitung. Beginn um 19.30 Uhr. Die Tagesordnung hängt im Schaukasten am Schwimmbad im Haidgraben. Anträge bitte bis 11.11. an Gaby Liebisch. Rückblick auf die Aktionen des vergangenen Jahres. Alle

TURN- UND SPORTVEREIN OTTOBRUNN E. V.

Abteilung Ski und Bergsport

Mitglied im BLSV



			Mitglieder sind herzlich eingeladen.
Fr, 29.11.	Alle	Günter Adolf 6015623	Christkindlmarkt auf der Fraueninsel im Chiemsee Anmeldung bitte bis 22.11.2019

Dezember Ferien 22.12.2019-6.1.2020

Di, 10.12.	FW LL	Gaby Liebisch 60857422	Entweder Hirschberg (900Hm), Scharling oder bei Schnee LL
Do, 19.12.	FW LL	Gaby Liebisch 60857422	Entweder Sonntraten (350Hm), Gaißbach oder bei Schnee LL

Januar Ferien -7.1.2018

Fr, 3.1.	LL	Gaby Liebisch 60857422	Dietramszell (wenn Schnee fehlt, kleine Bergtour)
Sa, 11.1.	AS	PSV Putzbrunn	Leogang, Jugendskitag, zur Information
Fr, 17.1.	Alle	Gaby Liebisch 60857422	Neujahrfeier 19.30 Uhr Nefeli
Do, 23.1.	KT	Veronika Greiß 0179 4588792 Evi Kees 602510	Pinakothek oder Lenbachhaus Auskunft bei Veronika und Evi
Fr, 19.1.	Renn gr.	Tobias Unter- guggenberger 0175 4484211	Nachtslalom am Sonnenbichl in Bad Wiessee - Veranstalter: TSV Unterhaching/TSV Ottobrunn Start 17:00, Helfer erwünscht.
Mi, 22.1.	Rode ln	Julius Wittmann 6133156	Rodeln Buchsteinhütte
Sa, 25.1.	AS	Werner Steininger 6097296	Skibusfahrt nach Kaltenbach Abfahrt um 7.00 Uhr am Florianseck in Putzbrunn.
29.1.-1.2.	AS	Peter Ortmeier	4-Tage-Skisafari Dolomiten, zur Information

Februar Ferien 22.2.-1.3.

Mi, 12.2.oder So, 16.2.	Rode ln	Julius Wittmann 6133156	Rodeln Wuhirsteinalm
Sa, 15.2.	AS	Werner Steininger 6097296	Faschingsfahrt: Mit dem Skibus nach Kitzbühel (Fleckalm) Abfahrt um 7.00 Uhr am Florianseck., Après-Ski im Rohrerstadl (spätere Heimkehr)

März

Sa. 23. 3.	AS	Werner Steininger 6097296	Abschlussfahrt zur Schmittenhöhe. Abfahrt um 7.00 Uhr am Florianseck in Putzbrunn
Do, 12.3.	KT	Veronika Greiß	Blicken wir hinter die Kulissen von Prinzregententheater,



0179 4588792
Evi Kees 602510

Gasteig oder Kammerspiele
alternativ Hofbräumerie, Auskunft bei Veronika und Evi

Regelmäßige Trainingszeiten

Skigymnastik und Jugendtraining Turnhalle der Realschule Neubiberg, Buchenstraße 4

Die Gymnastik und das Training finden ganzjährig, nicht aber in den Schulferien statt.

Mittwoch: **18.00 bis 19.00** Kinder und Jugend

Mittwoch: **19.00 bis 20.00** für Erwachsene. Die Übungsleiter dieser Stunde wechseln sich ab.

Mittwoch: **20.00 bis 21.00** Rückengymnastik mit Karl Reisinger

Donnerstag: **20.00 bis 22.00** Gymnasium Halle 4 Ballsport der Jugend

Kraftsport Im Krafraum am Haidgraben 9a

Das Training findet ganzjährig, außer an Feiertagen statt.

Montag: **19.00 bis 20.00** für Erwachsene mit Herbert Ehrl.

Im Anschluss an dieses Training hat sich ein gemütlicher „Ski und Bergsport Treff“ im Nefeli etabliert.

Donnerstag: **19.00 bis 21.00** Zusatztraining nach Absprache mit Harro Keppel

Prellball In der Sporthalle an der Zwergerstraße

Das Training findet ganzjährig dienstags (außer Feiertage) statt.

Info bei Julius Wittmann 6133156

Die Prellballer suchen neue Mitspieler zum Ergänzen und Auffrischen der Gruppe.

Ballbegeisterte bitte zu dem leicht zu erlernenden Spiel kommen, reinschnuppern oder einfach mal zuschauen.

Nordic Walking Treffpunkt: Sportpark am Haidgraben

Im Sommer: Dienstag, **18.45 Uhr**

Im Winter: Dienstag, **10.30 Uhr** oder nach Absprache mit Horst Sebelin Tel. 603454

Ski Renngruppe Die Ski Renngruppe trainiert im Winter am Sonnenbichl in Wiessee. Einsteiger bei Tobias Unterguggenberger (Tel. 0175 4484211) anrufen.

Bouldern Informationen bei Gaby Liebisch (Tel. 60857422)

Rennrad Bei geeignetem Wetter kann jeder Rennradler mit uns seine Kondition testen und aufbauen.

Einsteiger bei Willi Adam (Tel. 0176 61623108) anrufen.

Regelmäßige Trainingsfahrt wochentags bei trockener Straße und nur im Sommer.

Damen-RR-Gruppe (auch Herren) fährt wochentags tagsüber, wenn das Wetter paßt. Interessenten bitte bei Gaby Liebisch (GabyLiebisch@web.de) melden, wir informieren zeitnah per eMail

Beachte auch unsere Homepage: www.TSVOttobrunn.de – Abt. Ski- und Bergsport
Unsere Homepage ist auch dankbar für alle auf unseren Touren gemachten Bilder.

Mit sportlichen Grüßen