



Sommerprogramm 2019

Ausflüge und sportliche Veranstaltungen

Der Treffpunkt bzw. die Abfahrtsstelle ist immer, falls nicht besonders angegeben, der Parkplatz neben dem Eisstadion in Ottobrunn am Haidgraben. Die Abfahrtszeiten, und weitere Details sind beim Tourenbegleiter zu erfahren. Bitte die „Richtlinien für die Teilnahme bei Ausflügen und sportlichen Veranstaltungen“ beachten. Bitte rechtzeitig anmelden! **Anmeldeschluss ist 12 Uhr des Vortages.** Bei Rennrad- und MTB- Touren besteht Helmpflicht. Für Mitglieder sind die Führungen meist kostenlos. Eintrittspreise, Kosten für den Lift, Bus oder Übernachtung erfragen Sie bitte beim Tourenbegleiter. Unsere Touren und Wanderungen werden, soweit nicht anders vermerkt ist, zu den jeweiligen Ausgangspunkten mit Privatfahrzeugen angefahren. Wer als Gast Mitfahrgelegenheiten bei privaten Fahrzeugen wahrnimmt, tut dies auf eigene Gefahr. Eine angemessene Beteiligung an den unmittelbaren Kosten sollte selbstverständlich sein. Als Anhaltswert gilt derzeit je Mitfahrer eine einfache Regel mit 1 Euro für 10Km der einfach betrachteten Entfernung zum Ziel. Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage! [www.tsv-ottobrunn.de]

AS Alpiner Skilauf **ST** Skitouren **LL** Ski Langlauf
FW Familien – Wandern **BT** Bergtouren **NW** Nordic Walking
RR Rennrad **MTB** Mountain Bike **TR** Tourenrad **KT** Kultur

*) Hinweis zu Mehrtagestouren: Bei der Vorbestellung der Quartiere wird meist eine verbindliche Zusage und eine Kautions verlangt. Deshalb ist bei der Anmeldung mit einer Anzahlung zu rechnen. Unsere Tourenbegleiter erwarten, dass Sie sich rechtzeitig anmelden!

Änderungen
vorbehalten

APRIL

Ferien 13.4.-28.4. Ostern

Do, 18.4. <i>Gründonnerstag</i>	FW	Holger Betzler 0176 34392210	Mondscheinwanderung im Tölzer Land Mondaufgang 18.35 Uhr
Mi, 24.4.	FW	Gaby Liebisch 60857422	Rechelkopf (Sonnraten) 650 Hm, leicht
Anfang/Mitte April (nach Wetterlage)	RR MTB	Willi Adam 0176 61623108	Start Radlsaison

MAI

Sa, 4.5.	RR	Willi Adam 0176 61623108	Ascholdinger Kreisel 76 km, 860 Hm Treffpunkt/Start Haidgraben
Mi, 8.5.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Blumenberg Geigelstein 1100 Hm von Huben
Do, 16.5. *	MTB	Willi Adam 0176 61623108	Rund um die Rotwand 38 km, 750 Hm Treffpunkt Haidgraben / Start Abzweig Spitzingsee
Do, 23.5.	KT	Veronika Greiß 6096151	Kufstein, nicht nur vorbeirauschen sondern kennen lernen (Führung)

TURN- UND SPORTVEREIN OTTOBRUNN E. V.

Abteilung Ski und Bergsport

Mitglied im BLSV



		Evi Kees 602510	
Sa, 25.5.	BT	Julius Wittmann 0157 38125004	Bergtour zum Heuberg (1338m) Start Nussdorf, Einkehr Deindl-/Laglerhütte, ca.600 Hm
Mi, 29.5.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Walleralm – Bayrischzell, Vogelsang (evtl. Kl.Traithen)

