



Herbst- und Winterprogramm 2011/ 2012

Ausflüge und sportliche Veranstaltungen

Der Treffpunkt bzw. die Abfahrtsstelle ist immer, falls nicht besonders angegeben, der Parkplatz neben dem Eisstadion in Ottobrunn am Haidgraben. Die Abfahrtszeiten, und weitere Details sind beim Tourenbegleiter zu erfahren. Bitte die „Richtlinien für die Teilnahme bei Ausflügen und sportlichen Veranstaltungen“ beachten. Bitte rechtzeitig anmelden! Bei Rennrad- und MTB- Touren besteht Helmpflicht. Für Mitglieder sind die Führungen meist kostenlos. Eintrittspreise, Kosten für den Lift, Bus oder Übernachtung erfragen Sie bitte beim Tourenbegleiter. Unsere Touren und Wanderungen werden, soweit nicht anders vermerkt ist, zu den jeweiligen Ausgangspunkten mit Privatfahrzeugen angefahren. Wer als Gast Mitfahrgelegenheiten bei privaten Fahrzeugen wahrnimmt, tut dies auf eigene Gefahr. Eine angemessene Beteiligung an den unmittelbaren Kosten sollte selbstverständlich sein. Als Anhaltswert gilt derzeit je Mitfahrer eine einfache Regel mit 1 Euro für 10Km der einfach betrachteten Entfernung zum Ziel: Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage! [www.tsv-ottobrunn.de]

AS Alpiner Skilauf **ST** Skitouren **LL** Ski Langlauf
FW Familien – Wandern **BT** Bergtouren **NW** Nordic Walking
RR Rennrad **MTB** Mountain Bike **TR** Tourenrad **KT** Kultur

Kursiv geschriebene Beiträge verstehen sich als zusätzliche Information und gehören nicht zu unserem TSV Angebot.

***) Hinweis zu Mehrtagestouren:** Bei der Vorbestellung der Quartiere wird meist eine verbindliche Zusage und eine Kautions verlangt. Deshalb ist bei der Anmeldung mit einer Anzahlung zu rechnen. Unsere Tourenbegleiter erwarten, dass Sie sich rechtzeitig anmelden!

Änderungen
vorbehalten

OKTOBER 2011

| | | | |
|--------------------------|-----|--|---|
| Sa. 08. Okt | BT | Walter Hutterer 6789458 oder 0176 54706114 | Herbstwanderung: Hoch über dem Inn zur Buchackeralm |
| So. 16. Okt Kirchweih | FW | Werner Steininger 6097296 | Gemütliche Kirchweih-Wanderung im Bereich zwischen Holzkirchen und Sachsenkam. Anschließend zu den Kirchweih- gänsen im Stüberl der Klosterbrauerei Reutberg. |
| Sa. 22. Okt | MTB | Julius Wittmann 6133156 | MTB-Tour, Schwarzenberg Reib'n, Start Wörnsmühle, Einkehr Tregleralm, 28km, 600Hm |
| So. 30. Okt | BT | Julius Wittmann 6133156 | Bergtour auf den Ringspitz (1293m), Start Bad Wiessee, Einkehr Bauer in der Au. 450 Hm |

NOVEMBER 11 Ferien 31.10.-05.11.

| | | | |
|--|------|---|---|
| Sa. 05. Nov | BT | Julius Wittmann 6133156 | Bergtour auf die Gratlspitze (1894m), Start Thierbach (Wildschönau), Einkehr Holzalm. 700 Hm |
| Do. 10. Nov | KT | Ver. Greiß 6096151 Evi Kees 602510 | Besuch im Miniland Heimstetten. „Deutschland en miniature“ |
| Mi. 16. Nov Buß- & Betttag Skigymnastik fällt aus | Alle | Gaby Liebisch 60857422 W. St. 6097296 | Mitgliederversammlung im Vereinsheim am Haidgraben. Beginn um 19.30 Uhr. Die Tagesordnung hängt im Schaukasten am Schwimmbad im Haidgraben. Rückblick auf die Aktionen des vergangenen Jahres. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen. |
| Sa. 19. Nov | BT | Franz Gerhard 619482 | Wanderung auf die Hohe Asten mit Gipfelbesteigung. |



DEZEMBER 11 Ferien 24.12.-07.01.

| | | | |
|-----------------|----|---|---|
| Sa. 03. Dez | ST | Walter Hutterer 6789458 oder 017654706114 | Skitour: Fangen wir langsam an „Der Hirschberg“ 1670m Abfahrt 900 Hm |
| Fr. 09. Dez | LL | Gabi Hutterer 08033 304410 | Langlauftraining mit Gabi Loipe je nach Schneelage |
| Sa. 10. Dez | AS | W. Steininger 6097296 | Saisoneroöffnung der Skibusfahrer. (je nach Schneelage evl. in Obertauern. Abfahrt um 6.30 Uhr am Florianseck in Putzbrunn. |
| So. 11. Dez | LL | Götz Liebisch 60857422 | Langlaufen Wo die Loipen offen sind. |
| Do. 15. Dez | LL | Franz Gerhard 619482 | Langlauf auf der Moni Alm |
| Sa. 17. Dez | ST | Karl Ortmeier 6014573 | Skitour: Wo geht es schon? |
| Do. 22. Dez | ST | Götz Liebisch 60857422 | Skitour auf die Amthorspitze (1400Hm, aufgelassene Skipiste) |
| 26. bis 30. Dez | AS | Info W. Steininger 6097296 | Mit der Putzbrunner Jugend zum Jugendskicamp nach Hinterglemm. Anmeldung und Info: Martin Ammon 0162 8684043 |

