TSV Report

Jahrgang 51 · Nr. 1
März 2018

www.tsvottobrunn.de

CCO Copyservice

GESTALTEN · DRUCKEN · KOPIEREN

Rathausstr. 6 85521 Ottobrunn 089 609 52 91 MAIL@CCO24.DE

Druck & Beratung

Wir helfen bei der Erstellung der Druckdaten.

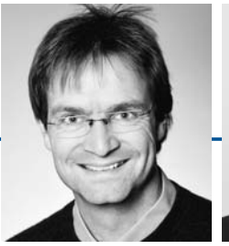
Wir beraten Sie unverbindlich.

Wir verbinden Erfahrung mit modernster Technik.

OFFSETDRUCK DIGITALDRUCK TEXTILVEREDELUNG LASERGRAVUR

FOTOPOSTER SCHILDER LEINWAND BAUPLÄNE BANNER VISITENKARTEN BRIEFPAPIER FLYER BLÖCKE KALENDER TASSEN BROSCHÜREN PLAKATE STEMPEL T-SHIRTS TASCHEN MOUSEPADS BINDUNGEN SCANS LAMINIERUNG

WWW.CCO24.DE



Liebe Sportfreunde!

die Sanierung der Ferdinand-Leiß-Halle (FLH) steht direkt vor der Tür. Nach den Schulferien werden die Baumaschinen Einzug auf das Hallengelände haben und mit den Abriss- und Bauarbeiten beginnen.

In den vergangenen Wochen wurde von unserer Seite intensiv versucht, Ersatzhallenzeiten für die Angebote in der FLH zusammenzutragen und im neuen Sommer-Hallenplan zu integrieren. Ein Großteil der Sportangebote aus der FLH wird in der neuen Dreifachhalle des Gymnasiums Ottobrunn unterkommen. Allerdings ist die Halle wegen des Schulbetriebs nur ab dem späten Nachmittag, an einem Nachmittag gar nicht verfügbar.

Auch in der „alten" kleinen Halle des Gymnasiums bekommen wir wichtige Zeiten. Zum Teil muss aber auch in andere Sporthallen ausgewichen werden. Unter anderem mietet der TSV Hallenzeiten im Sportzentrum Neubiberg an, um speziell den Vormittags-Sportbetrieb in allen Abteilungen aufrechterhalten zu können. Unsere Eltern-Kind-Turner haben freundlicherweise Vormittags-Nutzungszeiten von Kindertagesstätten überlassen bekommen. Für alle Abteilungen und Vereine bedeutet dies ein Zusammenrücken für die nächsten Monate.

Neue Trainingsstätte am Haidgraben

Eine weitere Entlastung wird die neue Trainingsfläche am Haidgraben 9a bringen. Unser Vorschlag, für die Gymnastik- und Tanzsportarten, die den Tagungsraum der FLH vorübergehend verlieren, nach einer Ersatzfläche außerhalb der Turnhallen zu suchen, stieß bei Bürgermeister, Sportpark GmbH, Gemeinderat und -verwaltung auf Zustimmung und großartige Unterstützung. Kürzlich stimmte der Ottobrunner Gemeinderat dafür, im Bürogebäude am Haidgraben für einen 10-Jahres-Zeitraum Flächen für den Sport an- und an die Vereine unterzuvermieten.

Nach einer kurzen Umbauphase werden dort voraussichtlich ab Mai ein Großteil der Gymnastikangebote der Abteilung Turnen, Trainingszeiten der Abteilung Karate und Tanzgruppen des TSC Ottobrunn eine dauerhafte neue Bleibe finden. Während der Sanierungszeit werden auch der Kraftraum und die Geschäftsstelle aus der FLH dorthin ausgelagert.

Diese neue Sporteinrichtung wird die Hallensituation auch nach der FLH-Sanierung dauerhaft verbessern, da dann Zeiten in den Sporthallen für die Sportarten frei bleiben, die eine große Sporthalle benötigen. Und die Tanz- Karate- und Gymnastiksportler freuen sich über spezifische Ausstattungen wie z. B. Spiegelwände, die in multifunktionalen Turnhallen nicht realisierbar sind.

Auch wenn bis zur Aufnahme des Sportbetriebs noch eine Menge Arbeit zu leisten sein wird, möchten wir uns jetzt schon ganz herzlich bei allen Beteiligten bedanken, die diese Lösung tatkräftig und unbürokratisch ermöglicht haben!

Ab dem Herbst werden die Vereine und Abteilungen für vermutlich eine Wintersaison in den Hallen noch enger zusammenrücken müssen.

Fortsetzung auf Seite 6

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Impressum

Verantwortlich für den Inhalt:
Gregor Montermann
1. Vorsitzender
Enzianstraße 5 · 85521 Ottobrunn
Tel. 0177 / 6 08 35 45
E-Mail: 1.vorsitzender@tsvottobrunn.de

Herausgeber
Layout, Anzeigen, Druckvorstufe:
Martin Bruno Radig
Falkenstraße 7 · 85521 Ottobrunn
Tel. 0176 / 47 12 55 77
E-Mail: report@tsvottobrunn.de

Geschäftsstelle TSV Ottobrunn:
Leiterin: Susanne Süß
Haidgraben 117 · 85521 Ottobrunn
Tel. 089 / 6 09 57 30
Fax: 089 / 60 85 31 50
E-Mail: geschaeftsstelle@tsvottobrunn.de
Web: www.tsvottobrunn.de
Mo + Mi 16 – 18 Uhr

Druck:
Fibo-Druck · Fichtenstraße 8
82061 Neuried bei München

Der Bezugspreis des Ottobrunner TSV-Reports ist im Mitgliedspreis enthalten. Ergänzende Informationen finden Sie unter www.tsvottobrunn.de

Piktogramme und Gestaltung der Titelseite: Helena Mertig

Nächster Redaktionsschluss: Di, 1. 5. 2018

Inhaltsverzeichnis

3 Editorial
4 Impressum
6 Aktuelles
6 **Termine im TSV**
7 Abteilung Karate
8 Abteilung Tischtennis
10 Abteilung Basketball
11 Abteilung Fechten
12 Abteilung Judo
14 **Übungs- und Trainingszeiten**
19 Adressen der Sportstätten
21 Abteilung Ski- und Bergsport
23 Abteilung Turnen
26 Abteilung Fußball
29 Abteilung Leichtathletik
30 Abteilung Handball

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Genug Energie – Von Ottobrunn bis zum Mond und zurück.

Als kommunaler Energieversorger haben wir nur ein Ziel: für Sie die Nummer eins zu sein.

Nutzen Sie unseren Komfort-Service: Sie rufen an, wir kommen zu Ihnen nach Hause.

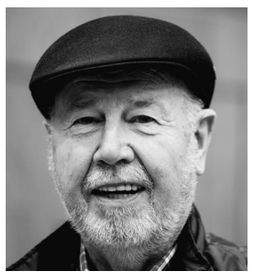
Energieversorgung Ottobrunn GmbH
Haidgraben 9a · 85521 Ottobrunn
089 - 6656189 0

Öffnungszeiten des Kundenzentrums
Mo. - Do: 8:30 – 17:00 Uhr
Freitag: 8:30 – 15:00 Uhr

www.ev-ottobrunn.de

ENERGIEVERSORGUNG OTTOBRUNN
Strom | Gas | Wärme

Ehrenvorsitzender feiert 80. Geburtstag



Sehr geehrte Sportfreunde, liebe Mitglieder im TSV Ottobrunn,

für die zahlreichen Glückwünsche und Präsente anlässlich meines 80. Geburtstages möchte ich mich sehr herzlich bedanken.

Ich habe mich darüber sehr gefreut und wünsche dem TSV Ottobrunn noch viele erfolgreiche Jahre.

Mit sportlichen Grüßen

Anton Pöttinger

Bitte beachten Sie die zahlreichen Inserenten in dieser Ausgabe!

Fortsetzung von Seite 3:
Dann drängen auch die Outdoor-Sportarten Fußball und Leichtathletik in die Hallen. Aber auch diese Herausforderung werden wir mit frühzeitiger Planung und ausreichender Kommunikation untereinander gelöst bekommen!

Bis dies soweit ist, können die Fußballer und Leichtathleten im Sommer auf den Fußballplätzen bzw. im Stadion trainieren. Da die komplette Halle und damit auch die Umkleiden und Duschen für die Sanierung gesperrt sein wird, lässt die Gemeinde Ottobrunn bzw. die Sportpark Ottobrunn GmbH auf dem Hartplatz südlich des Stadions eine Container-Anlage errichten. Diese wird aus mehreren Umkleide- sowie Dusch- und Toilettencontainern sowie Containern für die Lagerung der Trainingsutensilien bestehen.