JUNI Ferien 8.6.-23.6. Pfingsten

Mi, 5.6.	BT	Holger Betzler 0176 34392210	Leichte Bergtour auf die Florianshütte am Brauneck mit wunderschönem Ausblick ins Karwendel, 580 Hm
So, 9.6. <i>Pfingstsonntag</i>	BT/ FW	Julius Wittmann 0157 38125004	Bergtour durch die Leutaschklamm zum Lautersee Start Mittenwald, Einkehr Ederkanzel, ca. 450 Hm
Do, 13.6.	RR	Willi Adam 0176 61623108	Pupplinger Au 80km, 600 Hm Start Haidgraben
Do, 20.6. *	RR	Willi Adam 0176 61623108	Dahoam is Dahoam 85 km, 860 Hm Treffpunkt Haidgraben / Start Großdingharting
Fr, 28.6.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Schönalmjoch (1986m) von Hinterriß, 1.040Hm, leicht

JULI Ferien 27.7.-9.9.

Mi, 3.7.	BT	Holger Betzler 0176 34392210	Leichte Bergtour auf die Plumsjochhütte, evtl. noch Plumsjoch, 550Hm/850Hm
Fr, 5.7.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Hochiss/Rofan, Start Maurach, Rückweg über Erfurter Hütte (Lift), 1300Hm
Do, 11.7.	KT	Veronika Greiß 6096151 Evi Kees 602510	100 J Bavaria Filmstudio, alternativ Lenbachhaus Natur als Kunst Landschaft im 19. Jahrhundert in Malerei und Fotografie
Sa, 20.7. *	RR	Willi Adam 0176 61623108	Kesselbergrunde 100 km, 850 Hm Treffpunkt Haidgraben/Start B.Tölz
Fr, 26.7. *	TR MTB	Gabi Hutterer 0160 90981810	Reit im Winkl/Blindau – Seegatterl – Inzell Urschlau

August Ferien 28.7.-10.9.

Do, 8.8.	NW	Holger Betzler 0176 34392210	Tour am Sylvensteinstausee
Sa, 10.8. *	RR	Willi Adam 0176 61623108	Um den Starnberger See 106 km, 820 Hm Treffpunkt Haidgraben/Start München, Waldfriedhof

TURN- UND SPORTVEREIN OTTOBRUNN E. V.

Abteilung Ski und Bergsport

Mitglied im BLSV



So, 11.08.	BT/F FW	Julius Wittmann 0157 38125004	Flußwanderung durch die Glemmbachklamm Start Riedenberg, Einkehr Wastlerwirt ca. 350 Hm
Do, 22.8.	KT	Veronika Greiß 6096151 Evi Kees 602510	Regensburg, Haus der bayerischen Geschichte, DAS HAUS IST ERÖFFNET Wie Bayern Freistaat wurde
Sa, 24.8.	RR	Willi Adam 0176 61623108	Spitzingsee Runde 140 km, 1250 Hm Treffpunkt / Start Haidgraben
Fr, 30.8.	BT	Gabi Hutterer 0160 90981810	Kampenwand, von Hainbach über Hefteralm, Treffpunkt Parkplatz Talstation Seilbahn, bei Wunsch Abfahrt mit Seilbahn

September Ferien - 9.9.

Sa, 7.9. *	RR	Willi Adam 0176 61623108	Rund um den Waginger See mit Günter Treffpunkt Haidgraben/Start Waging
Ab ca. 10.9. für 2-4 Tage **		Termin !! 60857422	Oberpfalz (Nabburg, Schwandorf) mit Besichtigung, Wanderung, evtl. Radfahren, Details im Mai wer Interesse hat, bitte bis Ende April melden
Mi, 11.9.	BT	Julius Wittmann 0157 38125004	Bergtour zum Schwarzenberg, Start Bad Feilnbach, Einkehr Tregleralm ca. 650Hm
Do, 19.9.	KT	V.Greiß 6096151 Evi Kees 602510	Backstage Prinzregententheater alternativ Hofbräuhaus
Sa, 21.9. *	RR	Willi Adam 0176 61623108	Kaiserrunde 75 km, 1000 Hm Treffpunkt Haidgraben/Start Ebbs
Do, 26.9. *	MTB	Willi Adam 0176 61623108	Große Walchenseeumrundung 60 km, 1050 Hm Treffpunkt Haidgraben/Start Kochel am See

