

## **TSV Ottobrunn e.V., Abt. TURNEN**

### **Trainingsmöglichkeiten während der Sommerferien**

Die langen Schulferien haben begonnen und viele Familien sowie auch ein Teil unserer Übungsleiter fahren in den wohl verdienten Urlaub.

Allen Daheimgebliebenen, die sich auch in der Zeit vom 02.08. – 13.09.10 sportlich betätigen möchten, bietet die Turnabteilung dennoch die Möglichkeit, an nachfolgenden Trainingsstunden teilzunehmen:

Montag	Gymnastik für Jeden	08.30 – 10.00 Uhr	Ferdinand-Leiß-Halle
Montag	Senioren	10.00 – 11.00 Uhr	Ferdinand-Leiß-Halle
Montag	Prellball	11.00 – 12.00 Uhr	Ferdinand-Leiß-Halle
Dienstag	Bauch & Stretch	08.30 – 09.30 Uhr	Ferdinand-Leiß-Halle
Dienstag	Lauf- u. Walking-Treff	08.45 – n.A.	H. Prinz, Tel.609723
Dienstag	Nordic-Walking	19.00 – 20.30 Uhr	Treffpunkt Parkplatz Friedhof Neubiberg
Mittwoch	Prellball	08.00 – 09.00 Uhr	Ferdinand-Leiß-Halle
Mittwoch	Pilates (Einsteiger)	18.00 – 19.00 Uhr	im Tagungsraum der FLH
Mittwoch	Pilates (Fortgeschrittene)	19.00 – 20.00 Uhr	im Tagungsraum der FLH
Donnerstag	Power-Nordic-Walking	18.00 – 19.15 Uhr	Treffpunkt Parkplatz Friedhof Neubiberg
Freitag	Bauch & Stretch	08.30 – 09.30 Uhr	Ferdinand-Leiß-Halle

Sowie das **Lauftraining** unter Leitung von Herbert Metzker  
**Dienstag 18.30 Uhr – ca. 20.00 Uh**

Treffpunkt am Stadioneingang, Haidgraben 117, Ottobrunn



Das komplette Übungsprogramm der Turner startet am Mittwoch, den 15.09.10.

Die Turnabteilung des TSV Ottobrunn wünscht allen Mitgliedern und Freunden ihres Trainingsangebotes erholsame Urlaubstage!

Da die Geschäftsstelle der Abt. TURNEN vom 15.08. – 31.08.10 geschlossen ist, kontaktieren für nähere Infos bitte den Hauptverein, der unter Tel. 609 57 30 montags und Mittwoch von 16.00 – 18.00 Uhr erreichbar ist.