JANUAR 12

| | | | |
|---------------|----------|---------------------------------------|---|
| Fr. 13. Jan | LL | Gabi Hutterer 08033 304410 | Langlaufen mit Gabi. Techniktrainig. Loipe je nach Schneelage |
| Sa. 14. Jan | AS | Info W. Steininger 6097296 | Mit dem PSV zum Jugendskitag nach Leogang (red. Skipass-Preis für alle Jugendlichen) Martin Ammon 0162 8684043 |
| Sa. 14. Jan | ST | Karl Ortmeier 6014573 | Skitour zum Schnappen (1558m) AP: Nähe Schwendt (710m) 848 Hm, GZ 2 ½ Stunden |
| 13. – 15. Jan | AS *) | Karl Reisinger 481583 | Wochenend- Skibusfahrt nach Pettneu / Arlberg / St. Anton Busfahrt mit 2 Übernachtungen. Verbindliche und baldige Anmeldung (25 Euro) bei Karl. Abfahrt Fr. 15:45 am Haidgraben |
| So. 15. Jan | LL | Holger Betzler 6090633 | Langlaufwanderung nach Schneelage (Jachenau) Handy 0179 5705726 |
| Fr. 20. Jan | Alle | Gaby Liebisch 60857422 | Neujahrfeier der Ski- & Bergsportabteilung. Ab 19 Uhr im Walfino am Haidgraben. (am Schwimmbad) |
| So. 22. Jan | ST | Franz Gerhard 619482 | Genusstour auf den Glungezer |
| Do. 26. Jan | KT | Ver. Greiß 6096151 Evi Kees 602510 | Antike Schätze Führung durch die Glyptothek |
| Fr. 27. Jan | LL | Gabi Hutterer 08033 304410 | Langlauftraining mit einem Auge auf die Technik Loipe je nach Schneelage |
| Fr. 27. Jan | AS | Christian Fischer 6888197 | Skirennen in Bad Wiessee am Sonnenbichl. (Landkreiscup) Start 17:00, Nachtslalom. Helfer erwünscht. Der TSV ist Veranstalter. evl. anschließende Vereinsmeisterschaft möglich. |
| Sa. 28. Jan | ST | Walter Hutterer 6789458 | Skitour: Auf ein Neues. Der Wank erwartet uns noch. (1780m) Handy 017654706114 |
| Sa. 28. Jan | AS | W. Steininger 6097296 | Mit dem Skibus nach Waidring / Steinplatte Um 7.00 Uhr am Florianseck / Putzbrunn. |
| So. 29. Jan | LL | Goetz Liebisch 60857422 | Langlauf Kurze Anfahrt & gute Spur. Großhartpenning / Tölz / Jachenau / Walchsee / Kreuth / Wiessee .. |



FEBRUAR 12. Ferien 20.02.- 25.02.

| | | | |
|---------------|----|----------------------------|---|
| Sa. 04. Feb | LL | Holger Betzler 6090633 | Langlaufwanderung nach Schneelage (Eng) Handy 0179 5705726 |
| Do. 09. Feb | LL | Goetz Liebisch 60857422 | Langlauf Kurze Anfahrt & gute Spur. Großhartpenning / Tölz / Jachenau / Walchsee / Kreuth / Wiessee .. |
| Sa. 11. Feb | ST | Karl Ortmeier 6014573 | Skitour: „Kleine Reib`n“ über Schneibstein (2276m) AP: Königsee, 1100 Hm ab Mittelstation |
| Sa. 11. Feb | AS | W. Steininger 6097296 | Faschingsfahrt: Mit dem Skibusfahrt nach St. Johann (spätere Heimkehr) Abfahrt um 7.00 Uhr am Florianseck. |
| So. 12. Febr. | FW | Julius Wittmann 6133156 | Rodelausflug zur Buchsteinhütte mit Einkehr Aufstieg ca. 1.5 Std. ab Winterstube (Bad Kreuth) |
| So. 19. Febr | LL | Goetz Liebisch 60857422 | Langlauf Vereinsrennen in der Jachenau. (Derzeit noch in Planung) |
| Do. 23. Feb | LL | Franz Gerhard 619482 | Genusslanglaufen in Dietramszell |
| Sa. 25. Feb | ST | Walter Hutterer 6789458 | Skitour: Schwaigberghorn (1990m)über Wildschönau. ca.1000Hm Handy 017654706114 |

