



Sommerprogramm 2018

Ausflüge und sportliche Veranstaltungen

Der Treffpunkt bzw. die Abfahrtsstelle ist immer, falls nicht besonders angegeben, der Parkplatz neben dem Eisstadion in Ottobrunn am Haidgraben. Die Abfahrtszeiten, und weitere Details sind beim Tourenbegleiter zu erfahren. Bitte die „Richtlinien für die Teilnahme bei Ausflügen und sportlichen Veranstaltungen“ beachten. Bitte rechtzeitig anmelden! **Anmeldeschluss ist 12 Uhr des Vortages.** Bei Rennrad- und MTB- Touren besteht Helmpflicht. Für Mitglieder sind die Führungen meist kostenlos. Eintrittspreise, Kosten für den Lift, Bus oder Übernachtung erfragen Sie bitte beim Tourenbegleiter. Unsere Touren und Wanderungen werden, soweit nicht anders vermerkt ist, zu den jeweiligen Ausgangspunkten mit Privatfahrzeugen angefahren. Wer als Gast Mitfahrgelegenheiten bei privaten Fahrzeugen wahrnimmt, tut dies auf eigene Gefahr. Eine angemessene Beteiligung an den unmittelbaren Kosten sollte selbstverständlich sein. Als Anhaltswert gilt derzeit je Mitfahrer eine einfache Regel mit 1 Euro für 10Km der einfach betrachteten Entfernung zum Ziel. Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage! [www.tsv-ottobrunn.de]

AS	Alpiner Skilauf	ST	Skitouren	LL	Ski Langlauf
FW	Familien – Wandern	BT	Bergtouren	NW	Nordic Walking
RR	Rennrad	MTB	Mountain Bike	TR	Tourenrad
				KT	Kultur

*) Hinweis zu Mehrtagestouren: Bei der Vorbestellung der Quartiere wird meist eine verbindliche Zusage und eine Kautions verlangt. Deshalb ist bei der Anmeldung mit einer Anzahlung zu rechnen. Unsere Tourenbegleiter erwarten, dass Sie sich rechtzeitig anmelden!

Änderungen
vorbehalten

APRIL

Do, 19.4.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Rechelkopf (Sonntraten), 650hm, leicht
Sa, 21.4.	RR	Willi Adam 0176 61623108	Rund um Abling, 85km, 450hm Treffpunkt und Start Haidgraben
Sa, 28.4.	FW	Holger Betzler 6090633 017634392210	Mondscheinwanderung auf den Heiglkopf, Bad Tölz, Start 18.00 Uhr Haidgraben, Mondaufgang 18.35 Uhr, Sonnenuntergang 20.21 Uhr

MAI Ferien 19.5.-3.6. Pfingsten

4.-10.	RR	Julius Wittmann 6133156	Cesenatico mit Busunternehmen Berr
Do, 17.5.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Stolzenberg von Ankeralm, Valepp, 700hm, leicht
KW 21	MTB	Willi Adam 0176 61623108	Chiemgau King Teil 1 **
Do, 24.5.	KT	Veronika Greiß 6096151 Evi Kees 602510	Supernova, Sternwarte Garching
Di, 29.5.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Schulterberg, Achenwald, 860hm, leicht <i>alternativ</i> <i>Walleralm – Bayrischzell, Vogelsang (evtl. Kl.Traithen)</i>

TURN- UND SPORTVEREIN OTTOBRUNN E. V.

Abteilung Ski und Bergsport

Mitglied im BLSV



JUNI Ferien 19.5.-3.6. Pfingsten

Do, 7.6.	RR	Willi Adam 0176 61623108	Chiemsee-Runde, 81km, 800hm, Treffpunkt Haidgraben Ottobrunn, Start Bernau *
Sa, 9.6.	MTB	Julius Wittmann 089/6133156	Um das Aurachköpfl, 25km, 530hm, Start in Fischbachau, Einkehr Aurach *
KW 24	MTB	Willi Adam 0176 61623108	Chiemgau King Teil 2 **
Mi, 13.6.	BT	Holger Betzler 6090633 017634392210	Türkenköpfl von Birkenstein aus, 720hm, 4 Std. Gehzeit
Sa, 16.6.	Renn gr.	Ralph v. Steinburg 0176 53030064	Wasserski in Friedberg, 9-11 Uhr
Mi, 20.6.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Schönalmjoch (1986m) von Hinterriß, 1.040hm, leicht
Do, 21.6.	RR	Willi Adam 0176 61623108	Mangfallrunde 94km, 1020hm Treffpunkt und Start Haidgraben
Do, 28.6.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Geigelstein, 1100hm

JULI Ferien 28.7.-10.9.