Vorschau! Das Winterprogramm erscheint im Oktober

Fr, 11.10.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Hörndlwand, Gurnwandkopf von Weitsee (Ruhpolding/Reit im Winkl) 1000 Hm
So, 20.10.	Alle	Werner Steininger 6097296	Gemütliche Kirchweihwanderung, anschließend zu den Kirchweihgänsen
Mi, 30.10.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Trainsjoch, 905 Hm
Mi. 20.Nov Buß- u. Bet- tag Skigym fällt aus	Alle	Gaby Liebisch 60857422	Mitgliederversammlung im Nefeli / Phönix am Haidgraben mit Neuwahlen. Beginn um 19.30 Uhr . Die Tagesordnung hängt im Schaukasten am Schwimmbad am Haidgraben. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen.

* Fahrgemeinschaft, Start im Umland, Anfahrt mit PKW

** genauer Termin je nach Wetterlage

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung an den Veranstaltungen



Regelmäßige Trainingszeiten

Skigymnastik und Jugendtraining Turnhalle der Realschule Neubiberg, Buchenstraße 4

Die Gymnastik und das Training finden ganzjährig, nicht aber in den Schulferien statt.

Mittwoch: **18.00 bis 19.00** für Kinder und Jugendliche mit Luki und Clemens

Mittwoch: **19.00 bis 20.00** für Erwachsene. Die Übungsleiter dieser Stunde wechseln sich ab.

Mittwoch: **20.00 bis 21.00** Rückengymnastik mit Karl Reisinger

Donnerstag **20.00 bis 22.00** Ballspielen mit Edi Baier (Gymnasium Ottobrunn Halle 4)

Kraftsport Im Kraftraum, Ottobrunn, Haidgraben 9a

Das Training findet ganzjährig, außer an Feiertagen statt.

Montag: **19.00 bis 20.00** für Erwachsene mit Herbert Ehrl.

Im Anschluss an dieses Training hat sich ein gemütlicher „Ski und Bergsport Treff“ im Nefeli etabliert.

Donnerstag: **19.00 bis 21.00** Zusatztraining nach Absprache mit Harro Keppel

Prellball Im Sportzentrum Zwergerstraße Neubiberg

Das Training findet ganzjährig (außer Feiertage) statt. Info bei Julius Wittmann 6133156

Dienstag: **10.00 bis 11.30** Teilhalle 3

Die Prellballer suchen neue Mitspieler zum Ergänzen und Auffrischen der Gruppe.

Ballbegeisterte bitte zu dem leicht zu erlernenden Spiel kommen, reinschnuppern oder einfach mal zuschauen am Dienstag (Termin wie oben)

Nordic Walking Treffpunkt: Sportpark am Haidgraben

Im Sommer: Dienstag, **18.45 Uhr**

Im Winter: Dienstag, **10.30 Uhr**

oder nach Absprache mit Horst Sebelin Tel. 603454

Ski Renngruppe Die Ski Renngruppe trainiert im Winter am Sonnenbichl in Wiessee.

Einsteiger bitte bei Tobias Unterguggenberger (Tel. 0175 4484211) anrufen.

Rennrad Bei geeignetem Wetter kann jeder Rennradler mit uns seine Kondition testen und aufbauen.

Einsteiger bei Willi Adam (Tel. 0176 61623108) anrufen.

Regelmäßige Trainingsfahrt wochentags bei trockener Straße und nur im Sommer.

Damen-RR-Gruppe (auch Herren) fährt wochentags tagsüber, wenn das Wetter paßt, Interessenten bitte bei Gaby Liebisch (GabyLiebisch@web.de) melden, wir informieren zeitnah per eMail

Beachte auch unsere Homepage: www.TSVOttobrunn.de – Abt. Ski- und Bergsport

Unsere Homepage ist auch dankbar für alle auf unseren Touren gemachten Bilder.

Interessenten für **Bouldern und Klettern** bitte bei GabyLiebisch@web.de melden.

Mit sportlichen Grüßen
Gaby Liebisch