Die Geschäftsstelle zieht um

Wie bereits erwähnt, wird während der Sanierungsphase der FLH auch die Geschäftsstelle des TSV Ottobrunn e. V. in die Räumlichkeiten am Haidgraben 9a umziehen. Die Geschäftsstelle wird dort etwa ab Anfang Mai öffnen. Der genaue Termin wird auf unserer Internetseite www.tsvottobrunn.de bekannt gegeben. Im Zeitraum zwischen Schließung der FLH und Eröffnung des Haidgraben 9a wird die Geschäftsstelle telefonisch und per E-Mail erreichbar sein.

Sportliche Grüße,

Gregor Montermann &
Martin Bruno Radig
1. & 2. Vorsitzender

Termine im TSV

Mo, 26. 3.- Do, 29. 3.	Oster-Sportcamp 2018
So, 8. 4.	Fest der Kulturen
So, 17. 6.	Radl-Rallye der Abteilung TU *(Ausweichtermin: So, 25. 6.)*

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiter: Mathias Häuser
Keferloh 1d, 85630 Grasbrunn
Telefon 0170/2 22 69 85, E-Mail: karate.tsv-ottobrunn@freenet.de

Schülergürtel im Karate

Gürteilprüfung: Kinder – und, zugegeben, auch Erwachsene – werden ganz aufgeregt, wenn sie dieses Wort hören. Am 6. und 8. Februar 2018 war es wieder so weit: Insgesamt 24 Kinder gingen beim jüngsten Leistungstest der Abteilung Karate an den Start. A-Prüfer Ingo Freese (4. Dan) zeigte sich anschließend sehr zufrieden mit dem Trainingseifer und Kenntnisstand der Kleinen

Die Auszeichnung mit dem nächsthöheren Kyu gehört zu den Höhepunkten im sportlichen Leben jedes Karatekas. Darf man sich mit einer neuen Farbe schmücken, zeigt das, dass man sich weiterentwickelt hat und besser geworden ist.

Was aber gehört zu einer Gürtelprüfung? Sie setzt sich aus drei Elementen zusammen. Als Erstes müssen Angriffs- und Abwehrtechniken (Kihon) vorgeführt werden. Hier zählen korrekte Ausführung, guter Stand und richtige Atemtechnik. Dann werden Katas vorgeführt, also exakt vorgegebene Scheinkämpfe gegen imaginäre Gegner. Zum Schluss stehen Partnerübungen (Kumite) auf dem Programm. Sie werden mit jedem Gürtelgrad anspruchsvoller.

Insgesamt kennt man im Shotokan-Karate neun Schülergürtel. Am Anfang steht Weiß, die höchste Gürtelfarbe ist Braun. Zudem gibt es noch zweifarbige Zwischengurte, also z. B. weiß-gelbe oder orange-grüne. Sie sollen für zusätzliche Erfolgserlebnisse bei den Kids sorgen. Und die waren bei der letzten Graduierung garantiert: Ausnahmslos alle Prüflinge durften die Urkunden des Deutschen Karate-Verbands in Empfang nehmen!

Reinhard Ferstl
Stellv. Abteilungsleiter

Alle wichtigen Informationen über die Angebote des Vereins finden Sie auf unserer Internetseite:
www.tsvottobrunn.de

Wolf Ferrari Haus
Kultur- & Veranstaltungszentrum der Gemeinde Ottobrunn
Rathausplatz 2
85521 Ottobrunn
T: 089 / 60 80 83 00
F: 089 / 60 80 83 03
@: wfh@ottobrunn.de
JETZT NEU
Alle Events und Veranstaltungen, Infos, Vermietungsservice & Tickets online unter:
www.wfh-ottobrunn.de

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiter: Reiner Elmers
Ludwig-Specht-Straße 28, 82008 Unterhaching
Telefon 089/61 41 39 56, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de

Erfolgreiche Vereinsmeisterschaften

Den sportlichen Start ins neue Jahr haben wir wieder mit unseren Vereinsmeisterschaften begonnen. Am Ende standen die folgenden Platzierungen fest:
Herren: 1. Rafael, 2. Markus, 3. Tommy, Oliver
Damen: 1. Karen, Christiane, 2. Bine
Doppel: 1. Thorsten / Tommy, 2. Rafael / Andi

Oberbayerische und Bayerische Meisterschaften der Senioren

Die Vereinsmeisterschaften waren dieses Jahr etwas schwächer besetzt, da am gleichen Tag, also noch in den Schulferien die Oberbayerischen Seniorenmeisterschaften ausgespielt wurden. Hier waren einige unserer Spieler in ihren Altersklassen erfolgreich:
Carsten: 1. Platz Einzel + Doppel, Sen. 50
Danny: 1. Platz Einzel, Sen. 40
Paul: 3. Platz Doppel, Sen. 50
Claudia: 3. Platz Einzel + Doppel, Sen. 50
Petra: 3. Platz Einzel + Doppel, Sen. 50
Ellen 3. Platz Einzel + Doppel, Sen. 70

Im Februar ging es für die Qualifizierten dann gleich mit den Bayerischen Meisterschaften weiter, die in Ochsenfurt stattfanden und auch dort wurden einige Erfolge errungen:
Carsten: 2. Platz Einzel, Doppel + Mixed
Karen: 2. Platz Doppel, 3. Platz Einzel
Petra, Claudia: 3. Platz Doppel

Bei den Jugendlichen haben fünf Spieler am Kreisranglistenturnier in Helfendorf teilgenommen. Platzierungen oder eine Qualifikation für das nächsthöhere Turnier konnten leider nicht erreicht werden – aber wir arbeiten daran.

Zurück im Gymnasium Ottobrunn

Mit dem Training und den Punktspielen unserer Jugend konnten wir endlich wieder ins Gymnasium zurückkehren und freuen uns jetzt die neue Turnhalle nutzen zu können. Auch als Ausweichspielstätte für die 1. Damen und die 1. Herrenmannschaft hat sich das Spiellokal bereits bewährt.

Endspurt in den Ligen

Für die Mannschaften sind in der Saison 2017/18 nur noch wenige Spiele zu bestreiten, die meisten Mannschaften haben einen sicheren Mittelfeldplatz mit ausreichend Abstand zu den Abstiegsplätzen und wenig Chancen auf die Meisterschaft oder einen Aufstiegsplatz.

Die positiven Ausnahmen sind die 2. Damenmannschaft in der 1. Bezirksliga und die 3. Herrenmannschaft in der 1. Kreisliga die jeweils Tabellenführer sind. Hier gilt es, den Platz an der Spitze zu verteidigen.

Die 2. Herrenmannschaft sollte noch mindestens ein Punktspiel gewinnen um den Klassenerhalt sicherzustellen.

Heimspiele der 1. Damenmannschaften

Die verbleibenden Heimspiele der 1. Damen-Mannschaft in der Rückrunde der Saison 2017/2018:

Sa, 31. 3. 2018 (FLH)
18:30 1. Damen – ESV München/Freimann

Sa, 21. 4. 2018 (Gym. Ottobrunn)
18:30 1. Damen – SV DJK Kolbermoor

Die Mannschaft freut sich auf Eure Unterstützung.

Reiner Elmers
Abteilungsleiter

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Ab 24.198,99 €
zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten.

**Bringt Sie fast überall hin.
Auch ins Rampenlicht.**

z.B. T-Roc 1.0 TSI, 85 kW (115 PS), 6-Gang

Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 6,1/außerorts 4,5/kombiniert 5,1/
CO_2-Emissionen, g/km: kombiniert 117. Energieeffizienzklasse B.

Lackierung: Uranograu, **Innenfarbe:** Titanschwarz, **Ausstattung:** Klimaanlage, Radio „Composition Media", Einparkhilfe, Bremsbelagverschleißanzeige, Rückleuchten in LED-Technik, Mittelarmlehne vorne, Start-Stopp-System, Winterpaket, Nebelscheinwerfer und Abbiegelicht, Spurhalteassistent „Lane Assist" u. v. m.

Hauspreis: ab 24.198,99 €
zzgl. Überführungs- und Zulassungskosten

[1] Bei allen neuen Modellen 2 Jahre Herstellergarantie und bis zu max. 3 Jahre Anschlussgarantie durch den Hersteller optional. Garantiegeber ist die Volkswagen AG, Berliner Ring 2, 38440 Wolfsburg. Weitere Voraussetzungen bzw. Beschränkungen der Garantie, insbesondere den Beginn der Garantielaufzeit, entnehmen Sie bitte den Garantiebedingungen unter www.volkswagen.de oder erfragen Sie bei uns. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

Bis zu 5 Jahre Garantie.[1]

Wir bringen die Zukunft in Serie.