So, 1.7.	Renn gr.	Ralph v. Steinburg 0176 53030064	Wasserski in Friedberg, 9-11 Uhr
Do, 5.7.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Hochiss/Rofan, Start Maurach, Rückweg über Erfurter Hütte (Lift), 1300hm
Do, 12.7.	KT	Veronika Greiß 6096151 Evi Kees 602510	Wasserburg oder Weihenstephan (u.a. Sichtungsgärten) entscheidet sich kurzfristig
Do, 19.7.	RR	Willi Adam 0176 61623108	5-Seen-Runde, 90km, 900hm, Treffpunkt Haidgraben Ottobrunn, Start Starnberg *
Sa, 21.7.	Renn gr.	Ralph v. Steinburg 0176 53030064	Wasserski in Friedberg, 9-11 Uhr
Sa, 21.7.	BT	Julius Wittmann 089/6133156	Wanderung zur Gindelalmschneid und den Gindelalmen (Einkehr), ca. 8km, 550hm, Start in Schliersee (Hennerer) *
Do, 26.7.	BT	Holger Betzler 6090633 017634392210	Grasköpfl von der Oswaldhütte aus, 1250hm, 7 Std. Gehzeit
KW 31	MTB	Willi Adam 0176 61623108	Chiemgau King Teil 3 **

August Ferien 28.7.-10.9.

Sa, 4.8.	BT	Herbert Ehrl 08102 1583	Kampenwand
Di, 7.8.	Bike Hike	Gaby Liebisch 60857422	Schachentor von Klais, Ellmau *

TURN- UND SPORTVEREIN OTTOBRUNN E. V.

Abteilung Ski und Bergsport

Mitglied im BLSV



Sa, 11.8.	MTB	Julius Wittmann 089/6133156	„Wieseer Höhenstraße“, 45km, 900hm, Start in Gaißach, Einkehr Aueralm *
Sa, 18.8.	RR	Willi Adam 0176 61623108	Spitzingseerunde 140km, 1250hm Treffpunkt und Start Haidgraben
KW 34	MTB	Willi Adam 0176 61623108	Chiemgau King Teil 4 **
Fr, 24.8.	TR/ MTB	Gabi Hutterer 0160 90981810	Reit im Winkl/Blindau – Seegatterl – Inzell Urschlau *

September Ferien 28.7.-10.9.

Sa, 1.9.	BT	Julius Wittmann 089/6133156	Wanderung zur Hochalm(1280m), 2,5Std. Aufstieg, 720hm, Start Nähe Lenggries, unterwegs keine Einkehrmöglichkeit (aber hinterher)
Sa, 15.9.	Alle	Günter Adolf Ralph v.Steinburg Gaby Liebisch	50- Jahr-Feier der Abteilung Ski- und Bergsport auf der Skihütte am Sonnenbichl, Bad Wiessee Einladung mit Anmeldung kommt in den nächsten Tagen
Do, 20.9.	KT	V.Greiß 6096151 Evi Kees 602510	Villa Stuck oder Pralinenherstellung – ist noch in Planung
Do, 27.9.	BT	Gaby Liebisch 60857422	Hörndlwand (1684m), Gurnwandkopf (1691m) von Weitsee, Ruhpolding/Reit i. Winkl, 1000hm, mittel
Sa, 29.9.	RR	Willi Adam 0176 61623108	Irschenbergrunde, 98km, 615hm Treffpunkt und Start Haidgraben