MÄRZ 12

| | | | |
|---------------|----|--|---|
| Sa. 03. März | AS | W. Steininger 6097296 | Mit dem Skibus nach Scheffau Abfahrt um 7.00 Uhr am Florianseck in Putzbrunn. |
| Sa. 10. März | ST | Karl Ortmeier 6014573 | Skitour zum Schafreiter (2102m) AP: 895m, 1200 Hm, GZ: 3 ¼ Std. |
| 10 - 17. März | AS | <i>Info Lechner-Reisen & W. Steininger</i> | <i>Zur Skisafari in die Dolomiten, wie z.B. Sella Ronda, Pellegrino usw. Mit dem Lechner Bus jeden Tag in ein anderes Skigebiet. Übernachtung in Soraga . Keine Einzelzimmer! Info anfordern.</i> |
| Do. 15. März | LL | Franz Gerhard 619482 | Langlaufen in der Jachenau |
| Do. 22. März | KT | Ver. Greiß 6096151 Evi Kees 602510 | Besichtigung der Geothermie Anlage in Riem |
| Sa. 24. März | AS | W. Steininger 6097296 | Abschlussfahrt mit dem Skibus (Ziel nach Schneelage) Abfahrt um 7.00 Uhr am Florianseck in Putzbrunn. |
| Sa. 24. März | ST | Walter Hutterer 6789458 | Skitour: Einsame Rundtour im Karwendel. Torscharte (1815m) Handy 017654706114 |

Vorschau! Das Sommerprogramm erscheint im April

April / Mai 12. Ferien 02.04.- 14.04.

| | | | |
|-------------------------------|-----------|---|--|
| Sa. 14. April | ST | Karl Ortmeier 6014573 | Skitour: Wo geht es noch ? |
| 06.-14.April | RR | <i>Info Julius Wittmann 6133156</i> | <i>32. Settimana Ciclotouristica Internazionale al Mare Rennradwoche (Radtouristik) in Gabicce Mare Tägl. 60-80km, moderates Tempo</i> |
| Ende Mai oder 1. Juniwoche | BT (*) | Franz Gerhard 619482 | Wanderwoche im Mairatal (Italien) (Gesonderte Ausschreibung anfordern.) |

Über eine rege Beteiligung an den Veranstaltungen würden wir uns sehr freuen.



Regelmäßige Trainingszeiten

Skigymnastik und Jugendtraining Turnhalle des Gymnasiums Ottobrunn, Karl-Stieler-Straße

Die Gymnastik und das Training findet ganzjährig, nicht aber in den Schulferien statt.
Auch im Zeitraum der Abiturprüfung steht die Halle nicht zur Verfügung.

- Montag: **18.00 bis 19.30** Jugend mit Alexander Nehmer Tel. 0172 8404208
Mittwoch: **18.00 bis 19.00** Kinder bis 12 Jahre
Mittwoch: **19.00 bis 20.00** für Erwachsene. Die Übungsleiter dieser Stunden wechseln sich ab.
Mittwoch: **20.00 bis 21.00** Für zeitlich befristete Sonderprogramme wie Rückengymnastik usw.
Mittwoch: **21.00 bis 22.00** Ballspielen der Ski Jugend mit Alexander Nehmer Tel. 0172 8404208
Freitag: **17.00 bis 19.00** Kinder bis 12 Jahre (In der Turnhalle / Schule 2)

Kraftsport Im Krafraum der Ferdinand Leiß Halle Ottobrunn, Haidgraben

Das Training findet ganzjährig, außer an Feiertagen statt.

- Donnerstag: **19.30 bis 21.00** Zusatztraining nach Absprache mit Harro Keppel Tel. 23549693
Montag: **19.00 bis 20.00** für Erwachsene mit Herbert Ehrl.
Im Anschluss an dieses Training hat sich ein gemütlicher „Ski und Bergsport Treff“ etabliert.

Prellball In der Ferdinand Leiß Halle Ottobrunn, Haidgraben

Das Training findet ganzjährig (außer Feiertage) statt. Info bei Julius Wittmann 6133156

- Dienstag: **09.00 bis 12.00** Teilhalle 3
Freitag: **08.30 bis 10.00** Teilhalle 1

Nordic Walking Treffpunkt: Sportpark am Haidgraben

Im Sommer: Dienstag, **18.45 Uhr**

Im Winter: Dienstag, **10.30 Uhr**
oder nach Absprache mit Horst Sebelin Tel. 603454

Rennrad Bei geeignetem Wetter kann jeder Rennradler mit uns seine Kondition testen und aufbauen.

Einsteiger bei Harro Keppel (Tel. 23549693) anrufen.

Regelmäßige Trainingsfahrt bei trockener Straße und nur im Sommer.

- Donnerstag: Abfahrt nach Absprache am Gymnasium Ottobrunn.

Mit sportlichen Grüßen

Werner Steininger, Abteilungsleiter
(Mobil 0179 2030060 email wst_ski@web.de)