Volkswagen

MAHAG

MAHAG Automobilhandel und Service GmbH & Co. oHG

www.facebook.com/volkswagen.muenchen

MAHAG Ottobrunn
Rosenheimer Landstr. 112, 85521 Ottobrunn
Tel. 089 / 60 81 05-19, **www.mahag.de**

Abteilungsleiter: Udo Buchberger
Tel. 0152 / 54 96 79 32
E-Mail: bb-buchberger@web.de

Liebe Basketball-Freunde,

die Rückrunde ist mittlerweile in vollem Gange und alle Mannschaften versuchen, die gesteckten Ziele zu erreichen. Anfangs noch vielversprechend gestartet, musste die Herrenmannschaft mittlerweile mehrere verletzungsbedingte Ausfälle verkraften, darunter Achillessehnenabrisse und gebrochene Finger. Zu diesen Ausfällen kamen dann noch Abgänge aus schulischen Gründen (Abiturprüfungen!) hinzu, die den Kader weiter geschwächt haben. Letztendlich müssen die gesteckten Ziele deshalb auf die nächste Saison verschoben werden.

Die U18 dagegen ist auf einem guten Weg, einen Aufstiegsplatz in der Kreisklasse zu erreichen, so dass nächste Saison auch hier in der Kreisliga gespielt werden kann. Die U16 kann an die Erfolge der letzten Saison leider nicht anknüpfen, da der Kader durch die altersbedingten Abgänge in die U18 zu sehr geschwächt war und nach dem Aufstieg jetzt in einer höheren Liga gespielt wird. Die U14 kämpft derzeit auch mit einem geschwächten Kader und kann deshalb auch nicht an die Erfolge der letzten Saison anknüpfen.

Im Bereich der U12 und U10 ist die Nachfrage ungebrochen, so dass mittlerweile zwei Mannschaften für jede Altersklasse gegründet wurden. Besonderer Dank gilt hierbei den Jugendtrainer, die sich bereit erklärt haben, die Mannschaften zu trainieren. Größtes Problem derzeit ist der anstehende Umbau der FLH, welcher die zur Verfügung stehenden Trainingskapazitäten erheblich mindern wird. Wir sind aber guter Dinge, für die Übergangszeit genügend Kompensationslösungen finden zu können.

Letztendlich hat sich bei der Herrenfreizeitmannschaft mittlerweile auch eine respektable Mitgliederzahl eingefunden, so dass dem entspannten Zocken nichts mehr im Wege steht.

Udo Buchberger
Abteilungsleiter

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiter: Dr. Andreas Schubert
Taubenstraße 1a, 85649 Brunntal
Tel. 0157/54 71 08 87, E-Mail: abteilungsleiter@fechten-in-ottobrunn.de

So gut wie schon lange nicht mehr

Langsam, aber sicher wächst unse Abteilung. Er ist zwar nach wie vor recht klein und übersichtlich, aber das erzeugt nur ein umso größeres Gefühl der Gemeinschaft. Einige der erfahreneren Fechter helfen dabei, die Anfänger auszubilden, um den Trainern ein wenig Last von den Schultern zu nehmen. Hier im Verein kennen wir uns fast alle gegenseitig. Mit jedem Neuzugang entstehen neue Freundschaften. Ich persönlich finde diese Atmosphäre super. Es ist nicht nur das Fechten, auf das ich mich jeden Freitagabend freue. Es ist auch eine tolle Gelegenheit, Freunde zu treffen, die ich sonst fast nie sehe. Und ich bin nicht der Einzige, der so denkt. Ständig werden freundschaftliche Rivalitäten ausgefochten (wortwörtlich). Das Wort „Revanche!" fliegt nur so umher.

Seit Neuestem wächst endlich auch der Anteil an Degenfechtern. Plötzlich haben wir viel mehr Partner, mit denen wir unsere Fähigkeiten mit der schwereren Waffe verbessern können. Nicht nur Anfänger finden ihren Weg zum Verein, auch ältere, erfahrenere Fechter treten hin und wieder bei und stellen eine gänzlich neue Herausforderung dar.

Momentan gibt es eine erneute Schar von Anfängern, die endlich für die Turnierreifeprüfung bereit ist. Bald werden sie sich zu uns Turnierfechtern gesellen. Dort werden die Lektionen, die sie gelernt haben, auf der Fechtbahn auf die Probe gestellt und weiterentwickelt werden.

Unsere Turnierfechter konnten in letzter Zeit beträchtliche Erfolge erzielen. Eine unserer Fechterinnen erkämpfte sich im letzten Jahr den Titel der Oberbayerischen Meisterin, und etliche zweite und dritte Plätze wurden seitdem an Ottobrunner Fechter vergeben, inklusive der Bayerischen Meisterschaften. Auch ein eigenes, internes Weihnachtsturnier fand in diesem Verein statt. Sowohl Anfänger als auch Turnierfechter wurden mit einbezogen, wo sie neben Fechten auch verschiedene Spiele zu meistern hatten.

Allgemein geht es der Abteilung Fechten im TSV Ottobrunn zu unserer Freude so gut wie schon lange nicht mehr!

Guilherme Gicaldo

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Judo

Abteilungsleiter: Walter Wirths
Tel. 0151/10 75 07 77
E-Mail: judo@tsvottobrunn.de

Mehr als 50 Judokas bei Vereinsmeisterschaften

Am Samstag, den 9. Dezember, hieß es bei der Abteilung Judo des TSV Ottobrunn: herzlich willkommen zu den Vereinsmeisterschaften! Die Abteilungsleitung freute sich über die Anwesenheit von über 50 Judokas an diesem Wettkampftag.

Wie in jedem Jahr traten die Kämpferinnen und Kämpfer auch dieses Mal mit großem Einsatz in verschiedenen Gewichtsklassen gegeneinander an. Am Ende wurden alle Teilnehmer mit einer Urkunde ausgezeichnet.

LIEGL HEIZUNGSBAU
wärme pumpe
Solar- und Brennwerttechnik
Wärmepumpen
Sanitärinstallation
Kundendienst · Wartung
Jahnstraße 16 · 85521 Ottobrunn
Tel. 089/60 85 34 14 · Fax 60 85 34 15
Liegl.Heizungsbau@t-online.de
www.liegl-heizungsbau.de

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Aufnahmegebühren

Kinder und Jugendliche: 5 €
Erwachsene: 5 €

Alle Infos unter:
www.tsvottobrunn.de

Fußball (www.tsv-ottobrunn-fussball.de)

Abteilungsleiter: Matthias Schmidt, Tel. 0163 / 4 24 59 18, E-Mail: AL@tsv-ottobrunn-fussball.de
Jugendleiter: Herbert Wohlfahrt, Tel. 0171 / 6 42 62 98, E-Mail: JL@tsv-ottobrunn-fussball.de

Senioren	Mi	19.00 – 20.30	Sportpark	Arno Emmer	0163 / 6 18 90 83
1. Herrenmannschaft	Di Do	19.30 – 21.00	Sportpark	Tarkan Kocatepe	0157 / 36 26 41 80
2. Herrenmannschaft	Di Do	19.30 – 21.00	Sportpark	Ethem Perovic	0177 / 3 86 10 85
3. Herrenmannschaft	Mi Fr	19.30 – 21.00	Sportpark	Ben Barthmann	0152/56167486
Damen	Mo/Mi	19.00 – 20.30	Sportpark	Benedikt Spötzl	0176 / 61 31 06 47
U19	Mo/Mi Fr	19.00 – 20.30	Sportpark	Frank Scheffler	0176 / 48 77 17 97
U17-1	Mo/Mi Fr	19.00 – 20.30	Sportpark	Matthias Schmidt	0163/4245918
U17-2	Mi Fr	18.30 – 20.00	Sportpark	Volker Rohr	0152 / 02 71 61 68
B-Mädchen	Mo Mi	18.00 – 19.30	Sportpark	Kathi Ilmberger	0172 / 8 63 83 13
U15-1	Mo/Mi Fr	17.30 – 19.00	Sportpark	Herbert Wohlfart	0171 / 6 42 62 98
U15-2	Di Fr	17.30 – 19.00 16.30 – 18.00	Sportpark	Stefan Linke	0173/8347917
C-Mädchen	Mo Mi	18.00 – 19.30	Sportpark	Kathi Ilmberger	0172 / 8 63 83 13
U13-1	Di Do	17.30 – 19.00	Sportpark	Tim Müllmeier	0176 / 20 22 84 61
U13-2	Di Do	17.00 – 18.30	Sportpark	Yves Schlegel	0157 / 36 29 61 98
U12-1	Mo/Fr	17.30 – 19.00	Sportpark	Bernd Rogalski	0152 / 08 13 89 30
U12-2	Mo Do	17.00 – 19.00	Sportpark	Jan Tremel	0151 / 26 75 78 60
U11-1	Mo Do	17.00 – 18.30	Sportpark	Tuncay Özdemir	0171 / 8 86 87 47
U11-3	Di Do	17.00 – 18.30	Sportpark	Adrian Bommel	0160/7924904
U10-1	Mo/Mi	17.00 – 18.30	Sportpark	Matthias Schmidt	0163 / 4 24 59 18
U10-2	Mo/Mi	17.00 – 18.30	Sportpark	Herbert Wohlfahrt	0171 / 6 42 62 98
U9-1	Mo/Fr	16.30 – 17.30	Sportpark	Herbert Wohlfahrt	0171 / 6 42 62 98
U9-2	Mo/Do	16.30 – 17.30	Sportpark	Armin Landgraf	0157/85034149
U8/U7	Mo	15.30 – 16.30	Sportpark	Herbert Wohlfahrt	0171 / 6 42 62 98