Vorschau! Das Winterprogramm erscheint im Oktober

Sa, 20.10.	BT	Julius Wittmann 089/6133156	Wanderung auf den Heuberg und evtl. Wasserwand, 3 Std. Aufstieg, 850hm, Start in Nußdorf, Einkehr Daffnerwald-Almen
So., 21.10.	Alle	Werner Steininger 6097296	Gemütliche Kirchweihwanderung, anschließend zu den Kirchweihgänsen
Herbstferien	Renn gr.	Ralph v. Steinburg 0176 53030064	26.10.-30.10. 4 Tage Gletschertraining Hintertux
Mi. 21.Nov Buß-u.Betttag Skigymnastik fällt aus	Alle	Gaby Liebisch 60857422	Mitgliederversammlung im Nefeli / Phönix am Haidgraben. Beginn um 19.30 Uhr . Die Tagesordnung hängt im Schaukasten am Schwimmbad am Haidgraben. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen.
23.-25.11.	Renn gr.	Ralph v. Steinburg 0176 53030064	Gletschertraining Hintertux
Fr, 14.12.	Alle	Günter Adolf	Christkindlmarkt

* Fahrgemeinschaft, Start im Umland, Anfahrt mit PKW

** genauer Termin je nach Wetterlage

Wir freuen uns über eine rege Beteiligung an den Veranstaltungen



Regelmäßige Trainingszeiten

Skigymnastik und Jugendtraining Turnhalle der Realschule Neubiberg, Buchenstraße 4

Die Gymnastik und das Training finden ganzjährig, nicht aber in den Schulferien statt.

- Montag: **21.00 bis 22.00** Jugend mit Alexander Nehmer Tel. 0172 8404208
Mittwoch: **18.00 bis 19.00** für Kinder und Jugendliche mit Luki und Clemens
Mittwoch: **19.00 bis 20.00** für Erwachsene. Die Übungsleiter dieser Stunde wechseln sich ab.
Mittwoch: **20.00 bis 21.00** Rückengymnastik mit Karl Reisinger
Mittwoch: **21.00 bis 22.00** Ballspielen der Ski Jugend mit Alexander Nehmer Tel. 0172 8404208

Kraftsport Im Krafraum, Ottobrunn, Haidgraben 9a – **Beginn wird noch mitgeteilt**

Das Training findet ganzjährig, außer an Feiertagen statt.

- Montag: **19.00 bis 20.00** für Erwachsene mit Herbert Ehrl.
Im Anschluss an dieses Training hat sich ein gemütlicher „Ski und Bergsport Treff“ im Nefeli etabliert.
Donnerstag: **19.00 bis 21.00** Zusatztraining nach Absprache mit Harro Keppel

Prellball Im Sportzentrum Zwirgerstraße Neubiberg

Das Training findet ganzjährig (außer Feiertage) statt. Info bei Julius Wittmann 6133156

- Dienstag: **10.00 bis 11.30** Teilhalle 3
Die Prellballer suchen neue Mitspieler zum Ergänzen und Auffrischen der Gruppe.
Ballbegeisterte bitte zu dem leicht zu erlernenden Spiel kommen, reinschnuppern oder einfach mal zuschauen am Dienstag (Termin wie oben)

Nordic Walking Treffpunkt: Sportpark am Haidgraben

- Im Sommer: Dienstag, **18.45 Uhr**
Im Winter: Dienstag, **10.30 Uhr**
oder nach Absprache mit Horst Sebelin Tel. 603454

Ski Renngruppe Die Ski Renngruppe trainiert im Winter am Sonnenbichl in Wiessee.

Einsteiger bitte bei Tobias Unterguggenberger (Tel. 0175 4484211) anrufen.

Rennrad Bei geeignetem Wetter kann jeder Rennradler mit uns seine Kondition testen und aufbauen.

Einsteiger bei Willi Adam (Tel. 0176 61623108) anrufen.
Regelmäßige Trainingsfahrt wochentags bei trockener Straße und nur im Sommer.
Damen-RR-Gruppe (auch Herren) fährt wochentags tagsüber, wenn das Wetter paßt, Interessenten bitte bei Gaby Liebisch (GabyLiebisch@web.de) melden, wir informieren zeitnah per eMail

Beachte auch unsere Homepage: www.TSVOttobrunn.de – Abt. Ski- und Bergsport
Unsere Homepage ist auch dankbar für alle auf unseren Touren gemachten Bilder.

Interessenten für **Bouldern und Klettern** bitte bei GabyLiebisch@web.de melden.

Mit sportlichen Grüßen

TURN- UND SPORTVEREIN OTTOBRUNN E. V.

Abteilung Ski und Bergsport

Mitglied im BLSV



Gaby Liebisch
Abteilungsleiter Ski- & Bergsport