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

FuKiGa (FB-Kindergarten)	Fr	15.00 – 16.00	Sportpark	Herbert Wohlfahrt	0171 / 6 42 62 98
Fördertraining	Mi	17.00 – 18.00	Sportpark	Herbert Wohlfahrt	0171 / 6 42 62 98

Handball (www.tsvottobrunn-handball.de)

Abteilungsleiter: Felix Apelt, Tel. 0151 / 58 58 68 44
Jugendleiter: Philipp Münch, Tel. 0176 / 92 60 24 58

Damen I	Mo Do	20.30 – 22.00	Gymnasium Höhenkirchen Sportzentrum Neubiberg	Alexander Brandeis, Gregor Ester
Damen II	Mo Do	20.00 – 22.00 20.30 – 22.00	Sportzentrum Neubiberg	Philipp Münch
Damen III	Mi	20.00 – 22.00	Sportzentrum Neubiberg	Max Juraschek
Damen IV	Do	19.00 – 20.30	Sportzentrum Neubiberg	Helena Mertig
Herren I	Mo Do	20.30 – 22.00	Gymnasium Höhenkirchen Sportzentrum Neubiberg	Anton Kachel
Herren II	Do	20.30 – 22.00	Sportzentrum Neubiberg	Anton Kachel
A-Jugend (w)	Mo Mi	19.00 – 20.30 18.30 – 20.00	Gymnasium Höhenkirchen	Carsten Ohloff, Nicole Leininger
B-Jugend (w)	Mo Mi	19.00 – 20.30 18.30 – 20.00	Gymnasium Höhenkirchen	Carsten Ohloff, Nicole Leininger
C-Jugend (w)	Mi Fr	17.00 – 18.30 18.30 – 20.00	Gymnasium Höhenkirchen	Florian Besel, Florian Dietrich
D-Jugend (w)	Mo Fr	17.00 – 18.30	Gymnasium Ottobrunn Gymnasium Höhenkirchen	Christiane Eigmann, Angi Richter
E-Jugend (w)	Mi Fr	17.00 – 19.00 16.00 – 17.30	Gymnasium Ottobrunn Realschule Neubiberg	Danny Rühlicke, Maria Münster
A-Jugend (m)	Mi Do	20.00 – 22.00 19.00 – 20.30	Gymnasium Neubiberg	Axel Techmer, Sebastian Oswald
B-Jugend (m)	Mo Do	18.30 – 20.00 20.30 – 22.00	Gymnasium Ottobrunn	Donovan Stork, Burkhard Mengelkamp
C-Jugend (m)	Mo Do	18.30 – 20.00 19.00 – 20.30	Gymnasium Ottobrunn Gymnasium Neubiberg	Max Juraschek, Julius Beck
D-Jugend (m)	Mo Mi	17.15 – 19.00 16.00 – 18.00	Gymnasium Höhenkirchen Sportzentrum Neubiberg	Werner Seeler, Günther Eigmann, Thomas Bräuer
E-Jugend (m)	Do Fr	17.00 – 19.00 16.00 – 17.30	Sportzentrum Neubiberg Realschule Neubiberg	Beate Brieger
Minis	Mo Fr	16.30 – 18.00	Sportzentrum Neubiberg Realschule Neubiberg	Beate Brieger
Bambinis	Fr	15.30 – 16.30	Realschule Neubiberg	Julia Born

Tischtennis (www.tischtennis.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Reiner Elmers, Tel. 089 / 61 41 39 56, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de
Ansprechpartner Jugend: Markus Brand, Tel. 089 / 38 16 91 24, E-Mail: tischtennis@tsvottobrunn.de

Schüler/Jugend ab 8 Jahre Alle Alters- und Leistungsklassen	Fr	15.00 – 18.30	Gym. Ottobrunn (Halle 1)	Reinhold Böhm und Betreuungsteam
Damen und Herren	Di Fr	18.30 – 22.00	Gym. Ottobrunn (Halle 1+2)	Reiner Elmers, Markus Brand Sabine Vaas, Horst Labahn
Senioren + Hobby Spieler + Spielerinnen	Do	9.00 – 11.30	Sportzentrum Neubiberg	Ellen Wettemann

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Basketball (www.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiterin: Udo Buchberger, Tel. 0152 / 54 96 79 32, E-Mail: bb-buchberger@web.de
Schiedsrichterwart: Armin Buchberger, E-Mail: armin-99@web.de

U10/1	Fr	15.30 – 17.00	Gym. Neubiberg (Halle 3)	
U10/2	Do	16.00 – 17.30	Realschule Neubiberg	
U12/1	Fr	15.30 – 17.00	Gym. Neubiberg (Halle 2)	
U12/2	Fr	16.30 – 18.00	Gym. Ottobrunn (Halle 3)	
U14	Di Fr	17.30 – 19.30 15.30 – 17.00	Realschule Neubiberg Gym. Neubiberg (Halle 1)	
U16	Di Fr	18.30 – 20.00 16.30 – 18.00	Gym. Neubiberg (Halle 3) Schule II	
U18	Di Fr	20.00 – 22.00 18.00 – 20.00	Gym. Neubiberg (Halle 3) Schule II	
U18/2	Mi	19.00 – 20.30	Gym. Ottobrunn (Halle 1)	
Herren	Mo Mi	20.00 – 22.00 20.30 – 22.00	Gym. Ottobrunn (Halle 1)	
Herren-Freizeitmannschaft	Di	20.00 – 22.00	Gym. Neubiberg (Halle 2)	

Fechten (www.fechten-in-ottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Dr. Andreas Schubert, Tel. 0157 / 54 71 08 87, E-Mail: abteilungsleiter@fechten-in-ottobrunn.de

Kinder und Jugendliche	Fr	18.00 – 20.00	Gym. Ottobrunn, Halle 4	
Erwachsene	Fr	20.00 – 22.00	Gym. Ottobrunn, Halle 4	
Erwachsene / Turnierfechter	Sa So	14.00 – 17.00 14.00 – 16.00	Gym. Ottobrunn, Halle 4 Gym. Ottobrunn, Halle 4	

Karate (www.karate.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Mathias Häuser, Tel. 0170 / 2 22 69 85, E-Mail: karate.tsv-ottobrunn@freenet.de

Erwachsene / Jugendliche	Di	19.00 – 20.30	Schule III, Halle A	Luigi Bettini, 6. Dan Ingo Freese, 4. Dan
Erwachsene / Jugendliche	Do	19.00 – 20.30	Realschule Neubiberg, Halle 2	Luigi Bettini, 6. Dan Willi Kirst, 4. Dan
Erwachsene / Jugendliche (nur Anfänger)	Do	19.00 – 20.30	Realschule Neubiberg, Halle 2	Harald Fesenbeckh, 1. Dan, oder Mathias Häuser, 3. Dan
Erwachsene / Jugendliche	Fr	19.00 – 21.00	Haidgraben 9a*	Mathias Häuser, 3. Dan
Erwachsene / Jugendliche	So	16.00 – 20.00	Haidgraben 9a*	Mathias Häuser, 3. Dan
Kinder	Di	17.30 – 18.45	Schule III, Halle A	Luigi Bettini, 6. Dan Dr. Andreas Schlögl, 3. Kyu (Ingo Freese)
Kinder	Do	17.30 – 18.45	Realschule Neubiberg, Halle 2	Luigi Bettini, 6. Dan Dr. Andreas Schlögl, 3. Kyu (Ingo Freese, Thomas Obermair)

* In der Trainingsstätte am Haidgraben 9a kann ca. ab Anfang Mai trainiert werden. Vorher wird bis Ende März wie bisher im Tagungsraum der FLH trainiert, ab April bis zum Umzug in den Haidgraben 9a übergangsweise in der Halle 4 des Gymnasium Ottobrunn.

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

GALERIE KÖHLER
Inh. Ursula Maier
Telefon 089-6062624
www.koehler-galerie.de
Ludwig-Thoma-Str. 10
85521 Ottobrunn

Inh. Anton Schwaiger
Telefon 089-6010003
www.glas-spiegel-köhler.de
Ludwig-Thoma-Str. 10
85521 Ottobrunn
GLASEREI KÖHLER

Hochbau
Ingenieurbau
Umbau / Sanierungen
Schlüsselfertigbau
GASSNER BAUUNTERNEHMUNG
Telefon (089) 60 32 - 98
Telefax (089) 60 32 - 01
Mobil 0171 / 9 36 67 55
info@gassner-bau.de
www.gassner-bau.de
Dipl.-Ing. M. Eng.
Thomas Gassner
Bauunternehmung e. K.
Ludwig-Thoma-Str. 30
85521 Ottobrunn

www.kskmse.de
Wir fördern Sport.
Die Kreissparkasse ist seit jeher fest mit ihrer Region und deren Menschen verbunden. Mit Spenden, Sponsoring und unseren Stiftungen unterstützen wir zahlreiche Vereine und Institutionen in den Landkreisen München, Starnberg und Ebersberg.
Kreissparkasse

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Turnen (www.turnen.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel
Geschäftsstelle: FLH, Do 8.00 – 10.00 Uhr, Tel. 089 / 6 08 33 46, E-Mail: turnen@tsvottobrunn.de

Eltern-Kind-Turnen				
Eltern + Kind 2 – 4 Jahre	Di Di Mi	8.00 – 9.00 9.00 – 10.00 9.00 – 10.00	Schule III, Halle B Schule III, Halle B Schule III, Halle B	Petra Huber
Eltern + Kind 3 – 4 Jahre	Mo Mo Do	16.00 – 16.45 16.45 – 17.30 16.00 – 17.00	Schule I Schule I Schule II	Wannee Schneider

Kinderturnen				
Kinder 4 – 6 Jahre	Mo Di Di	16.15 – 17.00 16.00 – 17.00 17.00 – 18.00	Schule II Schule I Schule I	Angela Obele Martina Oehler Martina Oehler
Kinder 6 – 8 Jahre	Di	18.00 – 19.00	Schule I	Martina Oehler
Mädchen 8 – 12 Jahre	Mo	17.00 – 18.30	Schule II	Angela Obele
Kinder 6 – 8 Jahre	Mi	16.00 – 17.00	Schule II	Laura Edele
Buben ab 6 Jahre	Mi	17.00 – 18.30	Schule II	Tobias Blothe
Buben ab 14 Jahre	Mi	19.30 – 21.00	Schule I	Sven Sanitz
Buben ab 16 Jahre	Mi	18.30 – 20.00	Schule II	Tobias Blothe
Geräteturnen Mädchen 8 – 12 J.	Do	16.30 – 18.00	Schule I	Stephanie Huber
Geräteturnen Mädchen ab 5 J.	Fr	16.00 – 17.30	Schule III	B. Kotter/ K. Kotter / Chiara Strasser

Wettkampfturnen				
Aufbaugruppe (ab 5 Jahre)	Fr	14.30 – 16.00	Schule III, Halle B	Simone Lang
Mädchen I (6 – 9 Jahre)	Mi Fr	16.30 – 18.00 14.30 – 16.00	Schule III, Halle A Schule III, Halle B	Simone Lang / Horst Fleck Simone Lang
Mädchen II (8 – 12 Jahre)	Mi Fr	17.30 – 19.00 16.00 – 17.30	Schule III, Halle A Schule III, Halle B	Horst Fleck / Simone Lang Simone Lang
Mädchen III (2004 – 2007)	Fr So	16.00 – 18.00 9.00 – 11.00	Schule I nach Absprache	Sabina Jedlickova
Mädchen IV (2001 – 2004)	Mi Fr So	19.00 – 20.30 20.00 – 22.00 11.00 – 13.00	Schule III, Halle B Schule I nach Absprache	Sabina Jedlickova
Mädchen V (2002 – 2005)	Mi Fr So	19.00 – 20.30 18.00 – 20.00 11.00 – 13.00	Schule III, Halle B Schule I nach Absprache	Sabina Jedlickova
Fit for Fun (freies Training) (1998 – 2001)	Mi Fr	19.00 – 20.30 18.00 – 20.00	Schule III, Halle B Schule I	Sabina Jedlickova
Buben 6 – 14 Jahre	Mo	17.30 – 19.00	Schule I	Horst Fleck
Buben ab 6 Jahre	Mi	17.30 – 18.30	Schule II	Maria Krahmer
Buben ab 16 Jahre	Mo	18.30 – 20.00	Schule II	Maria Krahmer

Gymnastik				
Gymnastik für Jeden	Mo	8.30 – 9.30 9.30 – 10.30	Haidgraben 9a	Gudrun Pöppel
Senioren	Mo	10.30 – 11.30	Haidgraben 9a	Gudrun Pöppel
Bodystyling/ Stretch	Di	8.30 – 9.30	Haidgraben 9a	Brigitte Kotter, Tel. 0170 / 6 35 35 10

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Bauch & Stretch	Fr	8.30 – 9.30	Haidgraben 9a	Horst Fleck
Mobil und fit im besten Alter	Mo	20.00 – 21.00	Schule II	Monika Schäfer / Angela Johannsen
Gymnastik & Tanz	Do	20.00 – 21.30	Schule I	Monika Schäfer
Fit im Rücken	Di	19.15 – 20.15	Schule II	Edgar Grunitz
Stretching +++	Di	19.00 – 20.00	Schule I	Marina Adelmund
Fit-Gymnastik	Mi	19.00 – 20.00	Schule III	Marina Adelmund / Horst Fleck
Pilates	Di	20.15 – 21.15	Schule II	Monika Schäfer
Pilates	Do	18.00 – 19.00	Schule I	Wannee Schneider
Pilates & More	Do	19.00 – 20.00	Schule I	Wannee Schneider

Aerobic				
Bauch – Beine – Po	Mo	19.15 – 20.00	Schule II	Angela Johannsen
Step-Aerobic	Mo	20.00 – 20.45	Schule I	Diana Zgur
Workout	Mo	20.45 – 21.30	Schule I	Diana Zgur
Step für Jeden (Anfänger)	Mo	18.30 – 19.15	Schule II	Wannee Schneider
Step-Fit	Di	17.30 – 18.30	Schule II	Wannee Schneider
Body-Fit-Mix	Di	18.30 – 19.15	Schule II	Wannee Schneider
Step+Bodystyling	Mi	17.45 – 19.30	Schule I	Diana Zgur

Gesundheitssport				
Nordic-Walking	Di	16.00 (Winter) 18.00 (Sommer)	Parkplatz Friedhof Nbb.	Renate Renner, Tel. 089 / 6 09 04 13 Annegret Schaar, Tel. 089 / 60 85 32 98
Power-Nordic-Walking	Do	n. Absprache	Tennis Sperk Riemerling	Brigitte Kotter, Tel. 0170 / 6 35 35 10
Chi Ball (Pilates, Yoga)	Mi	9.00 – 10.00	Haidgraben 9a	Horst Fleck
Wirbelsäulengymnastik	Mo Do	19.00 – 20.00 11.00 – 12.00	Schule I Haidgraben 9a	Gudrun Pöppel
Wassergymnastik	Do Do Do	9.00 – 9.35 13.00 – 13.35 13.35 – 14.15	Phönix-Bad	M. Schäfer / Edgar Grunitz A. Johannsen / P. Schneider
Ambulante Herzgruppe nur mit ärztlicher Betreuung	Di Mi	13.00 – 14.30 20.00 – 21.30	Sportzentrum Neubiberg Schule II	Gudrun Pöppel Edgar Grunitz

Sport & Spiel				
Lauftreff / Walking	Di	ab 8.45	nach Absprache	Holde Printz, Tel. 089 / 6 09 72 35
Männer	Di	20.15 – 21.45	Schule I	Wolfgang Kurpas
Prellball	Mo Do	12.00 – 13.30 13.00 – 14.00	Sportzentrum Neubiberg	Gudrun Pöppel
Ausdauerschwimmtraining	Mo	21.00 – 22.30	Phönix-Bad	Kurt Kuchler
Lauftreff	Di	18.30 – 20.00	Stadion nach Absprache	Herbert Metzker, Tel. 089 / 6 09 77 84
Kraft-Ausdauer-Training	Di	8.00 – 9.30	Haidgraben 9a	Peter Schneider

Adressen der Sportstätten

Ferdinand-Leiß-Halle (FLH)	Haidgraben 117	Ottobrunn
Sportpark / Stadion	Haidgraben 117	Ottobrunn
Haidgraben 9a	Haidgraben 9a	Ottobrunn
Schule I	Friedenstraße 28	Ottobrunn
Schule II	Putzbrunner Straße 110	Ottobrunn
Schule III	Einsteinstraße 7	Ottobrunn
Gymnasium Ottobrunn	Karl-Stieler-Straße 1	Ottobrunn
Gymnasium Neubiberg	Cramer-Klett-Straße 10	Neubiberg
Realschule Neubiberg	Buchenstraße 40	Neubiberg
Phönixbad Ottobrunn	Haidgraben 117	Ottobrunn
Sportzentrum Neubiberg	Zwergerstraße 28	Neubiberg

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Judo (www.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Walther Wirths, E-Mail: judo@tsvottobrunn.de

Anfänger (ohne Erfahrung) (6-8)	Di	17.30 – 18.45	Schule III	Laura W., Yannick
Anfänger (mit Erfahrung) (7-9)	Mo	16.30 – 17.45	Schule III	Dominik, Leo
Anfänger (mit Erfahrung) (7-10)	Fr	15.30 – 16.45	Schule III	Dirk, Leo
Fortgeschrittene (7-9)	Do	16.30 – 17.45	Schule III	Laura S., Toni
Fortgeschrittene (8-12)	Do	17.45 – 19.00	Schule III	Laura S., Toni
Fortgeschrittene (9-13)	Mo	17.45 – 19.00	Schule III	Dominik, Leo
Fortgeschrittene (10-16)	Fr	16.45 – 18.30	Schule III	Dirk
Jugendliche/Erwachsene (ab 16)	Mo	19.00 – 20.30	Schule III	Dirk, Dominik, Laura W., Walter
Freies Training	Fr	18.30 – 20.00	Schule III	*(nach Absprache)*

Leichtathletik (www.leichtathletik.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiter: Martin Bruno Radig, Tel. 0176/47 12 55 77, E-Mail: leichtathletik@tsvottobrunn.de
Kraftraum- und andere Trainingszeiten für Wettkampfathleten nach Absprache mit den Übungsleitern

Kinder (6 – 8 Jahre)	Do	15.30 – 16.30	Stadion	Gabi Aufinger Kevin Brenninger
Kinder (9 – 11 Jahre)	Di Do	16.30 – 17.30 16.30 – 17.30	Stadion	Jonela Visa Katja Puschkarsky Kevin Brenninger
Kinder & Jugendliche (ab 12 Jahre)	Di	17.30 – 19.00	Stadion	Jonela Visa Tiemy Roman-Zillober Nadja Schulz Johann Gilg
	Do	17.30 – 19.00	Stadion	Jonela Visa Katja Puschkarsky Tiemy Roman-Zillober Johann Gilg
Bewegung am Feierabend	Fr	18.30 – 20.00	Stadion	Lukas Fischer

Ski- und Bergsport (www.skiundberg.tsvottobrunn.de)

Abteilungsleiterin: Gaby Liebisch, Tel. 089/60 85 74 23, E-Mail: gabyliebisch@web.de
Bitte beachten Sie: Unser aktuelles Programm finden Sie auf unserer Website.

Skigymnastik Kinder/Jugendliche	Mi	18.00 – 19.00 19.00 – 20.00	Realschule Neubiberg Halle 1	Luki und Clemens wechselnde Leiter
Erwachsene	Mi	20.00 – 21.00		Sonderprogramme
Ballspiele	Mo Mi	21.00 – 22.00	Realschule Neubiberg Halle 2 Realschule Neubiberg Halle 1	Alexander Nehmer
Kraftsport	Mo Do	18.30 – 20.00 19.00 – 21.00	Haidgraben 9a	Herbert Ehrl *(nach Absprache mit Harro Keppel)*
Prellball	Di	10.00 – 11.30	Sportzentrum Neubiberg	Julius Wittmann
Nordic Walking	Di Di	Sommer: 18.45 Winter: 10.30	Treffpunkt: Sportpark Haidgraben	oder nach Absprache mit Horst Sebelin, Tel. 089/60 34 5
Klettern	Di	17.00 – 19.00	Gym. Ottobrunn, Halle 3	Sascha
Bouldern	Fr	15.00 – 18.00	Gym. Ottobrunn	Sascha und Julian

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiterin: Gaby Liebisch
Promenadestraße 16, 85521 Ottobrunn
Tel. 089/60 85 74 23, E-Mail: gabyliebisch@web.de

Hochsaison für die Skirennläufer

Mit dem ersten Schnee im Dezember nahm die Rennsportgruppe der Abteilung Ski- und Bergsport den regelmäßigen Trainingsbetrieb am Sonnenbichl in Bad Wiessee auf. Von Januar bis März war die Rennsportgruppe dann mit ca. 20 Läufern bei der Wettkampfserie des Landkreises im Slalom und Riesenslalom am Start.

Die ersten qualifizierten sich schon vor Abschluss der Serie für das große Finale Ende März. Unsere Kleinen nahmen zudem an der neuen Zwergerl-Rennserie vom Münchner Skiverband teil. Pokale wurden in allen Altersklasse eingefahren, einige Rennläufer sammelten zudem Punkte bei DSV-Rennen. Viel Spaß gab es bei allen Fahrten und nur Gewinner dann beim eigenen Rennen am Reiserhang in Gaißach.

Tobias Unterguggenberger
Stellv. Abteilungsleiter

Praktische Hilfestellung in allen Immobilienfragen
Neutrale Beratung z.B. bei Kauf, Verkauf, Vermietung, Bewertung (u.a. für Nießbrauch und Leibrente) auf Honorarbasis.
über 30 JAHRE ERFAHRUNG
Vertrauen Sie auf unsere langjährige Erfahrung. Fachwissen zahlt sich aus!
Immobilien-Sachverständigenbüro
Fritz N. Osterried
Max-Planck-Str. 6 / Am Landtag
Telefon 089/419 482-0
www.immobilien-osterried.de

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Apotheke am Rathaus
Apotheker Dr. R. Pitz
Naupliaallee 8 · 85521 Ottobrunn
Telefon 089/62 98 71 40 · Telefax 089/62 98 71 42
Öffnungszeiten durchgehend
Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Samstag 8.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Wir sind die Spezialisten für Ihre Extrawünsche!
Seit 60 Jahren alles für den Heim- und Handwerker:
Holzzuschnitte, Werkzeuge, Eisenwaren, Farben, Parkett, Elektro, Sanitär, Garten, Grills und vieles mehr...
... und natürlich kompetenter Service und Beratung durch unsere freundlichen Fachleute.
Anderswo unmöglich, bei uns selbstverständlich.
Mo-Fr 8-19 Uhr Sa 8-16 Uhr
werkmarkt
www.rettenberger.de
Rettenberger
60 Jahre seit 1955
Alte Landstraße 1 85521 Ottobrunn Tel. 608 602 94 Fax 608 602 96

Praxis für physikalische Therapie
Gudrun Pöppel
Mo – Fr
8 – 11 Uhr
14 – 18 Uhr
und nach Vereinbarung
ALLE KASSEN
Med. und Sportmassage
Bindegewebsmassage
Lymphdrainage
Fango – Heißluft – Eis
Manuelle Therapie
Bewegungstherapie
Unfallnachbehandlung
Extensionen
Elektrotherapie und Ultraschall
– SOLARIUM –
Medizinische Fußpflege
85521 Ottobrunn · Am Bogen 7 · Telefon 089/6 09 82 34

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel
Haidgraben 117 (FLH), 85521 Ottobrunn
Tel. Geschäftsstelle 089/6 08 33 46, donnerstags 8.00 – 10.00 Uhr

Begesiertung beim Weihnachtsturnen

Mittlerweile gehört es schon zu Tradition der Abteilung Turnen im TSV Ottobrunn, das große „Weihnachtsturnen". So haben sich am 15. Dezember 2017 neben den zwanzig Turnerinnen aus den Wettkampfgruppen III, IV und V (10 bis 15-Jährige) auch zahlreiche Eltern und Gäste in der Turnhalle der Schule I an der Friedenstraße Ottobrunn eingefunden, um den Wettkämpfen nach offiziellen Turnerjugend-Regeln und einem halbstündigen Showturnen beizuwohnen. Geturnt wurden die Disziplinen Boden, Minitrampolin- und Seilspringen. Die hochkarätig dargebotenen Übungen lösten immer wieder große Begeisterung und Beifallsbekundungen aus.

Kaffee, Glühwein, heiße Wiener Würstl und jugendfreie Getränke sowie Snacks sorgten für Kurzweil in der Pause. Ebenso verschaffte eine von allen Turnerinnen getragene Showeinlage mit artistischen Bodenturn- und gruppengymnastischen Elementen ausreichend Zeit für die Ergebnisauswertung. Gemessen an der Begeisterung der Gäste hatte sich auch hierfür das wochenlange Intensivtraining gelohnt.

Gregor Montermann, 1. Vorsitzender des TSV Ottobrunn, konnte anhand der zwischenzeitlich erstellten Rangliste folgende Turnerinnen zur Pokal- und Urkundenübergabe auf das Siegerpodest rufen und beglückwünschen:

Gruppe 1 (15 – 16-Jährige) (Foto li.):
1. Platz Sophia Plitz
2. Platz Hanna von Bülow
3. Platz Laura Urbanska

Gruppe 2 (13 – 14-Jährige):
1. Platz Greta Bevilacqua
2. Platz Margo Loser
3. Platz Leonie Kustermann

Gruppe 3 (11 – 12-Jährige) (Foto unten):
1. Platz Frida Biegel
2. Platz Carlotta Bevilacqua
3.Platz Laura Fürmetz

Mit den undankbaren 4. Rängen mussten sich jeweils Anika Schade, Aino Mesikämmen und Yolanda Rupprecht begnügen, ließen sich je-

doch den Spaß an diesem Abend trotzdem nicht nehmen.

Abschließend würdigte Montermann das mit roten Nikolausmützen geschmückte Organisationsteam für den perfekten Ablauf der Wettkämpfe und überreichte der Leitung des Abends und Trainerin Sabina Jedliková ein buntes Blumengebinde als Dankeschön.

Desweiteren rief er im Namen der Abteilungsleiterin Gudrun Pöppel die Übungsleiter

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

40. Radl-Rallye

der Abteilung Turnen

Sonntag, 17. Juni 2018

Start: 8.00 – 9.00 Uhr
Rathausplatz Ottobrunn

Ausweichtermin: Sonntag, 24. Juni 2018

Abwechslungsreiche und familientaugliche Strecke (ca. 35 km) auf Radwegen und verkehrsarmen Straßen

Je Team mindestens 2 Personen.

Anmeldung im Startbereich sowie ab sofort
- in allen Stunden der Abteilung Turnen
- per E-Mail: turnen@tsvottobrunn.de
- Geschäftsstelle: Do 9–11 Uhr, Tel. 089 / 608 33 46
- bei Gudrun Pöppel: Tel. 0172 / 8 27 09 10

Siegerehrung ab 18.30 Uhr im Nefeli im Phönix.

Teilnahmegebühr: Kinder 3 €, Erwachsene 4 €.

www.tsvottobrunn.de

Abteilungsleiterin: Gudrun Pöppel
Haidgraben 117 (FLH), 85521 Ottobrunn
Tel. Geschäftsstelle 089/6 08 33 46, donnerstags 8.00 – 10.00 Uhr

und Helferinnen Clivia Arendt, Katharina Nikolov, Teresa Rupprecht, Chiara Strasser, Luisa Winkler sowie Horst Fleck zu sich, um mit einer kleinen Anerkennung ihren verlässlichen Einsatz und die im ablaufenden Jahr geleistete erfolgreiche Trainingsarbeit zu würdigen.

Horst-H. Fleck
Übungsleiter Wettkampfturnen

Faszienrolle – für eine aktive Regeneration

Athleten aller Art setzen bei Training und aktiver Regeneration auf die Faszienrolle (gängig bekannt unter dem Produktnamen „Blackroll®"), um ihre Leistung zu steigern, Muskelverspannungen zu losen und die Durchblutung anzuregen.

Die Faszien, die alles umspannende, durchdringende, formgebende, mit Flüssigkeit durchtränkte, sowohl elastische wie auch Festigkeit gebende Struktur für unseren Körper, fanden in unseren bisherigen Trainingskonzepten keine Beachtung. Ein bedeutender Anlass für die neue Sichtweise im Sportbereich war 2007 ein sporttherapeutischer Kongress zum Thema „Connective Tissues" (Bindegewebe) in Boston/USA. Dank verbesserter Ultraschallgeräte wurden dort erstmals aufschlussreiche Bilder faszialer Strukturen präsentiert und diskutiert. In Folge wurde die Faszienrolle zunächst entwickelt, um Leistungssportlern für die Selbstmassage („SMT" = „self myofascial treatment") der Muskeln und der Faszien ein praktisches Hilfsmittel an die Hand zu geben. Doch zusätzlich zu dieser regenerierenden Form der Anwendung haben in den vergangenen Jahren immer mehr Trainer, Athleten und Sportwissenschaftler die Faszienrolle auch als funktionelles Trainingsgerat entdeckt.

Die Faszienrolle ermöglicht die Mobilisierung und Regeneration der Muskulatur und der Faszien. Sie ist darüber hinaus ein ideales Hilfsmittel fur den Trainingsalltag aller Sportarten. Auch in den Bereich der Seniorengymnastik hat sie mittlerweile ihren Einzug gefunden.

Mit geringem zeitlichen Aufwand kann die Elastizität und somit das Leistungsvermögen der Muskulatur erhöht werden. Dabei wird versucht, Fehlbelastungen (z. B. aufgrund vorhandener Dysbalancen oder einseitigem Training) gezielt auszugleichen und typischen Sportverletzungen (z. B. durch Überlastung) entgegenzuwirken. Die Durchblutung der Muskulatur wird gesteigert und die Regenerationszeit verkürzt. Generell gilt dabei, dass Muskelgruppe fur Muskelgruppe entlang der großen Faszienlinien (Rücken-, Vorder- und Laterallinie) nacheinander bearbeitet wird.

Wer seine Leistung nicht nur mit Hilfe von Mobilisierung und Regeneration, sondern auch durch funktionelles Training verbessern will, findet in der Faszienrolle einen doppelt idealen Trainingspartner. Denn mittels der bewusst eingesetzten Instabilitat der Faszienrolle als Trainingsgerat lässt sich schnell und einfach der Schwierigkeitsgrad von klassischen Übungen erhöhen – ähnlich wie durch ein Balance-Board oder ein Wackelbrett. Die Faszienrolle wird außerdem bei der funktionellen Faszienfitness eingesetzt, um bewusst den Körper auf Spannung zu halten.

Die Abteilung Turnen bietet in der wöchentlichen QiGong-Stunde 14-tägig ergänzend Training mit der Faszienrolle an, wie sporadisch auch in weiteren Gymnastikstunden (siehe TSV-Report). Probieren geht über Studieren, daher schaut einfach 'mal in der Stunde vorbei.

Horst-H. Fleck
Übungsleiter QiGong

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiter: Matthias Schmidt
Friedrich-Ebert-Straße 5, 85521 Ottobrunn
Tel. 0163 / 4 24 59 18, E-Mail: AL@tsv-ottobrunn-fussball.de

Spannende Rückrunde steht bevor

Für die Fußballer geht es nach dem eisigen Wetter nun wieder auf Punktejagd. Für das ein oder andere Team geht es um den Klassenerhalt für andere um den Aufstieg in die nächst höhere Spielklasse.

Bei den Herren kämpft die Bezirksligamannschaft unter dem neuen Trainer **Mikaiyl Aral** weiterhin um wichtige Punkte, um auch nächste Saison in der siebthöchsten Spielklasse spielen zu können. Der Rückrundenauftakt war am 17. März beim TSV Ampfing. Am Sonntag, 25. März, um 13.15 Uhr ist Heimspielauftakt.

Eine kleine Chance auf den Aufstieg sieht die zweite Herrenmannschaft um Spielertrainer **Ethem Perovic**. Obwohl der Kontakt zur Spitze fast schon ein Stück weit weg erscheint, will das Team nochmal richtig angreifen und die Mannschaften von ganz oben unter Druck setzen. Rückrundenauftakt war am 11. 3. beim DJK Sportbund Ost, eine Woche später am 18. 3. kam der Tabellenführer vom SV Waldperlach II zu uns an den Haidgraben.

In der Jugend muss die U19 nochmal anziehen, um die nötigen Punkte für den Verbleib in der Kreisklasse relativ schnell unter Dach und Fach zu bringen. (Erstes Heimspiel: 13. 4. um 19.30 Uhr gegen den TSV Grafing)

Die U17 führt nach der Hinrunde die Tabelle in der Kreisklasse punktverlustfrei an und versucht, ebenso schnell wie möglich den Aufstieg in die Kreisliga klar zu machen. (Erstes Heimspiel: 10. 3. um 13.30 Uhr gegen den TSV Waldtrudering)

Und auch die B-Mädchen haben die Möglichkeit ganz oben in der Tabelle zu stehen. Mit dem ersten Heimspiel am 14. 4. um 14.00 Uhr steht auch gleich das Top-Spiel der Liga an. Der TSV Ottobrunn empfängt den Tabellenführer der FC Fasanerie-Nord München am Haidgraben.

Neuer Hauptsponsor

Pünktlich zur Rückrunde wurde der Sponsoring Vertrag mit Tipico Sportwetten (Am Bogen 11, 85521 Ottobrunn) abgeschlossen. Tipico Sportwetten und der TSV Ottobrunn verständigten sich auf eine Laufzeit von vorerst einem Jahr. Anfang 2019 wird über eine Verlängerung verhandelt.

Die Fußball Abteilung bedankt sich recht herzlich für die großzügige Unterstützung und freut sich auf eine tolle und hoffentlich lange Zusammenarbeit!

Matthias Schmidt
Abteilungsleiter

Alle wichtigen Informationen über die Angebote des Vereins finden Sie auf unserer Internetseite:

www.tsvottobrunn.de

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

vhs
Volkshochschule
SüdOst im Landkreis München

Neues Probieren

Wir zeigen Ihnen, wie's geht
Ihre Volkshochschule

Volkshochschule SüdOst
im Landkreis München GmbH
gemeinnützige Gesellschaft

www.vhs-suedost.de · info@vhs-suedost.de
Tel. 089 442 389-0 · Fax 089 442 389-299

Geschäftsstelle und **InfoZentrum**
Haidgraben 1c · 85521 Ottobrunn
InfoZentrum Ottobrunn
Wolf-Ferrari-Haus · Rathausplatz 2
InfoZentrum Neubiberg
Haus für Weiterbildung · Rathausplatz 8

bulthaup

Das ist eine Einladung:
Lernen Sie die neue Freiheit der Küchenplanung kennen. Besuchen Sie uns, die Spezialisten für die Küchenarchitektur von bulthaup.

die moderne küche
bernhard sager

Rosenheimer Landstraße 139
85521 Ottobrunn
Tel. 089.609 96 04
info@diemodernekueche.de
www.diemodernekueche.de

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

Abteilungsleiter: Martin Bruno Radig
Falkenstraße 7, 85521 Ottobrunn
Tel. 0176/47 12 55 77, E-Mail: leichtathletik@tsvottobrunn.de

Die Leichtathleten feiern erfolgreiche Saison

Bei der Jahresfeier der Leichtathleten, dem traditionellen Neujahrsempfang, wurde das vergangene Jahr bei leckerem Essen im Nefeli im Phönix Revue passieren gelassen.

Für die vielen guten Leistungen und Platzierungen wurden die Athletinnen und Athleten geehrt (Foto unten). Auch den Trainern, ohne die dies nicht möglich wäre, dankte die Abteilungsleitung für ihr zuverlässiges Engagement.

Darüber hinaus wurden den Absolventen des Deutschen Sportabzeichens ihre Urkunden ausgehändigt.

Ottobrunner Christkindlmarkt

Zusammen mit den Mädels der Fußball-Abteilung betrieben die Leichtathlen wieder den TSV-Stand auf dem Ottobrunner Christkindlmarkt. Bei süßen und herzhaften Crêpes sowie Kaiserschmarrn, bei Kaffee und Punsch

sowie bei Heißem Hugo und Jagatee konnten es sich die vielen Besucher Anfang Dezember gutgehen lassen.

In der Leichtathletik-Abteilung stehen die Zeichen nun auf der Vorberitung auf die Freiluft-Saison. In wenigen Tagen starten sie ins Trainingslager nach Italien. Wegen der Sanierung der Ferdinand-Leiß-Halle sind wir nach den Osterferien im Stadion.

Martin Bruno Radig
Abteilungsleiter

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

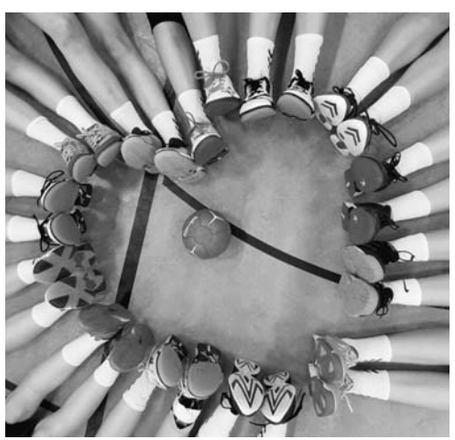
Handball

Abteilungsleiter: Felix Apelt
Lindenstraße 2, 85667 Oberpframmern
Tel. 0151/58 58 68 44, E-Mail: al.felix.apelt@gmail.com

Liebe Sportsfreunde,

auch in diesem Frühjahr hat sich in unserer Abteilung viel ereignet. So haben wir unsere Spielgemeinschaft mit den Handballern aus Neubiberg um einen zusätzlichen Verein erweitert. Ab der nächsten Saison gehen wir zusammen mit unseren Handballfreunden aus Brunnthal auf Tor- und Punktejagd.

Zum ersten Mal seit langer Zeit, zumindest konnte sich niemand in der Abteilungsleitung soweit in die Vergangenheit unserer Vereinshistorie erinnern, haben wir ALLE Jugendmann-



schaften zum Teil sogar mehrfach gemeldet. Durch diesen Erfolg können wir in der Jugendarbeit völlig neu denken und endlich ein umfassendes Konzept von den Bambinis, zu unseren Minis, über die verschiedenen Jugendaltersklassen hin zu den Erwachsenen erstellen und anwenden.

Apropos Abteilungsleitung: hier steht in den nächsten Wochen das nächste große Ereignis an, nämlich Neuwahlen. Gerne lade ich unsere Abteilungsmitglieder dazu ein, sich bei meinen Stellvertretern Helena Mertig und Philipp Münch oder auch bei mir zu melden, falls sich jemand in der neuen Abteilungsleitung engagieren möchte. Wir freuen uns über jede/ jeden die/der sich zur Wahl stellen möchte. Die Einladungen zur Wahlveranstaltung werden wir in der nächsten Zeit verschicken.

An dieser Stelle möchte ich im Namen aller Mitglieder der Abteilung ein riesengroßes Dankeschön an **Helena Mertig**, die unsere Abteilung drei Jahrelang als Abteilungsleiterin und für weitere vier Jahre als stellvertretende Abteilungsleitung neu aufgebaut und geleitet hat, aussprechen. Vielen Dank für all die Stunden, die Du mit dem Beflocken von T-Shirts und Pullis für uns verbracht hast. Vielen Dank für die Feste und Turniere, die Du organisiert hast und die unzähligen anderen Dinge, die für diese Abteilung getan hast! Wir wünschen dir viel Erfolg mit deiner „alten" Damenmannschaft und freuen uns auf deine Rückkehr sobald du deinen Nachwuchs bei unseren Bambinis anmeldest. Natürlich bist du jederzeit zu unseren Spielen herzlich willkommen und wir würden es sehr vermissen, wenn wir nicht ab und an deine Stimme von der Tribüne rufen hören.

Bis bald in der (neuen) Halle,

euer Abteilungsleiter

Alle wichtigen Informationen über die Angebote des Vereins finden Sie auf unserer Internetseite:

www.tsvottobrunn.de

Mediterran Essen und Genießen · Nefeli IM PHÖNIX · Fon 089-660787-14

PHÖNIX BAD
OTTOBRUNN

Freizeitbad & Saunawelt
Haidgraben 121
kostenfreie Parkplätze
www.phoenixbad.de

Größte Auswahl an

Sonnenbrillen
Sportbrillen
Kontaktlinsen

++ adidas ++ Julbo ++ Ray Ban ++ Prada Sport ++ Ralph Lauren ++

Ottostraße 64, 85521 Ottobrunn
Telefon (089) 67 35 95 80

optikreiniger